

お知らせ／
募集

相談

健康

公民館・
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設催し／
教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／
市民活動

ごみ・資源

〔安威川公民館〕

◆ 撰津オリンピア名画劇場
「北京ヴァイオリン」(中国
映画・2002年)
3月12日(土)午後1時半～
4時

◆ 子ども人権 あそびのひ
ろば 親子でリトミックや
リズム遊びを楽しみながら
いたわりの心を育む

3月15日(火)午前10時半～
11時半／定員10組／対象は
未就学児と保護者／要申込
み(☎可・先着)

◆ 色彩の心理学講座 色の
もつ意味と個人の心理的な
影響を探る

3月16日(水)・23日(水)午後
1時半～3時(計2回)／
定員15人／要申込み(☎可・
先着) ※一時保育あり(1
歳以上の未就学児・要予約)

みんなでおも
ちゃで遊ぶ



◆ みんなで作ってあそぼう
絵本の読み聞かせやおも

ちゃ作りなど

3月24日(木)午前10時半～
11時半／定員10組／対象は
未就学児と保護者／要申込
み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆ 睡眠講座～睡眠から健康
へのアプローチ～ 正しい
睡眠や病気との関係など、
生活にまつわる睡眠の話

3月16日(水)・23日(水)午前
10時半～12時(計2回)／
定員12人／要申込み(☎可・
先着)

美味しく
防災対策



◆ おいしく食べながら備え
よう～いつものごはんを
「もっも」のごはん～

懐かしのナポリタンスパゲ
ティ、切干し大根とツナの
シャキッとサラダ、野菜と
豆のスープ、なめらかチョコ
レートケーキを作る

3月17日(木)午前10時～午

後1時／定員8人／材料費
1千円／要申込み(☎可・
先着)

〔味生公民館〕

◆ 子ども人権 かみしばい
ひろば 紙芝居「ちっちゃ
いこえ」を通して命の大切
さを学ぶ

3月14日(月)午前10時半～
11時半／定員20人／要申込
み(☎可・先着)

かみしばいで
人権を学ぶ



〔新鳥飼公民館〕

◆ 伝統芸能に親しむ～落語
を聞くと寿命が延びる～

演芸評論家相羽秋夫さんに
よる落語を楽しむための手
引きと映像での落語鑑賞

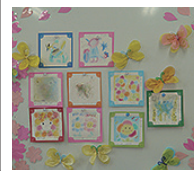
3月13日(日)午後2時～3
時半／定員30人／要申込み
(☎可・先着)

◆ 子ども人権 心を育む
アートのひろば ゆびで描

くパステルアートを体験

3月29日(火)午前10時半～
11時半／定員8人／材料費
500円／要申込み(☎可・
先着)

楽しく
絵を描こう



〔鳥飼東公民館〕

◆ 学び合う場づくり～元氣
の会鳥飼東～ ちよっと
ギャラリー&ミュージック

3月7日(月)午後1時半～
3時

アートを楽しむ



◆ 小品盆栽の育て方講座～
植え付けから四季の手入れ
まで～ モミジの盆栽の植
え付けや育て方を学ぶ

3月12日(土)午後1時半～
3時半／定員11人／材料費
500円／要申込み(☎可・
先着)

◆ ベビーちゃんよつとい
で！～あそぼう広場～ み
んなでさくらの花を咲かせ
よう(スマホで撮影会)

3月18日(金)午前10時半～
12時／対象は未就学児の親
子と妊娠中の人／定員10組
／要申込み(☎可・先着)

◆ 子ども人権 うたのひろ
ば 歌を通していたわりの
心を育む

3月28日(月)午後1時半～
3時／定員15人／要申込み
(☎可・先着)

〔別府コミュニティ センター〕

◆ 今回で最後!!のびのびス
トレッチ～体のバランス～
ストレッチ体操で運動不足
解消とストレス発散

3月15日(火)午後3時15分
～4時15分／定員7人／要
申込み(☎可・先着)

ストレスと
さよなら

