

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8155

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

(←次ページへ)

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ・文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域／市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆男性のストレッチ体操講座
座 ストレッチを中心とした健康体操
8月24日～9月14日の月曜日午後1時半～2時45分(計3回) / 定員10人 / 要申込み(☎可・先着)



泣かずに帰ってこれるかな

【千里丘公民館】

◆まず楽しむから始める絵画講座
自分の好きな題材



みんなで一緒に遊ぼう

◆電子マネーって何? 見

●お知らせ

9月分体育施設抽選会
市民文化ホールで実施
次の日程で、抽選会を行います(事前団体登録要)。

で好きなスタイルの絵を楽しく描く
9月4日～来年3月5日の第1・3金曜日午後1時半～4時半(計12回) / 定員10人 / 教材費1千100円 / 要申込み(☎可・先着)



好きな絵を描いて楽しもう

【味生公民館】

◆チベット体操 ポーズや呼吸法で心とからだのバランスを整える
8月17日～9月14日の毎週月曜日午前10時半～12時(計5回) / 定員20人 / ※動きやすい服装で、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル持参 / 要申込み(☎可・先着)

どを作る
8月21日(金)午前10時～午後1時 / 定員11人 / 材料費700円 / 要申込み(☎可・先着)



料理を通して韓国文化に触れる

【新鳥飼公民館】

◆このままではテレビは減る!〜子ども書かない業界裏話〜
社会情勢を映すテレビ。テレビ業界の裏ではどのような動きがあるのかを知る
8月19日・26日の水曜日午後1時半～3時 / 定員20人 / 要申込み(☎可・先着)

9月4日～11月6日の第1金曜日午前10時半～11時半(計3回) / 対象は乳幼児と保護者 / 定員10組 / ※クレヨン、ビニールシート、飲み物持参 / 要申込み(☎可・先着)



音楽に合わせて体を動かそう

【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよつといで!〜あそぼう広場〜
親子でふれあい遊び
8月21日(金)午前10時半～12時 / 対象は乳幼児と保護者 / 定員5組 / 要申込み

9月2日～16日の水曜日午前10時半～12時(計3回) / 定員8組 / 材料費600円 / 要申込み(☎可・先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)



ヨガでリラックス

えないお金の仕組みと注意点を学ぶ
8月24日(月)午後1時半～3時 / 定員11人 / 要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)

◆家族で楽しむリトミック
リズムに合わせて家族で遊ぶ
8月29日～10月3日の土

曜日午前10時半～11時半(計4回) / 対象は1歳半以上の幼児と保護者 / 定員10組 / 要申込み(☎可・先着)

◆美味しく食べよう楽しく暮らそう
高血圧は予防できる。病気を知って楽しく食べよう
9月3日・17日の木曜日午前10時半～11時半 / 定員

11人 / 要申込み(☎可・先着)

◆子ども世界塾
海外に住んでいた経験者とゲームや遊びを通して世界の面白さを実感できる教室。テレビ

【別府コミュニティセンター】

などで話題のSDGs(エスディーズ)のこともわかりやすく学ぼう
9月5日・12日・26日の土曜日午前10時～11時 / 対象は小学4～6年生 / 定員15人 / 要申込み(☎可・先着)

イベント参加者を募集

●こども展示会の出展者

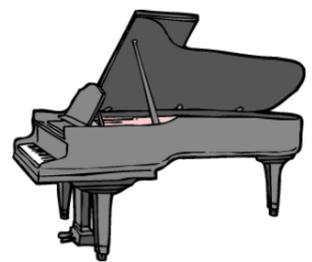
10月22日(木)～25日(日)にコミュニティプラザで開催する「こども展示会」の出展作品を募集します。

応募資格 4歳児～小学生
部門 絵画、工作、書
出品点数 1部門1点(複数部門可)
申込み 市役所2階・文化スポーツ課、各公民館、各図書館、コミュニティプラザ、別府コミュニティセンターで配布の出品票を書いて、9月25日(金)までに同課へ持参または郵送(当日消印有効)



●チャレンジコンサート出演者

11月15日(日)に、市民文化ホールで、リトルカメラアイコンクール本選の審査時間(午後5時～6時半)にスタインウェイのグランドピアノを演奏する人を募集します。



対象・定員 幼児～中学生・10人程度
申込み 8月21日(金)までに文化スポーツ課へ(☎可・多数のとき抽選)

●市民演劇祭出演団体

来年3月28日(日)に、市民文化ホールで開催する「市民演劇祭」の出演団体を募集します。
申込み 8月25日(火)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込書を書いて、同課へ持参、FAXまたは郵送(当日消印有効)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、実施方法などに制限を設ける場合があります



映画会

市民図書館 毎週㊥

- ①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
②午後1時半～(一般向け映画)
2日 ①日本の昔ばなし 金太郎ほか ②脇役物語
9日 ①うっかりペネロペ ともだちがいっぱい編 ②パッチ・アダムス
16日 ①トムとジェリー ジェリー街へ行く ②父の詫び状
23日 ①リボンの騎士 ②デビル
30日 ①ウォルト・ディズニー制作の名作アニメ集! 青い自動車 ②深夜食堂 映画

