●健康

＋献血にご協力ください

10月4日㈪午前10時～12時・午後1時～4時半に、コーナン摂津鳥飼西店で／問合せは社会福祉協議会☎06（4860）6460へ

◆うきうきせっつウォーキング

「大正川河川敷コース5・5㎞（ショートコース3・5㎞）」大正川河川敷沿い（階段やスロープの昇降複数あり）

10月4日㈪午前9時15分に、集合・解散場所は鶴野第1公園※受付は午前9時から／当日の午前7時時点のNHK天気予報で大阪府の午前の降水確率が50％以上の場合は中止・当日が緊急事態宣言下であれば中止（詳細は市ホームページへ）／当日、メモ用紙に住所、氏名、年齢、電話番号、性別、当日の体温を書いて持参※マスク着用必須／健幸マイレージポイント対象

問合せ　保健福祉課へ

◆健康相談

10月26日㈫午前9時半～11時半に、保健センターで／要予約（同センターへ・☎可）

◆胃がん大腸がんバス検診

11月28日㈰午前9時～11時半に、新鳥飼公民館で／対象は40歳以上／費用は胃がん＝900円、大腸がん＝500円／要申込み（保健センターへ・☎可・先着）

◆シニア生活習慣改善エクササイズ講座

介護予防体操など

10月26日～来年3月22日の火曜日午前9時45分～11時15分に、保健センターで（計15回）／対象は健診などで血圧・血糖・脂質いずれかに異常のある60～74歳／定員15人／費用3千円／要申込み（同センターへ・☎可・先着）

■ 集団がん検診

会場　保健センター

申込み　電話または同センターホームページから（先着）

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上（骨粗しょう症のみ16歳以上）	11月19日㈮午前9時～11時
肺がん	無料※		定員に達したため11月分の受付終了
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で奇数月生まれの人	11月5日㈮午前・午後 18日㈭午前のみ 午前9時半～11時半 午後1時～2時半
子宮頸がん	600円	20歳以上で奇数月生まれの人	11月18日㈭ 午後1時～3時 ※一時保育あり（要予約）

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

令和4年3月実施分まで受付中。日程は年間日程表、同センターホームページでご確認ください。　**問合せ**　同センターへ

■ 個別がん検診

費用、対象は上記と同じ

対象がん	問合せ・申込み先
胃・大腸・肺・乳・子宮頸	大阪がん循環器病予防センター（完全予約制） 大阪市城東区森之宮1-6-107 ※受診希望の人は事前に保健福祉課へ電話
乳	大阪府済生会吹田病院（完全予約制） 吹田市川園町1-2 予約センター☎06(6382)1516（平日午後2時～5時）
子宮頸	市内受託医療機関、吹田市・茨木市受託医療機関 ※受託医療機関は市ホームページ、年間日程表を見て直接申込み

■ 茨木保健所のイベント・検査・相談

申込み　同保健所（茨木市大住町8-11）へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

イベント・検査・相談	実施日など
難病広域講演会 **～難病とともに生きる～** 身体の病気である難病とこころの関係について	11月2日㈫午後2時 オンライン配信 対象：難病患者とその家族、関係機関
こころの健康家族教室 統合失調症についての講義	11月26日㈮午後2時半 場所：茨木保健所 対象：精神障害者の家族 定員：20人（☎可・先着）
エイズ／HIV抗体検査 （即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施）	木曜日（第3を除く） 午前9時半～10時半
こころの健康相談（うつ病などの精神的な病気、ひきこもり相談）	予約制
医療機関に関する相談（安心して医療が受けられるようサポート）	平日午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

◆応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ　☎072（633）1171
場所　香露園32－19
診療科目　小児科（中学生以下）
診療時間　日曜・祝日および12/31～1/3＝午前10時～11時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から
※発熱のある人は事前連絡のうえ、受診してください。

◀市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ　☎072（683）9999
場所　高槻市南芥川町11－1
診療科目　内科、小児科、外科
診療時間　▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時▽平日＝午後9時～翌朝7時▽土曜日＝午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査＋がん検診～

健康診査（特定健診・後期高齢者健診）とがん検診（胃・大腸・肺・前立腺）、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日　▽午後プラン＝11月1日㈪・9日㈫（受付：午後1時半～3時）▽午前プラン＝11月1日㈪～10日㈬（受付：午前8時45分～11時）（㈯・㈰・㈷除く）

対象　▽16～39歳（午後プランのみ受診可）▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人（加入の医療保険によって受診できない場合あり）▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類		内容（対象）	費用
午前プラン	午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
		肺がん検診＝胸部直接撮影（40歳以上）、必要な人には喀たん検査（50歳以上）	無料、喀たん検査は700円
		大腸がん検診（40歳以上）	500円
		胃がん検診（40歳以上）	900円
オプション（申込で受診可）		骨粗しょう症検診（16歳以上）	500円
		前立腺がん検診（50歳以上の男性）	2,000円
		ピロリ菌抗体検査（20歳～60歳）	500円
		大腸がん検診（40歳以上）※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み　10月5日㈫までに、封書またははがき（一人1枚）に、①希望プラン（午前または午後）、オプション申込内容②希望健診日（第1・第2希望）③氏名（ふりがな）④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者（名称）・受診券整理番号を書いて、〒566-0021南千里丘5-30保健センター健診申込み係へ（必着・抽選）※同センターホームページからも申込み可

10月は乳がん月間

問合せ　保健福祉課へ

乳がんは自分で見つけることのできる数少ないがんです。定期的なセルフチェックをするうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。月1回のセルフチェックをはじめましょう。また、40歳を過ぎたら、2年に1度のマンモグラフィ検診を受けましょう。

乳がん検診の申し込み

市では、40歳以上の人は700円の自己負担で、10,000円相当のマンモグラフィ検診を受けることができます。以下の施設から選択し、お申し込みください。

検診実施施設	問合せ・申し込みなど
①摂津市保健センター	同センター☎06（6381）1710へ ※同センターホームページに申し込みフォームあり
②大阪がん循環器病予防センター	保健福祉課☎06（6383）1386へ
③済生会吹田病院	同院予約センター☎06（6382）1516へ ※月～金曜日　午後2時～5時受付