

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎072 (654) 6954
千里丘公民館 ☎06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎072 (653) 5735
味生公民館 ☎06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター☎06 (6340) 8155

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域/市民活動
ごみ・資源

【安威川公民館】

◆撰津オリンピア名画劇場
「その街のこども(劇場版)」
(日本映画・2010年)
1月18日(土)午後1時半〜3時半
◆桜のちぎり絵講座 ひなまつり用の桜をあしらったちぎり絵を作る
2月4日・18日の火曜日
午後1時半〜3時(計2回)
/定員10人/材料費1千円/要申込み(☎可・先着)



ひなまつりに飾ろう

【千里丘公民館】

◆おもてなし英会話 訪日外国人への道案内など、さまざまな場面で使える英会話を学ぶ
1月23日〜2月20日の毎週木曜日午前10時〜11時半(計5回) / 定員20人/要申込み(☎可・先着)



卒業式に可愛くお洒落を

【味生公民館】

◆レジンで作るフラワークセサリー 花やフルーツでブローチなど好きなアクセサリーを作る
1月25日(土)午後1時〜3時/定員6人/材料費500円/要申込み(☎可・先着)

◆世界のパン作り 鯖サンドを作る

1月25日(土)午前10時〜午後1時半/定員8人/材料費500円/要申込み(☎可・先着)

公民館 Q & A

Q 開館時間は?
A 午前9時から午後10時まで開館しています。毎月第4金曜日と年末年始はお休みです。
Q 公民館の講座に参加するには?
A 各公民館に電話か窓口で申し込みしてください。各月の講座の申し込みは、1日午前9時から受付しています。(※1月のみ4日(土)午前9時から受付)
Q 公民館のクラブに加入するには?
A 公民館を定期的に利用している登録クラブへの加入・詳細は、各公民館にお問い合わせください。
Q 個人の利用は?
A 当日部屋が開いている場合は利用できます。事前予約はできません。

先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)



アクセサリー作りを楽しもう

◆やさしいヨガで呼吸と姿勢で輝きを 初心者もできるヨガで呼吸を整え姿勢をよくする
1月31日〜2月21日の毎週金曜日、2月27日(土)午後7時〜8時半(計5回) / 要申込み(☎可・先着)

定員20人/要申込み(☎可・先着)

【新鳥飼公民館】

◆道路でできる「おもてなし」 日常の行動が引き起こす危険を考える
2月4日(火)午後1時半〜3時半/定員15人/要申込み(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆ベビーちゃんよついでー あそぼう広場〜親子でふれあい遊び

1月17日(金)午前10時半〜12時/対象は乳幼児と保護者/定員20組/要申込み(☎可・先着)

◆文学講座〜宮崎駿の描いた少女たち

1月20日・2月3日の月曜日午後1時半〜3時(計2回) / 定員15人/要申込み(☎可・先着)

◆アメリカンスイーツ作り講座

ロバート・レットフォードのチョコレートケーキを作る
2月8日(土)午前10時〜午後1時/定員12人/材料費800円/要申込み(☎可・先着)

【別府コミュニティセンター】

◆じどうセンター移動児童館 親子でのスキンシップ遊びなど
1月9日(木)午前10時半〜11時半/対象は乳幼児と保護者

◆べふコミセンでえほんにあそぼう! 絵本の読み聞かせ、栄養士と座談会形式の育児相談
1月15日(水)午前10時半〜11時半/対象は未就園児と保護者

◆のびのびストレッチ〜体のバランス〜ストレッチで、ストレス発散と仲間づくり
1月21日(火)午後3時15分〜4時15分/定員8人/要申込み(☎可・先着)

◆綺麗にサイズダウン! 痩せるコツ講座 健康的に痩せるためのトレーニング方法と食事の摂り方を学ぶ
1月23日・30日の木曜日午前10時〜11時半(計2回) / 定員20人/要申込み(☎可・先着)

芸能に触れてみませんか



◆円会しましょう
~新春三味線三昧~
1月8日(水)午後0時〜0時40分
別府コミュニティセンター
問合せ 同センターへ
◆~新春別府コミセン寄席~
「第2回初笑い! 桂雀喜です!」
1月12日(日)午後2時〜3時
別府コミュニティセンター
対象 中学生以上
定員 80人
申込み 同センターへ (☎可・先着)

◆伝統芸能に親しむ
~新春落語会~
1月26日(日)午後2時〜3時50分
新鳥飼公民館
定員 50人
申込み 同館へ (☎可・先着)
◆学び合う場づくり
~元気の会 鳥飼東~
落語・講談の鑑賞
1月27日(月)午後1時半〜3時
鳥飼東公民館
問合せ 同館へ



▷新春別府コミセン寄席「第2回初笑い! 桂雀喜です!」



▽伝統芸能に親しむ ~新春落語会~



△学び合う場づくり~元気の会 鳥飼東~

◆バルーンアート講座〜節分の「おに」を作ろう!〜
1月30日(木)午後1時〜3時/対象は大人/定員8人/材料費500円/要申込み(☎可・先着) / ※一時保育あり(1歳以上の幼児・要予約)



