

●お知らせ

安威川公民館 貸館受付再開

8月1日(日)から安威川公民館が開館予定です。貸館の受け付けは、6月1日(火)から市民図書館3階・会議室で行います。
※貸館受付時間は、午前9時半～午後5時(休館日・祝日除く)

〔千里丘公民館〕

◆えほんのひろば 絵本の読み聞かせと簡単な体操
5月25日(火)▽午前10時15分～10時45分▽午前11時15分～11時45分／対象は乳幼児と保護者／定員各5組／要申込み(☎可・先着)



◆かぎ針編み講座 かぎ針編みでペットボトル入れを作る
6月7日～21日の毎週月曜日午前10時～12時(計3回)／定員10人／材料費3000円／要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕

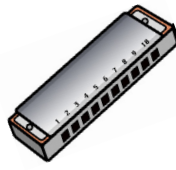
◆キッズ親子英会話講座 親子で一緒に取り組み、楽しく学びながら英語力をも身につける
5月25日～6月22日の毎週火曜日午前10時半～11時半(計5回)／対象は2歳以上の未就園児と保護者／定員5組／要申込み(☎可・先着) ※筆記用具と飲み物持参

〔新鳥飼公民館〕

◆韓国語入門講座 初心者を対象に韓国語を基礎から学ぶ
6月1日～8月3日の火曜日午前10時半～12時(計10回)／定員10人／要申込み(☎可・先着)

〔鳥飼東公民館〕

◆みんなでハーモニカ！健康づくり／元気の会鳥飼東ハーモニカの練習
5月17日(月)午後1時半～3時／定員7人／要申込み(☎可・先着) ※ハーモニカ持参



〔別府コミュニティセンター〕

◆のびのびストレッチ／体のバランス／ストレッチ体操で運動不足解消とストレス発散
5月18日(火)午後3時15分～3時45分



◆食の歳時記／旬を暮らしに／旬の食材や四季の伝統行事にまつわる食の話(水無月編)
6月3日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要予約(☎可・先着)



◆親子でリズム月げんきつず ピアノ演奏に合わせて楽しく体を動かす
5月18日～7月6日の火曜日午前10時～11時(計8回)／対象は1歳以上の未就園児と保護者／定員6組／材料費8回500円／要申込み(☎可・先着)

◆★べふコミセン★えほんのひろば 絵本の読み聞かせや簡単な体操
5月19日(水)午前10時半～11時半／対象は乳幼児の親子とプレママ／定員5組／要申込み(☎可・先着)

●お知らせ

6・7月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前団体登録要)。
5月8日(土)▽グラウンド11午前9時半▽テニスコート11午前11時に、文化ホールで
問合せ 青少年運動広場へ

秋のイベントガイド 編集委員・情報を募集

市内の秋のイベントを掲載した「セッピイイベントガイド」の編集委員とイベント情報を募集します。
①編集委員 6～8月の昼間の時間帯に編集会議に出席できる人・数人程度
②市内イベント情報 9～11月に開催される文化やスポーツイベント情報
申込み ①5月14日(金)までに、市役所2階・文化スポーツ課へ(☎可・先着) ②6月25日(金)までに、イベント名・日時・会場・内容・料金・問合せ(電話・FAX番号)・団体名を書いて、

せつつ生涯学習大学 受講生募集

問合せ 生涯学習課へ
生涯学習やまちづくりの専門知識を有するリーダーやコーディネーターを養成する講座です。

とき 下表のとおり(計13回)。時間は午後7時～8時半
ところ コミュニティプラザ

定員 30人
受講料 年額3,000円(教材費・交通費別途要)

申込み 5月31日(月)までに、市役所6階・生涯学習課、各公共施設で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ持参、FAXまたは郵送(必着・多数のとき抽選) ※一時保育あり(1歳半以上の未就学児・5月31日(月)までに要予約)

