せっつみんなで子育てねっと（http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/）

地域子育て支援センター
☎072（631）9676

かるがも広場（べふこども園内）☎06（6349）1800

鳥飼保育所
☎072（654）5960

子育て総合支援センター
☎072（631）9428

せっつ幼稚園
☎06（6383）4000

とりかい幼稚園
☎072（654）8032

べふこども園
☎06（6349）5500

とりかいひがし遊育園
☎072（654）8041

NPO法人キッズぽてと
☎06（7503）2515

摂津ひかり保育園（鳥飼本町）☎072（650）0123

出産育児課
☎06（6170）2181

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆**感触あそび**　氷・小麦粉粘・寒天などの感触を楽しむ
　9月7日㈪午前10時～11時に、とりかいひがし遊育園で／対象は乳幼児／問合せは同園へ

◆**赤ちゃんの日**　ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話
　9月10日㈭午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は0歳児と保護者／定員5組／材料費オイル代100円／要申込み（同園へ・☎可・先着）

◆**専門講師によるリトミック運動教室**　音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう
　9月10日㈭・24日㈭▽0歳児＝午前10時～10時半▽1～3歳児＝午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で／定員各10組／参加費500円（初回無料）／要申込み（前日までに同園へ・☎可）

◆**公園であそぼう**　シャボン玉・水あそび
　9月14日㈪午前10時半～11時半に、さつき公園で／対象は1歳～未就学児と保護者／定員7組／※着替え・水筒持参／問合せは摂津ひかり保育園へ

◆**ひかりひろばワークショップ**　敬老の日のプレゼント
　9月16日㈬午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は保護者／定員5人／材料費2千円／要申込み（同園へ・☎可・先着）／※一時保育あり

◆**くるくる市**　ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
　9月19日㈯午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち（正雀本町1丁目）で／問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆**整理収納アドバイザーの「整理収納とハウスクリーニングセミナー」**　ナチュラル洗剤の使い方やハウスクリーニングの話
　9月23日㈬午前10時～11時半に、とりかい遊育園で／定員20人／要申込み（同園へ・☎可・先着）

◆**妊婦さん・赤ちゃんあそぼ**　マタニティケア・赤ちゃんのおちんちんケア
　9月23日㈬午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で／対象は妊婦さん・男の子の乳幼児と保護者／定員妊婦さん5人・男の子の乳幼児と保護者5組／要申込み（同園へ・☎可・先着）

今月の健康診査・相談

種別（対象）	実施日時
4か月児健診（R2.5月生まれ）	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部延期して実施しており、対象者には個別に通知しています。 現在、左記の各生年月日の人まで、9～10月の健診案内を送付しています。
1歳6か月児健診（H31.2月生まれ）	
2歳6か月児歯科健診（H30.2月生まれ）	
3歳6か月児健診（H29.2月生まれ）	
離乳食講習会（5か月～6か月児の保護者）	25日㈮午前※予約制（随時・☎可）
後期離乳食講習会（8か月～10か月児の保護者）	29日㈫午前10時～12時 ※予約制（随時・☎可）※一時保育あり
健康育児相談／保健・栄養相談	17日㈭午前10時～12時 ※予約制（随時・☎可） ※身体計測のみも実施（要予約・随時・☎可）

ところ　保健センター（南千里丘5－30）
問合せ　出産育児課へ

◆**外あそびを楽しもう**　公園でみんなで遊ぼう
　9月24日㈭午前10時半～11時半に、庄屋公園で／対象は乳幼児と保護者／問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆**身体測定と9月生まれの子の誕生日会**
　9月28日㈪午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で
※誕生日会は午前のみ／対象は未就学児と保護者／定員7組／要申込み（同園へ・☎可）

◆**ママのリフレッシュたいむ**　何だか気になるわが子の育ち心のもやもやを話そう
　9月28日㈪午前10時～12時に、ちいさなおうち（正雀本町1丁目）で／対象は乳幼児の保護者／定員6人／要申込み（NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着）／※一時保育あり

◆**遊育園体験保育**　遊育園のアソビコミや給食を体験
　9月28日㈪・29日㈫・10月2日㈮午前10時～12時半に、とりかいひがし遊育園で（計3日）／対象は1歳児（平成30年4月2日～翌年4月1日生まれ）／定員5人／100円（1回）／要申込み（同園へ・☎可・先着）

◆**親子ヨガ**　親子ふれあい遊びや親子ヨガ
　9月29日㈫午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で／対象は一人で座れる子から未就園児までと保護者／定員5組／※水筒持参／要申込み（同園へ・☎可・先着）

◆**ふたごちゃんママのリフレッシュたいむ**　多胎児の親同士の交流
　10月6日㈫午前10時～11時45分に、コミュニティプラザ会議室で／対象は多胎児の保護者／定員6人／要申込み（NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着）／※一時保育あり

うちの子せっつの子

流頌（るね）ちゃん（鳥飼八防）0歳8カ月
「毎日笑顔に癒されてます。元気に育ってね。」

大和（やまと）ちゃん（千里丘東）0歳11カ月
「いつも元気いっぱい！可愛いね♪」

陸斗（りくと）ちゃん（東別府）1歳3カ月
「1歳お誕生日おめでとう。これからもたくさんの笑顔を見せてね。」

プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。

	タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
①	プレママサロン	4日㈮午後2時～4時	べふこども園	妊娠中の人とそのパートナー
②	ママ・パパ講座「出産のお話しとパパの妊婦体験」	27日㈰午前9時半～11時	ちいさなおうち（正雀本町1丁目）	妊娠中の人とそのパートナー・6組・200円

申込み　①出産育児課へ（☎可）
②NPO法人キッズぽてとへ（☎可・先着）

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】　前の週の月曜日から各センターまたは広場へ・☎可※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】

地域子育て支援センター
▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時
▽土曜日の午前10時～11時15分
※第1・第3木曜日の午後2時～4時は赤ちゃんの日（両日参加不可）

かるがも広場
▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時
※9月4日㈮・17日㈭・29日㈫の③は赤ちゃんの日（いずれか1日のみの参加）

鳥飼親子ひろば
▽水・金曜日の午前10時～11時15分
※第2金曜日は赤ちゃんの日

※詳しくは「せっつみんなで子育てねっと（本紙26ページ右上QRコード）」新着情報をご確認ください