

子育て



せつみんな子育てねっと
(http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)



地域子育て支援センター ☎072 (631) 9676
 かるがも広場 (べふこども園内) ☎06 (6349) 1800
 鳥飼保育所 ☎072 (654) 5960
 子育て総合支援センター ☎072 (631) 9428
 せつ幼稚園 ☎06 (6383) 4000
 とりかい幼稚園 ☎072 (654) 8032
 べふこども園 ☎06 (6349) 5500
 とりかいひがし遊育園 ☎072 (654) 8041
 NPO 法人キッズぽてと ☎06 (7503) 2515
 摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎072 (650) 0123
 保健福祉課 ☎06 (6383) 1386
 ※申込みは原則1日から受付開始
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆**園庭であそぼう** 保育園のお友達と一緒にあそぼう
 1月7日(火)、21日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳～未就学児と保護者/※水筒、帽子持参/問合せは同園へ

◆**あそぼうデー**
 第2・4週午前11時半から第3週午前10時半からは「絵本・紙芝居をみよう」、正月あそび」①水曜日②地域子育て支援センター③木曜日④かるがも広場(べふこども園内) /対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者/問合せは同センターまたは同広場へ

◆**専門講師によるリトミック運動教室** 音楽に合わせて楽しく体を動かそう
 ①1月9日(休)午前10時～12時
 ②27日(月)午前10時～午後3時
 ③28日(火)午前10時～11時半
 対象は①2カ月から歩き出すまでの子と保護者②未就学児と保護者③一人で座れる子から未就学児までと保護者/定員

◆**あそぼうデー**
 第2・4週午前11時半から第3週午前10時半からは「絵本・紙芝居をみよう」、正月あそび」①水曜日②地域子育て支援センター③木曜日④かるがも広場(べふこども園内) /対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者/問合せは同センターまたは同広場へ

◆**ひかりひろば** ①ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話(嘔吐・下痢) ②身体測定・保健師来園・誕生日会(午前のみ) ③親子ふれあい遊び・親子ヨガ
 ①1月9日(休)午前10時～12時
 ②27日(月)午前10時～午後3時
 ③28日(火)午前10時～11時半
 対象は①2カ月から歩き出すまでの子と保護者②未就学児と保護者③一人で座れる子から未就学児までと保護者/定員

◆**身長・体重をはかるう**
 ①1月10日(金)②地域子育て支援センター③20日(月)④かるがも広場(べふこども園内) ※いずれも午前10時～午後4時/対象は①乳幼児と保護者②未就園児と保護者/問合せは①同センター②同広場へ
 ◆**ひかりひろば(ワークショップ)** ①フェイクブリンアレンジ(BOX) ②幸せの六角形を作る
 1月15日(水)午前10時～12時
 対象は保護者/定員20人/材料費は①大②3千円・小②2千円

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (R1.9月生まれ)	10日(金)・15日(土) 受付:午後1時15分～2時
1歳6か月児健診 (H30.7月生まれ)	9日(火)・23日(火) 受付:午後1時15分～2時
2歳6か月児歯科健診 (H29.7月生まれ)	28日(土) 受付:午後1時～2時
3歳6か月児健診 (H28.7月生まれ)	7日(火)・21日(火) 受付:午後1時～2時
離乳食講習会(5か月～6か月児の保護者)	24日(金)午前10時半～12時 ※予約制(随時・可)
後期離乳食講習会(8か月～10か月児の保護者)	28日(火)午前10時～12時 ※予約制(随時・可) ※一時保育あり
健康育児相談 / 保健・栄養相談	16日(土)午前10時～12時 ※予約制(随時・可) ※身体計測も実施(予約不要・受付は午前11時まで)

◆**今すぐ始めてみよう! すっきり整理収納講座** ビジュー式カードを使用した整理収納術を学ぶ
 1月22日(水)10時～11時半
 場所 保健センター (南千里丘5-30)
 問合せ 保健福祉課へ

◆**親子ひろば**
 6日(日)午前10時～11時半
 8日～31日(水) (10日・22日・24日は休み) 午前10時～12時
 鳥飼保育所
 乳幼児と保護者

◆**親子教室** ふれあい遊びやママ交流
 ①地域子育て支援センター
 ②2月20日～3月26日の毎週木曜日(計6回) ③かるがも広場(べふこども園内) ④2月21日～3月27日の毎週金曜日(計6回) ※いずれも午前10時～12時/対象は0歳児(第1子)と保護者/定員
 ①20組②15組/要申込み(1月20日)月までに、往復はがきに子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別、保護者の氏名・住所・電話番号を書いて、①は〒566-0011千里丘東1-16-2地域子育て支援センターへ郵送②は〒566-0042東別府5-1-13かるがも広場へ郵送 ※いずれも消印有効・多数のとき抽選)

◆**お母さんのための健康ストレッツ** 講師による健康ストレッツとエアロビクス
 1月21日(火)午前10時～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は未就園児と保護者/定員15人/要申込み(同広場へ・可・先着) /※一時保育あり(要予約)

◆**3時半に、ちいさなおうち**(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ
 ◆**お母さんのための健康ストレッツ** 講師による健康ストレッツとエアロビクス
 1月21日(火)午前10時～11時半に、かるがも広場(べふこども園内)で/対象は未就園児と保護者/定員15人/要申込み(同広場へ・可・先着) /※一時保育あり(要予約)

1月のイベント

子育てイベント

タイトル	とき	ところ	対象
① 赤ちゃんサロン (ふれあい遊びと交流)	9日(日) 午後2時～3時 10日(月) 午後2時半～3時半 10日(金) 午前10時～12時	地域子育て支援センター かるがも広場 鳥飼保育所	1歳未満(歩き始めるまで)の乳児と保護者、妊娠中の人
② 親子ひろば	6日(日) 午前10時～11時半 8日～31日(水) (10日・22日・24日は休み) 午前10時～12時	別府コミュニティセンター 鳥飼保育所	乳幼児と保護者
③ 園庭で遊ぼう	14日～21日(火) 午前10時～11時半 15日～29日(水) 午前10時～11時半 20日(日) 午前10時～11時 28日(土) 午前9時45分～11時	鳥飼保育所 子育て総合支援センター・べふこども園 とりかい幼稚園 せつ幼稚園	乳幼児と保護者
① せつ子育て応援隊広場	9日～30日(水) 午前10時～12時	市役所6階・教科書センター	未就園の乳幼児と保護者

問合せ ①地域子育て支援センター②かるがも広場③各保育所・幼稚園へ

プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	10日(金) 午前10時～12時	鳥飼保育所	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴、おむつ替え体験」	26日(日) 午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・8組・200円

申込み ①は申込み不要、問合せは保健福祉課へ ②NPO法人キッズぽてとへ (可・先着)

うちの子 せつの子



暖房ちゃん (新在家) 1歳8カ月

「いつも笑顔で可愛い女の子に育ってね♡」



壮汰ちゃん (三島) 1歳9カ月

「支援センターの先生大好き! 大きくなあれ!」