

特集①

味^ま舌^{した}体育館

新設

5月1日オープン

正雀1丁目に味舌体育館を新設しました。市内の体育館では初となるアリーナを含めた全館空調、トレーニングルームの最新器具など、今すぐ使いたくなる魅力が詰まった新しい体育館の設備を紹介します。

問合せ 文化スポーツ課へ



トレーニングルーム

バイクやウエイトマシンなど、最新機器を導入。気軽に健康づくりをしたい人にも、本格的に鍛えたい人にもうってつけの場所。



第2体育室 (199㎡)

壁一面に大型鏡を2枚備え付けており、ダンスなどのフォーム確認に最適。室内の高さは3.5mで各種武道に対応可能。

【味舌体育館5つの導入機能】

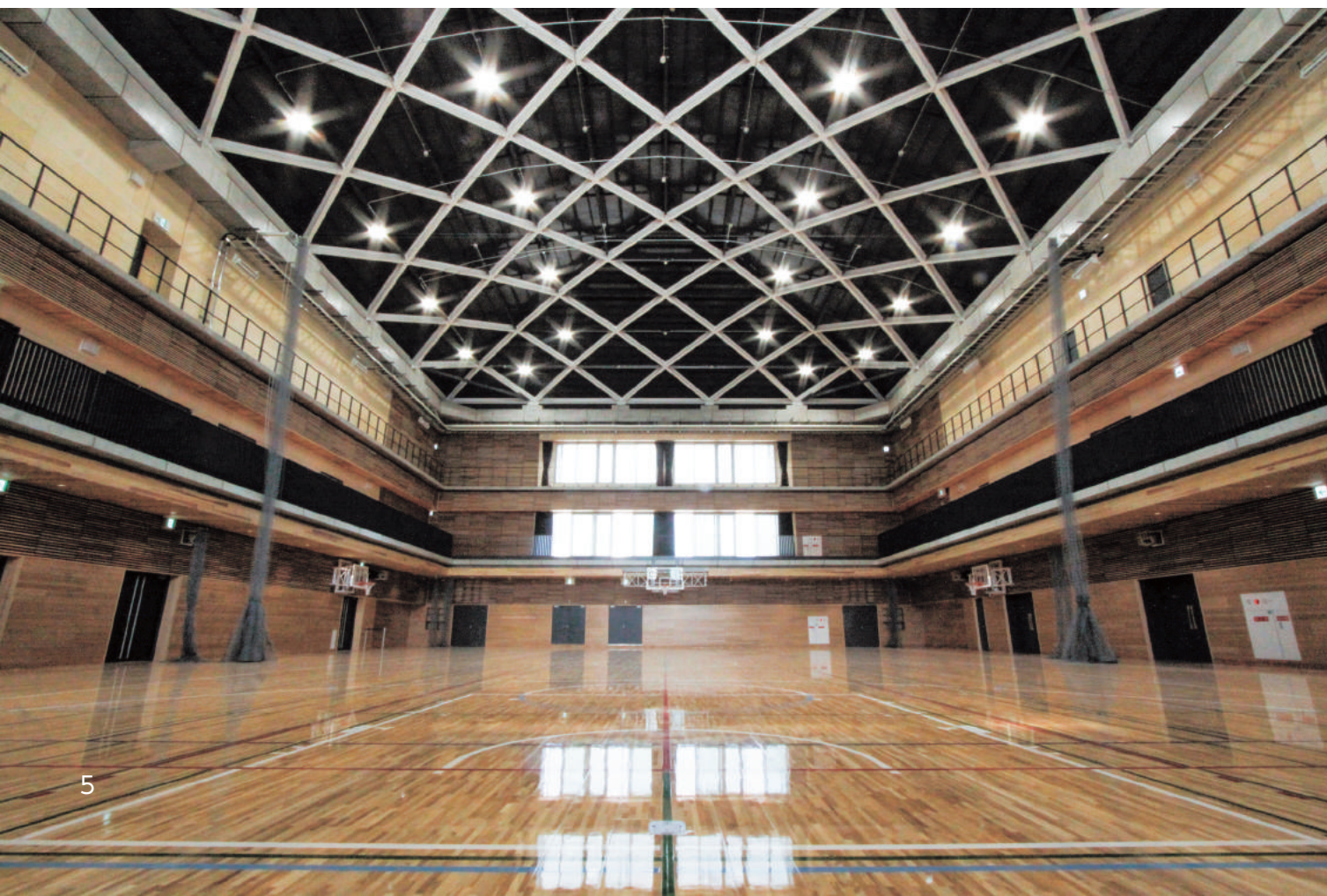
体育館としてだけでなく、災害時の避難所や消防団第3分団の屯所、市民の交流の場として活躍する新体育館。防災設備は、防災備蓄倉庫、マンホールトイレ、かまどベンチなどを導入しました。

また、太陽光発電装置や冷房効率向上を考慮した外観デザインなどにより、環境にも配慮した設計となっています。



第1体育室 (960㎡)

2階部分には1周約125mのランニングトラックがあり、空調も完備。



味舌体育館 各施設の利用申し込み

●第1体育室（アリーナ）・第2体育室

- 予約日の3カ月前から味舌体育館窓口で受け付けます。
- ※「団体登録」や「利用可能施設の追加」の手続きが必要です。
- ※インターネットによる仮予約は窓口予約開始3日後から。

●トレーニングルーム

トレーニングルームの使用には、機器の使用方法などを説明する初回講習会の受講が必要となります。詳細は下記のとおりです。

【日程】5月2日(月)～8日(日) ※30分程度

【持ち物】動きやすい服装、屋内用シューズ、身分証明書
必要に応じてタオルや飲み物など

【申込み】同体育館へ（☎可・先着）

- ※時間帯や定員などの詳細は電話にてお問い合わせください。
- ※上記期間は初回講習会のみ開催となり、講習会受講後の一般利用は5月9日(月)からです。
- ※上記期間以降も随時初回講習会を実施しますので、受講日の前日までにお申し込みください。



味舌体育館
【住所】正雀1丁目1-6
☎06(7507)2746

味舌体育館 SSK スポーツ教室

各種スポーツ教室を開催します。無料体験会も実施するので、お気軽にご参加ください。

※詳細は館内掲示または右記QRへ

【申込み】5月2日(月)午前10時から、同体育館へ（☎可）



教室名	対象
はじめのエアロ	16歳以上
SPIRIT ACADEMY バスケットボール教室	年長～中学生
お腹引っ込め 脂肪燃焼レッスン	16歳以上
アンチエイジング 足腰筋トレ☆脂肪燃焼レッスン	16歳以上
子ども体操教室	年長以下
ラージボール卓球教室	16歳以上経験者
バドミントン教室	小中学生
キッズダンス	年長～小学生
はじめてのヨガ教室	16歳以上
硬式テニススクール	16歳以上
ZUMBA®	16歳以上
はじめての筋膜リリース	16歳以上
モビバン体操教室	16歳以上
ズンバ教室	16歳以上
親子ロディヨガ	3歳～年少
親子体操教室	2歳～年長
ママのためのヨガ教室	産後3カ月以上の女性

