

お知らせ

風しん抗体検査・
ワクチン接種
有効期限は来年2月

風しん抗体検査・ワクチン接種のクーポン券は有効期限が切れて令和4年2月28日まで使用できます。対象 昭和37年4月2日(昭和54年4月1日)の間に生まれた男性 ※対象者には通知を送付済 ※クーポン券のない人は保健福祉課へ
問合せ 同課へ

健康

献血にご協力ください

①3月1日(月)②3月11日(木)の午前10時~12時・午後1時~4時半に、①コーナ ン摂津烏飼西店②摂津市 役所で/問合せは社会福 祉協議会 ☎06 (4860) 6460へ
◆健康相談
4月27日(火)午前9時半~ 11時半に、保健センターで /要予約(同センターへ) (可)

3月11日は

世界腎臓デー



「世界腎臓デー」は、腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組みとして、毎年3月の第2木曜日に実施されています。

Q. 腎臓病はどんな病気?

A. 成人の約8人に1人は、慢性腎臓病と推定されており、極めて進行しないと自覚症状が現れない病気です。治療を受けないと、腎不全になり、透析や腎移植が必要となります。また、動脈硬化を促し、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血などの発症リスクが高まります。

Q. 自然に腎機能は元に戻るの?

A. 症状がないうちから腎機能が低下し、失われた腎機能は元には戻りません。

Q. 予防方法は?

A. 尿検査や血液検査を定期的に受け、早期発見・早期治療をすることや、生活習慣を見直し、血圧、血糖、コレステロール値を良好にコントロールすることが大切です。

問合せ 保健福祉課へ

集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話・同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	4月20日(火) 午前9時~11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ)	
骨粗しょう症	500円	16歳以上	
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	4月19日(月) 午前9時半~11時半・午後1時~2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	4月19日(月) 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

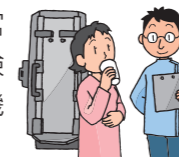
種類 ①保健センターと同じ(上表の骨粗しょう症は除く)

②乳がん検診、子宮頸がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107(JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター06(6382)1516(受付時間は平日午後2~5時)へ(子宮頸がん検診は予約不要)(※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)



茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査(即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午前9時半~10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

ひとりで悩まないで

3月は自殺対策強化月間です



昨今、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、自殺者が増えています。

一人で悩まず、専門の相談機関に相談しましょう。身近な人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめましょう。

相談窓口

■大阪府こころのほっとライン~新型コロナ専用~(下記QR)

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)で対応します。

毎週(水)(木)(日)/午後5時半~10時半(受付は午後10時まで)



■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

3月末まで24時間(3月1日午前9時半~3月31日午後5時)

■こころの電話相談 ☎06(6607)8814

(月)(火)(木)(金)(祝日を除く)/午前9時半~午後5時

■大阪府茨木保健所地域保健課精神保健福祉相談

☎072(624)4668

平日(祝日を除く)/午前9時~午後5時45分

■大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725(57)5225

平日(祝日を除く)/午前10時~午後4時

■新型コロナこころのフリーダイヤル ☎0120(017)556

(土)(日)(祝)含む3月31日までの毎日/午前9時半~午後5時

■関西いのちの電話 ☎06(6309)1121/24時間・365日

■大阪自殺防止センター ☎06(6260)4343

(金)午後1時~(日)午後10時

応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072(633)1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12/31~1/3=午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072(683)9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

府民セミナー

「もしかして依存症?」

Web配信

多重債務などの問題の背景には依存症が隠れているかもしれません。依存症に対する理解を深めませんか。

配信期間 3月16日(火)午前9時~31日(水)午後5時

内容 「依存症について」・「多重債務相談から見えてくる依存症問題」をテーマに精神科医と司法書士による講演会

申込み 府こころの健康総合センターホームページ「こころのオアシス」(右記QRコード)へ

問合せ 府こころの健康総合センター ☎06(6691)2818へ



石綿を扱う作業に従事した人

息切れ・胸が苦しいなどの症状は

ありませんか?

~石綿による疾病の補償・救済~

中皮腫や肺がんなどの発症者で、石綿ばく露作業が原因の場合、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などで亡くなった人が、過去に石綿を扱う業務に従事していた場合も、労災保険給付などの支給対象となる可能性があるため相談してみましょう。

相談先

▶労働基準監督署(大阪) ☎06(6949)6507へ

▶(独)環境再生保全機構 ☎0120(389)931へ

お知らせ/募集

相談

健康

公民館/コミセン

スポーツ文化ツ

図書館

施設/教育

福祉

産業/振興

子育て

地域/活動

ごみ/資源

お知らせ/募集

相談

健康

公民館/コミセン

スポーツ文化ツ

図書館

施設/教育

福祉

産業/振興

子育て

地域/活動

ごみ/資源