日付	テーマ
6/10	まちづくりとは
6/17	魅力ある話し方、聞き方
7/1	ふれあいサロンって?
7/15	災害に求められるボランティア
8/5	摂津市を知ろう
8/19	協働の意味と役割
(※)	生涯学習市民の集いに参加
9/16	健やかな食生活
10/7	急変する社会の中の教育
10/21	地域福祉のまちづくり
11/4	人間力を育む
11/18	まちづくりに必要な人材育成
12/2	まちづくりを考える

(※) 日程・場所は未定

せつつ生涯学習大学公開講座

公開講座を通して「せつつ生涯学習大学」を体験してみましよう。

5/13(木)午後7時～8時半
内容 万葉集とその時代
場所 コミュニティプラザ
※一時保育あり(5月7日(金)までに要予約)

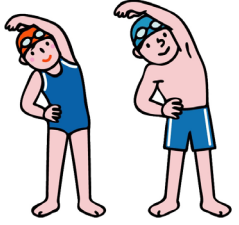
同課へ持参またはFAX06(6383)8505へ



●スポーツ

◆スキンシップ水泳教室

5月8日～6月19日の土曜日午後2時～3時に、温水プールで(計7回)／対象は5～12歳の障害児と保護者または介助者／定員10組／受講料8千円／要申込み(温水プールで配布の申込書を書いて、同プールへ持参・面談有)／問合せは



◆あなたの体力、測りませんか? ～市民体力テスト～ スポーツ庁の新体力テスト実施要項に基づく、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳びなど
5月29日(土)午前9時半から、味生体育館で／対象は①20～64歳②65歳以上／定員①15人②20人／要申込み(前日まで同館へ・☎可・先着) ※健康マイレージ参加者には100ポイント付与

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790
 味生体育館 ☎ 06 (6349) 6554
 青少年運動広場 ☎ 0720 (635) 7094

生涯学習課 ☎ 06 (6383) 1766
 温水プール ☎ 06 (6319) 0858

摂津市スポーツ少年団 団員募集中

スポーツ少年団では、スポーツを通して「遊び」「友情」「協調性」などの育成を行うことで、人間性豊かな子どもたちの育成を目指しています。

一緒にスポーツを楽しみませんか。見学、体験を随時行っています。

問合せ スポーツ少年団本部 文化スポーツ課へ



■ 摂津コンドルズ

みんなで楽しく野球をしましょう。いつでも練習を見に来てください。体験入団OK。
練習日 毎週①②③
場所 味舌小学校、旧三宅スポーツセンター、青少年運動広場など
団員 市内の小学1～6年生
問合せ 伊藤 ☎ 090 (9093) 0722 へ

■ 摂津ホワイトオリオンズ

見学はいつでもどうぞ。体験入団もできます。※府少年軟式野球協会・北部道園少年野球連盟加盟
練習日 毎週①②③
場所 スポーツ広場、青少年運動広場など
団員 市内の小学1～6年生
問合せ 大河内 ☎ 070 (6611) 0021 へ

野 球

■ 少林寺拳法 あい 大阪摂津和スポーツ少年団

少林寺拳法で技と精神を鍛え、仲間と一緒に強くなる。う。
練習日 毎週④⑤午後7時～9時
場所 鳥飼東小学校体育館
団員 小学生以上
問合せ 沢良木 ☎ 090 (3355) 1716 へ

■ 少林寺拳法 摂津正雀スポーツ少年団

少林寺拳法で友達をつくりませんか。
練習日 毎週④⑤午後7時～9時
場所 ④=味舌小学校、⑤=摂津小学校 ※いずれも体育館
団員 小学生以上
問合せ 山崎 ☎ 090 (3704) 2007 へ

武 道

■ 摂津イレブン JSC

楽しくエンジョイサッカー。仲間をつくらう。
練習日 毎週①②③
場所 別府小学校、味舌小学校、摂津小学校など
団員 市内の小学1～6年生
問合せ 古田 ☎ 090 (5885) 5533 へ

