

S

広報せつつ

SETTSU

2月号

2021.2.1 (No.840)

たくさんの方の
サポートをどうぞ

【特集】せつつで子育て

～「こころ」と「からだ」に安心を～

つながりのまち摂津をみんなで育もう

市・府民税の申告 所得税の確定申告

新型コロナウイルス感染症

緊急事態宣言が発出中

市のイベントなどは、延期または中止となる場合がありますので、各記事の問合せ先にご確認ください。

市民のみなさまへ

感染拡大を防ぐため、一人ひとりの協力が必要です。

不要不急の外出・移動は自粛し
20時以降は徹底を

- ただし、次の行動は対象外です
- ▽医療機関への通院
- ▽食料・医薬品・生活必需品の買い出し
- ▽必要な職場への出勤
- ▽屋外での運動や散歩など、生活や健康維持のための外出

感染拡大防止に向けた取り組みを

- ▷「3つの密」を避ける
- ▷人との間隔はできるだけ2m（最低1m）空ける
- ▷症状がなくてもマスクを着用や咳エチケットの徹底
- ▷こまめに手洗い（石鹸で30秒程度）

公共施設開館状況一覧

緊急事態宣言発出中は、次のとおり公共施設の開館時間を変更しています。
※1月20日時点の情報です。最新情報は市ホームページでご確認ください。

施設名	備考
市民文化ホール、いきいきプラザ	午前9時～午後6時※貸館は午後5時まで
コミュニティプラザ、別府コミュニティセンター、正雀市民ルーム、フォルテ 301・303	午前9時～午後6時※貸館は午後5時まで ※第3・第4火曜日の男女共同参画センターの相談などは、事前予約により別途対応 ※公共施設予約システムは休止
安威川公民館、千里丘公民館、新鳥飼公民館、鳥飼東公民館、味生公民館	午前9時～午後6時※貸館は午後5時まで ※安威川公民館は、12月1日から工事のため休館中
市民図書館	午前9時半～午後8時（土）日祝は午後6時まで
鳥飼図書センター	午前10時～午後6時半
温水プール	午前10時～午後8時
味生体育館、鳥飼体育館、正雀体育館	午前9時～午後6時
青少年運動広場、柳田テニスコート、くすの木公園テニスコート	午前8時～午後8時
スポーツ広場、山田川運動広場	午前8時～午後5時
福祉 老人福祉センター	せつつ桜苑 午前9時～午後5時（月）祝は休み ※上履き持参。カラオケ・入浴は中止
	市立身体障害者・老人福祉センター 午前8時45分～午後5時15分（日）祝は休み
子育て支援 教育センター	午前9時～午後5時（金）は午後7時まで、（土）日祝は休み
	第1児童センター 午前8時45分～午後5時15分（日）祝は休み
	つどいの広場（地域子育て支援センター） 午前10時～11時半、午後1時15分～2時半、午後2時45分～4時（土）は午前10時～11時半、（日）祝は休み ※要予約、電話相談も実施中
その他 つどいの広場（かるがも広場）	午前9時半～10時45分、午前11時5分～12時20分、午後2時半～4時（水）土（日）祝は休み ※要予約、電話相談も実施中
	子育て総合支援センター遊戯室（旧三宅スポーツセンター） 午後1時～8時（日）祝は午前9時～午後8時
	学校施設等（平日） 使用不可
	学校施設等（土）日祝 運動場のみ午前9時～午後5時 ※体育館・多目的ホールは使用不可
	鶴野苗圃（花とみどりの相談所） 午前9時半～午後4時半（土）日祝は休み
新幹線公園（展示車両の内部公開） 休止	

※3密（密閉・密集・密接）の回避や入場制限、一部使用・利用方法の制限、誓約書の記入などにご協力いただく場合があります

※各施設の定員を50%以下にしています

※施設の使用料・利用料の還付について、施設の使用日・利用日が大阪府の緊急事態宣言の期間中で、新型コロナウイルス感染症拡大防止を理由とするキャンセルには、全額還付します。電話でのキャンセルの受付も可能ですので、使用日・利用日までに必ず各施設にご連絡ください（詳細は、各施設にお問い合わせください）

消防行政サービスの効率化

消防通信指令室を5市で運営
協議書に調印

1月15日、吹田市消防本部で、消防指令業務共同運用に向け、5市（豊中市、吹田市、池田市、箕面市、摂津市）の市長による調印式が行われました。

一カ所の指令センターで119番通報を受け、こと、災害情報の一元管理のほか、救急事故多発時や大規模災害時などに速やかに応援出動することができると見込まれています。

令和5年度までに設備



などを整え、令和6年度から共同運用を開始する予定です。

犬と触れ合い成長する

ドッグセラピーで
つながり続ける力を育む

市では、今年度から不登校の児童や生徒を対象に、ドッグセラピーを実施しています。この取り組みは、学校や社会への適応力を育み、復帰後もつながり続ける力を身につけることを目的としています。

犬と一緒に過ごすことで、安心感や気持ちに余裕ができる効果があるほか、触れ合いを通じて周囲への目配りや思いやり



の心を育む効果もありません。

本取り組みは1回1時間、月2回のペースで行われており、児童や生徒の状況に合わせてプログラムを実施しています。

大切な人生の節目

成人式で大人への一歩
友人と共に祝う

1月11日、市民文化ホールで、第55回摂津市成人祭が開催され、男性477人、女性396人、計873人が成人の日を迎えました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、コミュニケーションプラザで式典の様子が中継され、分散して式典が行われました。

森山一正市長から「今年度は、新型コロナウイルスのた

りました。これからは、自分で考え、行動し、その名に恥じない社会人になって欲しいと思います」とお祝いの言葉が贈られました。

その後、新成人を代表する2人が決意を述べ式典を締めくくりました。

また、コミュニケーションプラザには、風船で作られたフォトスポットが設置され、新成人が代わる代わる思い出の写真を撮っていました。



子育てに関する不安は誰にでもあります

ライフステージごとに、子育てに関するさまざまな悩みが発生します。
あなたの悩みは他の人と同じものかもしれません。
些細な悩みでも、一人で抱え込まず、身近な人や相談機関に相談しましょう。



妊
娠
期

- 家族関係について
- つわりなど体調が不安
- 産休や育休がとれないかも
- 保育所の申し込み方がわからない
- 出産が怖い

出
産
(
後
)

- 夜泣きがひどくて困る
- 睡眠時間がとれずにつらい
- 子どもの体重が増えているか心配
- 授乳のしかたはこれで良いのか

子
育
て
期

- 仕事や家事の両立が不安
- 母乳をやめるのはいつ頃がいいの
- 言葉があまり出てこないように思う
- ちゃんと座ってご飯を食べてくれない
- 子どもの偏食が多い
- 周りと比べてしまう
- 言うことを聞かないのでイライラする
- 子育ての方法やしつけに悩んでいる
- きょうだいとの関わり方
- イヤイヤ期・反抗期の子どもとの関わり方

こんな状態が生じたらまずは相談を

- | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 急にイライラする | <input type="checkbox"/> なぜか涙が出てしまう |
| <input type="checkbox"/> 気分が重い | <input type="checkbox"/> 食欲がない |
| <input type="checkbox"/> 身体がだるい | <input type="checkbox"/> 眠れない |
| <input type="checkbox"/> 何もする気になれない | <input type="checkbox"/> 不安がいっぱい |
| <input type="checkbox"/> 子どもが可愛いと思えない | |

助産師からの ひとこと



妊娠・出産は「初めてだからわからないこと」だけではなく「経験したことがあるからこそ気になること」など、漠然としたことから具体的なことまで、人それぞれに、さまざまな悩みがあります。

妊娠中や産後の「からだ」と「こころ」の不安なことは何でもご相談ください。

栄養士からの ひとこと



食事や栄養のことは管理栄養士が相談に乗ります。

赤ちゃんの離乳食はもちろん、妊娠・出産に向けたママの食生活など、お母さんの体調管理もアドバイスしています。また、体調に合わせた食事メニューの紹介もしています。

他にも、子どもの偏食や食事環境など、悩みごとや心配ごとがあれば気軽にお声かけください。



せつつで子育て ～「こころ」と「からだ」に安心を～

子育ては、誰もが初めての経験ばかり。

「つわりで食べられない」「赤ちゃんがなぜ泣いているかわからない」など悩み事や不安もたくさん。

そういえば、摂津市には、子育てのことなら何でも相談できる「出産育児課」があった。

保健師や助産師、栄養士、保育士といった、専門家がいるみたいだ。

支援制度のことも気になるし、一度相談してみよう。

自分たちの暮らしを、自分たちの力で 実現できるまちに育むため、一緒に活動しませんか

自治会

災害時の助け合いや地域のお祭り、イベントなどを通じて幅広い世代と交流がもてるなど、自分たちで地域を良くしようと集まった団体です。



＜お祭り＞

＝災害時などの困ったときに助け合える＝

大阪北部地震や台風 21 号発災時、安否確認や避難所の開放、災害ごみの収集を行うなど、災害時の初動体制に大きな力を発揮されています。また、コロナ禍において、マスクの配布や見舞金の支給を実施されています。

＝さまざまな情報を知ることができる＝

防災訓練や救命講習などを実施し、いざという時の備えや、回覧板などで暮らしに役立つ情報を知ることができます。



＜救命講習＞

＝幅広い世代と交流がもてる＝

お祭りや交流会を実施されています。

■問合せ

市役所 2 階・自治振興課（摂津市自治連合会事務局）
☎ 06 (6383) 1357 へ

老人クラブ

「健康」「友愛」「奉仕」を基本とし、明るく豊かで活力のある超高齢社会の実現に向けて活動しています。市内全域で、大きく 4 つの地域に分かれ、53 クラブあります。

