

未来を切り拓く

～中学2年生の職種体験～

問合せ 学校教育課へ

● 職種体験 生徒たちが各企業などから与えられた課題（テーマ）に取り組みます。新しい商品・サービスの企画・立案をし、発表までを行います。

① 取り組む企業を決定

さまざまな企業の仕事の概要や課題について説明を受け、仕事を体験したい企業を選ぶ。



② 各企業ごとに課題などを確認

企業担当者から業界の状況のほか、企画・立案や課題を考える中で注意すべきことなどを詳しく学ぶ。



③ 課題解決に向け情報収集

タブレットなどを活用し、情報を収集。課題の解決に向け、考えをまとめる。

自身らの考えをまとめるほか、タブレットを使用しプレゼンの資料を作成する。



④ 中間発表

企業担当者の前で、課題の進捗状況を報告し、企業担当者から評価やアドバイスを受ける。

取り組みを進めていく中で生徒が感じた疑問などに企業担当者が回答する。



⑤ 最終発表

各企業ごとに優秀賞が選出され、代表チームが校内で学年の生徒と協力企業に向けて発表をします。



右イラストは前村食品の部で優秀賞に輝いた第四中学校のチームの成果物です。「鳥飼なすのPR方法を考える」課題に取り組みました。

発表の様子などは右記QRへ。



調理の様子を動画にして分かりやすく紹介した点が評価されました。
※下記イラストは実際に小学校の給食だよりに掲載されたもの

鳥飼なすのハヤシ焼き (トマトロシ焼き)

材料
鳥飼なす 合い挽き肉 小麦粉適量 青ネギ適量 チーズ(お好み)

手順
①ハヤシのタネを作る。
②鶏肉を炒め、小麦粉をまぶす。
③小麦粉をまぶした鶏肉をフライパンで焼く。
④焼き上がった鶏肉を、小麦粉をまぶした小麦粉で包む。
⑤小麦粉をまぶした鶏肉を、小麦粉で包む。
⑥小麦粉をまぶした鶏肉を、小麦粉で包む。

鳥飼なすのピッツァ

材料
鳥飼なす 合い挽きミンチ少量(スプーン2杯くらい) 塩コショウ ★ケチャップ ★とんかつソース ★コンソメ ビザ用チーズ

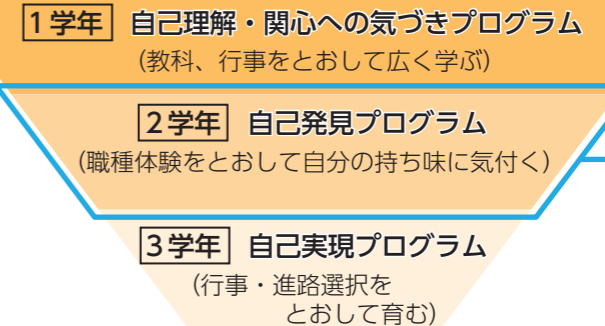
手順
①小麦粉をまぶす。
②小麦粉をまぶす。
③小麦粉をまぶす。
④小麦粉をまぶす。
⑤小麦粉をまぶす。
⑥小麦粉をまぶす。

協力企業一覧 (順不同・敬称略)

- ▽大阪キャリアナリー製菓調理専門学校
- ▽丸大食品(株)
- ▽ダイキン工業(株)
- ▽VANS
- ▽KJC GROUP (株)キッザニア甲子園
- ▽Terra Drone (株)
- ▽前村食品
- ▽住友ゴム工業(株)
- ▽デジタルアーツ(株)
- ▽山形開発工業(株)
- ▽東武トップツアーズ(株)
- ▽(有)髪創
- ▽(株)Re-fa
- ▽住友生命保険相互会社
- ▽(株)永谷園
- ▽三洋商事(株)
- ▽戸田建設(株)
- ▽(株)VANS
- ▽摂津市 (広報課、こども教育課、防災危機管理課、出産育児課)

