

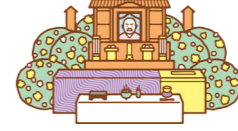
※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8155

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

【千里丘公民館】

◆私の葬式どうなるの？
 きつと役立つ葬式の知識を学ぶ
 今どきの葬式事情や相続の知識を学ぶ
 2月27日(土)午後1時半～3時／定員8人／要申込み
 (☎可・先着)



【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場
 親子でふれあい遊び
 2月19日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員10組／要申込み
 (☎可・先着)



ギャラリー
 3月1日(月)午後1時半～3時

◆美味しく食べよう楽しく暮らそう
 脂質をおさえた料理レシピを学ぶ
 3月4日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み
 (☎可・先着)



～4時15分／定員7人／要申込み(☎可・先着)

◆ろっ骨体操
 ろっ骨を中心とした全身関節にアプローチする体操
 2月17日(水)午前10時～11時／定員7人／要申込み
 (☎可・先着)



員10人／要申込み(☎可・先着)

◆呼吸力アップで感染症予防！
 ろっ骨を動かす体操で呼吸筋を鍛えて肺の換気機能を高める
 3月3日・10日の水曜日午前10時～11時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)



◆子ども権映画会「クリームパン」(2010年)
 3月7日(日)午後2時～2時40分／対象は小学生／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆睡眠講座
 正しい睡眠や病気の関係など、生活にまつわる睡眠の話
 3月3日、10日、17日の水曜日午前10時半～12時(計3回)／定員12人／同館へ(☎可・先着)

◆みんなでなくそう交通事故
 歩行者、自転車など過去の事故事例を基に交通事故にあわないマナーを学ぶ
 3月1日(月)午後1時半～2時半／定員20人／要申込み(☎可・先着)



◆学び合う場づくり～元気
 の会鳥飼東～
 ちよっと



からだのびのび～

◆のびのびストレッチ～
 のびのびストレッチ～
 体操で運動不足解消とストレス発散
 2月16日(火)午後3時15分



戦国時代を風水でひもとく

◆戦国武将と風水～
 合戦の配置と勝負のゆくえ～
 「本能寺の変」などの合戦を例に風水の視点から戦国時代を考察する
 2月27日(土)午前10時～12時／対象は高校生以上／定



今だからこそ鍛えよう！

◆新春別府コミセン寄席
 「今年は春笑い！桂雀喜です!!」
 3月7日(日)午後2時から／定員30人程度／要申込み(☎可・先着)



みんなで笑おう

【合同講座】
 ◆キッズなかよし発表会
 ～動画上映や作品展示～

中止となった発表会の代替イベントとして、ダンスや大道芸などをおこなう子どもたちの活動の成果を、動画や展示を通して公開します。

日時 3月1日(月)～7日(日)
 午前9時～午後5時
 ※動画上映は5日(金)まで
 場所 ▽市役所1階・ロビー／6階フロア
 ▽各公民館
 ※安威川公民館を除く
 ▽別府コミュニティセンター
 問合せ 各公民館・別府コミュニティセンターへ

別府コミセンで
 イベントしませんか

自分の知識を伝えたい、同じ趣味の人と集まって話しをするなどの議題提供、別府コミュニティセンターの本のある場所(図書コーナー)で行うイベントや活用法を募集します。ぜひともご応募ください。

申込み 2月28日(日)までに同センターで配布(同センターホームページからも取得可)の申込用紙を書いて同センターに郵送(必着)



●スポーツ

◆ニュースポーツ体験会
 ボッチャ・デカス・ポテニス・スリータッチ・ビーチボール
 2月21日(日)午前9時から、味生体育館で／マスク着用・体育館シューズ持参／運営は市スポーツ推進委員協議会
 問合せは文化スポーツ課へ



スポーツ推進委員募集
 ～スポーツで市民を笑顔に～

スポーツ推進委員として「市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい」「スポーツ活動を通して地域に貢献したい」という目標を持ち、一緒に活動してみませんか。
 ※活動内容など、詳細は文化スポーツ課へ
 任期 令和3年4月1日～令和4年3月31日
 対象 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人
 申込み 文化スポーツ課へ※詳細は市ホームページへ



活動内容や写真がいっぱい！
 Facebook 専用 QR コード

Voice - スポーツ推進委員 -

市民の皆様がまだ知らないスポーツ競技を伝えたり、市民参加型のハイキングなどを企画し、地域の方々とのふれあいを大切にしながら頑張っています。
 研修などで自らの知識や技術を身に付けることもできます。是非、一緒に活動してみませんか!?



泉野さん
 (会長・委員歴23年)



松山さん
 (委員歴2年)

初めはわからない事もありましたが、会長や先輩方が手厚くフォローしてくださり、今では不安もなく、楽しく活動できています。
 スポーツを通じて市民の皆様と触れ合えるのはとても楽しいです!!

