※申込みは原則１日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06（6383）6690　新鳥飼公民館 ☎072（654）6954
千里丘公民館 ☎06（6387）5789　鳥飼東公民館 ☎072（653）5735
味生公民館 ☎06（6340）9700　別府コミュニティセンター☎06（6340）8155

公民館・コミセン

【安威川公民館】

◆**旬のヘルシークッキング**「厚揚げと小松菜・まいたけのチャンプルー」「わかめと大豆もやしの中華風スープ」「なすみそのおやき」「ごはん」を作る
9月21日㈫午前10時～午後1時／定員6人／材料費550円／要申込み（☎可・先着）

◆**購入前のスマホ体験講座**　スマホの基本操作、カメラ、地図の使い方を学ぶ
9月22日㈬午後1時半～3時半／定員15人／要申込み（☎可・先着）

◆**摂津オリンピア名画劇場**「ウエスタン」（イタリア・アメリカ映画・1968年）
9月25日㈯午後1時半～4時／定員50人／要申込み（☎可・先着）

◆**眼ヨガ講座**　老眼や近視、ドライアイ、疲れ目にも有効な眼ヨガの基礎を学ぶ
9月27日、10月4日の月曜日午後1時半～2時45分（計2回）／定員10人／要申込み（☎可・先着）

◆**文学講座～万葉集の世界に触れる～**　万葉集をひも解きながら「令和」に込められた意味を探る
9月30日・10月7日の木曜日午後1時半～3時（計2回）／定員15人／要申込み（☎可・先着）

【千里丘公民館】

◆**インアリウム作り講座**　進化した固まるハーバリウムで、小物入れやペン立てを作る
9月19日㈰午後1時半～3時／定員15人／材料費1千900円／要申込み（☎可・先着）

簡単に美しい
作品が作れる

◆**健康セミナー～今日から始める健腸生活！腸の若返りが健康の秘訣～**　腸の基本的な話やバランスの摂れた食生活を学ぶ
9月29日㈬午後1時半～3時／定員15人／要申込み（☎可・先着）

【味生公民館】

◆**キッズ親子英会話講座**　親子で一緒に取り組み、楽しく学びながら英語力を身につける
9月28日～10月26日の毎週火曜日午前10時半～11時半（計5回）／対象は2歳以上の未就園児と保護者／定員5組／要申込み（☎可・先着）

天然の素材を使い
染める

◆**ベンガラ染め講座**　ベンガラ染めでストールを染める
10月8日㈮午後1時～3時／定員10人／材料費2千円／要申込み（☎可・先着）／エプロン、タオル、ビニール袋持参

【新鳥飼公民館】

◆**睡眠講座**　正しい睡眠や病気との関係など、生活にまつわる睡眠の話
10月6日、13日の水曜日午前10時半～12時（計2回）／定員12人／要申込み（☎可・先着）

【鳥飼東公民館】

◆**家族で楽しむリトミック**　リズムに合わせて家族で遊ぶ
9月4日～10月2日の土曜日午前10時半～11時半（計3回）／対象は1歳半以上の未就学児と保護者／定員10組／要申込み（☎可・先着）

◆**ベビーちゃんよっといで！～あそぼう広場～**　ママとベビーのふれあい
9月17日㈮午前10時半～12時／対象は妊娠中の人または乳幼児と保護者／定員5組／要申込み（☎可・先着）

◆**アメリカンスイーツ作り講座**　季節に合わせたケーキや焼き菓子「コーンブレッド」を作る
9月25日㈯午前10時～午後1時／定員5人／材料費800円／要申込み（☎可・先着）

さまざまな
味に出会う

◆**食の歳時記～旬を暮らしに～**　旬の食材や四季の伝統行事にまつわる食の話
10月7日㈭午前10時半～11時半／定員11人／要申込み（☎可・先着）

（神無月編）

【別府コミュニティセンター】

◆**親子でリズム♬げんきっず**　ピアノ演奏に合わせて楽しく体を動かす
9月14日～11月2日の火曜日午前10時～11時（計8回）／対象は2歳未満の乳幼児と保護者／定員6組／材料費8回500円／要申込み（☎可・先着）

◆**☆べふコミセン☆えほんのひろば**　絵本の読み聞かせや簡単な体操
9月15日㈬午前10時半～11時半／対象は乳幼児の親子とプレママ／定員5組／要申込み（☎可・先着）

◆**のびのびストレッチ～体のバランス～**　ストレッチ体操で運動不足解消とストレス発散
9月21日㈫午後3時15分～4時15分／定員7人／要申込み（☎可・先着）

せっつ生涯学習大学 単発受講生募集

問合せ　生涯学習課へ

生涯学習やまちづくりの専門知識を有するリーダーやコーディネーターを養成する講座です。

とき　下表のとおり。時間は午後７時～８時半
（10月31日は午後２時から）
ところ　コミュニティプラザ
定員　各30人
受講料　１講座300円（３講座まで受講可）
申込み　希望講座の１週間前までに、市役所６階・生涯学習課（市ホームページからも取得可）で配布の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参（先着）
※一時保育あり（１歳半以上の未就学児）

日付	テーマ	内容
9/16	健やかな食生活	いつまでも健康な身体でいるために
10/7	急変する社会の中の教育	私達はどう対応すればよいのか
10/14	協働の意味と役割	ネットワーク社会への対応
10/21	摂津市を知ろう	摂津市の歴史について
10/31	生涯学習市民の集い 地域福祉のまちづくり	誰もが安心して暮らせるまちを目指して
11/4	人間力を育む	人と人との絆づくり
11/11	災害に求められるボランティア	防災士の立場から
11/18	まちづくりに必要な人材育成	健康なまちづくりのキーパーソン
11/25	ふれあいサロンって？	色んな人たちとのふれあい
12/2	まちづくりを考える	・まちづくりを考えよう ・閉講式

