

●健康

献血にご協力ください

6月9日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎ 06(4860)6460へ

9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参※マスク着用必須※美化ボランティアとのコラボでゴミ拾いはシャートコースのウォーキング※ウォーキングのみの参加も可/問合せは保健福祉課へ

◆シニア生活習慣改善ワークショップ講座 介護予防体
6月21日(火)～10月25日(火)午前9時45分～11時15分に、保健センターで(計15回)/対象は健診などで血圧・血糖・脂質のいずれかに異常のある60歳以上検査数値の書類を提出/定員15人/費用3千円/要申込み(同センターへ) ☎可

食中毒に気をつけましょう

暑い季節は、食中毒が発生しやすいため、特に子ども、高齢者、抵抗力の弱い人は注意が必要です。次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

- ①食品に細菌をつけない
手指や調理器具は清潔にし、生の肉や魚に付着していた細菌をつけない。
- ②細菌を増やさない
(食品を保存する場合)
▽調理された食品は早めに食べ、長時間放置しない。
▽冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保存。
▽保温する場合は65℃以上で保管。
- ③細菌をやっつける
ほとんどの細菌は熱に弱いので、食品を加熱して細菌を残さない。加熱する場合は食品の中心部まで十分に加熱する。
問合せ 保健福祉課へ

■ 集団がん検診 会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	7月20日(土) 午前9時～11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ)	定員に達したため7月分の受付終了
骨粗しょう症	500円	16歳以上	
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	7月13日(土)・25日(日) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※13日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	7月13日(土) 午後1時～3時 ※一時保育あり(要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。
問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	大阪府済生会吹田病院(完全予約制) 吹田市川園町1-2 予約センター ☎ 06(6382)1516 (平日午後2時～5時)
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページが電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3・5を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(☎・☎・☎除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時45分～11時) = 7月1日(金)～8日(金)(土除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 7月1日(金)・7日(木)
対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
(申込で受診可) オプション	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 6月6日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園32-19
診療科目 小児科(中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。
※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時 ▽平日 = 午後9時～翌朝7時 ▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

いただきます 人生100年 歯とともに

歯を失う原因のほとんどは、むし歯や歯周病です。特に歯周病は、糖尿病などの生活習慣病や、認知症とも関連があります。豊かな人生を送るためにも、歯と口の健康を心がけましょう。

■ こんな症状があれば、受診しましょう

- ・ 歯磨きをすると血が出る
- ・ 口臭が気になる
- ・ 歯茎が腫れている
- ・ 食べ物がかみづらく噛めない



■ 歯科健診を受けましょう

症状がなくても定期的に口の健康を確認しましょう。40歳以上の方は、年に一度、約6,000円の健診がワンコインまたは無料で受けられます。市内の実施歯科医療機関にお申込みください。

- ▽成人歯科健診(40～74歳の市民)
費用 500円(無料クーポン対象の方は無料)
問合せ 保健福祉課へ
- ▽後期高齢者医療歯科健診(後期高齢者医療保険の加入者)
費用 無料(後期高齢者医療保険証を持参)
問合せ 国保年金課へ

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設
教育
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ文化
図書館
施設
教育
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ資源