映画会

市民図書館 毎週㊿

- ①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
②午後1時半～(一般向け映画)



- 7日 ①おしりたんてい5
②トツツイー
- 14日 ①がんばれ!ルルロロ ふたりっていいね
②嵐電
- 21日 ①日本の昔ばなし こぶとり爺さんほか
②7つの贈り物
- 28日 ①スポンジボブ・スクエアパンツ ザ・ムービー
②アイネクライネナハトムジーク

鳥飼図書センター 毎週㊿午前10時半～

- 6日 ○パパはわるものチャンピオン(一般向け映画)
- 13日 ○若おかみは小学生!3
- 20日 ○めいたんていラスカル かいとうウルフ さんじょう!
- 27日 ○マダガスカル3

予約制・定員制で実施
※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱
毎週㊿
午後3時から約15分

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいのおはなし会
テーマは「ペット」
毎週㊿午後2時半から約15分
※当日先着・定員制

「家をせおって歩く かんぜん版」

村上慧作

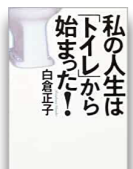


(福音館書店)

発泡スチロールでできた小さな家をせおって日本各地を移動しながら生活しているアーティストの村上慧さん。大変そうだけど楽しそうな生活を紹介します。

「私の人生は「トイレ」から始まった!」

白倉正子著



(ポプラ社)

駅のトイレは不便!もったいなくて快適なトイレはないの? 大学卒業と同時に起業し、「アントイレプランナー」として活躍する著者の足跡。

おうち時間は本を読もう!



【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど
2月9日(火)午前11時から(15分程度)、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者/定員

12組 ◆かるたづくり

2月20日(土)午前11時~11時45分/対象は小学生以下/定員6人/要申込み(可・先着)

【鳥飼図書センター】

◆やってみよう!図書館のお仕事 本の貸出・返却の窓口対応や、返却本を棚に戻す仕事を体験

★テーマ展示★

2月14日(日)午後2時~3時/対象は小学生/定員4人/要申込み(可・先着)

世界旅行 2月2日(火)~3月31日(火)
【鳥飼図書センター】
「なに?この本」 2月28日(日)まで

講師募集

まいどおおきに 出前講座

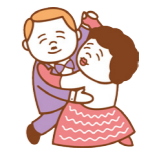
市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。皆さんが持つ豊かな知識や優れた技術を生かし、講師として活動してみませんか。

対象 ボランティアで講義や指導ができる人
分野 趣味・お稽古事、家庭生活・日常生活、スポーツ、レクリエーションなど
任期 4月1日から1年間(更新あり)

申込み 3月1日(月)までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参(必着)

~講座例~

- ▽押し花、手芸、リサイクル作品などの工作
- ▽介護や健康についての紹介
- ▽歴史、俳諧、茶道などの文化を楽しむ
- ▽紙芝居、腹話術などのレクリエーション
- ▽ダンスやテニス、ヨガなど体を動かす



水泳教室受講生募集

問合せ 温水プールへ

申込み 2月21日(日)まで・各教室とも4月4日(日)から開始(いずれも計11回)

- インターネット 温水プールのホームページ(右記QRコード)から申し込み
- 往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



- 第1期水泳教室
①希望クラス
②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別
⑥生年月日
⑦年齢

公開抽選 2月26日(金)
結果はメール・はがきにて通知
受講手続き 3月2日(火)~7日(日)午前10時~午後6時に、同プールで
追加募集 定員に満たないクラスは3月16日(火)・17日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
幼児(3~6歳児)	※午前11時~12時=Y土①、午後0時~1時=Y土② 午後1時~2時=Y土③						※	各45人	9,000円
幼児(3・4歳児)	午後2時~3時		Y火	Y水				各50人	
幼児(4~6歳児)	午後3時~4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金		25組	12,500円
親子	1歳半~3歳児と2人1組で/午前11時~12時				M木			各50人	9,000円
小学1~6年生	平泳ぎ25mまで/午後4時~5時		B火	B水	B木	B金	B土	各30人	11,000円
小・中学生	パタフライ25mまで/午後5時~6時		C火	C水	C木	C金	C土	30人	11,000円
一般(初・中・上級)	午前10時~11時 午後7時~8時		L火	E水	L木		E土	各30人	11,000円
女性(初・中・上級)	午前10時~11時				H木	J金	H土	30人	11,000円
アクアビクス(16歳以上)	㊿午前10時10分~11時、㊿午前11時10分~12時、㊿午前11時~11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円
アクアウォーキング(16歳以上)	㊿午後7時15分~7時45分、㊿㊿午後2時~2時半、㊿午後3時5分~3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円
健康運動(16歳以上)	㊿午前11時~12時、㊿午前11時15分~12時15分		K火		K木			各30人	11,000円
ヨガ(18歳以上)	㊿午前11時~12時 ㊿午後1時~2時 ㊿午後7時~8時			Y水				各15人	11,000円
キッズダンス(小中学生)	※㊿午後4時~5時=DJ木①、 ㊿午後5時~6時=DJ木②					※			9,000円

※フィットネス教室は、新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合あり

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
福祉
産業
子育て
地域
ごみ

お知らせ/募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
福祉
産業
子育て
地域
ごみ