

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談  
健康  
公民館・コミュニティ  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動／ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171  
場所 香露園 32-19  
診療科目 小児科 (中学生以下)  
診療時間 日曜・祝日および  
12/31～1/3 = 午前10時～11  
時半、午後1時半～4時  
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999  
場所 高槻市南芥川町 11-1  
診療科目 内科、小児科、外科  
診療時間 ▽日曜・祝日および年  
末年始 = 午前10時～12時、午  
後2時～5時、午後7時～翌朝7  
時▽平日 = 午後9時～翌朝7時▽  
土曜日 = 午後3時～翌朝7時  
※歯科は、日曜・祝日および年  
末年始の午前10時～12時、午  
後2時～5時  
※受付は診療時間終了30分前ま  
で

■ 保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。  
実施日 セット健診▽午後プラン = 7月2日(木)・6日(月) (受付午後1時半～3時) ▽午前プラン = 7月1日(水)～8日(水) (受付午前8時45分～11時) (土除く)  
対象 ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午後プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
午前プラン	胃がん検診 (40歳以上)	900円
	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
（申込で受診可） オプション	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 6月8日(月)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診

会場 保健センター  
申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症のみ16歳以上)	7月29日(水) 午前9時～11時
肺がん	無料※		
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	7月13日(月)・20日(月)午前9時半～11時半・午後1時～2時半 ※13日は午前中のみ
			7月13日(月)午後1時～3時 ※一時保育あり (要予約)
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要  
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院  
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く) ②乳がん検診  
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ  
場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2  
申込み ①保健福祉課②予約センター06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時) へ

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ  
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制 (検査日時はお問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日 (第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談 (うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談 (安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

● 健康  
+ 献血にご協力ください  
6月11日(木)午前10時～12時・午後1時～4時半  
に、摂津市役所で/問合せは社会福祉協議会 ☎06 (4860) 6460 へ  
◆ フレイル予防エクササイズ講座 介護予防体操など  
6月16日～12月22日の火曜日午前9時45分～11時15分に、保健センターで (計15回) / 対象は60歳～74歳 / 定員15人 / 3千円 / 要申込み (同センターへ) ☎可  
◆ 健康相談 保健師や栄養士が健康相談に応じます  
6月23日(火)午前9時半～11時半に、保健センターで / 要予約 (同センターへ) ☎可

5月1日～6月30日は不正大麻・けし撲滅運動

「大麻」・「けし」を発見したら通報を  
「不正大麻・けし撲滅運動」は、不正栽培や犯罪予防の観点から自生している大麻やけしの発見と除去、正しい知識の普及・啓発を目的に昭和35年から毎年取り組まれています。

若者を中心に検挙者急増中

大阪府の検挙者数は、146人 (平成26年) から333人 (平成30年) で2倍以上となり急増しています。そのうち未成年は100人で、過去最多、全国最多です。

インターネットなどで「大麻には害がない」「依存にならない」など誤った情報が氾濫しています。大麻は脳に作用し、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下をもたらします。使用を繰り返すうちに依存状態に陥る危険があります。

大麻は、「大麻リキッド」や「大麻ワックス」などさまざまな形で流通しています。海外では、お土産用のチョコレートやグミなどに含まれていることがあります。知らずに持ち込んで検挙された事例や、誤って口にして緊急搬送された事例も発生しており、注意が必要です。

友だちや先輩から誘われても、勇気を出して断りましょう。

6月4日～10日は歯と口の健康週間

～咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで～



歯周病が進むと、歯を失ったり、歯の根元にむし歯ができやすくなります。また、歯周病は糖尿病などの生活習慣病や、認知症とも関連があります。心身の健康とともに、歯と口の健康にも気を配りましょう。

● 正しい歯みがきを

歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先を約45度に当て、横に小刻みに動かします。歯ブラシはペンを持つようにすると、力が入りすぎず、丁寧に磨けます。歯と歯の間は、歯間ブラシやデンタルフロスなども使いましょう。

● 定期的に歯科健診を受けよう

40歳以上は、年に一度、市内の歯科医療機関で歯科健診を受診できます。各医療機関にお申込みください。

▽成人歯科健診 (40歳から75歳未満)  
費用 500円 (無料クーポン対象の人は無料)

▽後期高齢者歯科健診 (後期高齢者医療保険の加入者)  
費用 無料※後期高齢者医療保険証を持参

問合せ 保健福祉課へ