鳥飼図書センター 毎週㊤午前10時半～

- 1日 ○夏の庭(一般向け映画)
8日 ○ブルーナのおはなしえほん かわいいミッフィー
15日 ○若おかみは小学生! 1
22日 ○怪盗ブルーの月泥棒
29日 ○学校の怪談 恐怖の学校編

予約制・定員制で実施※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館

*おはなし玉手箱(約15分)
毎週㊤午後3時から

鳥飼図書センター

*えほんとかみしばいの
おはなし会(約15分)
テーマは「よる」
毎週㊤午後2時半から
※当日先着・定員制

「国谷裕子と考えるSDGsがわかる本」

国谷裕子監修



(文芸堂)

「みんなが幸せな世界」を実現するにはどうすればいいんだろう?世界を変えるための17のゴールについて、わかりやすく解説します。

「SDGs入門」村上芽著



(日本経済新聞出版社)

世界共通の成長戦略とも捉えられるSDGs(持続可能な開発目標)は17の目標で構成されています。基礎知識からビジネスの導入までこれで丸わかり。

【市民図書館】

◆調べ学習イベント「キミのワクワクをひらいてみよう!」
図書館の百科事典を使って「はてなシート」のこたえをみつける
8月1日(出)31日(月)/対象は小学3~6年生/※シートがなくなり次第終了

◆「夏のおたより」ポク元気です〜うちわに

8月10日(祝)午後1時~2時/対象は小学生/定員4人/要申込み(可・先着)
◆出張おはなし会
読み聞かせや手遊びなど
8月11日(火)午前11時~11時半に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象

◆は幼児と保護者/定員8人

◆書庫探検ツアー
普段入れない書庫の見学
9月12日(土)午前11時~11時半/午前11時45分~12時15分/対象は中学生以上/定員各1組2人/要申込み(可・先着)

【鳥飼図書センター】

◆夏のお楽しみ工作教室「ミニ和綴じでつくろうオリジナルノート」
8月30日(日)午前11時~11時半/対象は小学生/定員5人/要申込み(可・先着)
◆ちよっとこわいおはなし会
9月5日(土)午後2時半~3時/定員7人/当日先着
◆こわいおはなし会
9月12日(土)午後2時半~

★テーマ展示★

3時/定員7人/当日先着
各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
【市民図書館】
「暑さをふっとばせ!」
8月1日(出)~9月30日(祝)
【鳥飼図書センター】
「詳しく知ろうSDGs」
8月31日(月)まで

ニュースポーツを紹介

●デカスポテニス

2人1チームで対戦します。直径17cmのポンジボールをすべてワンバウンドで打ち返すスポーツです。



●ポッチャ

ジャックボール(目標球)に赤・青6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。



ポッチャ体験会の延期
9月13日(日)に開催を予定していた「集まれ未来のメダリスト」摂津市体感プロジェクト2020「ポッチャ体験会」は延期です。延期日は決まり次第お知らせします。
問合せ 文化スポーツ課へ
地区市民体育祭
今年度は全地区で中止
9月下旬~10月下旬に開催している地区市民体育祭は新型コロナウイルス感染症の影響などにより中止です。
問合せ 文化スポーツ課へ

●ニュースポーツ体験会
ポッチャ・デカスポテニス・スリータッチビーチボール
8月22日(土)午前9時から、鳥飼体育館で/体育館シューズ持参/運営は市スポーツ推進委員協議会/問合せは文化スポーツ課へ
●文化
◆ふるさと摂津講座 味舌むしろが通った道、移動の進化
8月5日(水)午後2時~4時に、コミュニティプラザ・会議室で/定員15人/問合せは生涯学習課へ

水泳教室受講生募集

申込み 8月25日(火)まで・各教室とも10月6日(火)から開始(いずれも計11回)
公開抽選 8月29日(土)。結果はメール・はがきにて通知
受講手続き 9月1日(火)~6日(日)午前10時~午後6時に、同プールで
追加募集 定員に満たないクラスは9月15日(火)・16日(水)に追加募集

問合せ 温水プールへのホームページ(右QRコード)から申し込み



●インターネット
内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)
第3期水泳教室
①希望クラス ②住所 ③電話番号 ④氏名(ふりがな) ⑤性別 ⑥生年月日 ⑦年齢

Table with columns: クラス/対象, 内容/時間, 日, 火, 水, 木, 金, 土, 定員, 受講料. Rows include 幼児(3~6歳児), 幼児(3~4歳児), 幼児(4~6歳児), 親子, 小学1~6年生, 小・中学生, 一般(初・中・上級), 女性(初・中・上級), アクアピクス(16歳以上), アクアウォーキング(16歳以上), 健康運動(16歳以上), フィットネス, ヨガ(18歳以上), キッズダンス(小中学生).