

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

高齢介護課 ☎ 06 (6170) 1561
 障害福祉課 ☎ 06 (6383) 1374

高齢・障害福祉

長寿をお祝い ～ 18人が100歳に～

市では、毎年、100歳を迎える人に森山一正市長が訪問し、長寿をお祝いしています。

今年は18人が100歳となり、訪問した上本さんに長寿の秘訣を聞くと、「毎日、新聞を読んでいることもあるが、娘と楽しく暮らしていることが一番の秘訣」と教えてくれました。



上本エミ子さん (写真中)

◆ふれあい入浴

日時 11月20日(日)午後4時～9時

場所 ヘルシーバス千里丘

対象 小学生以下と65歳以上の人

問合せ 高齢介護課へ

※入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参してください

◆たちより体操タイム

公立こども園で、高齢者(65歳以上)が未就学児と一緒に体操しています。

ところ	とき(11月)
とりかいこども園	7日㊟午前10時～10時15分
べふこども園	7日㊟・14日㊟ 午前10時～10時15分
子育て総合支援センター	9日㊟午前9時45分～10時

問合せ 各園へ(26ページを参照)

介護予防に!

ボッチャ体験会



おしゃべりしながら楽しく運動・交流を行い、フレイル予防など健康増進につなげることができます。誰でも参加しやすいスポーツ、ボッチャを体験してみませんか。

日時 11月28日(月)午前9時～12時

場所 鳥飼体育館

持ち物 体育館シューズ

運営 市老人クラブ連合会

問合せ 高齢介護課へ

※奇数月は第4月曜日に鳥飼体育館で、偶数月は第2火曜日に味舌体育館で実施

はじめてのスマホ講習会

LINEやインターネットの使い方など、レベルに応じた講座を開催します。少人数制の細やかな講座で、スマホの悩みを解決しませんか。※詳細は市ホームページへ

日程=場所 ▽11月25日(金)・30日(水)・12月1日(木)・2日(金)=コミュニティプラザ▽12月5日(月)・7日(水)・8日(木)=新鳥飼公民館▽12月9日(金)・12日(月)・14日(水)=安威川公民館
 定員 各7人

申込み 講習会受付窓口(㈱Honki) ☎050(3317)1545(問合せ番号1034)へ

問合せ 高齢介護課へ

その他、スマホをもっと詳しく学びたい人向けの講座や認知症サポーター養成講座を「介護の日イベント」で開催します。※詳細は5ページへ

12月3～9日は障害者週間です

問合せ 障害福祉課へ

障害者福祉への関心と理解を深め、障害者のあらゆる分野への参加意欲向上を目的に、右記のとおり啓発活動を行います。



日時	内容	場所
12月3日(土)～9日(金)	啓発パネル展	コミュニティプラザ1階・エントランス
12月4日(日) ▽午前10時～11時 ▽午後1時半～2時半	DVD上映 「バリアフルライフ」・「視線でバトル!～重度障害児のeスポーツ大会～」	コミュニティプラザ2階・会議室
12月10日(土) 午後0時～1時40分	ゴールボール体験、啓発パネル展、ユニバーサルデザイン物品展示など	市民文化ホール展示室 ※人権を考える市民のつどいと同時開催

※12月10日(土)は「人権を考える市民のつどい」の参加者のみ入場可能

お知らせ
募集

相談

健康

公民館・

スポーツ

図書館

施設
教育
ほか

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源