

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆オンライン講座ってどうするの？ Zoomの使い方
Zoomの基本的な使い方を学ぶ
6月15日～29日の水曜日午後2時～3時半(計3回) / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)

◆旬のヘルシーフッキング
豆腐ボールの和風あんかけ、ひらひらにんじんのツナ和え、旬の野菜スープ、ヨーグルトムースを作る
6月21日(火)午前10時～午後1時 / 定員12人 / 材料費550円 / 要申込み(☎可・先着)

◆マネー講座～キャッシュレス時代のお金の使い方
キャッシュレスの有効な使い方や管理方法を学ぶ
6月23日(木)午後1時半～3時 / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

【千里丘公民館】

◆リフレッシュヨガ～柔軟性ゼロから始めよう～
6月14日～8月23日の第

2・第4火曜日午後7時～8時15分(計6回) / 対象は18歳以上 / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)
◆たのしい折り紙 七夕飾りを作る
6月26日(日)午後1時半～3時半 / 対象は小学生以上(大人も可) / 定員8人 / 要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆骨盤底筋引き締めトレーニング ひめトレポールで体を引き締める運動をする
6月26日～7月10日の日曜日午前10時～11時半(計3回) / 定員20人 / 要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)

◆ペンガラ染め講座 ペンガラ染めでTシャツを作る
7月8日(金)午後1時～3時 / 定員10人 / 材料費2千円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン・タオル・持ち帰り用ビニール袋持参

【新鳥飼公民館】

◆公民館で『あったかNiight!』 岩崎なおあきさんのお笑い＆ものまねライブ
6月19日(日)午後2時～3時 / 定員40人 / 要申込み(☎可・先着)

◆へいわのえほんとのしおりがみ 絵本の読み聞かせや折り紙をしながら平和について学ぶ
7月1日(金)午前10時半～11時半 / 対象は未就学児と保護者 / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～ ちよっとギャラリー&ミュージック、展示作品募集中
6月6日(月)午後1時半～3時

◆初心者のためのLINEの基本操作講座 LINEの使い方を深く学ぶ
6月13日(月)・27日(月)午後1時半～3時(計2回) / 対象はLINEをインストール

【別府コミュニティセンター】

◆ドラマが面白くなる歴史話 NHK大河ドラマの今
6月24日(金)午前10時～12時 / 定員20人 / 要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・16日(木)までに要予約)

◆おもちの広場 おもち遊びと大学生による読み聞かせや手遊びなど
6月26日(日)午前9時～10時半 / 午前10時45分～12時15分 / 対象は未就学児と保護者 / 定員各10組 / 要申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆ドラマが面白くなる歴史話 NHK大河ドラマの今

●お知らせ

◆温水プールの利用中止
6月5日(日)は、摂津市長杯水泳大会の実施により、終日一般利用を中止します。

●スポーツ

◆測って、知ろう、ジブンのカラダ 市民体力テスト
スポーツ庁の新体力テスト実施要領に基づくテストで、自分に合った健康づくりをサポート
7月10日(日)午前9時半か

●文化

◆ふるさと摂津講座 摂津市の小学校の歴史、味舌むしろの通った道
6月8日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で / 定員30人 / 問合せは生涯学習課へ

ら、味舌体育館で / 対象は①20～64歳②65歳以上 / 定員①15人②20人 / 要申込み(前日までに同館へ・☎可・先着) ※健幸マイレージ対象

市民ニュースポーツのつどい スティックリング大会

日時 7月3日(日) 午前9時半から(受け付けは9時)
場所 味舌体育館
申込み 6月22日(水)までに市役所2階・文化スポーツ課、各体育館などで配布の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参
持ち物 体育館シューズ、スティック(持っている人のみ)
運営 市スポーツ推進委員協議会
問合せ 同課へ



摂津音楽祭～出場者募集～ 「リトルカメリアコンクール」

クラシック部門での有能な音楽家を発掘する、全国から注目を集めるコンクールです。
※審査は、全部門の総合審査

11/13(日) 午前10時～午後7時

(予選=9月30日(金)～10月2日(日) 午後0時～7時)

場所 市民文化ホール
部門 ピアノ・ピアノ連弾・バイオリン・チェロ・ビオラ・フルート・クラリネット・オーボエ・ファゴット・声楽(一般・カンフリエ部門)
対象 令和4年4月1日現在、満12～31歳(声楽は一般満15～34歳、カンフリエ部門満35歳以上)
定員 150人(組)
審査料 ①単独参加 25,000円 ②ピアノ連弾 30,000円 ③カンフリエ部門 15,000円
※①②のみ市内在住、在学者は10,000円引き
審査委員長 高橋満保子さん
審査委員 佐々由佳里さん、西垣俊朗さん、飯嶋豊さん、飯森範親さん※本選のみ審査



申込み 8月10日(水)までに、いきいきプラザで配布の申込書(市ホームページからダウンロード可)を書いて、申込書と審査料を摂津音楽祭運営委員会(同プラザ内)へ持参または郵送(先着)
問合せ 同運営委員会 ☎ 072 (635) 1404 へ