

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

●お知らせ

安威川公民館まつり中止

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、安威川公民館まつりを中止します。

問合せ 同館へ

〔安威川公民館〕

◆みんなで作ってあそぼう
絵本の読み聞かせやおもちゃ作りなど

10月27日(木)午前10時半～11時半／対象は未就園児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)



◆摂津オリンピア名画劇場

「猟奇的な彼女」(韓国映画・2001年)

11月5日(土)午後1時半～4時15分

◆部分痩せに挑戦！お腹・二の腕編！ 身体の気になる部分を引き締めて健康管理に役立てる

11月7日(月)・14日(月)午後1時半～2時45分(計2回)／定員10人／要申込み(☎可・先着)

〔千里丘公民館〕

◆ミニチュア着物作り 着物のほぎれで手縫いのミニチュア着物を作る

10月17日～12月5日の月曜日午後1時半～3時半(計8回)／定員4人／教材費1千500円／要申込み(☎可・先着)



かわいく
ハンドメイド

◆知っていますか？生前整理

モノ・写真・情報の整理の方法を学ぶ
10月29日～11月19日の土

曜日午前10時半～12時(計4回)／定員12人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆男のパン作り講座

焼きそばパンを作る
10月30日(日)午前10時～午後1時半／対象は男性(夫婦・小学生以上の親子での参加可)／定員7人／材料費700円／要申込み(☎可・先着)

◆川柳で遊ぼう

俳句との違い、基本ルールを学びながら川柳を楽しむ
11月4日(金)・18日(金)午後1時半～3時半(計2回)／定員15人／要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕

◆凝りほぐし講座！自分でできるセルフケア！ 筋肉を柔らかくする方法を学び、実際に体験する

10月19日(水)・26日(水)午後1時半～3時(計2回)／定員10人／要申込み(☎可・先着)／飲み物、筆記用具持参、動きやすい服装で参加

◆自然体験講座「はじめての山歩き」

▽11月5日(土)午後1時半～3時II山歩きの座学(筆記用具持参)▽12日(土)午前10時半～午後3時II天王山登頂(飲み物・昼食持参)／定員15人／保険代50円／要申込み(☎可・先着)※12日は午前10時半にJR山崎駅集合(午前9時半に味生公民館でも可)

〔新鳥飼公民館〕

◆子ども話劇場 劇団みきまる座と一緒に、話で劇を演じる

10月19日～来年2月1日の水曜日午後4時～6時(計9回)／対象は小学生／定員10人／要申込み(☎可・先着)

◆体スツキリ講座

「体のゆがみと痛みとの関係」「正しい睡眠と病気の関係」を学ぶ

11月13日(日)・20日(日)午前10時半～12時(計2回)／定員12人／要申込み(☎可・先着)

〔鳥飼東公民館〕

◆学び合う場づくり！元気の会 鳥飼東！ ちよっとギャラリー&ミュージック、展示作品募集中

10月3日(月)午後1時半～3時
◆みんなでハーモニカ！健康づくり！元気の会 鳥飼東！ハーモニカを楽しむ
10月17日(月)午後1時半～3時／定員4人／要申込み(☎可・先着)

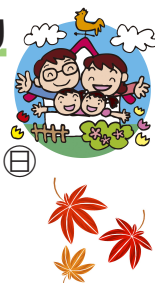
◆青年海外協力隊員が見た！アフリカ(マラウイ)の暮らしと経済 マラウイでの生活を体感しながら考

える

新鳥飼公民館まつり

「笑顔 あつまる 公民館」
10月22日(土)・23日(日)
午前11時～午後2時

22日(土)=作品展示
23日(日)=ニコニコステージ、作品展示



※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

11月7日(月)午後1時半～
 3時/定員15人/要申込み
 (☎可・先着)

◆歌われなくなった童謡・
 唱歌はどこへいった?
 「村祭り」「村の鍛冶屋」「二
 宮金次郎」など時代とともに
 変化する生活の中で消え
 ていった歌について学ぶ
 11月10日(水)午前10時半～
 11時半/定員15人/要申込
 み(☎可・先着)

**「別府コミュニティ
 センター」**

◆☆べふコミセン☆ えほ
 んのひろば 絵本の読み聞
 かせや簡単な体操

10月19日(水)午前10時半～
 11時半/対象は未就学児の
 親子と妊娠中の人/定員5
 組(10人)

◆バルーンアートでパ
 ティーをもっと楽しく 文
 化祭や地域イベントに役立
 つバルーンアートを作る

10月22日(土)午前10時半～
 12時/対象は中学生以上/
 定員8人/要申込み(☎可・
 先着)



◆こども手話講座 手で
 歌ってみよう 歌を手話で
 表現する
 10月21日～11月25日の金
 曜日(11月4日を除く)午
 後6時～7時15分(計5回)
 /対象は小学生/定員10人
 /要申込み(☎可・先着)

◆みんなで楽しくリコー
 ダー～めざせミニコンサー
 ト～ リコーダーをみんな
 で吹く
 11月10日～24日の木曜日
 午後6時～7時(計3回)
 /対象は小学生以上/定員

8人/要申込み(☎可・先
 着)



●お知らせ

市民合唱祭出演団体募集

来年3月5日(日)に市民文
 化ホールで開催する「せつ
 つ市民合唱祭」の出演団体
 を募集します。

対象 市内在住・在勤・在
 学の人で構成する2人以上
 の団体

出演料 500円(小・中
 学生100円)

