

# 子育て



せつみんなでお  
子育てねっと



地域子育て支援センター  
☎ 072 (631) 9676  
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800  
とりかいこども園 ☎ 072 (654) 5960  
子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428  
せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000  
べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500  
とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093  
NPO 法人キッズぽと ☎ 06 (7503) 2515  
摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123  
あとりえらぼ遊育園 ☎ 06 (6382) 0322  
出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181  
※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆公園であそび しっぽと  
り・水あそび  
9月6日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で/対象は1歳未満就園児と保護者/定員10組/帽子・水筒・着替え持参/要申込み(摂津ひかり保育園へ・☎可・先着)

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と語る  
9月8日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳児と保護者/定員8組/オイル代100円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具で体を動かす  
9月9日(木)・30日(木)△0歳児11午前10時～10時半▽1歳児

◆園へ・☎可・先着  
◆パパひろば パパとひろばであそぶ  
9月25日(出)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は乳幼児と父親/定員4組/要申込み(NPO法人キッズぽとへ・☎可・先着)  
◆身体測定と9月の誕生日会(誕生日会は午前のみ)  
9月27日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就園児と保護者/定員8組/要申込み(同園へ・☎可・先着)

3歳児11午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/費用500円(初回無料)/要申込み(前日までに同園へ・☎可)  
◆ひかりワークショップ(サンドアート) レインボータペストリー  
9月10日(金)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員6人/材料費1千円/要申込み(同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり  
◆あとりえらぼ遊育園体験保育 新しくできたあとりえらぼ遊育園のアソビコミを体験  
①9月10日(金)・24日(金)②13日(月)・27日(月)③15日(水)・29日(水)いずれも午前9時15分～11時に、あとりえらぼ遊育園で/対象は①2歳児②1歳児③

3～5歳児/定員各2人/要申込み(同園へ・メール atorierabo7@au.com・電話不可・先着)  
◆キッズぽとの「親子ひろば」親子の交流  
9月14日(火)午前10時～12時に、こらぼハウスそら(三島2丁目)で/対象は乳幼児と保護者/問合せはNPO法人キッズぽとへ  
◆ひかりワークショップ(プリアーブドフラワー) 敬老の日ギフト 六角形(ホワイ ト・ブラック)、ハート(ホワイ ト・ピンク・ブルー)  
9月15日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員7人/材料費3千円/要申込み(同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

## ● 今月の健康診査・講習会・相談

種別(対象)	実施日時
① 4か月児健診 (R3.4月後半～5月前半生まれ)	10日(金)・15日(土) 午後
② 1歳6か月児健診 (R2.2月生まれ)	9日(土)・30日(土) 午後
③ 2歳6か月児歯科健診 (H31.2月生まれ)	28日(土) 午後
④ 3歳6か月児健診 (H30.2月生まれ)	7日(土)・21日(土) 午後
⑤ 離乳食講習会 (4カ月～6カ月児の保護者)	24日(金) 午前10時半～12時
⑥ 育児相談 ※身体計測のみも実施	16日(土)午前10時～12時
⑦ 後期離乳食講習会 (8カ月～11カ月児の保護者)	28日(土)午前10時～12時 ※一時保育あり

①～④対象者には案内を郵送。変更希望は要連絡。  
⑤～⑦要申込み (QRコードまたは出産育児課へ・☎可) ところ 保健センター (南千里丘5-30) 問合せ 同課へ

◆妊婦さん・赤ちゃんあそび  
①あしあとブーケ②マタニティケア  
9月17日(金)①午前10時～11時

◆外遊びを楽しもう 公園でみんなであそぶ  
9月17日(金)・23日(祝)午前10時半～12時に、庄屋公園で※雨天中止/対象は乳幼児と保護者/問合せはNPO法人キッズぽとへ  
◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品

## ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】  
前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可  
※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】  
地域子育て支援センター  
▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時  
▽土曜日の午前10時～11時半  
※第1・3木曜日の午後2時～3時は赤ちゃんの日(第1木曜日は初めての人優先)

かるがも広場 (べふこども園内)  
▽月・火・木・金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時  
※第1・3金曜日の午後2時半～3時半は赤ちゃんの日

鳥飼親子ひろば (とりかいこども園内)  
▽水・金曜日の午前10時～11時15分  
▽第2金曜日は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんなでお子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

◆親子ヨガ 親子ふれあい遊びと親ヨガ  
9月28日(火)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は一人で座れる0歳児と保護者/定員6組/動きやすい服装で、水筒持参/要申込み(同園へ・☎可・先着)  
◆ふたごママのリフレッシュたいむ 多胎児の保護者の交流  
10月2日(出)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は多胎児の保護者/定員8人/要申込み(NPO法人キッズぽとへ・☎可・先着)

## 9月のイベント

### プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン	3日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「出産のお話とパパの妊婦体験」	26日(土) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①出産育児課へ(☎可)  
②NPO法人キッズぽとへ(☎可・先着)

へ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)  
◆ミニ運動会 親子でかけっこなどを楽しむ  
10月5日(火)①午前10時～10時45分②午前11時～11時45分に、旧三宅小学校で※雨天中止/対象は乳幼児と保護者/定員各20組/要申込み(左記QRコードから・電話不可・先着)/問合せは地域子育て支援センターへ



### うちの子 せつの子

2歳 智美ちゃん(鳥飼八防)

「いつもみんなに笑顔をくれてありがとう!」

1歳5カ月 碧ちゃん(千里丘東)

「笑顔がとっても素敵です!大好きだよ!!」

3歳 優結ちゃん(千里丘東)

「元気いっぱい! これからも元気に育ってね!」