

# 子育て

せつみんなでお話  
子育てねっと

地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676  
 かるがも広場(べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800  
 とりかいこども園 ☎ 072 (654) 5960  
 子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428  
 べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500  
 とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093  
 torikaihajimeteclub@au.com  
 とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041  
 NPO 法人キッズぽてと(ちいさなおうち) ☎ 06 (7503) 2515  
 摂津ひかり保育園 ☎ 072 (650) 0123  
 出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181  
 ※申込みは原則1日から  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要、場所と問合せは〇〇へ

## ひぐいの広場

地域子育て支援センター

◆パパの日 父親と子どもが自由に楽しく遊べるひろば  
 5月14日(土)午前10時～11時半  
 対象は未就学児と父親／定員6組／要申込み(☎可・先着)

◆子育て講座 トリップルP(前向き子育てプログラム)

子どもの発達を上手に促すための具体的なスキルを学ぶ  
 6月7日～7月19日の毎週火曜日午前10時～12時に、コミュニティプラザで(計7回)  
 対象は2～12歳児の保護者／定員10人／要申込み(5月9日(月)～20日(金)・☎可・先着)  
 ※一時保育あり(要予約)  
 ◆パパっこクラブ 親子遊び

## とりかい遊育園

専門講師によるリトミック運動教室

音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす  
 ①5月12日(木)・26日(木)午前10時～10時半  
 ②5月19日(木)午前10時～11時半  
 ③5月26日(木)午前10時～11時半  
 ④6月2日(木)午前10時～11時半  
 ⑤6月9日(木)午前10時～11時半  
 ⑥6月16日(木)午前10時～11時半  
 ⑦6月23日(木)午前10時～11時半  
 ⑧6月30日(木)午前10時～11時半  
 ⑨7月7日(木)午前10時～11時半  
 ⑩7月14日(木)午前10時～11時半  
 ⑪7月21日(木)午前10時～11時半  
 ⑫7月28日(木)午前10時～11時半  
 ⑬8月4日(木)午前10時～11時半  
 ⑭8月11日(木)午前10時～11時半  
 ⑮8月18日(木)午前10時～11時半  
 ⑯8月25日(木)午前10時～11時半  
 ⑰9月1日(木)午前10時～11時半  
 ⑱9月8日(木)午前10時～11時半  
 ⑲9月15日(木)午前10時～11時半  
 ⑳9月22日(木)午前10時～11時半  
 ㉑9月29日(木)午前10時～11時半  
 ㉒10月6日(木)午前10時～11時半  
 ㉓10月13日(木)午前10時～11時半  
 ㉔10月20日(木)午前10時～11時半  
 ㉕10月27日(木)午前10時～11時半  
 ㉖11月3日(木)午前10時～11時半  
 ㉗11月10日(木)午前10時～11時半  
 ㉘11月17日(木)午前10時～11時半  
 ㉙11月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊀12月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊁12月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊂12月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊃12月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊄12月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊅1月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊆1月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊇1月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊈1月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊉2月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊊2月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊋2月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊌2月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊍2月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊎3月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊏3月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊐3月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊑3月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊒4月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊓4月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊔4月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊕4月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊖5月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊗5月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊘5月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊙5月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊚5月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊛6月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊜6月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊝6月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊞6月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊟7月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊠7月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊡7月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊢7月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊣7月31日(木)午前10時～11時半  
 ㊤8月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊥8月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊦8月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊧8月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊨9月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊩9月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊪9月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊫9月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊬10月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊭10月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊮10月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊯10月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊰10月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊱11月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊲11月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊳11月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊴11月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊵12月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊶12月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊷12月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊸12月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊹1月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊺1月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊻1月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊼1月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊽1月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊾2月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊿2月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊀2月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊁2月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊂3月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊃3月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊄3月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊅3月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊆4月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊇4月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊈4月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊉4月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊊4月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊋5月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊌5月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊍5月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊎5月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊏6月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊐6月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊑6月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊒6月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊓7月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊔7月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊕7月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊖7月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊗7月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊘8月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊙8月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊚8月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊛8月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊜9月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊝9月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊞9月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊟9月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊠10月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊡10月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊢10月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊣10月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊤10月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊥11月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊦11月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊧11月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊨11月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊩12月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊪12月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊫12月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊬12月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊭1月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊮1月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊯1月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊰1月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊱1月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊲2月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊳2月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊴2月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊵2月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊶3月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊷3月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊸3月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊹3月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊺4月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊻4月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊼4月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊽4月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊾4月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊿5月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊀5月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊁5月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊂5月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊃6月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊄6月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊅6月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊆6月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊇7月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊈7月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊉7月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊊7月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊋7月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊌8月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊍8月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊎8月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊏8月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊐9月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊑9月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊒9月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊓9月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊔9月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊕10月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊖10月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊗10月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊘10月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊙11月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊚11月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊛11月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊜11月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊝12月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊞12月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊟12月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊠12月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊡12月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊢1月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊣1月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊤1月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊥1月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊦2月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊧2月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊨2月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊩2月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊪3月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊫3月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊬3月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊭3月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊮3月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊯4月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊰4月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊱4月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊲4月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊳5月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊴5月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊵5月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊶5月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊷6月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊸6月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊹6月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊺6月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊻6月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊼7月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊽7月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊾7月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊿7月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊀8月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊁8月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊂8月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊃8月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊄8月31日(木)午前10時～11時半  
