

## 【安威川公民館】

◆撰津オリンピック名画劇場「ニュー・シネマ・パラダイス」(イタリア・フランヌ映画・1988年)  
 9月12日(土)午後1時半～4時/定員60人/要申込み(☎可・先着)

◆旬のヘルシークッキング  
 季節野菜の肉巻き、冷製ポタージュ、ベジーククサレ(野菜ケーキ)、フローズンヨーグルトを作る  
 9月15日(火)午前10時～午後1時/定員6人/材料費5500円/要申込み(☎可・先着)

◆1から学ぶ手話講座 指文字や挨拶など、手話の基本を学ぶ  
 9月23日～11月25日の毎週水曜日午後1時半～3時(計10回)/定員10人/要申込み(☎可・先着)

## 【千里丘公民館】

◆歴史おもしろ裏話 西大和学園浮世教諭が歴史に隠されたおもしろ裏話を解説

「怨霊と疫病の日本史・本能寺の変」  
 9月17日(木)・24日(木)午後1時半～3時/定員8人/要申込み(☎可・先着)

◆ココロのお片付け〜新しい形の終活セミナー〜  
 コロとモノの棚卸しができる終活ノートで、今必要な「モノの整理」をイメージするワークショップ  
 9月26日(土)午後1時半～3時半/定員8人/教材費5000円/要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(要予約)

◆今できる誰でもできる7つの健康法 どのような年代からでもできる、健康な身体作りを学ぶ  
 9月29日(火)午後1時半～3時/定員20人/要申込み(☎可・先着)

## 【味生公民館】

◆骨盤底筋を引き締める講座 ひめトレポールで骨盤底筋を鍛え体を引き締める  
 9月11日・18日の金曜日午前10時～11時半/定員20人/要申込み(☎可・先着)

／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)  
 ◆スイーツ作りを楽しもう  
 水ようかんなど「和」スイーツを作る  
 9月24日(木)午前10時～午後1時/定員11人/材料費7000円/※エプロン、三角巾、タオル、筆記用具持参/要申込み(☎可・先着)

◆ベンガラ染め講座 ベンガラ染めでストールを染める  
 9月29日(火)午後1時～3時/定員11人/材料費2000円/※エプロン、タオル、ビニール袋持参/要申込み(☎可・先着)

◆アロマテラピー講座 アロマの知識を学び、アロマスプレーを作る  
 10月6日・13日の火曜日午後1時半～3時/定員11人/材料費7000円/※筆記用具持参/要申込み(☎可・先着)

## 【新鳥飼公民館】

◆おやじのキャラ弁講座  
 男性が楽しくお弁当作りに挑戦する

10月1日(木)午前10時～12時/定員9人/材料費7000円/※エプロン、三角巾、タオル持参/要申込み(☎可・先着)

## 【鳥飼東公民館】

◆笑顔いっぱい楽しくお絵かき 美術を通して想像力を育む  
 9月17日・10月1日・15日の木曜日午後4時半～6時/対象は年中から小学生まで/定員10人/材料費5000円/要申込み(☎可・先着)

◆べびーちゃんよつといで！〜あそぼう広場〜 親子でふれあい遊び  
 9月18日(金)午前10時半～12時/対象は乳幼児と保護者/定員5組/要申込み(☎可・先着)

外国のお菓子を味わう



◆アメリカンスイーツ作り講座 ブルーベリークラン

ブルマフィンを作る  
 9月26日(土)午前10時～午後1時/定員5人/材料費8000円/要申込み(☎可・先着)／※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

◆美味しく食べよう楽しく暮らそう 血圧を下げるお料理レシピを学ぶ  
 10月1日(木)午前10時半～11時半/定員11人/要申込み(☎可・先着)

◆学び合う場づくり〜元気の会鳥飼東〜 ちょっとギャラリ  
 10月5日(月)午後1時半～3時半/要申込み(☎可・先着)

