

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31~1/3 = 午前10時~11時半、午後1時半~4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽午後プラン=10月1日(金)・7日(木) (受付 午後1時半~3時) ▽午前プラン=10月1日(金)~8日(金) (受付 午前8時45分~11時) ※3日(日)除く
対象 ▽16~39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容 (対象), 費用. Rows include 午後プラン (健康診査, がん検診), 午前プラン (骨粗しょう症検診, がん検診), and オプション (前立腺がん検診, ピロリ菌抗体検査).

申込み 9月6日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

こころの健康に不安を感じたら

警察庁自殺統計に基づく令和2年中の自殺者数の状況は、全国で21,081人、大阪府では1,409人で、全国、大阪府とも前年より増加しています。
悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。



Table with 3 columns: 大阪府が実施する電話相談, 受付時間, 電話番号. Rows include 健康相談統一ダイヤル, 若者専用電話相談, 大阪府妊産婦こころの相談センター, 自死遺族相談 (予約制), 新型コロナこころのフリーダイヤル.

大阪府こころのほっとライン-新型コロナ専用-【SNS相談】
新型コロナに関する不安やストレスなどに文字チャットでご相談に応えます。LINEアプリで友だち登録▶
毎週④⑤⑥午後5時半~10時半 (受付午後10時まで)

大阪府 悩みの相談窓口一覧
(大阪府こころの健康総合センターホームページ) ▶

■ 集団がん検診

会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターへお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ
場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2
申込み ①保健福祉課②予約センター06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2~5時)へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11)へ
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談 (うつ病・統合失調症), 医療機関に関する相談.

※いずれも土・日・祝日は実施しません

お知らせ
うきうきせつつ
ウォーキング再開
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、うきうきせつつウォーキングは中止とされていますが、10月から再開します。しかし、今後の状況によっては中止となる可能性があるため、

健康
献血にご協力ください
9月9日(木)午前10時~12時・午後1時~4時半に、摂津市役所/問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460へ

胃がん大腸がんパス検診
10月14日(木)午前9時~11時に、安威川公民館で/対象は40歳以上/費用▽胃がん11900円▽大腸がん11500円/要申込み(保健センターへ・可・先着)



心筋梗塞から大切な命を守ろう!
STOP MI キャンペーン
市では、国立循環器病研究センターと共同で、心筋梗塞で亡くなる人を減らすキャンペーンを実施しています。
心筋梗塞は、発症すれば致死率の高い病気ですが、前兆の段階で治療すれば発症を予防できます。
●今までに経験のない胸の痛みや圧迫感、胸焼け
●肩、あご、歯、みぞおち、背中違和感
上記のような症状は、数分~10分程度で完全に消失し、繰り返すことが特徴です。歩行や階段で増強することもあります。ためらわずに医療機関を受診しましょう!!
問合せ 保健福祉課へ