＝頼れる仲間ができる＝

ニュースポーツやカラオケ大会などの交流により、新たな人間関係を築くことができます。



＜ウォーキングイベント＞

＝身体を動かすことでストレス解消につながる＝

グラウンドゴルフ大会やウォーキングイベントを実施しています。

＝長年培った知識や経験を、地域や仲間に還元することでやりがいや生きがいにつながる＝

介護施設の訪問や地域清掃などを実施しています。

■問合せ

市役所 1 階・高齢介護課（摂津市老人クラブ連合会事務局）☎ 06 (6170) 1561 へ

地域でお困りごとがあれば気軽にご相談ください

民生児童委員

厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。住民の立場で相談や支援を行い、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指してボランティアで活動しています。

＝相談を受け、関係機関への「つなぎ役」＝

地域の住民から生活の心配ごとや困りごと、介護や子育ての不安などの相談に応じています。

＝地域の見守り役として＝

定期的な訪問などを通じて、高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りを行っています。

＝各校区の取り組み＝

各中学校区で学校行事やイベントに参加しています。



＜見守り活動＞

■問合せ

市役所 1 階・保健福祉課（摂津市民生児童委員協議会事務局）☎ 06 (6383) 1386 へ

社会福祉協議会

自治会や社会福祉の関係機関、大学などの参加・協力のもと、「福祉のまちづくり」の実現を目指して、さまざまな地域福祉活動を行っています。

＝福祉の困りごとの相談窓口＝

- ・高齢者の介護についての相談
- ・障害のある人への各種福祉サービスの案内 など

＝ボランティア活動の支援＝

高齢者の見守りや子育て支援などのボランティアの募集や紹介をしています。

＝地域での福祉活動の支援＝

- ・高齢者や子育てサロン活動
- ・募金活動 など



＜募金活動＞

■問合せ

地域福祉活動支援センター（三島 2-5-4）1 階
摂津市社会福祉協議会 ☎ 06 (4860) 6460 へ

つながりのまち摂津を みんなで育もう

新型コロナウイルス感染症の影響などで、ご近所や地域のふれあいが以前にも増して少なくなってきている昨今。

このような時代だからこそ「人と人のつながり」を大切にしていかがでしょうか。

『「つながりのまち摂津」連絡会議』は、つながりの大切さを伝えるために活動しています。

問合せ 自治振興課へ

「つながりのまち摂津」連絡会議

本連絡会議は、日頃から地域活動を一緒に取り組んできた、自治連合会・老人クラブ連合会・民生児童委員協議会・（社福）社会福祉協議会の 4 つの団体と市が、地域のつながりやコミュニティの大切さを全市民に伝えようと、市制施行 50 周年の節目となる平成 28 年 11 月 1 日に、共同アピールを宣言（下記）し、発足した組織です。

毎年 2 月を推進運動強化月間とし、街頭啓発や研修会を行っています。

共同アピール（抜粋）

「つながりのまち摂津をみんなで育もう」

市民のみなさん。
摂津市に関わるすべてのみなさん。
自分たちの暮らしを、夢を、自分たちの力で実現できるまちを育みましょう。人と人との「つながり・絆」を大切にし、思いを語り、行動し、お互いの立場を尊重し合いながら力を合わせること、摂津市を「住み続けたいと思える、元気でほつ」とする温かいまちにみんなで育もうではありませんか。

「みんなで育む、つながりのまち摂津」を実現するため、協働のまちづくりの推進に向けた新しい第一歩を、ともに手を携えて、踏みだしましょう。

平成 28 年 11 月 1 日

自治連合会
老人クラブ連合会
民生児童委員協議会
（社福）社会福祉協議会
摂津市

活動内容

●啓発チラシの配布

駅前、会員が、一人ひとりに「つながりの大切さ」を呼びかけながら、4 団体の活動内容や加入のメリットなどを書いたチラシを配布します。

●研修会でつながりの重要性を再確認

地域の共通課題に合わせ、講師を招き、意見交換会を実施しています。近年では「災害時のコミュニティ活動」をテーマに研修会が開催され、災害時、命を守るために、地域のつながりが大切であることを知る機会となっています。

活動予定 ～令和 3 年度～

●つながりの大切さを伝える啓発活動

- ▽横断幕を千里丘駅ガード歩道橋と鳥飼八防歩道橋に掲示
- ▽市役所 1 階・ロビーに特設ブースを設置し、啓発物を配置



△千里丘駅で啓発チラシ配布



△市役所での啓発ブース

申告期間
3/15月
まで

市・府民税の申告 所得税の確定申告

税の申告を次のとおり受け付けます。会場・日時などを確認のうえ、期間内に申告してください。
申告期間前半は窓口が混雑しますので、あらかじめご了承ください。

問合せ

- e-Tax・作成コーナーヘルプデスク（作成コーナーの使い方など） ☎ 0570 (01) 5901 へ
- マイナンバー総合フリーダイヤル（ICカードリーダーの設定など） ☎ 0120 (95) 0178 へ
- 吹田税務署 ☎ 06 (6330) 3911 へ

申告の受付会場・期間

区分	会場	期間（土・日曜日・祝日を除く）
市・府民税の申告	市役所 1階ロビー	2月16日（火）～3月15日（月） 午前9時～12時・午後1時～5時
所得税の確定申告	吹田税務署 （吹田市片山町3-16-22） ※3月19日（金）まで税務署駐車場は閉鎖	2月16日（火）～3月15日（月） 午前9時～午後4時 ※2月21日（日）・2月28日（日）は実施。
	コミュニティプラザ （南千里丘5-35） 2階（提出コーナー） 3階（相談コーナー）	2月8日（月）・9日（火）・10日（水） 午前9時半～午後4時（受付は午前9時～午後3時まで） ※相続税・贈与税・譲渡所得などの相談は行っていません。 ※作成済みの申告書などは、2階提出コーナーで受け付けます。

確定申告作成会場での 感染症対策にご協力を

- ①会場内の混雑緩和のため、入場には各会場当日配付する「入場整理券」が必要です。※税務署会場ではLINEによるオンライン事前発行も可（詳細は国税庁ホームページへ）
- ②入場はマスクを着用し、入口などで手指消毒をしてください。マスクの着用がない場合、入場をお断りする場合があります。
- ③入場時に検温を実施しています。37.5度以上の発熱や咳など風邪の症状がある場合は、入場をお断りする場合があります。
- ④発熱などの症状がある人や体調のすぐれない人は、無理をせずに、後日あらためてご来場ください。また、3密回避のためなるべく一人でお越しください。
- ⑤ボールペンや計算器具などをご持参ください。

税務署へ提出する申告書には マイナンバー（個人番号）の記載を

申告手続きには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

- **マイナンバーカードを持っている人**
マイナンバーカードがあれば、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要になります。
- **マイナンバーカードを持っていない人**
次の2点が必要です。
▽ **番号確認書類** 通知カード（記載事項に変更の無いもの、または、正しく変更手続きが取られているもの）、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（いずれもマイナンバーの記載のあるもの）などのうちいずれか1つ
▽ **身元確認書類** 運転免許証、パスポート、在留カード、公的医療保険の被保険者証、身体障害者手帳などのうちいずれか1つ

市・府民税の申告

市・府民税の申告の受け付けをホームページのとおり行います（郵送も可能です）。

問合せ 〒566-1855
（住所不要）市民税課市民税係

申告が必要な人

- ▼ 令和3年1月1日現在、市内に居住し、次のいずれかに該当する人
- ・前年中（令和2年1月1日～令和2年12月31日）に営業、農業、不動産、配当などの所得があった人
- ・給与所得者（パート・アルバイトを含む）で勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がない人
- ・主たる給与所得以外の所得が20万円以下の人
- ・前年中に会社を退職した人

▼ 令和3年1月1日現在、市内に居住していないが、市内に事務所・店舗などを持っている人

※国民健康保険料・介護保険料などの算定資料および諸証明の資料になりますので、前年中に所得がなかった人も申告が必要です。

申告が必要でない人

▼ 令和2年分の所得税の確定申告をする人

▼ 給与所得のみで、勤務先から市へ給与支払報告書（源泉徴収票）が提出されている人

▼ 公的年金収入のみで、各種所得控除を受けない人

※年末調整未済の源泉徴収票を持っている場合や2力所以上から給与の支払いを受けている場合、営業や不動産の収入がある場合は、市・府民税の申告ではなく、所得税の確定申告が必要になることがあります。

申告に必要なもの

- ▼ 前年中の所得を証明する書類（源泉徴収票など）
- ▼ 各種所得控除を受ける人は、前年中に支払った社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、小規模企業共済などの証明書（領収書）、医療費控除・セルフメディケーション税制の明細書、身体・精神障害者手帳、療育手帳、学生証などの控除に係る事項を証明するもの
- ▼ 印鑑

▼ 本人確認書類（マイナンバーを確認できる書類と身元確認書類）

※代理人の場合は、代理人自身の身分確認書類・委任状に加えて、申請者本人の番号確認書類の写しが必要

▼ 被扶養者・専従者の番号確認書類の写し

障害者控除対象者 認定書の発行

身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない場合でも、要支援2以上の認定を受けている65歳以上で手帳の交付と同程度の障害がある人には、「障害者控除対象者認定書」を発行します。

同認定書は、市・府民税や所得税において障害者控除の適用を受けるために必要となります。希望者は印鑑を持参して、市役所1階・高齢介護課で手続きをしてください。

※認定書の発行には2週間程度かかります。

問合せ 高齢介護課介護保険係へ

所得税の確定申告

確定申告会場は、多くの納税者が来場し、大変混雑します。

令和2年分確定申告では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、会場の「3密を回避」する必要があります。

このため、自宅から「国税庁ホームページ」を利用し、マイナンバーカードまたはID・パスワードによるe-Tax（パソコン、スマホ）

申告にご協力をお願いします。特に、給与所得や雑所得（公的年金など含む）、一時所得の確定申告は、スマホで簡単に手続きできます。

※マイナンバーカードの取得は市民課、申告用のID・パスワードの取得は吹田税務署へ

医療費控除を受ける人へ

医療費の領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となります。

※医療費の領収書は5年間保存する必要があります。税務署から求められたときは提出が必要です。

ふるさと納税をした人へ

寄附先自治体にふるさと納税ワンストップ特例の申請を行った場合でも、次の場合は、その年のふるさと納税の全額を確定申告または市・府民税申告を行う必要があります。

- ① 確定申告書や市・府民税申告書を提出する場合
- ② ふるさと納税の自治体が6団体以上となる場合

問合せ 市民税課へ

●お知らせ

●議会の開催日程

令和3年第1回定例市議会が、次の日程で開催されます。※議会は、傍聴することができます。

《本会議》2月19日(金)・3月8日(月)・9日(火)・29日(月) ※代表質問は、3月8日・9日

《常任委員会》
 文教上下水道・民生 3月11日(木)
 総務建設 3月12日(金)