※講師は市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください

スポーツ・文化

●お知らせ

10・11月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います（事前団体登録要）。

9月4日㈯▽グラウンド＝午前9時半▽テニスコート＝午前11時に、文化ホールで

問合せ　青少年運動広場へ

●スポーツ

◆市民ミニテニス大会

10月24日㈰午前9時～午後5時に、味生体育館で／定員20組※1人での申込み可／要申込み（10月1日㈮までに、市内各体育館で配付の申込書を書いて市役所2階・文化スポーツ課へ持参またはFAX06（6381）8505・先着）

スポーツ教室参加者募集

申込み　NPO法人せっつブルーウィングス
☎ 072（665）6139へ（☎可・先着）

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス（小学生）	小学4～6年生・10人	9/11からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園テニスコート	4,000円（計10回）
テニス（一般）	高校生以上・15人	9/11からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園テニスコート	5,000円（計10回）
テニス（夜間）	高校生以上・20人	9/15からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニスコート	6,000円（計10回）
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9月からの土曜日①午後2時15分～3時40分②午後3時半～4時55分	柳田テニスコート	4,000円（計10回）
バスケットボールby大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週㊍午後4時半～5時50分 ②毎週㊍午後6時～7時20分 ③毎週㊍午後7時半～8時50分	味生体育館	6,600円（1カ月）
チアダンスby大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週㊎午後5時半～6時半 ②毎週㊎午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4㊎なし	味生体育館	4,950円（1カ月）
アクティブ・チャイルド・プログラム（楽しく体を動かす運動遊び）	小学生・20人	毎週㊊午後7時～8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円（1回）または7,000円（6カ月）
サッカー	①未就学児～小学2年生・25人 ②小学3～6年生（女子は中学生可）・25人	①毎週㊌午後4時～5時15分 ②毎週㊌午後4時半～5時45分	青少年運動広場	7,500円（3カ月）
家族でエンジョイスポーツ	未就学児～小学生と家族・15組	9/4からの土曜日 午前8時～10時	山田川運動広場	500円（1回）

※参加費のほか別途スポーツ安全保険料（年額）が必要（「家族でエンジョイスポーツ」を除く）。▽小・中学生＝800円▽高校生～64歳＝1,850円▽65歳以上＝1,200円
※テニス教室は、最小催行人数2人（詳細は市テニス連盟のホームページをご覧ください）
※卓球教室、テニス（ダイキン）教室は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、後期分（計10回）を中止
※キッズフットサル教室は、後期募集を停止
※すべての教室において、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、中止や日程変更する場合あり

図書館

●お知らせ

◆図書館特別整理休館

10月4日㈪～7日㈭、蔵書点検のため、市民図書館と鳥飼図書センターを休館します。
※返却は返却ポストまで

●募集

POPで広げよう読書の輪

おもしろい本や心に残る本など、今まで読んだおすすめの本をPOPを使って紹介する

募集期間　10月31日㈰まで

展示期間＝場所　11月12日㈮～30日㈫＝市民図書館

申込み　市民図書館で配布の申込み用紙を記入し、POPとともに同館へ
※一人1点まで
※詳細は同館へ

【市民図書館】

◆出張おはなし会　絵本の読み聞かせや手遊びなど
9月14日㈫午前11時から（15分程度）、コミュニティプラザ・子どもルームで／対象は幼児と保護者／定員12組

◆書庫探検ツアー　普段入れない書庫を探検
9月18日㈯午前10時半～11時／対象は中学生以上／定員2人／要申込み（☎可・先着）

◆大人の工作～プロに教わる！ハンドメイドの宝石せっけん～
9月24日㈮午後2時～3時半／対象は中学生以上／定員4人／要申込み（☎可・先着）

【鳥飼図書センター】

◆大人のプチ工作教室～水引ブックマーク～
9月19日㈰午前10時20分～11時20分／対象は中学生以上／定員6人／要申込み（☎可・先着）

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】
「ハーブのある暮らし」＝9月30日㈭まで

【鳥飼図書センター】
「自力で生き抜け！『サバイバル』」＝10月31日㈰まで

「ハーブをたのしむ絵本」
大野八生作
（あすなろ書房）

料理に使ったり、ポプリにしたりと、香りをたのしませてくれるハーブ。育て方の基本から活用法まで、イラストで紹介する大人も子どももたのしめるハーブ入門書。

映画会

市民図書館　毎週㊐

①午前10時半～（子ども向けアニメ映画）
②午後1時半～（一般向け映画）

5日　①動物の赤ちゃん ドキドキ編　②八つ墓村
12日　①おしりたんてい6　②ジュリー＆ジュリア
19日　①ドナルド・ダック ドナルドの駅長さん　②ばあばは、だいじょうぶ
26日　①めいたんていラスカル きえたおはなのなぞ　②キャプテン・フィリップス

鳥飼図書センター　毎週㈯午前10時半～

4日　○最高の人生のつくり方（一般向け映画）
11日　○ブルーナのおはなしえほん ミッフィーとどうぶつえん
18日　○うちのウッチョパス1
25日　○ミッキーマウス ミッキーの誕生日

予約制・定員制で実施※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

＊おはなし玉手箱（約15分）
毎週㈯午後3時から

鳥飼図書センター

＊えほんとかみしばいのおはなし会　（約15分）
テーマは「はんたい」
毎週㈯午後2時半から
※9月4日、11日は休み
※当日先着・定員制