

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミュニティ
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31～1/3 = 午前10時～11
時半、午後1時半～4時
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始 = 午前10時～12時、午
後2時～5時、午後7時～翌朝7
時▽平日 = 午後9時～翌朝7時▽
土曜日 = 午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時～12時、午
後2時～5時
※受付は診療時間終了30分前ま
で

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 セット健診▽午後プラン = 10月2日(金)・7日(水)▽午前プラン = 10月1日(木)～9日(金) (土・日除く)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
午前プラン	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 9月7日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	10月27日(火) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	10月12日(月)・26日(月) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半※12日は午前のみ
			10月12日(月) 午後1時～3時
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	10月12日(月) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮頸がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター 06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町 8-11) へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

● 健康
+ 献血にご協力ください
9月10日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半
に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460 へ
◆ 胃がん大腸がんバス検診
10月19日(月)午前9時～11時半に、新島飼公民館で/対象は40歳以上/費用は、

胃がん1900円、大腸がん1500円/要申込み (保健センターへ・可)・先着
◆ トワイライトエクササイズ講座
①火曜シニアコース ②10月13日～3月23日の午後6時半～7時半 ③火曜メンズコース ④10月20日～3月30日の午後7時～8時に、保健センターで (各10回) / ①有酸素運動など / ②筋トレ、有酸素運動など



対象は①概ね60歳～70歳②男性のみで概ね60歳～74歳 / 定員各25人 / 参加費各4千円 / 要申込み (同センターへ・可)・先着

何かへん... おかしいな... もしかして... 脳卒中!?

脳卒中は脳の血管が詰まる (脳梗塞) か破れる (脳出血・クモ膜下出血) ことで、手足の運動麻痺や感覚の鈍さ、ことばの障害が突然に起きる病気です。健康な人にも、何の前触れもなく、突然起こります。

脳卒中は1分1秒でも早く治療することが大事です。脳卒中を疑った時は、すぐに救急車で受診してください。

Check! [FAST]

- Face (顔の麻痺) 顔の片側が下がる
- Arm (腕の麻痺) 片腕に力が入らない
- Speech (ことばの障害) ろれつが回らない
- Time (発症時刻) 発症時刻を確認し119番を

1つでも症状があれば脳卒中の可能性大

9月10日～16日は 自殺予防週間

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている人は、一人で悩まず、専門の相談機関に相談しましょう。

問合せ 保健福祉課へ
▽こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570 (064) 556 / 9月は24時間対応
▽こころの電話相談 ☎06 (6607) 8814 / 平日 (祝を除く) 午前9時半～午後5時 ※水 (祝を除く) は若者専用電話相談

▽大阪府茨木保健所 地域保健課 精神保健福祉相談 ☎072 (624) 4668 / 平日午前9時～午後5時45分

▽大阪府こころのほっとライン (新型コロナ専用)

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの相談をLINE (文字チャット) で答えます (右記QRから)。/水(土) (日)午後5時半～10時半 (受付は午後10時まで) ※10月以降未定

その他の相談窓口は 右記QRコードへ (大阪府ホームページへ)