《駅前等再開発特別委員会》
 3月18日(木)
 ※各午前10時開会予定
 ※本会議はインターネットで生中継し、後日録画配信

問合せ 議会事務局へ

●阪急正雀駅周辺清掃

2月16日(火)に、環境美化推進地区である阪急正雀駅周辺のごみ拾いを行います。※雨天の場合は中止

集合時間・場所 午前9時半・正雀ふれあい広場
 問合せ 環境政策課へ

●Jアラート訓練の実施

2月17日(水)午前11時頃、市内防災用屋外スピーカーからJアラート(全国瞬時警報システム)のテスト放送を実施します。

放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線線応答サービス(自動音声) ☎06(6318)2601へ

問合せ 防災危機管理課へ

●市税土曜電話納付相談

2月27日(土)午前9時～12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話 ☎06(6383)6133へ

問合せ 納税課へ

●春の火災予防運動

3月1日～7日は、火災予防運動期間です。火の元にご注意しましょう。

スローガン その火事を防ぐあなたに 金メダル
 問合せ 消防本部予防課へ



●寄附

●市へ

◆佐竹食品株式会社(梅原一嘉代表取締役社長)が、12月22日、クリスマスケーキ55箱、みかん43箱を、

◆千里山バス株式会社(石川代表取締役)が、12月24日、おもちゃ8点、DVDおよびCD12セットを、

◆株式会社テイクオフ(佐野和之代表取締役)が、12月25日、3ℓ大容量加湿器1台、ミストマスク(30袋)20セットを、

◆社会福祉協議会へ
 ◆摂津市シルバー人材センター手芸同好会が、12月11日、現金2万4000円を。

12月の火災・救急件数	
★火災	1件 (年間累計 29件)
★救急	434件 (年間累計 4,755件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」 #7119または06(6582)7119 (24時間・365日対応)	

●犬を飼うときのマナー

- マナーを守り、適正飼養に努めましょう。
- 道路や公園などをフン・尿で汚さないで！
犬がしたフンは必ず持ち帰る。
- 外出時はリードを着けましょう！
散歩など外出時は、必ずリードを着ける。
- 吠え癖をつけさせないで！
吠える理由を見極め原因から対処し、周囲への迷惑防止に努める。
- こんなとき届出が必要です！
▽犬を飼ったとき
▽年に一度、狂犬病予防注射を接種したとき
▽飼主が替わったとき
▽犬が亡くなったとき
▽引越したとき
問合せ 環境政策課へ



●マイナポイントの対象期間延長

令和3年3月までにマイナンバーカードの申請をした人は、マイナポイントの申込ができます。対象となるチャージまたはお買い物の期間が、「令和3年3月」から「令和3年9月」までの利用に延長されました。

●マイナンバーカードの健康保険証利用が可能になります

令和3年3月から、準備が整った医療機関・薬局などで、マイナンバーカードの健康保険証利用が順次可能となる予定です。

利用するためには、事前にマイナポータルからの申込が必要です。※現在の健康保険証も引き続き利用可
 問合せ マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178へ



●皆さんのご意見を募集します (パブリックコメント)

市では、次の計画を策定するにあたり、ご意見を募集します。ご意見に対する回答は、市のホームページなどで公表します。

計画名【担当課】	計画(案)の概要	閲覧・応募期間	FAX 番号
① 摂津市公共施設等総合管理計画改訂版(案)【資産活用課】	公共施設等の管理における基本的な方針を示した公共施設等総合管理計画の改訂案	2月1日(月)～3月3日(水)	06(6319)6407
② 摂津市強靱化地域計画(案)【防災危機管理課】	大規模自然災害が発生しても機能不全に陥らない、迅速な復旧・復興が可能な「強靱な地域」をつくりあげるための取組を推進していくための計画案	2月8日(月)～3月9日(火)	06(6319)6407
③ 第8期せつ高齢者かがやきプラン(案)【高齢介護課】	団塊の世代が75歳以上となる令和7年度を見据えて、誰もが住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、市民・事業者・行政が協働して事業を円滑に実施していくための指針を示すための計画案	2月8日(月)～3月9日(火)	06(6383)9031
④ 摂津市障害者施策に関する長期行動計画(第4次)前期中間見直し(案)【障害福祉課】	障害者の自立や社会参加を支援するための施策の総合的な展開を示し、障害者福祉に関わる取り組みの指針を示すための計画案	2月8日(月)～3月9日(火)	06(6383)9031
摂津市第6期障害福祉計画(案)【障害福祉課】 摂津市第2期障害児福祉計画(案)【子育て支援課】	障害児者を取り巻く状況や障害のある人・支援者のニーズを踏まえ、障害福祉サービス提供体制の計画的な整備や地域共生まちづくりを進めるための指針を示すための計画案		
⑤ 摂津市教育振興基本計画(案)【教育政策課】	本市の教育振興のために必要な施策を総合的・計画的に推進していくための計画案	2月8日(月)～3月9日(火)	06(6319)5066
⑥ 摂津市一般廃棄物処理基本計画(案)【環境業務課】	生活環境の保全及び公衆衛生の向上を図ることを目的とし、廃棄物の適正処理と減量・再資源化を推進していくための計画案	2月8日(月)～3月9日(火)	072(634)2318

〈計画案の閲覧場所〉
 ▽市役所(担当課、1階・情報コーナー) ▽各公民館(安威川公民館を除く) ▽いきいきプラザ
 ▽正雀市民ルーム ▽市民図書館・鳥飼図書館 ▽コミュニティプラザ ▽別府コミュニティセンター
 ▽各特別養護老人ホーム(③のみ) ▽老人福祉センターせつ桜苑(③のみ) ▽保健センター(③④のみ)
 ▽地域福祉活動支援センター(③④のみ) ▽身体障害者・老人福祉センター(ふれあいの里)(③④のみ)
 ▽児童発達支援センター(④のみ) ▽教育センター(⑤のみ) ▽環境センター(2階・環境業務課)(⑥のみ)
 ※市ホームページからも閲覧可
 〈意見の提出方法〉
 住所・氏名・意見を書いて担当課へ
 郵送《〒566-8555(住所不要)市役所・担当課宛て》またはFAXのいずれかで提出 ※持参も可
 ※市ホームページ(メールフォーム)からの提出も可

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・スポーツ文化
 図書館
 施設
 福祉
 産業
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・スポーツ文化
 図書館
 施設
 福祉
 産業
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週⑨・⑩午後1時15分～4時15分 (各日先着7人)	自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	今月はお休み	自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357 ※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前 (市民法律相談は午後2時) まで。電話可 ※各相談1回30分まで ※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
登記	登記・測量の問題など	今月はお休み	
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=事前予約制▷中国語=9日⑩午前10時～12時	
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 中国人在日日本指導諮詢 第2周 星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	16日⑩ 午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課 (市役所2階) ☎ 06 (6319) 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ
就労・労働	就労全般=⑩、労働全般=⑩の相談	毎週⑩⑪午後1時～4時	産業振興課 (市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週⑨～⑫ 午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム (市役所4階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法律	司法書士=⑩、弁護士=⑩による債務 (借金) の問題解決	▷4日⑩午後2時～5時 (電話相談) ▷19日⑫午後1時～4時 (要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	今月はお休み	社会福祉協議会 (地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	12日⑫ 午後2時～3時半	自治振興課 (市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週⑨～⑫ 午前10時～午後4時	市人権協会 (人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	24日⑩午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合 (電話・面接)	女性のさまざまな悩みの相談 (家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む)	▷毎週⑨⑩⑪⑫ 午前9時半～午後5時 ▷第3・4⑩午後1時～9時 ※11日⑩、23日⑩除く	男女共同参画センターウィズせつ・相談室 女性総合 ☎ 06 (4860) 7116
女性法律 (要予約)	女性弁護士による離婚、相続などの法律相談	▷9日⑩午後2時～4時40分	法律・面接予約 ☎ 06 (4860) 7114
女性面談 (要予約)	女性カウンセラーによる心の悩みのカウンセリング	▷2日⑩午後1時～4時50分 ▷16日⑩午後3時～7時50分 ▷25日⑩午前10時～12時50分	※乳幼児の一時保育あり (5日前までに要予約)

