

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954  
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735  
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8155

※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内  
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ・文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域／市民活動  
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆音楽療法で楽しい歌声喫茶  
歌唱、身体ほぐしなどで楽しく老化防止と心身をリフレッシュ  
2月15日(火)午後1時半～3時／定員20人／要申込み(☎可・先着)

◆旬のヘルシークッキング  
鶏胸肉のカラフル野菜ロール(パテ風)、人参のリボンサラダ、旬の野菜スープ、豆乳のプルプルデザートを作る  
2月16日(水)午前10時～午後1時／定員12人／材料費550円／要申込み(☎可・先着)

◆撰津オリンピア名画劇場「シエーン」(アメリカ映画・1953年)  
2月19日(土)午後1時半～4時



【千里丘公民館】

◆早春コンサート ロシア民謡メドレーの演奏など  
2月27日(日)午後2時～3時半／定員30人／要申込み(☎可・先着)

◆子ども権えほんのひろば 絵本の読み聞かせと簡単な体操  
3月2日(水)午前10時15分～10時45分／午前11時15分～11時45分／対象は未就学児と保護者／定員各10人／要申込み(☎可・先着)



【味生公民館】

◆カラダを温め・巡る☆おうち薬膳～元気な春を迎えよう～ お腹に優しい薬膳料理を学ぶ(酒粕の三塩宝スープ、薬膳ごはん、ふんわりオムレツ、デザートなど)  
2月24日(木)午前10時～午後1時半

歴史を視聴する  
2月20日(日)午後1時～4時／定員30人／要申込み(☎可・先着)  
◆今から始める中高年のためのスマホ講座～写真編集、カメラ機能を使いこなし、撮影のコツや整理方法を学ぶ  
2月22日(火)午前10時～12時

時／対象は概ね40歳以上のスマホ初心者／定員10人／要申込み(☎可・先着)



●お知らせ

味舌体育館  
5月2日から共用開始

《仮予約》  
予約日の3カ月前から味生体育館で受け付け  
※インターネットによる仮予約は窓口予約開始3日後から  
※4月1日以降は、味舌体育館で受け付け  
《本申請・使用料の支払い》  
4月1日以降に味舌体育館へ

※同体育館の予約・申請は、「団体登録」や「利用可能施設の追加」の手続きが必要

問合せ 味生体育館 ☎06 (6349) 6554

●スポーツ

◆ニュースポーツ体験会  
ポッチャ・スリータッチ  
ビーチボール  
2月20日(日)午前9時半から、味生体育館で/体育館シューズ持参/運営は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ

◆あなたの体力、測りませんか? 市民体力テスト  
自分合った健康づくりを行うサポートを実施。スポーツ庁の新たな

後1時/定員12人/材料費1千円/要申込み(☎可・先着) / エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具持参

◆ハレの日に彩りを添えるコサージュ作り 色々なシーンで使いやすい華やかなコサージュを手作りする  
3月5日(土)午後1時半～3時/定員10人/材料費1千円/要申込み(☎可・先着) / 持ち帰り用袋持参

【新鳥飼公民館】

◆顔ヨガ講座 顔の表情筋を使って、リフトアップを目指す  
2月18日(金)・3月4日(金)午後1時半～3時(計2回) / 定員10人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約) / 顔全体が映る鏡、携帯電話持参

◆まず知ることからはじめよう「HSP」入門講座  
5人に1人があてはまるといわれる、人一倍、敏感で繊細な気質「HSP」について知る  
2月26日(土)午後1時半～

3時/定員12人/要申込み(☎可・先着) / 筆記用具持参

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～ ちよっとギャラリー  
2月7日(月)午後1時半～3時

【鳥飼東公民館】

◆キッズクッキング体験  
食事の大切さと調理方法を学ぶ(チョコレートブラウニー)動物ランド・野菜ディップサンド)  
2月12日(土)午前10時～午後1時/対象は小学生/定員8人/材料費550円/要申込み(☎可・先着)

◆べびーちゃんよつといで! あそぼう広場  
みんなで楽しむなまつり  
2月18日(金)午前10時半～12時/対象は未就学児の親子と妊娠中の人/定員10組/要申込み(☎可・先着)  
◆みんなでハーマニカ! 健康づくり～元気の会鳥飼東～ 基本からハーマニカを始める  
2月21日(月)午後1時半～

3時/定員4人/要申込み(☎可・先着)

◆ジャズコンサート 人権ビデオの上映とジャズコンサート  
2月27日(日)午後1時半～4時/定員50人/要申込み(☎可・先着) / 共催は市人権協会五中校区推進委員会

【別府コミュニティセンター】

◆別府コミュニティセンター5周年人形劇と音楽のイベント クラルテさんの人形劇と音登夢さんのミニコンサート  
2月13日(日)午前11時～12時/定員50人/要申込み(☎可・先着)

◆のびのびストレッチ～体のバランス～ ストレッチ体操で運動不足解消とストレス発散  
2月15日(火)午後3時15分～4時15分/定員7人/要申込み(☎可・先着)  
◆別府今昔物語 別府地域の昔から現在に至るまでの

別府コミセン 令和4年度 クラブ登録説明会

別府コミュニティセンターを中心にコミュニティ活動を行う団体などを支援する登録制度の説明会を開催します。

登録すると、使用料の減免や優先利用などの支援を受けることができます。

日時 2月15日(火)午前10時～12時(人権学習会を含む)  
場所 別府コミュニティセンター  
問合せ 同センターへ

※説明会前に実施する人権学習会「障害のある人の人権について」を受講する必要があります。



カテスト実施要項に基づく、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳びなど  
3月13日(日)午前9時半から、味生体育館で/対象は①20～64歳②65歳以上/定員①15人②20人/要申込み(前日まで)同館へ(☎可・先着)  
※健幸マイレージポイント対象



スポーツ推進委員募集 ～スポーツで市民を笑顔に～

市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい人、スポーツ活動を通して地域に貢献したい人大歓迎です。  
※活動内容など、詳細は文化スポーツ課へ

任期 令和4年4月1日から2年間  
報酬 日額9,000円※一部事業を除く  
対象 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人  
申込み 文化スポーツ課へ

Facebook やってます! いいね! お待ちしています! 別府市スポーツ推進委員協議会 検索  
31人で日々楽しく活動中!  
Facebook 専用QRコード