● 市のキャリア教育の流れ

発達段階に応じてテーマを設定し、キャリア教育に取り組んでいます。
また、学校全体で情報共有を行い、次学年への移行をスムーズに行います。

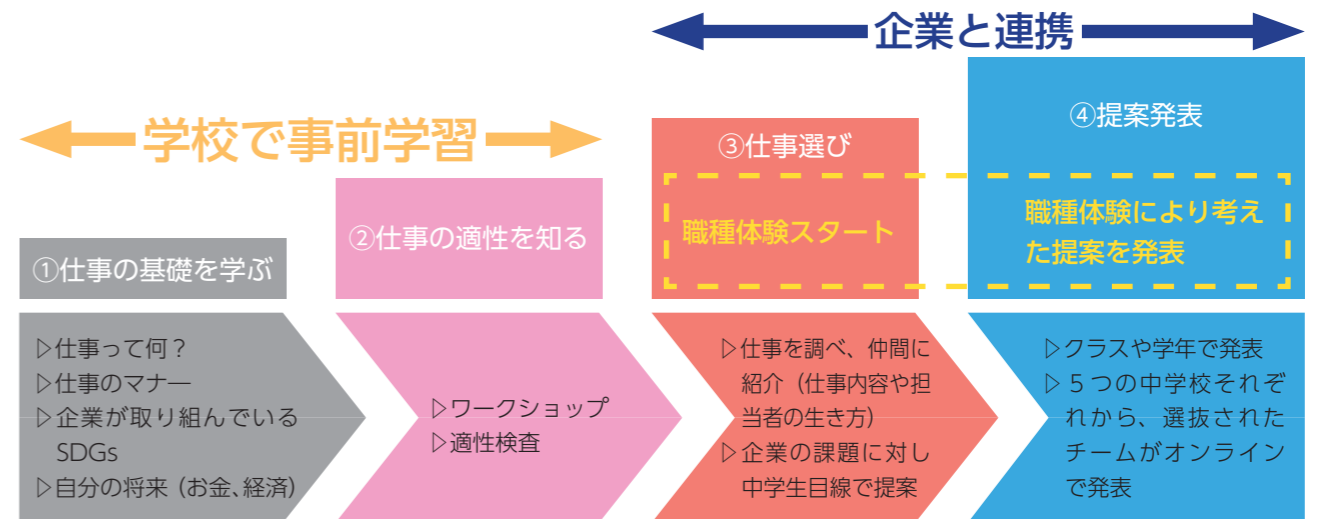


職種体験

● 職種体験の全体像

- ① 人生で必要になるお金や仕事の適性などを学ぶ。
- ② 実際に仕事に携わり、企画を自ら考えることを体験する。

社会的・職業的自立に向けた資質・能力を育むため、①だけでなく、②を行います。



次のページからは、広報課の課題「誰もが読みたいくなる広報紙特集ページの作成」で生徒たちが実際に作成した特集を2つ紹介します。

インタビュー 摂津ミニバスケットボール監督 木村竜一さん

Q. 気軽にスポーツを始めるにはどうすれば？

A. 自分の気持ち次第だと思います。やる気になればできる運動もあるので、簡単なことから試してみると良いと思います。また、身近にスポーツをするためのチームもたくさんあります。

Q. スポーツをすることのメリットは？

A. 健康を維持できることや、スポーツで汗を流すことによって脳の活性化やストレスを軽減し勉強に集中できることです。また、スポーツだけでなく、他の習い事をすることによって、かけがえのない友達とも出会うことができます。

Q. スポーツが楽しいと思う時は？

A. 試合に出ている時、勝ったりしている時、難しいことを成功できた時です。



取材風景

ミスしたりして落ち込んだ時はそのことを忘れてリセットしたら良いと思います。

Q. 緊急事態宣言が出た影響や練習などの現状は？

A. 予定していた練習が出来なくなったほか、子どもたちも馴染めない中、大会に出場するなどの影響が出ました。また、予定されていた大会が実施できなくなったこともありました。

コロナ禍で、体育館やグラウンドなど、運動する場所が制限されているからこそ、トレーニングできる時には、全力でトレーニングして欲しいと思います。その一方で、筋力トレーニングなど、自宅の廊下でできる運動もあります。

時間を無駄にしないよう、何事にも、しっかり考えて取り組んで欲しいと思います。

コロナが原因で 運動量が減少

近年、新型コロナウイルス感染症の影響で、一年前に比べ健康を意識する人が増えた一方、運動する機会が阻害され、自身の運動頻度に満足していない人の割合が大きくなっています。

令和2年にスポーツ庁が行った、18歳から79歳までの男女を対象とした世論調査によると、約5人に1人が「コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化」を運動の阻害要因としています。

【出典】令和2年 スポーツ庁「スポーツの実施状況等に関する世論調査」

●現在の運動頻度に満足していない人に対しての運動阻害要因（抜粋）（複数回答：N=17,393）

| | | |
|---|------------------------|------|
| 1 | 仕事や家事が忙しいから | 39.9 |
| 2 | 面倒くさいから | 26.4 |
| 3 | 年をとったから | 23.6 |
| 4 | コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化 | 18.1 |
| 5 | お金に余裕がないから | 13.9 |
| 6 | 特に理由はない | 13.7 |

(%)