職員 (会計年度任用職員) 募集

申込み 必要書類を担当課へ郵送 ※持参も可
郵送での申込みは〒566-8555 (住所不要) 【担当課】まで

職種 (募集人数)	①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④要件 ⑤必要書類 ⑥申込期間 ⑦担当課
生活保護自立支援相談員 (1人)	①生活保護受給者にかかる就労支援業務 ②平日週4日 午前9時～午後5時 ③月給約198,000～204,000円 ④社会福祉士または行政機関、福祉関係事業所などにおいて相談業務に従事した経験のある人 ⑤履歴書、社会福祉士資格証の写し (有資格者のみ) ⑥申込締切2月26日(金) ※消印有効 ⑦生活支援課 ※試験日3月10日(水)
生活困窮者自立支援相談員 (2人)	①生活困窮者にかかる相談支援、就労支援、家庭訪問支援など ②平日週4日 午前9時～午後5時 ③月給約198,000～204,000円 ④社会福祉士 ⑤履歴書、社会福祉士資格証の写し ⑥申込締切2月26日(金) ※消印有効 ⑦生活支援課 ※試験日3月12日(金)
母子・父子自立支援員 (2人)	①母子・父子家庭を対象としたケースワーク (関係機関との連絡調整を含む)、離婚前相談など ②平日週4日 午前9時～午後5時 ③月給約198,000～204,000円 ④社会福祉士資格を有し、福祉関係の対人援助・相談業務に3年以上従事した経験のある人 ⑤エントリーシート、社会福祉士資格証の写し ⑥申込締切2月26日(金) ※消印有効 ⑦子育て支援課 ※試験日は未定
認定こども園非常勤保育教諭 (8人)	①市立認定こども園での保育業務 (早出・遅出勤務、カリキュラムの作成など有り) ②週5日 (月～土曜日) 午前8時45分～午後5時半のうち実働7時間45分 ③月額約212,000～223,000円 ④保育士資格、幼稚園教諭免許の両方 ※取得見込み可 ⑤エントリーシート、資格証・免許証 (取得見込証明書) の写し ⑥随時 ⑦こども教育課
幼稚園補助教諭または認定こども園補助保育教諭 (3人)	①市立幼稚園、認定こども園での保育補助業務 (クラス担任補助など) ②基本週5日 午前8時半～午後4時45分のうち実働7時間15分 (長期休暇除く、年間200日以内) ③月額約115,000～123,000円 ④幼稚園教諭免許 (認定こども園は保育士資格も必要) ※取得見込み可 ⑤履歴書、資格証・免許証 (取得見込証明書) の写し ⑥随時 ⑦こども教育課

《備考》▽任用期間は、いずれも令和3年4月1日から令和4年3月31日まで
▽勤務実績により2回 (令和6年3月31日) まで再度の任用可
▽「③報酬など」は、本市での職務経験を加味して決定 (制度改正などにより変更の可能性有り)
▽その他、条例に基づき、通勤費用 (費用弁償)、期末手当などの支給有り
▽エントリーシートは各課で配布 (市ホームページからも取得可)

職種 (募集人数)	①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④要件 ⑤必要書類 ⑥申込期間 ⑦担当課
事務補助員 (4人)	①狂犬病予防注射の集合注射の事務作業 (補助) ②平日3日 午前9時～午後4時45分 土・日曜日 午前9時～12時 ③時給999円 ④動物アレルギーのない人 ⑤履歴書 ⑥申込締切2月15日(月) ※消印有効 ⑦環境政策課 ※事前に要連絡 ※面接は改めて連絡、調整します

《備考》▽任用期間は、令和3年4月4日から4月17日のうち計5日間 (平日3日、土日各1日)

国際交流協会事務員募集 (2人) 問合せ 同協会 ☎ 06 (6319) 6251 へ

《職務内容》 国際交流・多文化共生に関する事務および事業企画など
《勤務時間》 平日週4日 午前9時～午後5時 《報酬など》 月額148,500～156,500円
《任用期間》 令和3年4月1日から令和4年3月31日まで (勤務成績により更新可)
《要件》 英語または中国語の日常会話ができる人が望ましい
《申込期間》 2月19日(金)までに、履歴書と志望動機「私が摂津市国際交流協会でも働きたい理由」(A4・1,600文字以内) を書いて、国際交流協会へ郵送または持参 ※必着

お知らせ／募集

相談

健康

公民館

スポーツ文化

図書館

施設

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集

相談

健康

公民館

スポーツ文化

図書館

施設

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住者、申込み不要

保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
保健センター ☎06 (6381) 1710
茨木保健所 ☎072 (624) 4668

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・スポーツ文化
図書館
施設教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12/31
~1/3 = 午前10時~11時半、午後1時半~4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時▽平日=午後9時~翌朝7時▽土曜日=午後3時~翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽午後プラン=3月5日(金)・9日(火) (受付 午後1時半~3時) ▽午前プラン=3月1日(月)~10日(水) (受付 午前8時45分~11時) (土・日除く)

対象 ▽16~39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容 (対象), 費用. Rows include 午後プラン (健康診査, がん検診), 午前プラン (がん検診), and オプション (骨粗しょう症検診, etc.)

申込み 2月5日(金)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

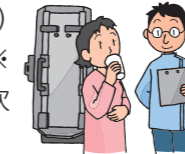
会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2~5時) へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)



■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療機関に関する相談.

※いずれも土・日・祝日は実施しません

高齢者肺炎球菌

定期予防接種は3月31日まで

対象者 令和2年4月2日~令和3年4月1日に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる人で、一度も高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがない人

費用 2,000円 (市民税非課税世帯、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付対象の人は、事前の申請により無料)

※対象者には、令和2年3月に予診票を送付しています。予診票を紛失した人はご連絡ください。



問合せ 保健福祉課へ



今年度のポイント付与期間は、2月28日まで

今年度は、2,000ポイント以上でポイント数に応じて参加賞がもらえます。また、6,000ポイント以上達成した人には、抽選で豪華賞品が当たります。

歩数データの送信や健(検)診の自己申告は2月28日(日)までに済ませてください※郵送の場合は必着

フォトラリーに参加すると、写真1セット(2枚)につき、300ポイントがもらえるよ!
フォトラリーの詳細は、下記QRコードから市ホームページへ



からだよろこぶ減塩生活!

問合せ 保健福祉課へ

食塩を摂り過ぎると、血圧が上がって心疾患や脳血管疾患、胃がんのリスクが高まります。日本の食生活では、伝統的にしょうゆやみそ、漬物など塩を用いた調味料や食品を多く摂る傾向があります。

また、最近では外出制限の影響により、簡便に利用できる加工食品や市販のお弁当、お惣菜などの利用が増えていることが想定されますが、こうした食事が毎食続くと、食塩の摂り過ぎにつながります。

自分にあった減塩方法を見つけ、食生活を見直しましょう。



めん類の汁は残す 全部残せば2~3g減塩できる



外食や加工食品を控える 目に見えない食塩が隠れている



新鮮な食材を用いる 食材の持ち味で薄味の調理



漬物は控える 浅漬けにして、少量で

食へ過ぎ注意

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
 千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
 味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎06 (6340) 8155

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動／ごみ・資源

【千里丘公民館】

◆私の葬式どうなるの？
 きつと役立つ葬式の知識を学ぶ
 今どきの葬式事情や相続の知識を学ぶ
 2月27日(土)午後1時半～3時／定員8人／要申込み(☎可・先着)



【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよつといで！あそぼう広場
 親子でふれあい遊び
 2月19日(金)午前10時半～12時／対象は乳幼児と保護者／定員10組／要申込み(☎可・先着)



【別府コミュニティセンター】

◆美味しく食べよう楽しく暮らそう
 脂質をおさえた料理レシピを学ぶ
 3月4日(木)午前10時半～11時半／定員15人／要申込み(☎可・先着)



◆子ども権映画会「クリームパン」(2010年)
 3月7日(日)午後2時～2時40分／対象は小学生／定員15人／要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆睡眠講座 正しい睡眠や病気の関係など、生活にまつわる睡眠の話
 3月3日、10日、17日の水曜日午前10時半～12時(計3回)／定員12人／同館へ(☎可・先着)

◆みんなでなくそう交通事故
 歩行者、自転車など過去の事故事例を基に交通事故に合わないマナーを学ぶ
 3月1日(月)午後1時半～2時半／定員20人／要申込み(☎可・先着)



◆学び合う場づくり～元気
 の会鳥飼東～
 ちよつと

からだのびのび～
 ◆のびのびストレッチ～体のバランス～ストレッチ体操で運動不足解消とストレス発散
 2月16日(火)午後3時15分



～4時15分／定員7人／要申込み(☎可・先着)
 ◆ろつ骨体操
 ろつ骨を中心とした全身関節にアプローチする体操
 2月17日(水)午前10時～11時／定員7人／要申込み(☎可・先着)



◆戦国武将と風水～合戦の配置と勝負のゆくえ～
 「本能寺の変」などの合戦を例に風水の視点から戦国時代を考察する
 2月27日(土)午前10時～12時／対象は高校生以上／定



◆呼吸力アップで感染症予防！
 ろつ骨を動かす体操で呼吸筋を鍛えて肺の換気機能を高める
 3月3日、10日の水曜日午前10時～11時半／定員10人／要申込み(☎可・先着)



◆新春別府コミセン寄席
 「今年は春笑い！桂雀喜です!!」
 3月7日(日)午後2時から／定員30人程度／要申込み(☎可・先着)



【合同講座】

◆キッズなかよし発表会
 ～動画上映や作品展示～

中止となった発表会の代替イベントとして、ダンスや大道芸などをおこなう子どもたちの活動の成果を、動画や展示を通して公開します。

日時 3月1日(月)～7日(日)
 午前9時～午後5時
 ※動画上映は5日(金)まで
 場所 ▽市役所1階・ロビー／6階フロア
 ▽各公民館
 ※安威川公民館を除く
 ▽別府コミュニティセンター
 問合せ 各公民館・別府コミュニティセンターへ

別府コミセンで
 イベントしませんか

自分の知識を伝えたい、同じ趣味の人と集まって話しをするなどの議題提供、別府コミュニティセンターの本のある場所(図書コーナー)で行うイベントや活用法を募集します。ぜひともご応募ください。

申込み 2月28日(日)までに同センターで配布(同センターホームページからも取得可)の申込用紙を書いて同センターに郵送(必着)



●スポーツ

◆ニュースポーツ体験会
 ボッチャ・テカスポ・テニス・スリータッチ・ビーチボール
 2月21日(日)午前9時から、味生体育館で／マスク着用・体育館シューズ持参／運営は市スポーツ推進委員協議会
 問合せは文化スポーツ課へ



スポーツ推進委員募集
 ～スポーツで市民を笑顔に～

スポーツ推進委員として「市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい」「スポーツ活動を通して地域に貢献したい」という目標を持ち、一緒に活動してみませんか。
 ※活動内容など、詳細は文化スポーツ課へ
 任期 令和3年4月1日～令和4年3月31日
 対象 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人
 申込み 文化スポーツ課へ※詳細は市ホームページへ



活動内容や写真がいっぱい！
 Facebook 専用QRコード

Voice - スポーツ推進委員 -

市民の皆様がまだ知らないスポーツ競技を伝えたり、市民参加型のハイキングなどを企画し、地域の方々とのふれあいを大切にしながら頑張っています。
 研修などで自らの知識や技術を身に付けることもできます。是非、一緒に活動してみませんか!?