 ㊅9月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊆9月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊇9月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊈9月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊉10月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊊10月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊋10月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊌10月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊍11月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊎11月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊏11月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊐11月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊑11月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊒12月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊓12月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊔12月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊕12月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊖1月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊗1月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊘1月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊙1月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊚2月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊛2月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊜2月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊝2月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊞2月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊟3月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊠3月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊡3月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊢3月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊣4月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊤4月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊦4月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊧4月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊨4月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊩5月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊪5月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊬5月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊭5月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊮6月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊰6月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊲6月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊳6月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊴7月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊶7月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊸7月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊺7月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊼7月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊾8月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊿8月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊀8月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊁8月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊂9月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊃9月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊄9月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊅9月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊆9月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊇10月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊈10月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊉10月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊊10月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊋11月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊌11月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊍11月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊎11月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊏12月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊐12月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊑12月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊒12月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊓12月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊔1月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊕1月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊖1月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊗1月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊘2月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊙2月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊚2月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊛2月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊜3月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊝3月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊞3月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊟3月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊠3月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊡4月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊢4月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊣4月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊤4月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊦4月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊧5月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊨5月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊩5月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊪5月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊫6月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊬6月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊭6月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊮6月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊯7月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊰7月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊱7月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊲7月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊳7月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊴8月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊵8月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊶8月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊷8月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊸9月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊹9月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊺9月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊻9月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊼9月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊽10月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊾10月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊿10月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊀10月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊁11月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊂11月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊃11月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊄11月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊅12月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊆12月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊇12月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊈12月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊉12月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊊1月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊋1月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊌1月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊍1月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊎2月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊏2月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊐2月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊑2月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊒3月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊓3月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊔3月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊕3月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊖3月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊗4月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊘4月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊙4月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊚4月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊛5月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊜5月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊝5月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊞5月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊟5月31日(木)午前10時～11時半  
 ㊠6月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊡6月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊢6月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊣6月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊤7月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊦7月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊧7月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊨7月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊩7月31日(木)午前10時～11時半  
 ㊪8月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊬8月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊭8月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊮8月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊯9月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊱9月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊳9月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊴9月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊵10月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊷10月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊹10月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊺10月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊼10月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊾11月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊿11月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊀11月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊁11月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊂12月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊃12月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊄12月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊅12月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊆1月1日(木)午前10時～11時半  
 ㊇1月8日(木)午前10時～11時半  
 ㊈1月15日(木)午前10時～11時半  
 ㊉1月22日(木)午前10時～11時半  
 ㊊1月29日(木)午前10時～11時半  
 ㊋2月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊌2月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊍2月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊎2月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊏3月5日(木)午前10時～11時半  
 ㊐3月12日(木)午前10時～11時半  
 ㊑3月19日(木)午前10時～11時半  
 ㊒3月26日(木)午前10時～11時半  
 ㊓4月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊔4月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊕4月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊖4月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊗4月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊘5月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊙5月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊚5月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊛5月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊜6月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊝6月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊞6月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊟6月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊠7月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊡7月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊢7月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊣7月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊤7月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊦7月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊧7月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊨7月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊩7月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊫7月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊬7月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊭7月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊮7月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊯7月31日(木)午前10時～11時半  
 ㊱8月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊲8月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊳8月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊴8月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊵9月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊶9月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊷9月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊸9月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊹9月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊺10月7日(木)午前10時～11時半  
 ㊻10月14日(木)午前10時～11時半  
 ㊼10月21日(木)午前10時～11時半  
 ㊽10月28日(木)午前10時～11時半  
 ㊾11月4日(木)午前10時～11時半  
 ㊿11月11日(木)午前10時～11時半  
 ㊀11月18日(木)午前10時～11時半  
 ㊁11月25日(木)午前10時～11時半  
 ㊂12月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊃12月9日(木)午前10時～11時半  
 ㊄12月16日(木)午前10時～11時半  
 ㊅12月23日(木)午前10時～11時半  
 ㊆12月30日(木)午前10時～11時半  
 ㊇1月6日(木)午前10時～11時半  
 ㊈1月13日(木)午前10時～11時半  
 ㊉1月20日(木)午前10時～11時半  
 ㊊1月27日(木)午前10時～11時半  
 ㊋2月3日(木)午前10時～11時半  
 ㊌2月10日(木)午前10時～11時半  
 ㊍2月17日(木)午前10時～11時半  
 ㊎2月24日(木)午前10時～11時半  
 ㊏3月2日(木)午前10時～11時半  
 ㊐3月9日(木)午前10時～11