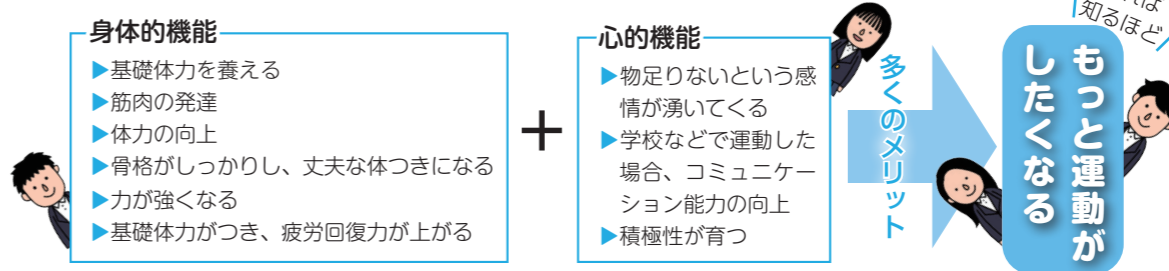
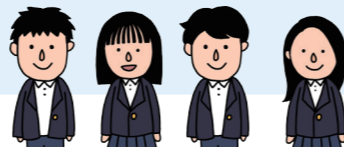
SETTSU de SPORTS

コロナ禍での気分転換やストレス発散のため、健康的に体を動かしたい子どもたちに向けて、中学2年生がスポーツの役割について学び・紹介します。

「運動」は心身ともに大きく成長させる

編集後記

今回の職種体験を通して、「働く」と言うことに対する考えが変わりました。具体的には、仕事をするということは、想像していた以上に考えることが多いということに気付かされました。読者の方に見てもらいやすいように、理解していただけるようにしようと文章を工夫したりすることがとても大変でした。この体験によって仕事の大変さがよくわかりました。最後まで読んで、スポーツのことを深く知ってくれたら嬉しいです。



家でできる運動を紹介

どちらの運動も大きな筋肉を使うため運動不足解消に最適。週3日の運動から初めてみましょう。

●膝つき腕立て伏せ 回数の目安 10回×2セット

一般的な腕立て伏せより負荷が小さいため腕立て伏せが苦手な人にオススメ。

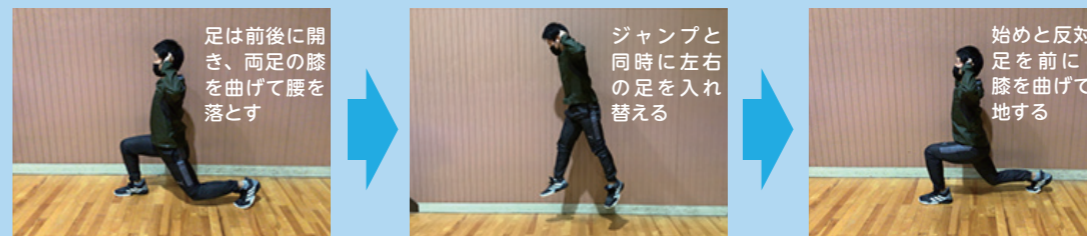


POINT 上体の上下はいずれも5秒かける。背中丸めたり反ったりせずまっすぐにする。

上半身の引き締めめに！

●ジャンプランジ 回数の目安 10回×3セット

スクワットより難易度が高く、バランス力が必要なトレーニング。



POINT 前に出す膝の角度は90度。上半身は床に対して垂直にし、腰を下ろすことを意識する。

心肺機能の強化、下半身の引き締めめに！

今回、生徒たちが、広報課の「誰もが読みたくなる広報紙特集ページの作成」という課題から、特集のテーマを決定する過程において、新型コロナウイルス感染症により屋外活動が制限されたことで、運動不足の人が増え、体や心に悪影響を及ぼしていることを知りました。

この特集は、多くの人に体を動かすメリットや運動の楽しさを伝え、運動習慣を身に付けて欲しいという思いから作成しました。

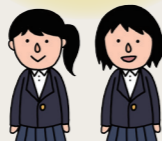
広報紙の特集ページ作成過程では、タブレットを活用し情報やデータを集めました。また、市の文化スポーツ課にスポーツ活動の現状や課題などの聞き取りを行うほか、スポーツに関する知識の豊富な人にインタビューも行いました。実際に市役所広報課へ行き、編集ソフトを使った作成作業や広報課のアドバイスのもと、写真撮影も経験しました。

特集のテーマカラーもスポーツをする人をイメージした爽やかなブルーを使用し、レイアウトでは疾走感を表現するなど工夫しました。

インタビュー



がん患者を減らすため、知っておくべきことや心がけることを市で働く保健師の林さんに聞きました。



Q. そもそもがんはどうやって発生しますか？

A. がん細胞は、正常な細胞の遺伝子に傷がつくことにより発生し、長い時間をかけて徐々に繁殖し、悪性の細胞が周囲へ広がることでがんを発症します。遺伝子の傷の原因はさまざまですが、たばこや食物などの外的要因が引き起こすことがあると言われています。