泉野さん
 (会長・委員歴23年)



松山さん
 (委員歴2年)

初めはわからない事もありましたが、会長や先輩方が手厚くフォローしてくださり、今では不安もなく、楽しく活動出来ています。
 スポーツを通じて市民の皆様と触れ合えるのはとても楽しいです!!

映画会

市民図書館 毎週㊿

- ①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
- ②午後1時半～(一般向け映画)

- 7日 ①おしりたんてい5
②トツツイー
- 14日 ①がんばれ!ルルロロ ふたりっていいね
②嵐電
- 21日 ①日本の昔ばなし こぶとり爺さんほか
②7つの贈り物
- 28日 ①スポンジボブ・スクエアパンツ ザ・ムービー
②アイネクライネナハトムジーク



鳥飼図書センター 毎週㊿午前10時半～

- 6日 ○パパはわるものチャンピオン (一般向け映画)
- 13日 ○若おかみは小学生! 3
- 20日 ○めいたんていラスカル かいとうウルフ さんじょう!
- 27日 ○マダガスカル3

予約制・定員制で実施
 ※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱
 毎週㊿
 午後3時から約15分

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいのおはなし会
 テーマは「ペット」
 毎週㊿午後2時半から約15分
 ※当日先着・定員制

「家をせおって歩く かんぜん版」

村上慧作



(福音館書店)

発泡スチロールでできた小さな家をせおって日本各地を移動しながら生活しているアーティストの村上慧さん。大変そうだけど楽しそうな生活を紹介します。

「私の人生は「トイレ」から始まった!」

白倉正子著



(ポプラ社)

駅のトイレは不便!もったいなくて快適なトイレはないの? 大学卒業と同時に起業し、「アントイレプランナー」として活躍する著者の足跡。

おうち時間は本を読もう!



【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど
 2月9日(火)午前11時から(15分程度)、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者/定員

12組 ◆かるたづくり

2月20日(土)午前11時~11時45分/対象は小学生以下/定員6人/要申込み(可・先着)

【鳥飼図書センター】

◆やってみよう! 図書館のお仕事 本の貸出・返却の窓口対応や、返却本を棚に戻す仕事を体験

★テーマ展示★

2月14日(日)午後2時~3時/対象は小学生/定員4人/要申込み(可・先着)

世界旅行 || 2月2日(火)~3月31日(火)
 【鳥飼図書センター】
 「なに?この本」 || 2月28日(日)まで

講師募集

まいどおおきに 出前講座

市では、市内の団体やグループの要請に応じ、市職員や市民を講師として派遣する「まいどおおきに出前講座」を実施しています。皆さんが持つ豊かな知識や優れた技術を生かし、講師として活動してみませんか。

対象 ボランティアで講義や指導ができる人
 分野 趣味・お稽古事、家庭生活・日常生活、スポーツ、レクリエーションなど
 任期 4月1日から1年間(更新あり)

申込み 3月1日(月)までに、市役所6階・生涯学習課、各公民館で配布(市ホームページからも取得可)の申込書を書いて、同課へ郵送、FAXまたは持参(必着)

~講座例~

- ▽押し花、手芸、リサイクル作品などの工作
- ▽介護や健康についての紹介
- ▽歴史、俳諧、茶道などの文化を楽しむ
- ▽紙芝居、腹話術などのレクリエーション
- ▽ダンスやテニス、ヨガなど体を動かす



水泳教室受講生募集

問合せ 温水プールへ

申込み 2月21日(日)まで・各教室とも4月4日(日)から開始(いずれも計11回)

●インターネット 温水プールのホームページ(右記QRコード)から申し込み



●往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)

- 第1期水泳教室
- ①希望クラス
 - ②住所③電話番号④氏名(ふりがな)⑤性別
 - ⑥生年月日
 - ⑦年齢

公開抽選 2月26日(金)
 結果はメール・はがきにて通知
 受講手続き 3月2日(火)~7日(日)午前10時~午後6時に、同プールで
 追加募集 定員に満たないクラスは3月16日(火)・17日(水)に追加募集

クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
幼児(3~6歳児)	※午前11時~12時=Y土①、午後0時~1時=Y土② 午後1時~2時=Y土③						※	各45人	9,000円
幼児(3・4歳児)	午後2時~3時		Y火	Y水				各50人	
幼児(4~6歳児)	午後3時~4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金		25組	12,500円
親子	1歳半~3歳児と2人1組で/午前11時~12時				M木			各50人	9,000円
小学1~6年生	平泳ぎ25mまで/午後4時~5時		B火	B水	B木	B金	B土	各30人	11,000円
小・中学生	バタフライ25mまで/午後5時~6時		C火	C水	C木	C金	C土	各30人	11,000円
一般(初・中・上級)	午前10時~11時 午後7時~8時		L火	E水	L木		E土	各30人	11,000円
女性(初・中・上級)	午前10時~11時				H木	J金	H土	30人	11,000円
アクアビクス(16歳以上)	㊿午前10時10分~11時、㊿午前11時10分~12時、㊿午前11時~11時50分	R日		R水		R金		各30人	11,000円
アクアウォーキング(16歳以上)	㊿午後7時15分~7時45分、㊿㊿午後2時~2時半、㊿午後3時5分~3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各20人	5,500円
健康運動(16歳以上)	㊿午前11時~12時、㊿午前11時15分~12時15分		K火		K木			各30人	11,000円
ヨガ(18歳以上)	㊿午前11時~12時 ㊿午後1時~2時 ㊿午後7時~8時			YO水				各15人	11,000円
キッズダンス(小中学生)	※㊿午後4時~5時=DJ木①、 ㊿午後5時~6時=DJ木②					YO金			

※フィットネス教室は、新型コロナウイルス感染拡大により中止となる場合あり

※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内
 在住・在勤・在学者、申込み不要

摂津市役所
 ☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
 ☎ 072 (638) 0007 (代表)

児童センター ☎ 06 (6382) 0666
 男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112
 学校教育課 ☎ 06 (6383) 5763
 施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎ 072 (635) 1404

フェスタ情報第一弾

ウィズせつつフェスタ weeks 2021


— 出会う 気づく つながる 行動する —

3月6日(土)～18日(木)
 男女共同参画センター
 ・ウィズせつつ

ウィズせつつフェスタは、性別にとらわれることなく、一人ひとりの能力と個性が十分に活かされる社会を目指して活動する男女共同参画推進団体が、一年間の取り組みを発表する場です。パネル展示もあります。


① 男の料理教室土曜会 要申込み
みんなで一緒に料理を作ろう
 日時 3月6日(土)午前9時半～11時半
 定員 5人
 対象 20歳以上の男性
 参加費 500円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角巾

② 市岡裕子講演会 要申込み
～苦しい時こそ夢と希望と音楽を♪～
 内容 ゴスペルシンガーの生き方から「今ここ」を大切に生きることを学ぶ。講演後、推進団体の発表あり。
 日時 3月6日(土)午後1時半～3時45分
 定員 60人



③ 国際女性デー人権映画上映会 要申込み
 日時 3月7日(日)
 「オフサイドガールズ」=午前10時～12時
 「火の山のマリア」=午後1時半～3時半
 定員 各16人

④ シナプソロジー & ガンバルーン体操 要申込み
 内容 体操などを行い、脳の活性化や筋力アップなどに取り組む
 日時 3月9日(火)午後1時半～3時
 定員 10人
 参加費 500円(資料代)



⑤ 発達が気になる子どものための親子広場
 内容 子育ての情報交換や悩みを話し合う
 日時 3月9日(火)午前10時～12時
 対象 発達が気になる子どもの保護者、親子

⑥ 立ち読みブックカフェ & 蠟引きのしおり作り体験ワーク
 内容 おすすめ本を立ち読みしながら、蠟引きのしおりを作る
 日時 3月11日(木)午前10時～午後2時
 定員 体験ワークのみ30人・先着

⑦ アマビエを作ろう! 要申込み
& ストップDVタペストリー2021発表!
 日時 3月12日(金)午前10時～11時半
 定員 15人
 参加費 300円(材料費)

⑧ 1 day Shop go=en
 内容 粘土細工、オリジナル芳香剤の手づくり体験やあみぐるみ、ドール服などの1 day ショップを開催
 日時 3月13日(土)午前10時～午後2時
 参加費 粘土細工500円～、芳香剤400円～

⑨ 手づくりワークショップと小物販売
 内容 子どもはロケット、大人はつまみ細工を作る
 日時 3月14日(日)午前10時～午後2時
 定員 体験ワークのみ20人・先着
 参加費 子ども50円 大人200円(材料費)

※①～④、⑦は一時保育あり(1歳以上の幼児・3月1日(月)までに要予約) ※申込みは、男女共同参画センター ☎ 06 (4860) 7112 へ (先着)

【児童センター】
◆バレンタインプレゼントづくり
 2月13日(日)▽午後1時～2時▽午後2時～3時▽午後3時～4時/対象は小学生/定員各8人/参加費200円/要申込み(電話不可・先着)

【男女共同参画センター】
◆創業支援セミナー ネットショップ、クラウドファンディングや社会貢献など新しい時代の働き方を学ぶ
 2月18日(木)午前10時～12時に、市商工会(南千里丘4・35)で/対象は起業を考えている女性やテーマに関心のある人/定員15人/WEB配信あり/要申込み(同会ホームページ申込みフォーム・先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・13日(土)までに要予約)
◆ぼてとひろば親子でほっこり 保護者同士の交流など