■ 摂津フットボールクラブ

年長から小学生まで安心して通えるチームです。
練習日 毎週①②③の2～3時間
場所 鳥飼地区の小学校グラウンドなど
団員 市内の年長～小学6年生
問合せ 吉田 ☎ 090 (2100) 0136 へ

サ ツ カ ー

集まれ未来のメダリスト～摂津市体感プロジェクト 2020～ 中村真衣さんによる水泳教室とトークショー！

問合せ 文化スポーツ課へ



△中村真衣さん

日時 6月27日(日)①午後0時50分から②午後2時50分から
場所 温水プール
対象 市内在学の小学1～6年生
定員 各25人①25m泳げない人 ②25m泳げる人
申込み 6月4日(金)17時15分までに、はがきに氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号・学校名・現学年・申込みコース(①泳げない人または②泳げる人)を書いて〒566-8555(住所不要)同課へ(必着・多数の時抽選)
 ※公開抽選会を6月7日(月)午後1時から市役所2階・202会議室で実施(見学可)。ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により、非公開とする場合あり※後日、抽選結果を送付

中村真衣さんは、2000年シドニーオリンピックに出場し、100m背泳ぎ「銀」メダル、400mメドレーリレー「銅」メダルに輝きました。

水泳教室受講生募集

問合せ 温水プールへ

申込み 5月22日(土)まで
開始 各教室とも7月4日(日)から(いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右QRコード)から申し込み



●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022三島2丁目4-45温水プールへ(必着)

第2期水泳教室
 ①希望クラス
 ②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別
 ⑥生年月日
 ⑦年齢

公開抽選 5月28日(金)。結果はメール・はがきにて通知
 受講手続き 6月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時に、同プールで
 追加募集 定員に満たないクラスは6月15日(火)・16日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
スイミング	幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土② 午後1時～2時=Y土③					※	各45人	9,000円
	幼児(3・4歳児)	午後2時～3時	Y火	Y水				各50人	
	幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)	A火	A水	A木	A金		25組	12,500円
	親子	1歳半～3歳児と2人1組で/午前11時～12時				M木			
	小学1～6年生	平泳ぎ25mまで/午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人
小・中学生	小・中学生	バタフライ25mまで/午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土	
	一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木		E土	各30人
女性(初・中・上級)	午前10時～11時				H木	J金	H土	30人	11,000円
アクアビクス(16歳以上)	④午前10時10分～11時、⑤午前11時10分～12時、⑥午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円
アクアウォーキング(16歳以上)	④午後7時15分～7時45分、⑤⑥午後2時～2時半、⑦午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円
健康運動(16歳以上)	④午前11時～12時、⑤午前11時15分～12時15分		K火		K木			各30人	11,000円
フィットネス	ヨガ(18歳以上)	④午前11時～12時 ⑤午後1時～2時 ⑥午後7時～8時		Y水	Y木	Y金		各15人	11,000円
	キッズダンス(小中学生)	※④午後4時～5時=DJ木① ※⑤午後5時～6時=DJ木②				*		各15人	9,000円

▷フィットネス教室は新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる可能性があります。

お知らせ
 募集
 相
 談
 健
 康
 公
 民
 館
 ・
 ス
 ポ
 ー
 ツ
 文
 化
 図
 書
 館
 施
 設
 催
 し
 福
 祉
 産
 業
 振
 興
 子
 育
 て
 地
 域
 活
 動
 ご
 み
 ・
 資
 源

お知らせ
 募集
 相
 談
 健
 康
 公
 民
 館
 ・
 ス
 ポ
 ー
 ツ
 文
 化
 図
 書
 館
 施
 設
 催
 し
 福
 祉
 産
 業
 振
 興
 子
 育
 て
 地
 域
 活
 動
 ご
 み
 ・
 資
 源