

お知らせ／募集
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
相談
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
相談
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および12月30日～1月3日 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日 = 午後9時～翌朝7時▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および12月30日～1月3日の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで
【抗原検査の実施】

来院時の問診などで、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症の疑いがあると判断された人が対象。
実施日時 日曜日・12月30日～1月3日の午前10時～12時、午後2時～5時

新型コロナウイルスの受診相談

発熱や倦怠感がある場合は、かかりつけ医などの身近な医療機関に相談しましょう。年末年始、夜間や休日、かかりつけ医がいない人などは、新型コロナ受診相談センターへ。

【新型コロナ受診相談センター】

☎ 06 (7166) 9911
24時間対応、土・日・祝日も可
※時間帯により自動音声ガイダンスに切り替わります

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽セット健診午前プラン (受付: 午前8時45分～11時) = 2月1日(火)～8日(火) (土除く) ▽セット健診午後プラン (受付: 午後1時半～3時) = 2月3日(木)・8日(火)
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
申込で受診可 (オプション)	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 1月6日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

寒い冬は「ヒートショック」に注意

ヒートショックは、温度変化によって血圧が大きく変動することで起こる健康障害のことです。心筋梗塞や脳梗塞、脳出血、失神、不整脈などを引き起こし、急死の原因になっています。亡くなる人の約9割は65歳以上の高齢者です。



【ヒートショックの予防法】

- ①脱衣所やトイレを暖房器具で暖める
- ②シャワーを活用したお湯はりでお風呂を暖める
- ③食事直後・飲酒時の入浴を控える
- ④湯温を41℃以下のぬるめに設定し、湯につかる時間は10分以内を目安にする
- ⑤入浴前に家族に一声かける など

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	2月16日(水) 午前9時～11時
肺がん	無料※		定員に達したため 2月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	2月18日(金) 午前9時半～11時半 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	定員に達したため 2月分の受付終了

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

令和4年3月実施分まで受付中。日程は年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳	大阪府済生会吹田病院 (完全予約制) 吹田市川園町1-2 予約センター ☎ 06(6382)1516 (平日午後2時～5時)
子宮頸	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3(木)・祝除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (土・日・祝除く)
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

● 健康 第5期風しん抗体検査・定期接種 有効期限は2月末まで

風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券 (昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に発送済) の有効期限は、2月末までです。まだ受診していない対象者は、この機会にまず抗体検査を受け、自身の抗体価を知りましょう。

転入、紛失などでクーポン券の発券を希望する人は、保健福祉課へご連絡ください。※予防接種は抗体価が十分でない人が対象 問合せ 同課へ

高齢者肺炎球菌 定期予防接種 公費助成は3月末まで



令和3年度の対象者への高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種の公費助成は3月31日までです。

対象者 令和3年4月2日～令和4年4月1日に、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる人で、今まで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人
※対象者には昨年3月に予診票を送付済 ※予診票紛失の場合は保健福祉課へ

費用 2,000円
※市民税非課税世帯、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象者は事前申請により無料

新型コロナウイルスワクチンとの同時接種はできません。片方のワクチンを受けてから2週間以降に接種できます。

問合せ 同課へ