

子育て



せつつみんなで子育てねっと



地域子育て支援センター ☎ 072 (631) 9676
 かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
 鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960
 子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
 せつつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000
 とりかい幼稚園 ☎ 072 (654) 8032
 べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
 とりかい遊育園 ☎ 072 (654) 5093
 NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515
 摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
 出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
 ※申込みは原則4日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

なまなまの活用が初めての親子／定員5組／要申込み (NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着)
◆パパ大好き！楽しい子育ての方法を知ろう！ 親子のふれあい遊びと子育てのヒントを学ぶ
 1月23日(土)・30日(日)午前10時～11時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で(計2回)／対象は0～1歳児と父親／定員8組／要申込み (NPO 法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆ひかりひろばワークショップ(カラーサンド) ベーシツク(小さな瓶に3色の砂を入れて模様を作ります)
 1月13日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は保護者／定員5人／材料費は1千円／要申込み(同園へ・☎可・先着)

体を動かそう
 1月14日(木)・28日(木)▽0歳児▽午前10時～10時半▽1～3歳児▽午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で／定員各10組／費用500円(初回無料)／要申込み(前日までに同園へ・☎可)



◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話し
 1月14日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は0歳児と保護者／定員5組／材料費オイル代200円／要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
 1月16日(土)午前10時～午後

◆はじめてさんいらっしやい
 1月20日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は保護者／定員5人／材料費は2千円／要申込み(同園へ・☎可・先着)

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (R 2. 8月後半～9月前半生まれ)	8日(金)・20日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
1歳6か月児健診 (R 1. 6月生まれ)	14日(金)・28日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
2歳6か月児歯科健診 (H30. 6月生まれ)	26日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
3歳6か月児健診 (H29. 6月生まれ)	5日(金)・19日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	22日(金) 午前 ※予約制 (随時・☎可)
後期離乳食講習会 (8か月～10か月児の保護者)	26日(金) 午前 ※予約制 (随時・☎可) ※一時保育あり
健康育児相談 / 保健・栄養相談	21日(水) 午前10時～11時半 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測のみも実施 (要予約・随時・☎可)

※開催の有無については、来所前に市ホームページで確認を
 ところ 保健センター (南千里丘5-30)
 問合せ 出産育児課へ

1月21日(木)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で／対象はちいさ

◆身体測定と1月の誕生日会(誕生日会は午前のみ)
 1月25日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で／対象は未就園児と保護者／定員7組／要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆プロの整理収納アドバイザーによる「整理収納セミナー」 インテリア基礎セミナー
 1月28日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は妊婦さん・男の子の乳幼児と保護者／定員は妊婦さん5人・乳幼児と保護者5組／要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆はじめてさんいらっしやい
 1月27日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で／対象は未就園児の保護者／定員10人／要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)



ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】 前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可
 ※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】
地域子育て支援センター
 ▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時

▽土曜日の午前10時～11時半
 ※1月7日(木)・1月21日(木)の午後2時～4時は赤ちゃんの日(両日参加不可)

かるがも広場
 ▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時
 ※1月8日(金)の③は赤ちゃんの日(両日参加不可)

鳥飼親子ひろば
 ▽水・金曜日の午前10時～11時15分
 ※1月8日(金)は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつつみんな子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① ママ・パパ講座～沐浴・おむつ替体験～	24日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円
② プレママサロン	8日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー

申込み ① NPO 法人キッズぽてとへ (☎可・先着)
 ② 出産育児課へ (☎可・先着)

うちの子 せつつの子



あまら 暁ちゃん (一津屋) 1歳4カ月 「大きくなったらいろんなところで遊ぶうね！」

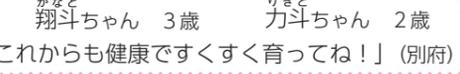
◀ まだまだ募集中！詳しくは、市ホームページ(広報課)へ



なまなま 七実ちゃん (学園町) 0歳4カ月 「生まれてきてくれて、本当にありがとう」



慶ちゃん (千里丘) 1歳6カ月 「元気が何より嬉しいよ。」



かなと 翔斗ちゃん 3歳 「これからも健康でずくずく育ってね！」(別府)



りきと 力斗ちゃん 2歳