

お知らせ／募集  
 相談  
 健康  
 公民館・コミセン  
 スポーツ・文化  
 図書館  
 施設催し／教育ほか  
 福祉  
 産業振興  
 子育て  
 地域／市民活動  
 ごみ・資源

〔千里丘公民館〕

◆ちくちく浴衣作り 手縫いで成人女性用の浴衣を作る  
 4月20日～6月29日の毎週火曜日午後1時半～3時半(計10回) / 定員4人 / 要申込み(☎可・先着) / 反物など持参

賑やかに  
ちくちく♪



◆世界のパン作り フォカッチャを作る  
 4月21日(水)午前10時～午後1時 / 定員7人 / 材料費500円 / 要申込み(☎可・先着)

◆シニア向けスマホ講座 / 購入前に体験しよう / 超かんたんにわかるスマートフォン体験講座  
 4月22日(木)午後1時半～

3時半 / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

〔味生公民館〕



◆手ごねアロマ石鹸講座  
 ドライハーブなどを飾り、可愛い石鹸を作る  
 4月27日(水)午後1時半～3時 / 定員16人 / 材料費500円 / 要申込み(☎可・先着) / 筆記用具持参

天然の香りを使用します



※イメージ画像

◆チャレンジ！ナイトヨガ講座 初心者でも行えるやさしいヨガで体力作り / チャレンジする  
 5月7日～21日の金曜日 午後7時～8時半(計2回) / 定員20人 / 要申込み(☎可)

可・先着 / 飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)持参

ヨガは呼吸が大切！フー！



◆沖縄三線入門講座 沖縄文化に触れながら、三線の基礎を学び、沖縄民謡を楽しむ  
 5月9日～6月6日の日曜日 午前10時半～12時(計5回) / 定員5人 / 要申込み(☎可・先着) / 筆記用具持参・三線は無料貸出

〔新鳥飼公民館〕

◆春・夏のお肌のお手入れ＆ワンポイントメイク講座 マスクによる肌トラブルの仕組みやケア、ワンポイントメイクレッスン  
 5月10日～17日の月曜日 午前10時半～12時(計2回) / 定員12人 / 要申込み(☎可)

可・先着 / スタンド式鏡とメイク道具持参

キレイになりたい人集まれ～！



◆はじめてのカリグラフィ講座 アルファベットを美しく書く技法「カリグラフィ」の基本を学び、季節のカードを書く  
 5月12日～6月9日の水曜日 午前10時～12時(計3回) / 定員8人 / 教材費2千100円 / 要申込み(☎可・先着) / エプロン持参(もしくは汚れてもいい服装)

〔鳥飼東公民館〕

◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～ 地域で支え合う絆作り「ちよっとギャラリー&ゲーム」  
 4月5日(月)午後1時半～3時

◆みんなでハーモニカ！健康づくり～元気の会鳥飼東～ 基本からハーモニカを始める  
 4月19日(月)午後1時半～3時 / 定員7人 / 要申込み(☎可・先着) / ハーモニカ持参

◆はじめての将棋講座 将棋の基本を学ぶ

4月22日～5月13日の木曜日 午前10時～12時(計3回) / 定員12人 / 要申込み(☎可・先着)

◆レジン アクセサリー講座 マスクチャーム・イヤリング(またはピアス)・ブローチを作る  
 4月24日～5月8日の土曜日 午前10時～11時半(計3回) / 定員5人 / 参加費2千円(3回分) / 要申込み(☎可・先着)

世界に一つだけのアクセサリー



●お知らせ

ご利用ください  
 まいどおおきに  
 出前講座

市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。防災やまちづくり、健康、人権、歴史、趣味など、さまざまな講座メニューを用意していますので、ぜひご利用ください。

対象 市内のおおむね10人以上の団体やグループ  
 講座内容 市役所6階・生涯学習課、各公民館(安威川公民館を除く)、コミュニティプラザ、いきいきプラザで取得(市ホームページからも取得可)の講座一覧をご覧ください  
 問合せ 生涯学習課へ



未経験者大歓迎！  
 募集対象が広がりました！

集まれ未来のメダリスト～摂津市体感プロジェクト2020～

テニス教室 (硬式)

