

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／ごみ・資源

●健康

インフルエンザの予防接種は受けましたか

インフルエンザは発熱や頭痛・関節痛・筋肉痛など、全身に重い症状が出るのが特徴です。特に65歳以上の高齢者は重症化する恐れがありますので、ワクチンの接種をお勧めします。次の対象者には助成があります。

対象 65歳以上の人、60歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害などにより障害者手帳1級の人  
助成期間 12月31日(金)まで  
自己負担金 1千500円(非課税世帯・生活保護の人は事前申請で免除あり)  
問合せ 保健福祉課へ  
+ 献血にご協力ください  
12月9日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半  
に、摂津市役所へ問合せ

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから(先着)

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	1月27日(木) 午前9時～11時
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ16歳以上)	定員に達したため 1月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	1月31日(月) 午前9時～11時半・午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	定員に達したため 1月分の受付終了

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

令和4年3月実施分まで受付中。日程は年間日程表、同センターホームページでご確認ください。問合せ 同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸	大阪がん循環器病予防センター(完全予約制) 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳	大阪府済生会吹田病院(完全予約制) 吹田市川園町1-2 予約センター☎06(6382)1516 (平日午後2時～5時)
子宮頸	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、年間日程表を見て直接申込み(大阪府済生会吹田病院は予約不要)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程など詳細については、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	12月2日(木)・9日(木) 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制 (土・日・祝除く)
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

せは社会福祉協議会☎06(4860)6460へ  
◆うきうきせつつウォーキング「うきうき歴史街道別府・一津屋コース6.6km(シヨートコース4.9km) 12月6日(月)午前9時15分～11時30分(集合・解散場所はモノレール南摂津駅前ロータリー)※受け付けは午前9時から※50回記念お楽しみ抽選会あり/当日の午前7時時点のNHK天気予報で大雨

阪府の午前の降水確率が50%以上の場合は中止・当日が緊急事態宣言下であれば中止(詳細は市ホームページへ) / 当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日朝の体温を書いて持参※マスク着用必須※健幸マイレージポイント対象/問合せは保健福祉課へ  
◆トワイライトエクササイズ(筋トレ、有酸素運動)

ど) 11年1月18日～3月22日②木曜からだ引き締めコース(エアロビクスなど) 11年1月13日～3月17日①午後7時～8時②午後7時～8時15分に、保健センターで(いずれも計10回) / 対象は①概ね60～74歳の男性②概ね40～64歳/定員各25人※市内在可・新規参加者優先/費用各4千円 ※①のみ運動器具別途あり/要申込み(同センターへ・☎可・先着)

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)とがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽セット健診午前プラン(受付:午前8時45分～11時) = 1月7日(金)～14日(金)(土・日・祝除く) ▽セット健診午後プラン(受付:午後1時半～3時) = 1月7日(金)・12日(木)

対象 ▽16～39歳(午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午前プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診(40歳以上)	500円
	胃がん検診(40歳以上)	900円
オプション(申込で受診可)	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳～60歳)	500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 12月6日(月)までに、封書またははがき(一人1枚)に、①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12月31日～1月3日=午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から

※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

※診療の結果、二次医療機関への紹介が必要となる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および12月30日～1月3日=午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日=午後9時～翌朝7時▽土曜日=午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および12月30日～1月3日の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

がん検診、歯科健診を受けましたか?

健(検)診は定期的に体やお口の状態をチェックする大切な機会です。保健センターや健診受託医療機関は、感染予防対策をしっかりと行っています。今年度まだ受けていない人は、ぜひ受診しましょう。(保健センターでの集団がん検診の予約は右記QRから)



特定健診(500ポイント)、がん検診(400ポイント)、歯科健診(300ポイント)は健幸マイレージのポイント対象です!

※受診後にハガキインターネット(からだカルテ)で自己申告することでポイントを付与

問合せ 保健福祉課へ



摂津市赤十字奉仕団主催

健康生活支援講習会

高齢者に起きやすい事故や脳卒中、心臓病の早期発見、予防について学びます。

日時 12月21日(火)午前10時半～11時半(受付は10時から)

場所 新島飼公民館

講師 日本赤十字社大阪府支部職員

対象 どなたでも受講可能

定員 20人

申込み 保健福祉課へ(☎可・先着)

※一時保育あり(1歳～未就学児)

(12月14日(火)までに要予約)