▽2月18日(木)午後0時～3時▽3月18日(木)午前10時～午後3時/対象は未就学児と保護者
◆つどい場「輪」のスマイル広場 100歳まで元気カフェ / 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に
 2月20日(土)午後1時半～3時/参加費1000円
◆パパを楽しく！前向き子育て ふれあい遊びや絵本などを使って子育てのヒントを学び、パパ同士で交流する
 20日・27日の土曜日午前10時～11時半(計2回) / 対象は2歳までの乳幼児と父親/定員6組/要申込み(可・先着)
◆国際女性デー展示 世界の女性の権利と人権について考える
 2月25日(木)午後0時～3月4日(木)午後3時
◆SDGsの視点からみるコロナ禍での食支援 フードバンクの活動を通じ、フードロス問題などについて学ぶ

2月27日(土)午後2時～3時半/定員18人/要申込み(可・先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・22日(月)までに要予約)
◆脳がヨロコブレクリエーション で心も体もハッピー ニュースポーツなどさまざまな遊びを体験し、健康長寿に役立てる
 2月28日・3月14日の日曜日午前10時～11時半/対象は男性(パートナーの参加可)、テーマに興味のある人/定員各16人/※動きやすい服装で飲み物持参/要申込み(可・先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・22日(月)までに要予約)

その他

◆第29回地域学術交流サロン
「健康寿命延伸を目的とした筋力トレーニング講座」の成果報告
 ～自治会・大学理学療法学科・行政、三者の連携～
 日時 2月24日(土)午後2時半～4時10分 (受付・開場は午後2時)
 会場 大阪人間科学大学 庄屋学舎 OHS ホール

内容 市助成金による自治会と人間科学大学との地域連携推進事業の取り組みの紹介と成果報告
 講師 大阪人間科学大学理学療法学科 奥壽郎教授
 野村ステイツ千里丘自治会 林完爾副会長
 筋力トレーニング講座の参加者一同
 大阪人間科学大学奥研究室3・4年生
 定員 80人(予約不要)
 問合せ 同大学 ☎ 06 (6381) 3000 へ

14:30～	主催者挨拶	事業概要説明
14:50～	19年度事業の報告	
15:10～	トレーニング参加者の声	
15:20～	事業成果の報告	
15:40～	学生からの報告	
15:50～	21年度事業の予定について	
16:00～	閉会の挨拶	

協会へ・☎ 06 (6319) 6251・先着

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ/募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ文化
 図書館
 施設催し/教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域活動
 ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設教育ほかに
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設教育ほかに
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ハローワーク茨木「シニア就職面接会」シニア層の採用に積極的な企業の面接会※会社説明のみの参加も可
2月25日(木)午後2時45分～4時半(受付は午後4時まで)に、ハローワーク茨木(茨木市東中条町1-12)で/対象はおおむね55歳以上の求職者/※4社参加予定/※履歴書(希望の企業分)、ハローワーク受付票(カード)・紹介状(お持ちの人)を持参
問合せ ハローワーク

茨木 ☎ 072 (623) 2551 (部門コード41#)
◆お知らせ
子育て応援商品券
使用期限は2月28日(日)
摂津市セツピイ子育て応援商品券の使用期限は、2月28日(日)までです。使用期限が過ぎると無効となりますので、お早めにご利用ください。
問合せ 産業振興課へ

テイクアウトやデリバリー導入・拡大に補助金を

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、新たにテイクアウト、デリバリーサービスを導入・拡大した飲食事業者(中小企業者)に補助金を支給。
補助額 費用の半分(上限5万円) ※1事業者1回
申請方法 3月31日(水)までに、申請書(市ホームページから取得可)を産業振興課へ郵送(消印有効)
※必要書類は市ホームページ(右記QRコード)へ



Q. どのような経費が対象なの?
A. 令和2年4月以降にテイクアウト・デリバリーに要した費用で、使い捨て容器、食器、配達用バイク、自転車の購入費用、チラシやメニューの印刷費用など。
Q. テイクアウト・デリバリー実施店をとりまとめたチラシ作成や配布の予定はないの?
A. 申請受付をした実施店のPRチラシを作成し、市ホームページや同課窓口で配布します。

【事例紹介】
JR千里丘駅周辺の5つの飲食店が、合同会社の設立と地域の新聞販売所との連携で、新たに地域密着型のデリバリーサービスを開始しています。飲食店が協力して地域を盛り上げ、コロナ禍でもお店の味を楽しんでもらえるよう工夫しています。独自のテイクアウトデリバリーの取り組みがあれば、ご相談ください。

創業・企業との出会いをサポート ※どちらも要予約

◆特定創業支援事業「創業セミナー」

創業する際に必要な知識を学びます。受講後、創業を支援する制度の優遇を受けることができる証明書を発行します。



3月8日(月) 午前10時～午後4時
摂津市商工会(南千里丘4-35)

内容 ①創業の心構え②創業のアイデア創出③創業計画書の作成④支援施策の活用⑤開業の手続き⑥マーケティングの初歩⑦収支計画⑧資金計画⑨インターネットの活用
対象 創業に興味のある人、創業準備中の人、創業して間もない人
講師 株式会社パール・安田勝也代表取締役
定員 15人(先着) ※ウェブ配信あり
申込み 3月1日(月)までに同商工会 ☎ 06 (6318) 2800 へ
※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

◆摂津市おしごとフェア

地元の企業と求職者を結ぶことを目的に、就職面接会を行います。

3月10日(水)午後1時～4時
コミュニティプラザ

▽合同就職面接会(9社予定)
求人情報は2月15日(月)以降にハローワーク茨木のホームページに公開
※面談希望者は、当日履歴書を持参
▽労働相談コーナー
▽福祉のお仕事相談コーナー
▽職業適性検査コーナー
申込み 2月15日(月)～前日に産業振興課へ(☎のみ)

健康・生きがい就労トライアル 説明会
～今こそ、あなたの力が必要です!～

介護現場で働く人をサポートする、就労トライアルにチャレンジしてみませんか。
参加希望者を対象に、下記の日程で説明会を開催します。
日時 3月3日(水) 午前10時～12時
場所 コミュニティプラザ・コンベンションホール
対象者 元気なおおむね60歳～80歳代の人
定員 25人(先着)
申込み 3月1日(月)までに高齢介護課へ(☎可・FAX06(6383)9031)

あなたの力を、ぜひとも貸してください

就労トライアルとは
内容 食事の配膳や浴室の掃除など、介護施設で働く人のサポートを通じて、社会貢献の楽しさを知る
※賃金有り
※直接的な介護の仕事ではありません
期間 3カ月間(週2日、1日あたり2時間程度)



認知症市民公開講座

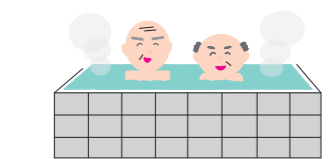
3月21日(日) 午後2時～4時
Web講座

認知症に関する理解の普及・啓発を目的とした市民公開講座をWeb形式で実施します。
演者 国立循環器病研究センター脳神経内科部長・猪原匡史先生
新阿武山病院副診療部長・森本一成先生 ほか
申込み 市ホームページ(下記QRコード)または高齢介護課へ(電話不可・先着)
定員 450人
※申込みにはメールアドレスが必要です
※受講にはZoomが利用できるパソコンやスマートフォンが必要です

市ホームページへ→



◆ふれあい入浴
2月21日(日)午後4時～9時に、ヘルシーバス千里丘で/対象は小学生以下と65歳以上/※氏名・連絡先を書いたメモと、入浴に必要な物品(シャンプー、石鹸、タオルなど)は各自で持参
/問合せは高齢介護課へ



◆お知らせ
エアロビクスダンス教室の中止
例年2月に開催の「エアロビクスダンス教室」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止です。
問合せ 障害福祉課へ

子育て



せつみんな
子育てねっと



地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
鳥飼保育所
☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター
☎ 072 (631) 9428
せつ幼稚園
☎ 06 (6383) 4000
とりかい幼稚園
☎ 072 (654) 8032
べふこども園
☎ 06 (6349) 5500
とりかい遊育園
☎ 072 (654) 5093
NPO 法人キッズぽてと
☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
出産育児課
☎ 06 (6170) 2181
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆**園庭であそぼう** 園庭の遊具であそぶ
2月2日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で対象は未就園児と保護者/定員7組/※水筒持参/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**ひかりひろばワークショップ** (カラーサンド) ひなまつりカラーの砂をビンに入れて模様作り
2月12日(金)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で対象は保護者/定員5人/材料費1千200円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**パパの子育て&絵本でトーク** 絵本を楽しみ、パパ同士で交流しよう
2月13日(土)午前10時～11時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で対象は6～12カ月の乳児の母親/定員5組/オイル代100円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**ママのリフレッシュたいむ** 転入者さん、いらっしやい
3月1日(月)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で対象は令和元年以降に本市に転入した乳幼児の保護者/定員6人/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆**赤ちゃんのママのヨガ** 2月18日(木)午後2時～3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で対象は6～12カ月の乳児の母親/定員5組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)



本町1丁目)で対象は乳幼児の父親/定員6人/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆**ひかりひろばワークショップ** (プリザーブドフラワー) コサージュ・ポタニカルアクセサリー
2月17日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で対象は保護者/定員5人/材料費2千500円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**赤ちゃんのママのヨガ** 2月18日(木)午後2時～3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で対象は6～12カ月の乳児の母親/定員5組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆**子育て体験保育** 遊育園のアソビコミや給食を体験
2月19日(金)・22日(月)・26日(金)に、とりかい遊育園で(計3日) / 対象は1歳児(平成30年4月2日～翌年4月1日生まれ) / 定員5人 / 給食費1日100円/要申込み(同園へ・☎可・多数のとき抽選) ※前期に参加出来ない人優先※抽選日は2月5日(金) ◆**くるくる市** ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
2月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で問合せはNPO法人キッズぽてとへ

