

健康

◆うきうきせつつウォーキング「川辺とわがまち南コース5.8km」  
11月7日(月)午前9時15分  
に、集合・解散場所はモノレール南摂津駅ロータリー  
※受け付けは午前9時から  
/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午

前の降水確率が50%以上の場合は中止※詳細は市ホームページへ/当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参※マスク着用必須・飲み物持参※健康マイレージ対象/問合せは保健福祉課へ  
◆胃がん大腸がんバス検診  
11月27日(日)午前9時20分

11時半に、新島飼公民館で/対象は40歳以上/費用は、胃がん11900円、大腸がん11500円/要申込み(保健センターへ)可  
先着

11月10日~16日は  
アルコール関連問題啓発週間

お酒を「やめたいのにやめられない」、それは依存症かもしれません。アルコール依存症は、飲酒のコントロールができなくなる病気です。「もしかして、依存症かも?」と思ったら、本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

依存症相談窓口	受付時間
大阪府こころの健康総合センター ☎ 06 (6691) 2818	平日=午前9時~午後5時45分 第2・4土曜日=午前9時~午後5時半
おおさか依存症土日ホットライン ☎ 0570 (061) 999	土日は午後1時~5時
茨木保健所 ☎ 072 (624) 4668	平日=午前9時~午後5時45分

問合せ 保健福祉課へ

■ 集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円		12月9日(金)・18日(日) 午前9時~11時 ※18日は大腸がん検診のみ受付可
肺がん	無料★	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	定員に達したため 12月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	12月5日(金)・12日(金)・18日(日) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半 ※18日は午前のみ受け付け
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	12月18日(日) 午後1時~3時

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要

令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診 費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話 保健センター☎06(6381)1710 大阪府がん循環器病予防センター☎06(6383)1386 大阪府済生会吹田病院☎06(6382)1516 サンタマリア病院☎072(646)5272 田中病院☎072(635)5831 谷川記念病院☎072(622)3833 ※事前予約が必要な場合あり。受付時間などの詳細は左記QRへ
乳がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)
子宮頸がん	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、健康づくり年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	第2・4木曜日 午前9時半~10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制(☎・☎・☎除く)
医療に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分~11時)=12月1日(木)~8日(木)(土除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半~3時)=12月2日(金)・7日(水)

対象 ▽16~39歳(午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
午前プラン	骨粗しょう症検診	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	500円
(申込で受診可)オプション	大腸がん検診(40歳以上)※午前プランには含まれているためオプション申込み不要	500円

申込み 11月4日(金)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選)※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日~1月3日は午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。

時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日は午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

11月14日は世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、160カ国から10億人以上が参加する、世界でも有数の疾患啓発の日となっており、糖尿病の予防や治療の重要性について知ってもらうことを目的としています。

日本には約2,000万人の糖尿病患者および予備群がいると推定されています。糖尿病の重症化を予防するためには早期発見・早期治療が重要ですが、糖尿病と診断された人の中で、40代男性では約5割が未治療、または治療を中断していることが分かっています。

糖尿病は、適切な治療を受ければ合併症を予防することができます。初期には自覚症状がないため、定期的に健康診断を受け、糖尿病が疑われる場合は早期に医療にかかりましょう。

問合せ 保健福祉課へ



お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館・コミセン

スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源