## 【別府コミュニティセンター】

◆手話にふれてみませんか？〜自己紹介をしてみよう！〜  
 9月27日・10月4日の日曜日午前10時～11時半/対象は小学生以上/定員7人/要申込み(☎可・先着)

## ●お知らせ

### 10・11月分 体育施設抽選会 文化ホールで実施

次の日程で、抽選会を行います(事前団体登録要)。  
 9月5日(土)▽グラウンド  
 午前9時半▽テニスコート  
 午前11時に、文化ホールで  
**問合せ** 味生体育館へ

### 一部体育施設 10月から受付場所変更

10月1日から次の体育施設  
 の受付場所を青少年運動  
 広場管理事務所に変更しま  
 す。  
**対象施設** ▽青少年運動広  
 場▽スポーツ広場▽山田川  
 運動広場▽柳田・くすの木  
 公園テニスコート  
**受付場所** 青少年運動広場  
 管理事務所(鶴野3丁目  
 1番) ☎ 072 (635)  
 7094  
**受付時間** 午前9時〜午後  
 5時15分※年末年始除く  
**問合せ** 文化スポーツ課へ

### ろうそくファンタジー キンボール大会 吹奏楽祭は今年度中止

9月26日(土)「生涯学習  
 フェスティバル・ろうそく  
 ファンタジー」、9月27日  
 (日)「市民ニユーススポーツの  
 つどい・キンボール大会」  
 及び「吹奏楽祭」は、新型  
 コロナウイルス感染症拡大  
 防止のため中止します。  
**問合せ** 生涯学習課または  
 文化スポーツ課へ

### 温水プール臨時休館

温水プールは水の入替作  
 業とメンテナンスのため、  
 9月29日(火)〜10月4日(日)は  
 休館します。※9月28日(月)  
 10月5日(月)は休館日  
**問合せ** 温水プール ☎  
 06 (6319) 0858へ



## スポーツ教室参加者募集

申込み NPO 法人せつつブルーウィングス  
 ☎ 072 (665) 6139 へ (☎可・先着)

教室	対象・定員	練習日	ところ	参加費
テニス (小学生)	小学4〜6年生・10人	9/12からの土曜日 午前10時〜12時	くすの木公園 テニスコート	4,000円 (計10回)
テニス (一般)	高校生以上・15人	9/12からの土曜日 午後1時〜3時	くすの木公園 テニスコート	5,000円 (計10回)
テニス (夜間)	高校生以上・20人	9/9からの水曜日 午後7時〜9時	柳田テニス コート	6,000円 (計10回)
ソフトテニス	①小学生・15人 ②中学生以上・15人	9月からの土曜日①午後2時〜3時半 ②午後3時20分〜4時50分	柳田テニス コート	4,000円 (計10回)
バスケットボール by 大阪エヴェッサ	①小学1〜3年生・20人 ②小学4〜6年生・20人 ③中学生〜高校生・20人	①毎週㊦午後4時半〜5時50分 ②毎週㊦午後6時〜7時20分 ③毎週㊦午後7時半〜8時50分	味生体育館	6,600円 (1カ月)
チアダンス by 大阪エヴェッサ	①4歳〜小学3年生・25人 ②小学4年〜中学生・25人	①毎週㊧午後5時半〜6時半 ②毎週㊧午後6時45分〜7時45分 ※いずれも第4㊧なし	味生体育館	4,950円 (1カ月)
アクティブ・チャイルド・プログラム	小学生・20人	毎週㊨午後7時〜8時	味生体育館 鳥飼体育館	500円 (1回)
サッカー	①未就学児〜小学2年生・20人 ②小学3〜6年生・20人	①毎週㊩午後4時〜5時15分 ②毎週㊩午後4時半〜5時45分	青少年運動 広場	7,500円 (3カ月)
キッズフットサル	未就学児〜小学3年・15人	9/5からの土曜日 午前10時半〜11時半	山田川運動 広場	500円 (1回)

