

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し／教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動
ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および12/31～1/3＝午前10時～11時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始＝午前10時～12時、午後2時～5時、午後7時～翌朝7時
▽平日＝午後9時～翌朝7時
▽土曜日＝午後3時～翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時～12時、午後2時～5時

※受付は診療時間終了30分前まで

■保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) とがん検診 (胃・大腸・肺・前立腺)、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 セット健診▽午後プラン＝8月5日(水)・11日(火)▽午前プラン＝8月5日(水)～11日(火) (日/月除く)

対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査＝内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診＝胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
午前プラン (申込で受診可)	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 7月8日(水)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	8月28日(金) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	8月17日(月)・30日(日) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半※30日は午前中のみ
			8月4日(水)～30日(火) 午前9時45分～11時15分、保健センターで(計15回) / 対象は60歳～74歳 / 定員15人 / 3千円 / 要申込み (同センターへ)
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	8月30日(日) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診、子宮がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	7月2日(木)・9日(木) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

うきうきせつつウォーキング 9月まで中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月まで中止します。10月以降の開催も未定です。
問合せ 保健福祉課へ
7月6日(月)午前10時～12時

時・午後1時～4時半に、コーナン摂津鳥飼西店にて、問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460 へ
◆フレイル予防エクササイズ講座 介護予防体操など 8月4日(水)～30日(火) 午前9時45分～11時15分、保健センターで(計15回) / 対象は60歳～74歳 / 定員15人 / 3千円 / 要申込み (同センターへ)

マダニや蚊の感染症に注意

草むらに入るときは長袖を着用するなど、肌の露出を少なくしましょう。防虫スプレーなども効果的です。

●マダニ 山林や草地、畑などに生息しており、咬まれると重症熱性血小板減少症候群や日本紅斑熱などの病気になることがあります。咬まれたら無理に引き抜かず、医療機関で処置しましょう。

●蚊 海外では、蚊が感染を広げる「蚊媒感染症」が流行しています。国内でも感染を広げないために、庭先の雨水がたまるバケツや空き缶などボウフラ (蚊の幼虫) の発生源を放置しないようにしましょう。

問合せ 保健福祉課へ

7月28日は世界肝炎デー

肝炎はウイルス感染で発症します。しかし、適切な治療で肝炎から肝硬変や肝がんへの重症化を予防することができます。

●府・市で肝炎検査をサポート 今まで検査を受けたことがない人は、市の肝炎ウイルス検診を無料で受けられます。※特定検診と同時の場合のみ。

検査の結果が陽性の場合、すぐに医療機関を受診し、精密検査を受けましょう。

大阪府では初回精密検査費用助成などの制度があります。詳しくは府ホームページへ。

問合せ 保健福祉課へ

感染症を意識した熱中症予防を



今年は、マスク着用や外出自粛で、熱中症リスクが高まるといわれています。

運動不足になると、汗による体温調節機能が鈍くなるほか、水分を貯める機能のある筋肉が減り脱水状態になりやすくなります。

また、マスクにより体内に熱がこもり、のどの渇きも感じづらくなるため、脱水が進み熱中症リスクが高まります。

高齢者や乳幼児は、室内でも熱中症にかかりやすいため、特に注意が必要です。

CHECK !

▽こまめに水分、大量に汗をかいた場合は塩分補給を

▽暑さに備えた体作りをし、しっかり食べて、快適な環境で十分な睡眠を

▽冷房中は、換気をこまめに行い、室温が高くないよう、エアコンの設定温度の調整を

▽気温・湿度の高い時のマスク着用は要注意

▽屋外で人と十分な距離 (2メートル以上) を確保できる時はマスクをはずす

▽マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける

市では、室内でできる体操のDVDやCDを無料配布しています。

問合せ 保健福祉課・高齢介護課へ