Q. 年齢は発症に影響しますか？

A. 40～50代にかけて、大腸・胃・肺がんなどの発症率が高くなり、加齢とともに徐々に増えていきます。女性特有のがん発症のピークは子宮頸がんは30代前半、乳がんは40代後半です。若い世代はがんになるリスクは低いですが、若いうちで生活習慣が、がんの発症に大きく影響します。

Q. がん死亡者を減らすために最も大切なことは？

A. 「がん」と聞くと、命に関わる怖い病気と思われるかもしれませんが、早期に見出し、治療をすれば、完治することもあります。そのためには**検診を受けること**がとても大切です。まだ検診を受けたことがないという人は、ぜひこの機会に受診していただきたいです。

Q. がん検診を受ける上での注意点は？

A. ほとんどのがん検診は特に準備は必要なく気軽に受診していただけます。また、一度受診して問題がなければいいというものではありません。時間の経過とともにがん発症の可能性があるので、**定期的な検診**が必要です。



保健福祉課
保健師 林さん

がん検診を受けるには

胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診

保健センター ☎06 (6381) 1710

右記 QR 申込みフォームからも可

大阪がん循環器病予防センター (完全予約制)

事前に保健福祉課へ申込み



乳がん検診

大阪府済生会吹田病院 (完全予約制)

☎06 (6382) 1516 (平日午後2時～5時受付)

子宮頸がん検診

市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関

詳細は市ホームページ (右記 QR) また

は健康づくり年間日程表へ



★動画「潜入！保健センター

の健康診査・がん検診

ぜひご覧ください！



ピロリ菌検査 費用 500 円に！

市では、胃がんの原因となるピロリ菌の抗体検査を行っています。以前の受検費用は1,500円でしたが、今年度から500円で検査可能となりました。受診人数は毎年100人程度とまだまだ少ないです。

ぜひこの機会にお申込みください！

対象 受診日において20～60歳の市民で検査を受けたことがない人

実施場所 ・保健センター※
・市内受託医療機関

※健診と同時の場合のみ受検可能

編集 後記

実際に、保健師さんへのインタビューを行い、広報紙面の作成現場を見て、広報課の仕事の大変さ、難しさがよくわかりました。その中でも、読む人のことを第一に考え、文章をまとめることの大切さを学びました。今後は文章で何かを伝えるときに、今回学んだことを生かしたいと思います。



広報紙に掲載するものは、公式に根拠のある資料でないといけないと知り、とても勉強になりました。広報紙の色や内容など、いつもは気にしていなかった作成者側の工夫を知ることができて良かったです。これから広報紙を見るのが楽しみになりました。



がんの予防法を知る

「がん」は、加齢に伴って発症率が高くなる病気です。超高齢社会の今、2人に1人が「がん」にかかると言われており、誰でもかかる可能性のある病気です。しかし、日頃の生活習慣を見直すことで予防できることもわかってきました。そんな「がん」の予防法などを紹介します。



がんと摂津市

市のがん検診受診率は、全国と比較して低い傾向にあります。また下表のとおり、大阪府、摂津市とものがんによる死亡率が全国の数値より高くなっています。

●悪性新生物標準化死亡率 (全国を100としたデータ)

| | H10～14年 | H15～19年 | H20～24年 |
|-------|---------|---------|---------|
| 大阪府男性 | 115.2 | 112.2 | 110.6 |
| 摂津市男性 | 110.5 | 120.6 | 109.5 |
| 大阪府女性 | 112.9 | 110.3 | 110.5 |
| 摂津市女性 | 117.9 | 109.3 | 102.0 |

がんによる死亡率を全国と比較したデータです。



がんの予防法

生活習慣を改善することで、がんの発症リスクを減らすことができます。その生活習慣の中で、がんにかかる危険性を大きく左右する5つの習慣は以下のとおりです。

どれも続けることが大切です！



生徒たちが特集テーマに「がん」を選んだ理由は、摂津市のがん検診受診率が低いことに目をつけ、また、特に自分たちの親世代の検診受診率が低いことを問題視したからです。子ども世代の自分たちから予防法などを訴えかけることで、摂津市の検診受診率を増加させるきっかけになればと思います。今回特集で取り上げることとなりました。

特集ページの作成過程において、たくさん集めたデータの中から、掲載する情報を取捨選択しました。また保健師にインタビューを行い、自分たちが気になることや広報紙の読み手に訴えたいことを、積極的に尋ねました。医療がテーマということで、ページがあまり重い雰囲気にならないよう、色合いにもこだわりました。

広報課で説明を受ける様子▶