元女子プロテニス選手・浅越しのぶさんによる、ストローク・サーブ・スマッシュなどの指導  
 日時 5月22日(土)午前10時から  
 場所 くすの木公園テニスコート (雨天時は味生体育館)  
 対象 年長クラス～高校3年生 (市内在住・在園・在学に限る)  
 定員 40人程度  
 申込み 4月16日(金)午後5時15分までに、はがきに氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号・学校名・学年・車をご利用の人は「車で来場」を書いて〒566-8555 (住所不要) 文化スポーツ課へ (必着・多数の時抽選) ※公開抽選会を4月19日(月)午前10時から市役所6階・602会議室で実施(見学可)。ただし、新型コロナウイルス感染症の状況により、非公開とする場合あり ※後日、抽選結果を送付 ※駐車場は近隣に用意あり ※ラケット貸出あり



2004年アテネオリンピックに女子ダブルスで出場し、ベスト4に輝く浅越しのぶさん

こども会に入ろう！

こども会とは？  
 こども会は、小学生を中心に、学校や家庭だけでは経験出来ない活動を、色々な世代の仲間とともに行うことで、こどものころから心を育みながら自立性や協調性を身につける会です。こども会に入って楽しく活動してみませんか？

こども会の主な活動  
 新入生歓迎会やクリスマス会など季節にあった催しや、キックベースやソフトボール、市外への日帰り遠足など地域の子ども会によってさまざまな活動を行っています。

こども会に入りたい場合  
 お住まいの地域のこども会に直接お申し込みください。地域のこども会窓口が分からない場合は、生涯学習課にお問い合わせください。



お知らせ  
募集  
相  
談  
健  
康  
公  
民  
館  
・  
ス  
ポ  
ー  
ツ  
図  
書  
館  
施  
設  
催  
し  
ほ  
か  
福  
祉  
産  
業  
振  
興  
子  
育  
て  
地  
域  
活  
動  
ご  
み  
・  
資  
源

お知らせ  
募集  
相  
談  
健  
康  
公  
民  
館  
・  
ス  
ポ  
ー  
ツ  
図  
書  
館  
施  
設  
催  
し  
ほ  
か  
福  
祉  
産  
業  
振  
興  
子  
育  
て  
地  
域  
活  
動  
ご  
み  
・  
資  
源

映画会

市民図書館 毎週④

- ①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向け映画)
- 4日 ①日本の昔ばなし 一休さんの虎退治ほか  
②記憶の中の僕たちへ
- 11日 ①うっかりペネロペ 大好き! タータ、フィーフィ編  
②紅い樺(たすき)
- 18日 ①ミッキーの芝居見物 ②ビリーブ 未来への大逆転
- 25日 ①さらばまったりの日々よ おじゃる丸スペシャル  
②八つ墓村

鳥飼図書センター 毎週⑤午前10時半～

- 3日 ○僕のワンドラマ・ライフ(一般向け映画)
- 10日 ○若おかみは小学生! 4
- 17日 ○くまのアーネストおじさんとセレスティーナ  
セレスティーナの誕生日
- 24日 ○オープン・シーズン

予約制・定員制で実施  
※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

\*おはなし玉手箱(約15分)  
毎週⑤午後3時から

鳥飼図書センター

\*えほんとかみしばいの  
おはなし会(約15分)  
テーマは「たまご」  
毎週⑤午後2時半から  
※当日先着・定員制

「世界のふしぎな風景図鑑」  
パイ インターナショナル編



パイ  
インター  
ナショナル

ナイカ鉱山のクリスタル洞窟、セドレツ納骨堂、百舌鳥・古市古墳群など世界遺産を含む、世界各地の面白い自然風景・建築物50カ所を写真で紹介する。

「異世界に一番近い場所」  
幽玄一人旅団 清水大輔著



パイ  
インター  
ナショナル

「古代遺跡」「地下神殿」「迷宮」「夜市」…。ゲームの世界にどっぷりと浸かっていた著者ならではの視点で撮った世界の遺跡・古都・教会などの写真集。

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど  
4月13日(火)午前11時から  
(15分程度、コミュニティプラザ・子どもルームで対象は幼児と保護者/定員12組)  
◆小学生のお仕事体験 カウンター、本の検索など、