人/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

◆**子育て体験保育** 遊育園のアソビコミや給食を体験
2月19日(金)・22日(月)・26日(金)に、とりかい遊育園で(計3日) / 対象は1歳児(平成30年4月2日～翌年4月1日生まれ) / 定員5人 / 給食費1日100円/要申込み(同園へ・☎可・多数のとき抽選) ※前期に参加出来ない人優先※抽選日は2月5日(金) ◆**くるくる市** ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
2月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆**子育て体験保育** 遊育園のアソビコミや給食を体験
2月19日(金)・22日(月)・26日(金)に、とりかい遊育園で(計3日) / 対象は1歳児(平成30年4月2日～翌年4月1日生まれ) / 定員5人 / 給食費1日100円/要申込み(同園へ・☎可・多数のとき抽選) ※前期に参加出来ない人優先※抽選日は2月5日(金) ◆**くるくる市** ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
2月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆**子育て体験保育** 遊育園のアソビコミや給食を体験
2月19日(金)・22日(月)・26日(金)に、とりかい遊育園で(計3日) / 対象は1歳児(平成30年4月2日～翌年4月1日生まれ) / 定員5人 / 給食費1日100円/要申込み(同園へ・☎可・多数のとき抽選) ※前期に参加出来ない人優先※抽選日は2月5日(金) ◆**くるくる市** ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
2月20日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で問合せはNPO法人キッズぽてとへ

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (R2.9月後半～10月前半生まれ)	12日(金)・17日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
1歳6か月児健診 (R1.7月生まれ)	18日(土)・25日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
2歳6か月児歯科健診 (H30.7月生まれ)	9日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
3歳6か月児健診 (H29.7月生まれ)	2日(土)・16日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	26日(金)午前 ※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	18日(土)午前10時～11時半 ※予約制 (随時・☎可) ※対象者には案内を郵送

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 出産育児課へ

◆**身体測定と2月の誕生日会** (誕生日会は午前のみ)
2月22日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で対象は未就園児と保護者/要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)

◆**専門講師によるリトミック運動教室** 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう
2月24日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で対象は未就園児と保護者/定員10組程度/費用500円/要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)

◆**コルクボードをおしゃれにデコレーション** お花や小物でコルクボード(壁掛け)をアレンジする
2月24日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で対象は未就園児と保護者/定員10組程度/費用500円/要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)

◆**赤ちゃんの日** ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話
2月25日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で対象は0歳児と保護者/定員6組/オイル代100円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆**ママのリフレッシュたいむ** 転入者さん、いらっしやい
3月1日(月)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で対象は令和元年以降に本市に転入した乳幼児の保護者/定員6人/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり(要予約)

うちの子 せつの子



「幸せに溢れた人生になりますように。」



「歴史ある摂津でのびのび、すくすく育ってね♡」



「ピースが出来るようになったよ!!!」

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】
前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可
※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】
地域子育て支援センター

▽月～金曜日の①午前10時～11時半②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時
▽土曜日の午前10時～11時半
※2月4日(木)・2月18日(木)の午後2時～3時半は赤ちゃんの日(両日参加不可)

【利用時間】
地域子育て支援センター

▽月・火・木・金曜日の①午前9時～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時半～4時
※2月5日(金)・2月18日(木)の③は赤ちゃんの日(両日参加不可)

【利用時間】
地域子育て支援センター

▽水・金曜日の午前10時～11時15分
※2月12日(金)は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんな子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

■ プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	5日(金) 午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「出産についてのお話とパパの妊婦体験」	28日(土) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組・200円

申込み ①出産育児課へ(☎可・先着)
②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)



「人生楽しく進め〜!」

市民活動のひろば

Everyone's plaza

--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書（市ホームページからも取得可）を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課（市役所2階）へ（先着）
問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

◆ 催し情報 ◆

◆ 初心者・シニアの「無料体験スマートフォン&タブレット教室」

2月20日(土)コミュニティプラザ・会議室で/対象は初心者・シニア/①電源の入れ方から文字入力までのスマホの基礎を体験②LINE(ライン)を詳しく/①午後1時半~3時②午後3時半~4時半に/定員①10人②5人/受講料①200円②500円/要申込み/楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 090 (6191) 8432

◆ いけばなをしてみよう!

2月27日(土)午前10時~11時半に、コミュニティプラザ・会議室で/対象は小学生/定員8人/参加費500円/要申込み/MOA子ども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

市民公益活動補助金事業

◆ 地域アートサポーター養成講座

心と脳が元気になる!指で描くパステルアートと楽しいレクリエーション
 2月17日・24日・3月3日・10日の水曜日午前10時~12時(最終日のみ午後1時

半)に、新鳥飼公民館で(計4回)/対象はどなたでも(小さなお子様と一緒に受講可能)/定員10人/受講料・材料費6,000円/要申込み/ゆびまるこパステル・松下 ☎ 080 (3787) 7345

● 会員募集 ●

● NPO法人摂津市断酒会

「お酒はやめることができる」
 毎週月曜日午後7時~9時に、コミュニティプラザ・会議室で/入会金500円/会費月1,500円/対象はお酒をやめたい人/亀井 ☎ 080 (6153) 4280

会員の募集や催し情報を「市民活動のひろば」に掲載してみませんか

● 掲載要件

会員募集

- ① 3人以上で構成される市民グループ、市民サークルなどで、その構成員の過半数が市内に在住または在勤している
- ② 継続的に教育、文化、スポーツ、レクリエーションなどの活動をしている
- ③ 活動場所が市内の公共施設

催し情報

- ① 会員募集の掲載要件を満たす団体
- ② 開催場所が市内の公共施設
- ③ 不特定多数の市民が参加できるもの

● 申込み

掲載希望号発刊日の1カ月前までに、各公民館やコミュニティプラザ、別府コミュニティセンターに設置の掲載申込書（市ホームページからも取得可）を記入し自治振興課へ（先着順）※会員募集は前回の掲載から6カ月を経過したものに限り

掲載要項の詳細については右記QRコードから、市ホームページをご確認ください



--- 市民活動支援講座 実施報告 ---

① 摂津をもっと面白くする企画作り~NPOと行政との協働について~協働研修を実施

11月19日、協働意識の向上とNPOなどの組織についての理解を深める目的で、市民活動団体や市職員と共に研修会を実施しました。

講師に社会福祉法人大阪ボランティア協会梅田純平さんを招き、NPOと行政の特徴の違いや行政が協働相手となるNPOの見つけ方、行政やNPOの姿勢などの講演を行いました。

