

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ いけばなをしてみよう！

12月10日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員10人／参加費500円／要申込み／MOA子ども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ ヨーガの体験教室

12月10日(土)・11日(日)・14日(水)午前10時～11時半に第49集会所で／対象は40～50歳代の女性／初心者歓迎／定員6人／参加費1,000円／要申込み／Lotus Club (RYT200)・森 ☎ 080 (5771) 6246



◆ いちばんやさしい60代からのスマホ&タブレット

12月10日(土)コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者・シニア／①午後1時半～3時＝電源の入れ方から文字入力までの基礎／②3時半～4時半＝初級からステップアップの人※レン

タルあり／定員各10人／受講料(テキスト代含む)①500円②800円／要申込み／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 080 (3850) 9100



◆ 前向き子育てプログラム

障がいのある子ども・発達障がいが気になる子どもの親のための前向き子育て連続講座

1月13日～3月10日の毎週金曜日(※3月3日を除く・全8回)午前10時～12時半に、コミュニティプラザで／対象は障がいのある子ども・発達障がいが気になる子ども(12歳まで)の親／定員10人／テキスト代4,200円／要申込み／未就学児の一時保育あり／子育て支援「Pamoja」 ☎ 080 (1528) 0872

◆ 市緑化推進連絡会「花の寄せ植え」

1月17日(火)午前10時～12時に、鶴野苗圃(鶴野3丁目)で／定員20人(先着)／要申込み／同連絡会(水みどり課) ☎ 06 (6383) 1591

--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

市民公益活動補助金事業

◆ 摂津アートキャラバン～鳥飼産稲穂で作る、しめ縄づくり～「新年の年神様に来ていただくためのしめ縄を、手だねねじ作りましょう」

12月18日(日)午後1時半～3時に、コミュニティプラザで／定員10人／材料費1,500円／要申込み／ゆびまるこ ☎ 080 (3787) 7345

● 会員募集 ●

● 東墨会(書道)「長く筆を持たない人も気楽な人達と午後のひと時始めてみませんか」

毎月第1・第3火曜日午後1時半～3時に、鳥飼東公民館で／会費月2,500円／吉田 ☎ 072 (654) 2550

● 味菜の会(料理教室)

毎月第2土曜日午前9時半～12時に、新鳥飼公民館で／対象は料理に興味のある人・見学可／会費月1,000円／今井・活動日に申込み受付

● ペン習字同好会「語らいながら楽しく習いましょう。字に自信のない人歓迎」

毎月第2・第4木曜日午

前10時半～12時に、いきいきプラザで／対象は60歳以上／会費月1,000円／堀内 ☎ 090 (2387) 6853

● 金曜カラオケ同好会「皆で楽しく歌を習いながら会員の親睦を深めましょう」

毎月第1・第3金曜日午後1時～4時に、いきいきプラザで／対象は60歳以上の人／入会金500円・会費月1,000円／辻浦 ☎ 090 (1441) 9098

● リンパ、ストレッチ、ヨガクラブ「椅子に座ってする運動です。元気に過ごせるよう楽しく体を動かしませんか」

毎月第2・第4火曜日午後1時半～3時に、鳥飼東公民館で／会費月1,000円／児嶋 ☎ 072 (654) 4887

NPO 関連情報

登録無料

お知らせメールの登録をしませんか

府では、府内に事業所があるNPO法人に対して、NPOに関する施策情報をメールで情報提供しています。

NPO法人の運営に関わっている人、これから立ち上げたいと考えている人は、ぜひご登録ください。

● 主な配信内容 (月に1回程度)

- ▽ NPOが応募できる助成金やセミナーの情報
- ▽ NPOに関連する法令改正などに関する情報
- ▽ 大阪府のNPOに関する事業などの情報

登録は府ホームページ「NPO関連情報お知らせメール登録について」(右記QR)から手続きしてください。



老人クラブ活動だより

初めての掲載になります
摂津市老人クラブ連合会です

《摂津市老人クラブ連合会》



▲グラウンドゴルフ大会の様子

本会は、昭和60年4月に発足し、現在、千里丘・味舌・味生・鳥飼の4地区、計50クラブ、およそ2,100人で構成されています。組織は、文化・安全部会、女性部会、健康部会、総務・広報部会の4部会があり、老人クラブの活性化のため、各種企画・イベントを考え、会員の皆様のお役に立つべく、日々活動を行っています。

市老連としての最大のテーマは、会員の健康維持・増進です。今や65歳以上の割合が3割にも迫る中、日々活発に過ごしているお元気な「老人」も多いと思います。「青春とは、年齢によるものではなく心の持ち方である！」との言葉にもあるように、ハツラツと活動する摂津市をともに作り上げていきましょう。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～

老人クラブ活動に参加しませんか

問合せ 高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561 へ