

お知らせ／募集
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
相談
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

〔安威川公民館〕

◆撰津オリンピア名画劇場「オリオン急行殺人事件」(イギリス映画・1974年)
1月15日(土)午後1時半～4時15分/定員60人/要申込み(☎可・先着)
◆インターネット初心者パソコン講座 インターネット検索や画像の取り込みなどの基本操作を学ぶ
1月19日～2月16日の水曜日午後2時～3時半(計5回)/定員10人/要申込み(☎可・先着)



◆クワイアチャイムを奏でよう! クワイアチャイムで童謡や唱歌を演奏する
1月24日～2月7日の月曜日午後1時半～3時(計3回)/定員10人/要申込み(☎可・先着)
◆安威川・千里丘公民館講座「新春初笑い寄席」初春に落語やマジック、ハーモニカ演奏を楽しむ
1月30日(日)午後1時半～3時/定員100人/要申込み(☎可・先着)
◆文学講座「枕草子をひも解く」代表作を現代和訳し、当時の文化、慣習、季節の移ろいなどを読み解く
2月4日・18日の金曜日午後1時半～3時(計2回)/定員15人/要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆シニア向けスマホ活用講座「購入後の便利な使い方」LINEのビデオ通話、YouTube、音声アシスタント機能などを体験し、便利な機能を学ぶ
1月26日(水)午後1時半～3時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)
◆バスケットアレンジメント講座 春を思わせる柔らかなお花でアレンジしたフラワーバスケットを作る
1月29日(土)午前10時～午後1時/定員5人/材料費800円/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
◆宮崎駿の作品を読み解く「となりのトトロ」を題材に、懐かしさがこみあげる原風景などを知る



〔味生公民館〕

◆チーズブレッドを作る
1月29日(土)午前10時～午後1時/定員5人/材料費800円/要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の未就学児・要予約)
◆宮崎駿の作品を読み解く「となりのトトロ」を題材に、懐かしさがこみあげる原風景などを知る



◆キッズ親子英会話講座 親子で一緒に取り組み、楽しく学びながら英語力を身につける
2月8日～3月8日の火曜日午前10時半～11時半(計5回)/対象は2歳以上の未就園児と保護者/定員5組/要申込み(☎可・先着) /筆記用具、水分持参

〔新鳥飼公民館〕

◆効果が見える! サイゼダウン講座 正しい筋トレや食事で健康的に効率よくサ



イズダウンする方法を学ぶ
1月21日～3月18日の金曜日午後1時半～3時(計5回)/定員12人/要申込み(☎可・先着) /動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物持参

〔鳥飼東公民館〕

◆みんなでハーモニカ! 健康づくり! 元気の会鳥飼東 基本からハーモニカを始める
1月17日(月)午後1時半～3時/定員4人/要申込み(☎可・先着)
◆ベビーちゃんよついで! あそぼう広場 親子で鬼は外、福は内
1月21日(金)午前10時半～12時/対象は未就学児の親

【合同講座】

◆キッズなかよし発表会

絵画の展示や工作体験、ダンスの発表など
日時 2月6日(日)午後0時～4時
場所 市民文化ホール
内容 ▷絵画の展示(午後0時から)
▷紙で音が鳴る紙でっぽう(午後1時から)
▷ダンスの発表(午後1時半から)



味舌体育館使用者登録開始

春にオープン予定の味舌体育館の予約や使用に必要な「使用者登録」を1月5日(水)午前9時から開始します。
場所 鳥飼体育館、正雀体育館、味生体育館
※他の市立体育館で使用者登録している場合も登録が必要
※仮予約は2月から受付予定。詳細は決定次第、市ホームページでお知らせします。
問合せ 味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554 へ

●お知らせ

2・3月分 体育施設抽選会
次の日程で、抽選会を行います(事前団体登録要)。
1月8日(土)▽グラウンド
11午前9時半▽テニスコート
11午前11時に、文化ホールで
問合せ 青少年運動広場へ

鳥飼体育館貸室休止

暗幕取替修繕のため、次の期間貸室を休止します。
期間 3月15日(火)午後3時～18日(金)、22日(火)～24日(木)
※25日(金)は休館日

●スポーツ

※第2体育室は使用可
問合せ 同館へ
◆第17回撰津市民ゴルフ大会
2月15日(火)午前8時15分から、茨木カントリー倶楽部で/定員200人/参加費4千円(別途プレー費1万7千420円、昼食別) /要申込み(1月14日(金)までに市役所2階・文化スポーツ課で配布(市ゴルフ連盟ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同連盟事務局へ郵送、FAXまたはメール・電話不可・先着) /問合せは同事務局 ☎ 090 (9876)

〔別府コミュニティセンター〕

◆のびのびストレッチ体操のバランス ストレッチ
2月7日・14日の月曜日午後1時半～3時(計2回) /定員15人/要申込み(☎可・先着)

◆第IV期モビバン体操教室

5500へ
1月12日～3月23日の水曜日午前10時～11時に、味生体育館で(計10回) /対象は16歳以上/定員12人/受講料5千円/要申込み(同館へ・電話不可・先着)

◆第IV期健康体操教室

1月17日～3月28日の月曜日▽午前9時半～10時半▽午前10時45分～11時45分に、味生体育館で(各計10回) /対象は16歳以上/定員各25人/受講料5千円/要申込み(同館へ・電話不可・先着)

◆市民ミニテニス大会

2月27日(日)午前9時～午後5時に、味生体育館で

●文化

◆ふるさと撰津講座「被衣について」と「天皇、女系天皇、神宮、鳥飼など身近な話題から」
1月12日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員30人/問合せは生涯学習課へ

