

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター ☎ 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112
 学校教育課 ☎ 06 (6383) 5763
 施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎ 072 (635) 1404

お知らせ／募集

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

相談

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

【児童センター】

◆書き初めの日 1月4日
 (火)午前10時～午後4時/対象は小学生、未就学児と保護者

【男女共同参画センター】

◆つどい場「輪」のスマイル広場～100歳まで元気カフェ～ 認知症予防ゲームなどをしながら元気に
 1月15日(土)午後1時半～3時半/茶葉代1000円※健康マイレージポイント対象

◆大阪人間科学大学×摂津市デートDV防止ユースリーダー養成講座第2期生発表会「Stop!デートDV」伝えたい等身大のメッセージ デートDV防止プログラムと啓発冊子の発表会
 1月18日(火)午後4時～6時/対象は中学生以上/定員25人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月13

日(木)までに要予約) ◆ぼてとひろば～親子でほっこり～ 保護者同士の交流など
 1月20日(木)午後0時～3時/対象は未就学児と保護者

◆発達が気になる子どものための親子広場 子育ての悩みの共有や情報交換など
 1月21日(金)午前10時～12時/対象は発達に気になる子と保護者

◆初めてのマインドフルネス～疲れた脳の休息とストレス軽減～ 心を落ち着かせ、不安やストレスを軽減する方法を学ぶ
 1月29日(土)午後2時～4時/定員12人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・1月24日(月)までに要予約)

◆子育て世代の防災講座～知って備えて命を守る～ 自然災害について知り、災害からわが子を守る方法を学ぶ
 1月30日(日)午前10時半～12時/対象は2歳以上の未就学児と保護者/定員10組程度/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳児・1月25日(火)までに要予約)

◆女性のための健やかセミナー「いくつになっても健康なカラダとココロのために」私をより輝かせるには～ 自分の身体を知り、必要な栄養の摂り方や自立神経を整える方法やストレッチを学ぶ
 2月6日(日)午前10時～12時/対象は40～60代の女性/定員16人/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・2月1日(火)までに要予約) ※健康マイレージポイント対象

◆働くゼミ「仕事に活かす!絵本deつくる」『やらか頭』 仕事や地域活動に活かせる柔軟な思考や発想力を養う
 2月13日(日)午後1時半～2時

◆ハッピーヨーガ教室 心身ともにリラックス&リフレッシュする
 1月13日～27日の木曜日 午後2時～3時半(計3回) /定員20人/参加費1回800円※無料体験あり/要申込み(同ルーム☎06(6381)0116へ・先着) /動きやすい服装で参加

【正雀市民ルーム】

◆年賀交歓会
 1月6日(木)午前11時から、コミュニケーションプラザ(会食なし) /問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

●その他

◆味噌作り教室 プロ職人から本格的な味噌作りを学ぶ
 1月13日(土)27日の木曜日 午後2時～3時半(計3回) /定員20人/参加費1回800円※無料体験あり/要申込み(同ルーム☎06(6381)0116へ・先着) /動きやすい服装で参加

◆年賀交歓会
 1月6日(木)午前11時から、コミュニケーションプラザ(会食なし) /問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

●第三中学校とバンダバーク オンライン交流



11月30日、市立第三中学校の1年生が、友好都市であるバンダバークの子どもたちとオンラインによる国際交流を行いました。交流では、クラス活動や給食など、お互いの学校生活の様子を英語で紹介しました。生徒たちは、ネイティブの子どもらに英語を披露することもあり、緊張した様子を見せながらも、堂々とスピーチを行いました。

中学校部活動の主な成績(上半期)

【水泳女子】

▶三島地区中学校水泳競技大会=50m自由形4位(一中1年・古谷)、400m自由形4位(四中3年・大原)
 ▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=50m自由形3位(二中1年・岡林)
 ▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=200m個人メドレー4位(四中1年・砂田)、100m背泳ぎ2位(四中3年・大原)

【水泳男子】

▶三島地区中学校水泳競技大会=50m自由形3位(一中3年・岸野)、200m個人メドレー4位(四中3年・竹村)
 ▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=100m平泳ぎ2位(三中2年・中塚)
 ▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=100m平泳ぎ3位(三中2年・中塚)、100m背泳ぎ4位(四中3年・竹村)、100m平泳ぎ4位(四中2年・小林)

【女子バドミントン】

▶三島地区中体連夏季バドミントン大会=団体優勝(一中)、団体3位(三中)

【ソフトボール】

▶三島地区夏季特別大会=準優勝(一中)
 ▶三島地区秋季大会=準優勝(一中)
 ▶三島地区夏季新人大会=3位(二中)
 ▶三島記念大会=3位(五中)

【サッカー】

▶秋季総体三島地区ブロック=優勝(二中)

【陸上競技男子】

▶三島地区秋季総体=4×100mリレー4位(三中)

【吹奏楽】

▶大阪府吹奏楽コンクール大阪大会=小編成銀賞(一中)
 ▶大阪府吹奏楽コンクール北摂大会=小編成金賞・北摂代表(一中)、B銀賞(二中)
 ▶大阪府マーチングコンテスト=オープン優秀賞(一中)

市民文化ホール

(くすのきホール)

※前売券は、施設管理公社(いきいきプラザ内)で販売

〒566-0034 香露園 32-16
 ☎ 072(635)1404

◆矢井田 瞳 アコースティックライブ

2月23日(祝) 午後3時開演(午後2時半開場)

歌手の矢井田 瞳によるアコースティックライブ
 前売り5,000円(当日5,500円)
 ※前売り券は1月8日(土)10時から発売開始
 ※チケットは一人2枚まで
 ※未就学児の入場不可
 ※令和3年5月29日分のチケットでも入場可



◆ファミリー クラシックコンサート

3月6日(日) 午後3時開演(午後2時半開場)

日本センチュリー交響楽団による大人も子どもも楽しめるクラシックコンサート
 一般 前売り2,000円(当日2,500円)
 高校生以下 前売り1,000円(当日1,500円)
 ※前売り券は1月9日(日)10時から発売開始

お知らせ／募集

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

相談

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源