

### ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

#### 【予約方法】

前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可  
※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

#### 【利用時間】

##### 地域子育て支援センター

▽月～金曜日の①午前10時～11時半②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時

▽土曜日の午前10時～11時半

※3月4日(木)・18日(木)の午後2時～3時半は赤ちゃんの日(両日参加不可)

##### かるがも広場

▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分

②午前11時5分～12時20分③午後2時半～4時

※3月5日(金)・18日(木)の③は赤ちゃんの日(両日参加不可)

##### 鳥飼親子ひろば

▽水・金曜日の午前10時～11時15分

※3月12日(金)は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつつみんな子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

## プレママ・パパ向けイベント

	とき	ところ	対象・定員・参加費
①	プレママサロン	5日(金)午後2時～4時	べふこども園 妊娠中の人とそのパートナー
②	ママ・パパ講座「生まれたばかりの赤ちゃんのことを教えます」	28日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目) 妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①出産育児課へ(☎可・先着) ②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

### 登録育児グループに参加しませんか

子育て中の親同士が集まり、一緒に楽しく子育てをする「育児グループ」が市内で活動しています。子育て中なら誰でも参加できますのでぜひご参加ください。詳細は

左記QRからせつつみんな子育てねっとへ



#### さくらんぼの会

多胎児とその保護者のためのサークル(ちいさなおうち)

#### キッズサークル

お誕生日会や遠足など、親子で楽しく過ごす(安威川公民館など)

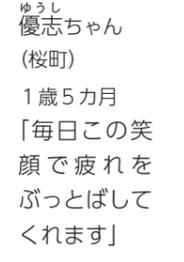
#### Lento

子どもの発達が気になるママたちが自由に話せるサークル(コミュニティプラザ)

### うちの子 せつつの子



あくあ 愛来海ちゃん(正雀本町) 1歳7カ月 「いつも元気で良く動く食いしん坊な姫♡」



ゆうし 優志ちゃん(桜町) 1歳5カ月 「毎日この笑顔で疲れをぶっとばしてくれます」



くろと 琥翔ちゃん(鳥飼西) 3歳 「思いやりのある男の子に育ってね♪大好き♡」



◆**園庭であそぼう** 園庭の遊具であそぼう  
3月2日(火)・16日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就園児と保護者/定員7組/※水筒・帽子持参/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**ひかりひろばワークショップ**  
3月10日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は1千円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**プロの整理収納アドバイザーによる「整理収納とハウスクリーニングセミナー」**  
3月22日(月)午前10時～午後3時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

### ● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診(R 2.10月後半～11月前半生まれ)	12日(金)・17日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
1歳6か月児健診(R 1.8月生まれ)	11日(土)・25日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
2歳6か月児歯科健診(H30.8月生まれ)	23日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
3歳6か月児健診(H29.8月生まれ)	2日(土)・16日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	26日(金)午前 ※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会(8か月～10か月児の保護者)	23日(土)午前 ※予約制(随時・☎可) ※一時保育あり
健康育児相談/保健・栄養相談	18日(土)午前10時～11時半 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測のみも実施(要予約・随時・☎可)

ところ 保健センター(南千里丘5-30)

問合せ 出産育児課へ



せつつみんな子育てねっと



地域子育て支援センター ☎072(631)9676  
かるがも広場(べふこども園内) ☎06(6349)1800  
鳥飼保育所 ☎072(654)5960  
子育て総合支援センター ☎072(631)9428  
せつつ幼稚園 ☎06(6383)4000  
とりかい幼稚園 ☎072(654)8032  
べふこども園 ☎06(6349)5500  
とりかい遊育園 ☎072(654)5093  
NPO法人キッズぽてと ☎06(7503)2515  
摂津ひかり保育園(鳥飼本町) ☎072(650)0123

出産育児課 ☎06(6170)2181  
※申込みは原則1日から受付開始  
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

### ○ 予防接種の受け忘れはありませんか

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。  
＜子どもの法定予防接種＞

ロタ・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・MR・水痘・日本脳炎・HPV

※MR第2期対象者(小学校就学前の1年間)の無料接種は3月末までです。

※詳細、接種医療機関などは右記QRから市ホームページへ

問合せ 出産育児課へ

