

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住者、申込み不要

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから (先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ 16歳以上)	1月16日① 午前9時～11時
肺がん	無料★		定員に達したため 1月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数 月生まれの人	1月16日①・31日② 午前9時半～11時半・ 午後1時～2時半 ※31日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月 生まれの人	1月31日② 午後1時～3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。

問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター (完全予約制) 大阪府城東区森之宮 1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳がん	保健センター ☎ 06 (6381) 1710 大阪府がん循環器病予防センター ☎ 06 (6383) 1386 大阪府済生会吹田病院 ☎ 06(6382)1516 サンタマリア病院 ☎ 072 (646) 5272 田中病院 ☎ 072 (635) 5831 谷川記念病院 ☎ 072 (622) 3833 ※事前予約が必要な場合あり。受付時間などの詳細は左記QRへ
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み (大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

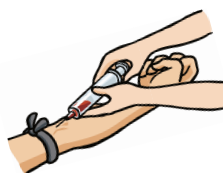
検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第1・2木曜日 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (⊕・⊖・⊗除く)
医療に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

12月1日は
世界エイズデー

● 健康

◆うきうきせつつウォーキング
 「うきうき歴史街道 別府・一津屋コース6.6km (シヨートコース4.9km)」
 12月5日(月)午前9時15分に、集合・解散場所はモリール南摂津駅オータリー
 ※受け付けは午前9時から / 当日の午前7時時点のN

HK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ / 当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温、初参加かどうかを書いて持参※会話時のマスク着用必須・飲み物持参※健康マイレージ対象 / 問合せは保健福祉課へ



✦献血にご協力ください
 12月8日(木)▽午前10時～12時▽午後1時～4時半
 に、摂津市役所で / 問合せは社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460へ



◆健康相談
 12月27日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで / 要予約 (同センターへ ☎可)

◆メンズエクササイズ講座
 有酸素運動やマシンを使った運動
 1月10日～3月14日の火曜日午後7時～8時に、保健センターで (計10回) / 対象は概ね60～74歳の男性 / 定員20人※市内在勤可 / 費用4千円 / 要申込み (同センターへ ☎可・先着)

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し / 教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域 / 市民活動

ごみ・資源

- お知らせ／募集
- 相談
- 健康
- 公民館・センター
- スポーツ文化
- 図書館
- 施設催し／教育ほか
- 福祉
- 産業振興
- 子育て
- 地域活動
- ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園 32 - 19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日＝午前10時～

11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11 - 1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン (受付:午前8時50分～11時) = 1月6日(金)～13日(金)(土)(日)(祝除く) ▽セット健診午後プラン (受付:午後1時半～3時) = 1月6日(金)・11日(水)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 12月5日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

健診 (検診) は受けましたか?

問合せ 保健福祉課へ

市では特定健診、がん検診、歯科健診、その他健診を実施しています。健診 (検診) は、今の自分の体や口の状態を知ることができるほか、生活習慣の見直しになる大切な機会です。

また、がんは自覚症状が出るまでに検診で早期発見した場合、約9割は治すことができると言われています。今年度、まだ受けていない人は、ぜひ受診しましょう。

各健診 (検診) の実施機関や予約方法は健康づくり年間日程表 (下記QR) へ



※保健センターでの特定健診、がん検診、その他健診の申し込みは、同ページ内を参照

特定健診、がん検診、歯科健診は健幸マイレージのポイント対象です!

▽特定健診＝500ポイント

▽がん検診＝400ポイント

▽歯科健診＝300ポイント

※受診後にハガキインターネット (からだカルテ) で自己申告後ポイント付与

