

健康

◆「うきうきせつつウォーキング」
「うきうき夢街道千里丘・健都コース7.1km(ジョートコース4.3km)」
5月2日(月)午前9時15分に、集合・解散場所は保健センター横※受け付けは午前9時から/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が

50%以上の場合は中止・当日が緊急事態宣言下もしくははまん延防止等重点措置実施中であれば中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参※マスク着用必須/問合せは保健福祉課へ
◆トワイライトエクササイズ講座
①水曜初心者コース(有酸素運動など) 115

月18日〜7月20日②木曜からだ引き締めコース(エアロビクスなど) 115月19日〜10月6日③金曜からだデザインコース(ピラティスなど) 115月27日〜10月14日いずれも午後7時〜8時15分に、保健センターで(各計10回)/対象は115月14日概ね40〜64歳/定員各20人※市内在勤可/費用各4千円/要申込み(同センターへ・可・先着)

ご存知ですか?
5月31日は世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デーです。市では「摂津市健康づくり推進条例」に基づき、市内3カ所に路上などの屋外共用スペースでの喫煙行為を禁止する地区の指定など、望まない受動喫煙を生じさせない環境づくりを進めています。



喫煙は、がんや心疾患などの原因になるとともに、喫煙者は非喫煙者と比較して、新型コロナウイルス感染症が重症となる可能性が高いとされています。この機会に禁煙にチャレンジしませんか。

問合せ 保健福祉課へ

市ホームページ▶



■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。

問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸, 乳, 子宮頸.

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

■ 保健センターのセット健診〜健康診査+がん検診〜

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時45分〜11時)=6月1日(水)〜9日(土)(日・祝除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半〜3時)=6月2日(木)・8日(火)

対象 ▽16〜39歳(午後プランのみ受診可) ▽40〜74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 午後プラン, 午前プラン, オプション(申込で受診可).

申込み 5月6日(金)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日〜1月3日は午前10時〜11時半、午後1時半〜4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時〜12時、午後2時〜5時、午後7時〜翌朝7時▽平日=午後9時〜翌朝7時▽土曜日=午後3時〜翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時〜12時、午後2時〜5時

※受付は診療時間終了30分前まで

◆ 歯科健診が始まります



40歳以上の人は、自費で受けると約6千円する歯科健診が、5月1日〜来年3月31日までの間に1回、ワンコイン(500円)または無料で受けられます。マスクにより口臭が気になっている人、しばらく歯科健診を受けていない人、ぜひこの期間に受けましょう。

● 成人歯科健診

対象 40〜74歳の市民(生活保護受給者は上限なし)

費用 500円(免除者あり)

※費用免除者などの詳細は、下記QRからご確認ください。

問合せ 保健福祉課へ

● 後期高齢者歯科健診

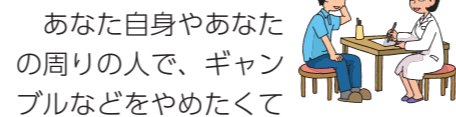
対象 大阪府後期高齢者医療制度加入者

費用 無料

問合せ 国保年金課へ



5月14日〜20日はギャンブル等依存症問題啓発週間



あなた自身やあなたの周りの人で、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。ご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

依存症に関する詳しい情報は、大阪依存症包括支援拠点のホームページ(下記QR)をご覧ください。

問合せ 府地域保健課へ

☎ 06 (6944) 7524



お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源