その後、グループに分かれ、「協働型まちづくりの実現」や「課題解決」などをテーマに意見交換を行いました。

基本的な講座で終わるだけでなく、この研修を踏まえた活動を期待している

参加者の声

きっかけ作りになった

団体の人と意見交換ができる良い機会だった

② 「初心者向けオンライン体験講座」を実施

11月26日、12月3日に株式会社マミー・クリスタル新田昌恵代表取締役を講師に迎え、オンラインの活用に慣れていない団体や市民を対象とした連続講座を開催しました。

1日目はWeb会議ツールのZoomアカウントを作成し、Zoomの使い方やメリットなどを学び、2日目は4人ずつのグループに分かれ、オンライン会議を体験しました。

オンラインシステムを導入し、すこしづつ身につけていきたい

疑問が解決した

参加者の声

機械に対する恐怖心がなくなった

基本から実践まで学べて良かった

自治会の活動だより

ハロウィンパーティー

《別府校区・別府新町自治会》



令和2年10月25日に「第1回ハロウィンパーティー」を行いました。

仮装した子どもたちが自治会内で「目印」を掲げている家を一軒ずつ訪問し、「トリック・オア・トリート」と呼びかけお菓子をもらいました。

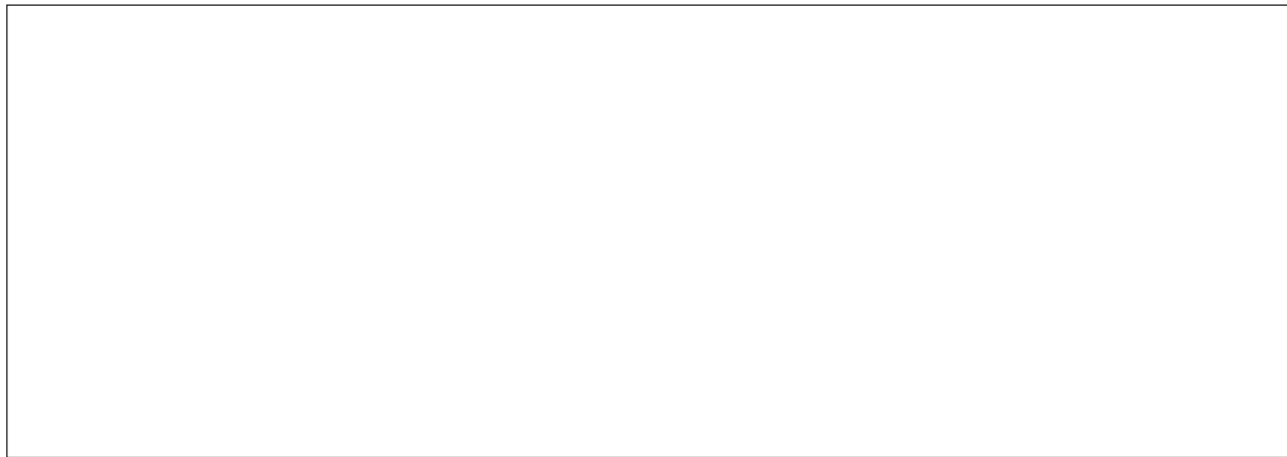
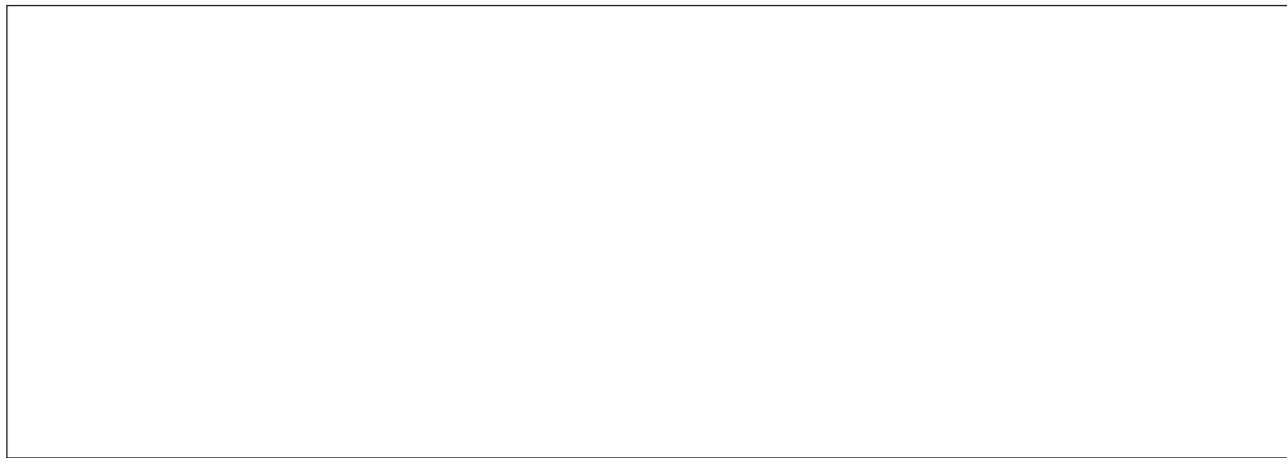
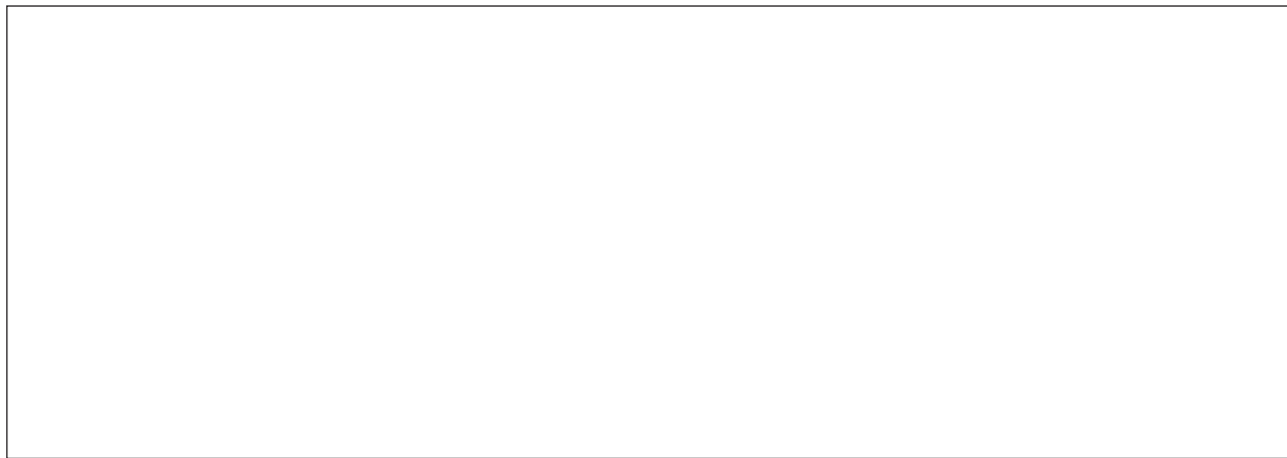
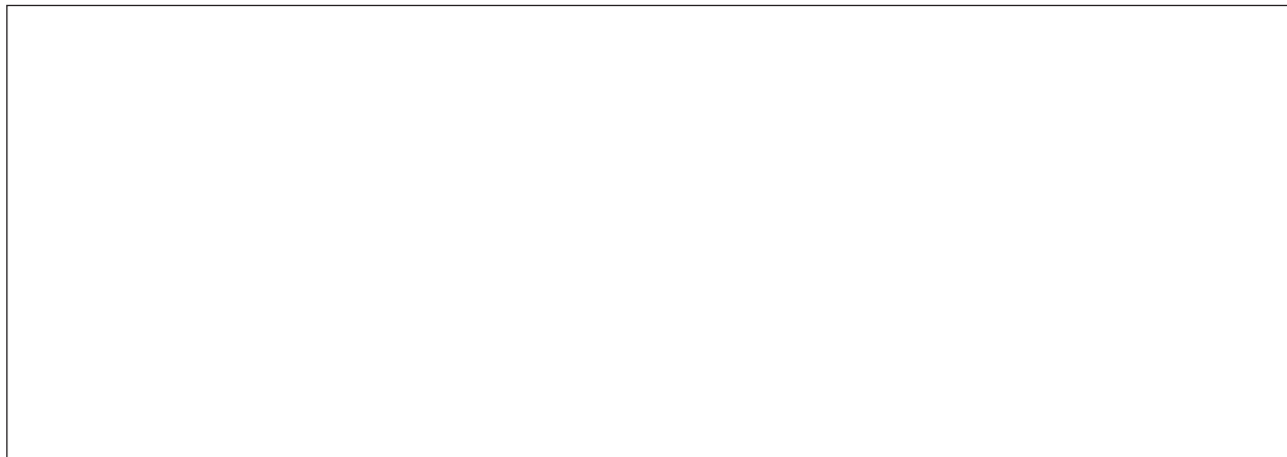
新型コロナウイルスの感染予防のため、パーティーは行えませんでした。子どもたちはたくさんのお菓子をいただき大喜びで、写真撮影会を行ったり、お菓子をいただいた人へのお礼の色紙を書いたり楽しい時間を過ごしました。

次回はもっと楽しい催しを盛り込んだ「ハロウィンパーティー」にしようと考えています。

~つながりのまち摂津をみんなで育もう~ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。



広告掲載の申込みや問合せは、(株)ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ



2月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地 域	ステーション収集 (地域で決められた場所)				もやせるごみ	もやせないごみ
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル	水銀使用製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	9日☉、23日☉	10日☉	2日☉、16日☉	2日☉	毎週 月・木 大型可燃は木曜日 3日☉・17日☉
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	9日☉、23日☉	10日☉	5日☉、19日☉	5日☉	
	千里丘東3～5	12日☉、26日☉	10日☉	2日☉、16日☉	16日☉	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	12日☉、26日☉	10日☉	5日☉、19日☉	19日☉	
	正雀本町1・2、正雀1・2	2日☉、16日☉	24日☉	9日☉、23日☉	9日☉	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	2日☉、16日☉	24日☉	12日☉、26日☉	12日☉	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4	5日☉、19日☉	24日☉	9日☉、23日☉	23日☉	
	香露園、昭和園	5日☉、19日☉	24日☉	12日☉、26日☉	26日☉	
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	8日☉、22日☉	3日☉	1日☉、15日☉	1日☉	毎週 火・金 大型可燃は金曜日 10日☉・24日☉
	別府1～3	8日☉、22日☉	3日☉	4日☉、18日☉	4日☉	
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	11日☉、25日☉	3日☉	1日☉、15日☉	15日☉	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	11日☉、25日☉	3日☉	4日☉、18日☉	18日☉	
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	1日☉、15日☉	17日☉	8日☉、22日☉	8日☉	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	1日☉、15日☉	17日☉	11日☉、25日☉	11日☉	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3	4日☉、18日☉	17日☉	11日☉、25日☉	25日☉	
	鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	4日☉、18日☉	17日☉	8日☉、22日☉	22日☉	

小学4年生が描く環境ポスター

問合せ 環境業務課へ

市では小学4年生に「環境」をテーマにしたポスター作品を募集し、集まった701点の作品の中から以下のとおり、8作品を選出・表彰しました(敬称略)。環境という広いテーマの中からのいろいろな発想で作品を描いてくれました。



↑最優秀賞 「ごみはごみ箱へ!!～生き物の命を大事にしよう～」



↑教育委員会賞 「少しのエコもやくだつよ!」



←もったいナイン賞 「もったいないピョンポスター。」

- 最優秀賞 南條 袖月 (三宅柳田)
- 教育委員会賞 熊谷 優夏 (摂津)
- 優秀賞 寺本 日向 (千里丘)、大脇 奏音 (鳥飼西)、内田 花 (別府)
- 努力賞 石橋 玲 (鳥飼)、平山 実来 (鳥飼東)
- もったいナイン賞 藤原 琥珀 (鳥飼)

お知らせ / 募集

相談

健康

公民館 / コミセン

スポーツ / スポー

図書館

施設 / 教育

福祉

産業

子育て

地域 / 市民

ごみ・資源

カメラ×スケッチ



書や墨の香りで 心を清らかに

1月18日、烏飼東公民館で、日本教育書道連盟の講師を招いて「書初め大会」が行われ、8人の参加者が書を楽しみました。
新年ならではの「初夢」や社会背景を反映した「終息」など、講師のお手本を基に、作品を完成させていました。



ブルーの光で感謝を伝える

12月21日、市役所本館庁舎周辺で、コロナ禍で働く医療従事者らに感謝を伝えるためのイルミネーション点灯式が、市PTA協議会の協力のもと行われました。
また、会場では、市内の小中学生が作成した寄せ書きも披露されました。



市内企業が優秀賞を受賞

12月18日、市内に拠点を置き、託児付きカルチャースクールを運営する(株)マミー・クリスタルの代表新田昌恵さんが森山市長のもとを訪れ、大阪府の実施した有望起業家の発掘・成長を支援するビジネスコンテストで優秀賞を受賞したことを報告されました。



中学生らしい発想で 職業体験

12月18日、市立第一中学校の2年生が、職業体験の一環として、企業の新商品やCMを考え、企業の担当者前で発表しました。
コロナ禍で現場体験はできず、校内職業体験となりましたが、中学生ならではの発想で考えられた企画は、大人たちを驚かせていました。

撮津市のデータ

- 所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号
- 連絡：☎ 06-6383-1111 (大代表)
☎ 072-638-0007 (代表)
FAX 06-6318-2258 (広報課)
- 市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp
- 人口：86,740人 前月比5人減
(男性43,081人 女性43,659人)
- 世帯数：41,831世帯 ■面積：14.87km²
(令和2年12月31日現在)

- まちづくりのテーマ
社会のルールを守れる人づくり
人間基礎教育のまち せつつ
思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境



LINE公式アカウント

LINEアプリでも情報発信をしています。
(右記QRから友だち登録)

アカウント名：大阪府摂津市
ID：@settsucity

登録してね!

