

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設利用
教育ほかに
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
図書館
施設利用
教育ほかに
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所
問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所
問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽午後プラン = 6月3日(木)・8日(火) (受付 午後1時半～3時) ▽午前プラン = 6月1日(火)～9日(水) (受付 午前8時45分～11時) (土・日除く)
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診 (40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
（申込で受診可）オプション	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 5月6日(木)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

歯科健診が始まります

マスクにより口臭が気になっていませんか。40歳以上の人は、自費で受けると約6千円の健診がワンコインまたは無料で受けられます。5月1日～翌年3月末にぜひ受診しましょう。

●成人歯科健診
対象 40～74歳の市民 (生活保護受給者は上限なし)
費用 500円 ※免除者あり
問合せ 保健福祉課へ

●後期高齢者医療歯科健診
対象 大阪府後期高齢者医療制度に加入している人
費用 無料
問合せ 国保年金課へ
※費用免除者などの詳細については、右記QRコードからご確認ください。



5月14日～20日はギャンブル等依存症問題啓発週間

ギャンブル依存症は回復が十分可能な病気です。本人や家族だけで悩まず相談をしましょう。大阪府では依存症包括支援拠点を設け、依存症の正しい知識の普及と理解を深める取り組みを行っています。



依存症包括支援拠点ホームページ

問合せ 府地域保健課へ ☎06 (6944) 7524



■ 集団がん検診

会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	6月19日(土)・29日(火)
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ16歳以上)	午前9時～11時
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	6月4日(金)・18日(金)・30日(水) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※4日は午後のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	6月18日(金) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ
場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2
申込み ①保健福祉課②予約センター 06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください。

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません。

● 健康 ◆ トワイライトエクササイズ講座

①火曜メンズコース (筋トレ、有酸素運動など) ②水曜運動初心者コース (有酸素運動など) ③木曜から2日～9月29日 ④金曜から2日～10月7日 ⑤金曜から20日～10月7日

らだデザインコース (ピラティスなど) ⑤5月28日～10月8日に、①午後7時～8時②③④午後7時～8時15分に、保健センターでいづれも計10回 / 対象は①概ね60～74歳の男性②概ね40～64歳で運動に苦手意識のある人③④40～64歳 / 定員各25人※市内在勤可 / 費用各4千円※①のみ運動器具代別途あり / 要申込み (同センターへ・可・先着)

◆ シニア生活習慣改善エクササイズ講座 介護予防体操、健康講話など
6月8日～10月19日の火曜日午前9時45分～11時15分に、保健センターで (計15回) / 対象は健診などで血圧・血糖・脂質いずれかに異常のある60～74歳 / 定員15人 / 費用3千円 / 要申込み (同センターへ・可・先着) ※申込み後、検査数値などの提出要

5月31日は世界禁煙デー～禁煙に取り組もう～

With コロナ時代の今こそ、禁煙治療を活用し、禁煙にトライしてみませんか。治療には保険が適用できる場合があります。喫煙者は非喫煙者と比較して新型コロナウイルスへの感染で重症化する可能性が高いと報告されています。また、喫煙所は狭いところも多く、密接、密集が起りやすい環境のため、新型コロナウイルスに感染しやすい場面と考えられます。

●禁煙できないのは“意思”の問題ではありません
喫煙習慣の本質はニコチン依存症という『病気』です。喫煙でイライラがなくなると感じるのは、喫煙によりニコチンが供給され、ニコチンによる禁断症状が解消されるためです。 問合せ 保健福祉課へ