※参加費のほか別途スポーツ安全保険料(年額)が必要です。▽小・中学生=800円▽高校生〜64歳=1,850円▽65歳以上=1,200円※テニス教室は最小催行人数2人(詳細は市テニス連盟のホームページをご覧ください)※卓球教室、テニス(ダイキン)教室は新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、後期分(計10回)を中止します。

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

市民図書館 ☎ 06 (6319) 0577  
 鳥飼図書センター ☎ 072 (653) 1040  
 ※図書館は北摂地域7市3町で利用できます

お知らせ / 募集  
 相談  
 健康  
 公民館・コミセン  
 スポーツ文化

図書館  
 施設催し / 教育ほか

福祉  
 産業振興  
 子育て

地域 / 市民活動  
 ごみ・資源

## 【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど

9月8日(火)午前11時〜11時半に、コミュニケーションプラザ・子どもルームで／対象は幼児と保護者／定員12人  
 ◆布表紙のメモ作り 製本の技を使った、中身を交

換できるメモ作り  
 9月22日(祝)午前10時半〜12時／対象は中学生以上／定員4人／要申込み(☎可・先着)

◆寄贈本の受付  
 10月22日(木)まで本の寄贈を受け付けています。※辞書、辞典、参考書、問題集や個人情報記載の記載、汚れ、落書きのあるものなどは受

◆ミニ大人の工作教室〜手作りハーバリウム〜  
 9月27日(日)午前11時〜12時／対象は中学生以上／定員6人／要申込み(☎可・先着)

付できません

## 【鳥飼図書センター】

◆ミニ大人の工作教室〜手作りハーバリウム〜  
 9月27日(日)午前11時〜12時／対象は中学生以上／定員6人／要申込み(☎可・先着)

先着)

## ★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

### 【市民図書館】

「暑さをふつとばせ！」  
 9月30日(水)まで

### 【鳥飼図書センター】

「ゲーム！ゲーム！ゲーム！」

でム……」 10月31日(土)まで



## 映画会

### 市民図書館 毎週①

- ①午前10時半〜 (子ども向けアニメ映画)
- ②午後1時半〜 (一般向け映画)

- 6日 ①しまじろうのわお！しまじろうアニメ ともだちだ いすき傑作選 ②レストランテの夜  
 13日 ①タニケンものものすごいぞ！しょうぼう ②まく子  
 20日 ①ミッキーマウス ミッキーのがんばれサーカス ②猫が行方不明  
 27日 ①げんきげんきノンタン だいすきABC ②獄門島

### 鳥飼図書センター 毎週④午前10時半〜

- 5日 ○レ・ミゼラブル (一般向け映画)  
 12日 ○ミッフィーのおじいさまとおばあさま  
 19日 ○日本の昔ばなし 桃太郎ほか  
 26日 ○マダガスカル

予約制・定員制で実施※詳細は各館へ

## おはなし会

### 市民図書館

\*おはなし玉手箱 (約15分)  
 毎週④午後3時から

### 鳥飼図書センター

\*えほんとかみしばいの  
 おはなし会 (約15分)  
 テーマは「おじいさん おばあさん」  
 毎週④午後2時半から  
 (5日・12日除く)  
 ※当日先着・定員制

### 【毎日、ハッカ生活】

北見ハッカ愛好会著



(大和出版)

暑い日にひんやりとお肌を冷やし涼しく過ごす。お風呂に一滴でリラックスタイム。ミントティーで夏バテ知らず。ハッカ油の実用的で簡単な活用方法やレシピが掲載された一冊。

### 【大接近！工場見学2】

高山リョウ著



(岩崎書店)

アイスクャンディーを作っている工場を見学してみよう！おいしさの秘密は？あの色はどうやってつけてるの？巨大な氷が製品になり、箱詰めされるまでを写真で紹介した一冊。