

# 子育て

せつみんなて子育てねっと  
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)



- 地域子育て支援センター ☎ 072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
- 鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
- せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000
- とりかい幼稚園 ☎ 072 (654) 8032
- べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
- とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
- NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
- 出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
- ※申込みは原則1日から受付開始
- ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

## ◆遊育園体験保育 遊育園のアソビコミや給食を体験

7月1日(水)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・10日(金)に、とりかいひがし遊育園で(計5日)対象は2歳児/定員5人/費用給食費500円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

## ◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう

7月9日(木)マ0歳児11午前10時~10時半マ1~3歳児11午前10時半~11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円(初回無料)/要申込み(前日までに同園へ・☎可)

## ◆ひかりひろば ①ベビーマッサージ、身体測定、看護

7月9日(木)午後2時~3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は6~12カ月の赤ちゃんの母親/定員5人/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) / ※一時保育あり(要予約)

## ◆子育て講座「子育てに前向きにとりくむ方法」子ども

7月9日(木)午前10時~12時に、摂津ひかり保育園で/対象は①0歳児と保護者②7月生まれの子/定員①5組/材料費①オイル代100円/要申込み(①同園へ・☎可・先着②誕生月の子のみ7月22日(木)までに同園へ・☎可)

## ◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

7月18日(土)午前10時~午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

## ◆プロの整理収納アドバイザーからできる「整理収納」を学ぶ

7月22日(水)午前10時~11時

## 師と話そう②誕生日会

①7月9日(木)午前10時~12時②27日(月)午前11時40分~12時に、摂津ひかり保育園で/対象は①0歳児と保護者②7月生まれの子/定員①5組/材料費①オイル代100円/要申込み(①同園へ・☎可・先着②誕生月の子のみ7月22日(木)までに同園へ・☎可)

## の自尊心を育んで育児を前向きに楽しもう

7月14日(火)午前10時~11時半に、コミュニティプラザで/対象は乳幼児の保護者、子育て支援に関心のある人/要申込み(出産育児課へ・☎可・先着) / ※一時保育あり(要予約)・先着

## 親子ヨガ ふれあい遊びや

半に、とりかい遊育園で/定員10人/要申込み(前日までに同園へ・☎可)

## 7月28日(火)午前10時~11時半に、摂津ひかり保育園で/対象は1人で座れる未就学児と保護者/定員5人/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆妊婦さん・赤ちゃんあそび マタニティケア・赤ちゃんのファーストサイン

## ●今月の健康診査・相談

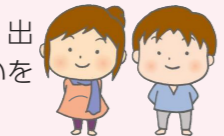
種別(対象)	実施日時
4か月児健診	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部延期して実施しております。対象者には個別に通知しています。
1歳6か月児健診	
2歳6か月児歯科健診	
3歳6か月児健診	実施日など詳細は、市のホームページでご確認ください。 ※「せつみんなて子育てネット」で検索または本ページ右記QRコードへ
離乳食講習会(5か月~6か月児の保護者)	
後期離乳食講習会(8か月~10か月未満児の保護者)	
健康育児相談 / 保健・栄養相談	

ところ 保健センター(南千里丘5-30)  
問合せ 出産育児課へ

## 7月のイベント

### ■プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	実施日など詳細は、市のホームページでご確認ください。 ※「せつみんなて子育てネット」で検索または本ページ右記QRコードへ		
② パパママ講座「生まれたばかりの赤ちゃんのこと教えます」	26日(土) 午前9時半~11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは出産育児課へ  
②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

### 予防接種を遅らせないで!

予防接種のタイミングは感染症にかかりやすいタイミングなどを基に決められています。



接種時期が遅れると、免疫がつくのが遅れ、感染症になる可能性が高まります。必ず決められた時期に接種しましょう。

問合せ 出産育児課へ

### ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。 ※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子  
予約方法 前の週の月曜日から各センターまたは広場へ・☎可 ※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

- 利用時間**
- 地域子育て支援センター 月~金曜日
    - ①午前10時~11時15分
    - ②午前11時30分~12時45分
    - ③午後1時半~2時45分
    - ④午後3時~4時15分
  - 土曜日
    - ①午前10時~11時15分
  - ※第1・第3木曜日の午後1時半~4時は赤ちゃんの日
  - かるがも広場 月・火・木・金曜日
    - ①午前9時半~10時45分
    - ②午前11時5分~12時20分
    - ③午後1時半~2時45分
    - ④午後3時5分~4時20分
  - ※第1金曜日の③④は赤ちゃんの日
  - 鳥飼親子ひろば 水・金曜日
    - 午前10時~11時15分
  - ※第2金曜日は赤ちゃんの日
- ※詳しくは「せつみんなて子育てねっと」新着情報をご確認ください

### うちの子 せつの子



ゆい 結衣ちゃん(南千里丘)2歳 「毎日たくさんの笑顔をありがとう♡」



おと 響巴ちゃん(一津屋)9カ月 「いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう!」



そら 昊ちゃん(千里丘)1歳4カ月 「いつも笑顔で♪」



みなと 湊ちゃん(鳥飼野々)6カ月 「ニコニコ笑顔に毎日幸せを感じます」