申込み 10月31日(月)まで
 に、市役所2階・文化スポー

**摂津ふれあいマラソン
 大会ボランティア募集**

来年2月5日(日)に淀川河
 川公園鳥飼西地区で開催す
 る「第43回摂津ふれあいマ
 ラソン大会」当日に、運営
 スタッフとして給水・ラン
 ナー誘導・駐輪場整理など
 を行うボランティアを募集
 します。

問合せ 文化スポーツ課へ

●スポーツ

◆健康体操教室

10月3日～12月19日の月
 曜日▽午前9時半～10時半
 △午前10時45分～11時45分

に、味生体育館で(各計10
 回)/対象は16歳以上/定
 員各25人/受講料5千円/
 要申込み(同館へ・電話不
 可・先着)

◆スキップ教室

10月22日～12月3日の土
 曜日午後2時～3時に、温
 水プールで(計7回)/対

象は5～12歳の障害のある
 児童と保護者または介助者
 /定員10組/受講料8千円
 /要申込み(同プールで配
 布の申込書を書いて、同
 プールへ持参・先着)

**◆市民ニュースポーツのつ
 どい「ゲートゴルフ大会」**

11月20日(日)午前9時半か
 ら、スポーツ広場で※受け
 付けは9時から/運営は市
 スポーツ推進委員協議会/
 要申込み(10月31日(月)まで
 に、市役所2階・文化スポー
 ツ課、各体育館などで配布

●文化

の申込書を書いて、同課へ
 郵送、持参またはFAX)

◆ふるさと摂津案内人ち
 いさな歴史散歩 味舌地区
 約6kmの歴史散歩コースを
 ふるさと摂津案内人と歩い
 て回る

10月12日(水)午前8時45分
 ～12時/集合・解散は阪急
 摂津市駅/定員20人/要申
 込み(生涯学習課へ・☎可・
 先着)

お知らせ/ 募集	相 談	健 康	公民館・ コミセン	スポーツ ・文化	図 書 館	施設 教育 ほか	福 祉	産 業 振 興	子 育 て	地 域 活 動	ご み ・ 資 源
-------------	--------	--------	--------------	-------------	-------------	----------------	--------	------------------	-------------	------------------	-----------------------

お知らせ
募集

相談

健康

公民館
コミセン

スポーツ
文化

図書館

施設
教育
ほかに

福祉

産業
振興

子育て

地域
活動

ごみ・資源

ふるさと摂津案内人 養成講座

郷土の歴史や文化財について学習し、後世の人々に学んだ知識を継承する無償の市民講師である「ふるさと摂津案内人」を養成する講座です。

日時 下表の通り (計5回)。時間は午後2時～4時
(11月30日は午前9時15分～11時45分)

場所 コミュニティプラザ・会議室
(11月30日は三宅地区のウォーキング)

定員 10人

申込み 生涯学習課へ (☎可・先着)

日付	テーマ
11/9	ふるさと摂津案内人について 摂津市の歴史 ～初めての方向け～
11/30	せつつ史跡まち歩き (三宅の歴史コース)
12/7	資料の調べ方・話し方
1/11	発表のリハーサル
2/8	ふるさと摂津講座での発表

●味舌体育館 ママ・パパ向け子育て講座

味舌体育館では、ママ・パパ向けに子育て講座と簡単な運動を行う教室を実施しています。

イライラしないトイトレ講座と ベビーストレッチ

10月19日(水) 午後1時～2時半

対象 トイトレトレーニングを始めたい、または実施中の子と保護者

抱っこの基本講座+抱っこ紐の 調整講座とベビーストレッチ

10月26日(水) 午後1時～2時半

対象 ベビーラップに興味がある、抱っこ紐の悩みがある保護者と子

=共通=

定員 10組

受講料 3,300円

問合せ 同館内 S S K スクール事務局

☎ 06 (7507) 2746へ・先着

文化の秋 イベント紹介

問合せ 文化スポーツ課へ

市美術展・ こども展覧会

【コミュニティプラザ】

● 10月20日(土)～23日(日)

午前10時～午後6時

※ 23日は午後4時まで

▽市美術展

日本画、洋画、彫刻・工芸、書、

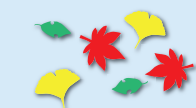
写真、デザインの6部門を展示

▽こども展覧会

絵画、書、工作などを展示

22日(土)午前11時～午後3時に
「こども芸術一日体験教室」を行います。

※材料がなくなり次第終了



市民芸能文化祭



発表
の部

【市民文化ホール】

● 10月30日(日) 正午～午後4時45分
ダンス、チアダンス

● 11月3日(木) 午前10時～午後5時20分
日本舞踊、大正琴、コーラス、フラダンス、
太極拳、銭太鼓、三線など

● 11月6日(日)
午前10時～12時半 カラオケ
午後2時半～4時 吹奏楽

【コミュニティプラザ】

● 11月6日(日) 午後2時～4時10分
詩吟、民謡、大正琴、盆踊り、江州音頭など

展示
の部

【コミュニティプラザ】

● 11月3日(木)～6日(日)
午前10時～午後5時 ※6日は午後4時まで
絵画、華道、写真、書道、お茶席(有料、3日・
6日のみ) など