

お知らせ  
 募集  
 相  
 談  
 健  
 康  
 公民館・  
 コミセン  
 ・スポー  
 ツ文化ツ  
 図書館  
 施設  
 教育  
 福  
 祉  
 産  
 業  
 振  
 興  
 子  
 育  
 て  
 地  
 域  
 活  
 動  
 一  
 っ  
 み  
 資  
 源

## ■ 集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上	6月13日(土)・30日(火)
肺がん	無料※	(骨粗しょう症のみ16歳以上)	午前9時～11時
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円		
乳がん	700円	40歳以上で偶数月生まれの人	6月19日(金)・29日(月) 午前9時半～11時半・午後1時～2時半※29日は午前のみ
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数月生まれの人	6月29日(月) 午後1時～3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

## ■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

種類 ①保健センターと同じ(上表の骨粗しょう症は除く)②乳がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮 1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町 1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター☎ 06 (6382) 1516 (受付時間は平日午後2～5時)へ

## ■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町 8-11)へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20～39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお問い合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午前9時半～10時半
こころの健康相談(うつ病・統合失調症・認知症・依存症などの精神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して医療が受けられるようサポート)	月～金曜日 午前9時15分～12時15分・午後1時～4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

## ● 健康

### 成人歯科健診

5月7日から開始

内容 □口腔内の診査

対象者 市内在住の40歳～74歳※生活保護受給者は年齢上限なし

費用 500円

実施期間 来年3月末まで

費用免除者 ▼令和2年4月1日時点で40歳～70歳の間で5歳おきの節目年齢の間

費用免除者 ▼令和2年4月1日時点で40歳～70歳の間で5歳おきの節目年齢の間

人(要クーポン券)※対象者にはクーポン券を4月中旬頃発送▽生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付を受けている人(要事前申請)

問合せ 保健福祉課へ

◆トワイライトエクササイズ講座

①火曜シニアコースⅡ5月19日～9月29日②火曜メンズコースⅡ5月26日～10月6日※いずれも午後6時半～7時半③木曜からだ引き締めコースⅡ5月21日～10

月1日④金曜からだデザインコースⅡ5月22日～10月2日※いずれも午後7時15分～8時15分に、保健センターで(各10回)①有酸素運動など②筋トレ、有酸素運動など③エアロビクスなど④ピラティスなど/対象は①概ね60歳～70歳②男性のみで概ね60歳～74歳③④40歳～64歳/定員各25人/参加費4千円/要申込み(同センターへ・☎可・先着)

## ギャンブル依存など まずはご相談を

5月14日(木)～20日(水)はギャンブル等依存症問題啓発週間です。

ギャンブルなどをやめたくてもやめられないなら、それは依存症かもしれません。

大阪府こころの健康相談センターでは、5月から第2・4土曜日も相談を実施します。依存症は回復が十分可能な病気です。

本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

問合せ こころの健康総合センター☎ 06 (6691) 2818へ



相談窓口

◆**応急診療**

◎**市立休日小児急病診療所**

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園 32-19

診療科目 小児科 (中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および

12/31～1/3 = 午前10時～11

時半、午後1時半～4時

※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎**高槻島本夜間休日応急診療所**

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町 11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年

末年始 = 午前10時～12時、午後

2時～5時、午後7時～翌朝7

時▽平日 = 午後9時～翌朝7時▽

土曜日 = 午後3時～翌朝7時

※歯科は、日曜・祝日および年

末年始の午前10時～12時、午後

2時～5時

※受付は診療時間終了30分前

まで

■**保健センターのセット健診～健康診査+がん検診～**

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

**実施日** セット健診▽午後プラン = 6月4日(木)・9日(火) (いずれも午後のみ) ▽午前プラン = 6月2日(火)～10日(水) (土・日除く) (いずれも午前のみ)

**対象** ▽16～39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40～74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容 (対象)	費用
午前プラン	健康診査 = 内科診察、血液・尿検査、身体・腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電図・眼底検査	無料※加入の医療保険によっては一部自己負担あり
	肺がん検診 = 胸部直接撮影 (40歳以上)、必要な人には喀たん検査 (50歳以上)	無料、喀たん検査は700円
	大腸がん検診 (40歳以上)	500円
	胃がん検診 (40歳以上)	900円
オプション (申込で受診可)	骨粗しょう症検診 (16歳以上)	500円
	前立腺がん検診 (50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査 (20歳～60歳)	1,500円
	大腸がん検診 (40歳以上) ※午前プランには含まれているのでオプション申込み不要	500円

**申込み** 5月7日(休)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可



**5月31日は世界禁煙デー**

受動喫煙のない社会を目指して ～禁煙にチャレンジしてみませんか～

受動喫煙とは、喫煙者が吸い込む主流煙よりも有害物質が多く含まれている副流煙 (ニコチンやタールは約3倍) を吸うことであり、心筋梗塞、脳卒中、肺がんだけでなく、子どもの喘息や乳幼児突然死症候群のリスクを高めることがわかっています。

**禁煙にチャレンジ**

●**ステップ1** 3日間 (72時間) の禁煙からスタート  
 禁煙の効果は、たばこをやめた直後から現れます。数日で、味覚や朝の目覚め、肌の調子や口臭の改善があります。

●**ステップ2** 禁煙治療を活用  
 保険診療が可能です (飲み薬または貼り薬で約3カ月)。  
 ※費用例 (3カ月) タバコ代 = 40,500円、治療代 = 約20,000円

**禁煙治療が保険適用となる条件**

▽ただちに禁煙しようと考えている▽ニコチン依存症の診断テストの結果5点以上▽一日平均喫煙本数×禁煙年数 = 200以上▽医療機関で禁煙治療の説明を受け、禁煙治療を受けることを文書により同意できる

お知らせ / 募集 / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ / 図書館 / 施設催し / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域活動 / ごみ・資源