

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化ツ  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／市民活動  
ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化ツ  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／市民活動  
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科 (中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および  
12/31～1/3 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時  
※受付は診療開始30分前から  
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町 11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時  
▽平日 = 午後9時～翌朝7時  
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時  
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。  
実施日 ▽午後プラン = 7月2日(金)・7日(水) (受付 午後1時半～3時) ▽午前プラン = 7月1日(木)～8日(木) (受付 午前8時45分～11時) (3日(土)除く)  
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上) 胃がん検診 (40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性) ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	2,000円 500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 6月7日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

一生を共に歩む 自分の歯

歯周病が進むと、歯を失ったり、歯の根元にむし歯ができやすくなります。また、糖尿病などの生活習慣病や、認知症とも歯周病は関連があります。心身の健康とともに、歯と口の健康にも気を配りましょう。

■歯科健診を受けましょう！  
症状がなくても定期的に口の健康を確認しましょう。40歳以上の人は、自費で受けると約6千円の健診がワンコインまたは無料で受けられます。各歯科医療機関にお申込みください。

■こんな症状があれば、受診しましょう！

- ・歯磨きをすると血が出る
- ・口臭が気になる
- ・歯がグラグラする
- ・歯茎が腫れている
- ・しっかりと噛み合わせられない



▽成人歯科健診 (40～74歳の市民)  
費用 500円 (無料クーポン対象の人は無料)  
問合せ 保健福祉課へ

▽後期高齢者医療歯科健診 (後期高齢者医療保険の加入者)  
費用 無料 (後期高齢者医療保険証を持参)  
問合せ 国保年金課へ

■ 集団がん検診

会場 保健センター  
申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	7月12日(月) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	7月14日(水) 午前9時半～11時半・25日(日) 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	7月14日(水) 午後1時～3時 ※一時保育あり (要予約)

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院  
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診  
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ  
場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2  
申込み ①保健福祉課②予約センター 06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ  
※子宮頸がん検診は予約不要  
※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ  
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません



献血にご協力ください  
6月10日(木) 午前10時～12時・午後1時～4時半  
に、摂津市役所で / 問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460 へ



◆健康相談  
6月22日(火) 午前9時半～11時半に、保健センターで / 要予約 (同センターへ ☎可)

食中毒に気をつけましょう



食中毒の原因となる細菌は暑い季節に一番増えやすく、6月から9月の夏場は、食中毒が多い季節です。特に子ども、高齢者、抵抗力の弱い人は注意が必要です。次の三原則を守って食中毒を防ぎましょう。

- ①食品に細菌をつけない  
手指や調理器具は清潔にし、生の肉や魚に付着していた細菌を広げないようにしましょう。
- ②細菌を増やさない  
(食品を保存する場合)  
▽調理された食品は早めに食べ、長時間放置しないようにしましょう。  
▽冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保存しましょう。  
▽保温する場合は65℃以上で保管しましょう。
- ③細菌をやっつける  
ほとんどの細菌は熱に弱いので、食品を加熱して細菌を残さないようにしましょう。加熱する場合は食品の中心部まで十分に加熱しましょう。

問合せ 保健福祉課へ