図書館業務の体験  
4月18日(日)午前10時～11時半/対象は小学3～6年生/定員2人/要申込み(可・先着) ※要図書貸出券  
◆春の親子工作 家族で一緒に! 「手で持つマスク」と「マスクケース」を作る  
4月24日(土)午前11時～12時/対象は5歳～小学生と保護者/定員4組(1組

3人まで※小学生のみの参加も可※未就学児は保護者の同伴が必要/要申込み(可・先着)  
◆生物多様性イベント フェルト動物を作ってみよう フェルトで作った動物にビーズなどを使って飾り付ける  
5月5日(祝)午前10時半～12時/対象は小学生/定員6人/要申込み(電話不可)

【鳥飼図書センター】

先着) ※要図書貸出券  
◆子どもの読書週間行事「ラブリめいろ」 地図を頼りに「本のもり」を抜け出そう  
4月23日(金)～5月12日(水)/対象は小学生以下

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。  
【市民図書館】  
「香りであわせ」 11月31日(月)まで  
【鳥飼図書センター】  
「おうちで旅気分」 11月4月30日(金)まで

スポーツ教室参加者募集

申込み NPO 法人せつブルーウィングス ☎072 (665) 6139 へ(先着)

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス(小学生)	小学4～6年生・10人	4/10からの土曜日 午前10時～12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス(一般)	高校生以上・15人	4/10からの土曜日 午後1時～3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス(夜間)	高校生以上・20人	4/14からの水曜日 午後7時～9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	4月からの土曜日①午後2時15分～3時40分②午後3時半～4時55分	柳田テニス コート	4,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1～3年生・20人 ②小学4～6年生・20人 ③中学生～高校生・20人	①毎週(木)午後4時半～5時50分 ②毎週(木)午後6時～7時20分 ③毎週(木)午後7時半～8時50分	味生体育館	6,600円 (1カ月)
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳～小学3年生・25人 ②小学4年～中学生・25人	①毎週(金)午後5時半～6時半 ②毎週(金)午後6時45分～7時45分 ※いずれも第4回なし	味生体育館	4,950円 (1カ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人(楽しく体を動かす運動遊び)	毎週(月)午後7時～8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回)
サッカー	①未就学児～小学2年生・25人 ②小学3～6年生・25人	①毎週(木)午後4時～5時15分 ②毎週(木)午後4時半～5時45分	青少年運動 広場	7,500円 (3カ月)
キッズフットサル	未就学児～小学3年生・15人	5/8からの土曜日 午前10時～12時	山田川運動 広場	500円 (1回)
家族でエンジョイスポーツ	未就学児または小学生の子どもとその家族・15組	5/8からの土曜日 午前8時～10時	山田川運動 広場	家族あたり500円 (1回) 保険料込

※参加費には別途スポーツ安全保険料(年額)が必要です(家族でエンジョイスポーツ教室を除く)。  
▽小・中学生=800円▽高校生～64歳=1,850円▽65歳以上=1,200円  
※テニス教室は最小催行人数2人(詳細は市テニス連盟のホームページをご覧ください)。

スポーツ推進委員募集

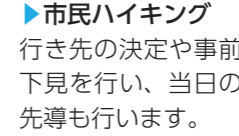
～スポーツで市民を笑顔に～

●スポーツ推進委員として一緒に活動してみませんか  
市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい人、スポーツ活動を通して地域に貢献したい人大歓迎です。  
※活動内容など、詳細は文化スポーツ課へ  
任期 委嘱日(5月中旬予定)～来年3月末  
対象 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人  
報酬 日額9,000円※一部事業を除く  
申込み 同課へ※詳細は市ホームページへ

主な活動内容



◆ニュースポーツ大会  
大会の企画運営、当日は審判や得点係も行います。



▶市民ハイキング  
行き先の決定や事前下見を行い、当日の先導も行います。



◆ニュースポーツ体験会  
初めて競技をされる市民に、丁寧にルールなどを指導します。



活動内容や写真が盛りだくさん  
Facebook 専用QRコード