

子育て



せつみんなで子育てねっと



- 地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
- とりかいこども園 ☎ 072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
- せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000
- べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
- とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
- NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
- あとりえらぼ遊育園 ☎ 06 (6382) 0322
- 出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
- ※申込みは原則1日から受付開始
- ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆ひかりワークショップ (サンドアート) カラージュエルサンドを使ってSea Wall (芳香剤) を作る

8月6日(金)午前10時~12時に、摂津ひかり保育園で対象は保護者/定員7人/材料費1千円/要申込み(同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆ひとりワークショップ (プリアーブレッドフラワー) 親子ワーク (①シンデレラハイヒール②ハーバリウムS)

8月18日(水)午前10時~12時に、摂津ひかり保育園で対象は保護者/定員7人/材料費①500円②1千200円/要申込み(同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆親子ヨガ 親子ふれあい遊びと親ヨガ

8月24日(火)午前10時~12時に、摂津ひかり保育園で対象は一人でする子/未就学児と保護者/定員6組/動きやすい服装で、水筒持参/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆ママのリフレッシュたいむ

ぬりえをしながらほっこりおしゃべり

8月25日(水)午前10時~12時に、ちいさなおうち (正雀本

◆キッズぽてとの「親子ひろば」親子の交流

8月7日(土)・21日(土)午前10時~11時半に、あとりえらぼ遊育園で対象は2~5歳児と保護者/定員各10組/要申込み(同園へ・メール atonerabo7@au.com・電話不可・先着)

◆子育て講座 トリップルP (前向き子育てプログラム)

子どもの発達を上手に促すための具体的なスキルを学ぶ

9月6日~10月25日の毎週月曜日午前10時~12時に、別府コミュニティセンターで対象は2歳~12歳の子の保護者/定員12人/要申込み(かるがも広場へ・☎可・多数のとき抽選) ※一時保育あり(要予約)

◆身体測定と8月の誕生日会 (誕生日会は午前のみ)

8月23日(月)午前10時~午後3時に、摂津ひかり保育園で対象は未就学児と保護者/定員6組/要申込み(同園へ・☎可・先着)

● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (R3.3月後半~4月前半生まれ)	6日(金)・18日(土) ※予約制 対象者には案内を郵送
1歳6か月児健診 (R2.1月生まれ)	5日(土)・26日(日) ※予約制 対象者には案内を郵送
2歳6か月児歯科健診 (H31.1月生まれ)	24日(日) ※予約制 対象者には案内を郵送
3歳6か月児健診 (H30.1月生まれ)	3日(土)・17日(日) ※予約制 対象者には案内を郵送
離乳食講習会 (5カ月~6カ月児の保護者)	27日(金)午前 ※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	19日(水)午前10時~12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測のみも実施 予約制 (随時・☎可)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 出産育児課へ

町1丁目)で対象は乳幼児の保護者/定員6人/色鉛筆持参(貸し出し可)/要申込み(NPO法人キッズぽてと

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かす

8月26日(木)0歳児11午前10時~10時半▽1~3歳児11午前10時半~11時15分に、とりかい遊育園で/費用500円(初回無料)/要申込み(前日までに同園へ・☎可)

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師と語る

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】
前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可
※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】
地域子育て支援センター

▽月~金曜日の①午前10時~12時②午後1時15分~2時半③午後2時45分~4時
▽土曜日の午前10時~11時半
※第1・3木曜日の午後2時~3時は赤ちゃんの日 (第1木曜日は初めての人優先)

かるがも広場 (べふこども園内)
▽月・火・木・金曜日の①午前10時~12時②午後1時15分~2時半③午後2時45分~4時
※第1・3金曜日の午後2時半~3時半は赤ちゃんの日
鳥飼親子ひろば (とりかいこども園内)
▽水・金曜日の午前10時~11時15分
▽第2金曜日は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんなで子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

8月26日(木)午前10時~12時に、摂津ひかり保育園で対象は0歳児と保護者/定員8組/オイル代100円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆アンビコミ体験!!とりかいパーク~ウォーターパラダイス~ 遊育園で水とあそぼう

8月31日(火)午前10時~11時半に、とりかい遊育園で対象は未就学児と保護者/定員10組/要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)

◆子育て講座 トリップルP (前向き子育てプログラム)

子どもの発達を上手に促すための具体的なスキルを学ぶ

9月6日~10月25日の毎週月曜日午前10時~12時に、別府コミュニティセンターで対象は2歳~12歳の子の保護者/定員12人/要申込み(かるがも広場へ・☎可・多数のとき抽選) ※一時保育あり(要予約)

8月のイベント

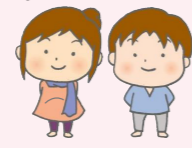
子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
園庭であそぼ	25日(土) 午前10時~11時半	べふこども園	乳幼児と保護者

問合せ 同園へ
※とりかいこども園、子育て総合支援センター、せつ幼稚園での8月の実施はありません。

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員
① プレママサロン	6日(金) 午前10時~12時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴とおむつ替え体験」	22日(日) 午前9時半~11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組

申込み ①出産育児課へ(☎可)
②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

うちの子 せつの子



【左から】
ひろと 啓人ちゃん 2歳
みおり 光織ちゃん 1歳 (正雀)

「これからも仲良く元気に育ててね！」



しおん 志穂ちゃん (千里丘新町) 11カ月
「大きくなったらキャッチボールしようね！」



さとか 懐柑ちゃん (三島) 1歳7カ月
「歩くの大好き、お外大好き!元気が1番!!」



いち は 一葉ちゃん (三島) 1歳2カ月
「パパとママのところにきてくれてありがとう♡」