

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化ツ
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動／
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始 = 午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日 = 午後9時～翌朝7時
▽土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽午後プラン = 5月21日(金)・24日(月) ▽午前プラン = 5月20日(木)～28日(金) (土・日・水除く)
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上) 胃がん検診 (40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 4月27日(火)までに、封書またははがき (一人1枚) に、
①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター
申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	5月19日(水) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	5月7日(金)・12日(水) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半
			5月7日(金) 午後1時～3時
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター ②済生会吹田病院
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ
場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2
申込み ①保健福祉課②予約センター06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ
※日程などについては、同保健所ホームページまたは電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3, 4を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

● お知らせ
うきうきせつつ ウォーキング 8月まで中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月までは中止とします。再開が決まり次第、広報紙・ホームページなどでお知らせします。
問合せ 保健福祉課へ
高年齢者肺炎球菌ワクチン助成対象者へ 予診票送付
対象者 令和3年4月1日～令和4年3月31日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人で、一度もワクチン接種をしたことがない人
費用 2千円 (生活保護世帯、住民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付対象者は、事前の申請により無料)
問合せ 保健福祉課へ

● 健康相談
4月27日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで要予約 (同センターへ) 可
健康相談
問合せ 保健福祉課へ

春! 凝り固まった体をほぐそう
冬の自粛生活で凝り固まった筋肉を、暖かくなってきた今こそ、体操でしっかりほぐしましょう。
市では、自宅のできる体操のDVDを無料配布しています (郵送も可能です)。
● 摂津みんなで体操四部作 (DVD・CD)
市オリジナルの健康体操三部作に、「いきいきロコモ体操」を加えた四部作を収録しています。
配布場所 保健福祉課
● せつはつらつ脳トレ体操 (DVD)
認知症予防を目的とした市オリジナルの体操を収録しています。頭と体を同時に動かし、脳を鍛えることで、認知症を予防しましょう。
配布場所 高齢介護課

摂津市 健康 4月スタート
リニューアルしてスタート
問合せ 保健福祉課へ
リニューアルの内容
その1 6,000ポイント以上貯めると、抽選で当たる賞品が充実
防災グッズ、ウォーキンググッズ、テレワークグッズなど、日常生活で、より使いやすいものが登場。
その2 当選人数が4倍にアップ
抽選で当選する人数が各コース20人 (合計80人) に増加。
その3 バーチャルウォーキングラリー開催
歩数に合わせて設定された仮想のコース (ドイツ編や東海道五十三次編など) が登場。参加者同士で順位を競うこともできます。
※1週間に1回データ送信が必要です。