

健康

うきうきせつつウォーキング
「大正川河川敷コース」
5.5km (シヨートコース)
3.5km

50%以上の場合は中止
細は市ホームページへ
日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参
マスク着用必須※美化ボランティアとのコラボでゴミのみの参加も可
問合せは保健福祉課へ

10月11日(火)午前9時〜11時半に、安威川公民館で
対象は40歳以上/費用は、胃がん1900円、大腸がん1500円/要申込み
(保健センターへ☎可)
先着

ロビクスなど 10月20日
来月3月30日③金曜から
デザインコース(ピラティスなど) 11月4日
来月3月24日いずれも午後7時〜8時15分に、保健センターで(各計10回)/対象は19歳以上/64歳
定員各20人※市内在勤可/費用各4千円/要申込み(同センターへ☎可)先着

誤解され続ける社交不安症
10月22日(土)〜11月6日(日)
※YouTubeでの動画配信/要申込み(10月3日(月)21日(金)に、茨木保健所ホームページから)
健康相談
10月25日(火)午前9時半〜11時半に、保健センターで/要予約(同センターへ☎可)

集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

★喀たん検査を受ける場合、別途700円が必要
令和5年3月実施分まで受付中。日程は健康づくり年間日程表、同センターホームページでご確認ください。 問合せ 同センターへ

個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

Table with 2 columns: 対象がん, 問合せ・申込み先. Rows include 胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん, 乳がん, 子宮頸がん.

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ
※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療に関する相談.

保健センターのセット健診〜健康診査+がん検診〜

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時50分〜11時) = 11月1日(火)〜11日(金)(土・祝・8日(火)除く)
▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半〜3時) = 11月2日(水)・7日(月)

対象 ▽16〜39歳(午後プランのみ受診可) ▽40〜74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容(対象), 費用. Rows include 健康診査, 肺がん検診, 大腸がん検診, 胃がん検診, 骨粗しょう症検診, 前立腺がん検診, ピロリ菌抗体検査, 大腸がん検診(オプション).

申込み 10月5日(水)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

応急診療

市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日〜1月3日は午前10時〜11時半、午後1時半〜4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時〜12時、午後2時〜5時、午後7時〜翌朝7時▽平日=午後9時〜翌朝7時▽土曜日=午後3時〜翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時〜12時、午後2時〜5時

※受付は診療時間終了30分前まで

10月は乳がん月間

乳がんは、女性が患うがんの中で最も多いがんです。40〜50歳代をピークに発症や死亡が増加しており、日本人女性の約9人に1人が、生涯で乳がんを患うと言われています。

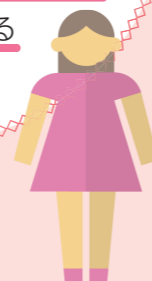
ブレストアウェアネス(乳房を意識する生活習慣)を身につけ、乳がんを早期発見し、早期のうちに治療すれば、90%以上の人が助かることが分かっています。

市では、40歳以上の人は700円の自己負担で10,000円相当のマンモグラフィ検診を受けることができます。ぜひご利用ください。

※申込みはP.16参照

ブレストアウェアネス4つのポイント

- ①自分の乳房の状態を知る
②自分の乳房を見て触る
③変化に気づいたら受診する
④乳がん検診を受ける



お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/市民活動
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/市民活動
ごみ・資源