節分を盛り上げよう



行事をお洒落に楽しもう



お知らせ / 募集 / 相 / 談 / 健 / 康 / 公民館 / コミセン / スポーツ / 文化 / 図書館 / 施設 / 教育 / 福 / 祉 / 産業 / 振興 / 子育て / 地域 / 活動 / ごみ / 資源

●お知らせ

**摂津ふれあいマラソン 親子チャレンジラン**  
2月2日(日)午前11時から  
淀川河川公園で開催の「摂津ふれあいマラソン大会」で1kmを親子で走る「親子チャレンジラン」に参加してみませんか。  
定員 150組

**申込み** 当日午前9時45分～10時45分に、会場で受け付け(先着)  
**問合せ** 文化スポーツ課へ  
※競技部門の受付は終了。  
**2・3月分 体育施設抽選会**  
次の日程で、抽選会を行います(事前登録要)。  
1月11日(土)マグラウンド  
11午前9時半マテニスコート  
11午前11時に、いきいき

●スポーツ

**ステイックリング体験会**  
1月10日(金)午前9時から、鳥飼体育館で/体育館シューズ持参/運営は市スポーツ推進委員協議会で/問合せは文化スポーツ課へ  
**市長杯ゴルフ大会**  
2月25日(火)午前8時15分  
プラザで  
**問合せ** 味生体育館へ  
から、茨木カンツリー倶楽部(茨木市大字中穂積25)で/定員200人/参加費4千円(別途プレー費1万7千420円)/要申込み(1月31日(金)までに、市役所2階・文化スポーツ課で配布の申込書を書いて、市ゴルフ連盟事務局へ郵送またはFAX・電話不可・先着)/問合せは同事務局 ☎090 (9876) 5500へ

◆モビバンフィジカル フィットネス無料体験会

トレーニングバンド(モビバン)を使ったストレッチ、エアロビクスなど、簡単で効果的な運動を実施  
1月15日(水)  
午前10時～11時  
味生体育館  
対象 16歳以上  
定員 20人  
申込み SSK スクール事務局(味生体育館)へ(☎可・先着)



おおさかふみんネット ～悠久の三島・古に想いを馳せて～

本市・高槻市・茨木市・吹田市・島本町の歴史を学ぶ全5回の生涯学習広域講座

とき	ところ	内容
1月	24日(金) 島本町ふれあいセンター	島本のたからもの～水無瀬神宮の社宝～
	31日(金) 茨木市立生涯学習センター	江戸時代の上皇と仙洞料の村々～摂津国島下郡を中心に～
2月	14日(金) 高槻市立今城塚古代歴史館	三島の大王墓・今城塚古墳を探る
	21日(金) 吹田市立千里市民センター	現代万博のテーマについて
	28日(金) コミュニティプラザ	江戸時代における淀川の治水システム

※時間はいずれも午後2時～3時半  
定員 130人(2月28日のみ80人)  
申込み 1月10日(金)までに、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、〒566-8555(住所不要)生涯学習課へ郵送(必着・多数のとき抽選)  
問合せ 同課へ

カラオケ大会の結果

12月1日に開催された「市民カラオケ大会」の主な受賞者は次のとおりです。(敬称略)  
【カラオケ大賞】元廣律三(正雀2丁目)  
【2位】佐野良男(東一津屋)  
【3位】瀧川裕司・恵(在勤)

◆新春こどもおみくじ

1月4日(土)から  
※無くなり次第終了  
市民図書館 / 鳥飼図書センター  
対象 幼児～小学生



【市民図書館】

**出張おはなし会** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
1月14日(火)午前11時～11時半に、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者  
**外国語のおはなし会** 英語で絵本の読み聞かせ  
1月19日(日)午前11時15分

11時45分

**おはなし会** 手話による絵本の読み聞かせなど  
1月25日(土)午前11時～11時半/対象は幼児と保護者、小学1～3年生  
**えほんのかるた大会**  
2月1日(土)午前11時～11時45分/対象は小学生以下(ひらがなが読めること)/定員12人/要申込み(☎

【鳥飼図書センター】

**えほんDEカルタ**  
1月19日(日)午後2時～3時半/対象は小学生以下(ひらがなが読めること)  
かるた大会を楽しもう  
可・先着



★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。  
【市民図書館】  
「アスリートを支える」  
1月31日(金)まで  
【鳥飼図書センター】  
「日本から見た世界、世界から見た日本」  
1月4日(土)～2月29日(土)まで

映画会

**市民図書館** 毎週(日)  
①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)  
②午後1時半～(一般向け映画)  
5日 ①うちのウッチョパス1  
②最高の人生のつくり方  
12日 ①アニメ 天狗のかくれ里 ②スープ・オペラ  
19日 ①レオ・レオニ 5つの名作集 ②酔拳  
26日 ①日本の昔ばなし 浦島太郎ほか  
②平成細雪1

**鳥飼図書センター** 毎週(土)午前10時半～  
4日 ○家康、江戸を建てる(一般向け映画)  
11日 ○ミッフィーのゆめ  
18日 ○グスコブドリノ伝記  
25日 ○ムーミン谷とウィンターランド

おはなし会

**市民図書館**  
\*おはなし玉手箱 毎週(土)午後3時～3時半  
\*おはなしぼっぼ 毎週(土)午前11時～11時半(9日除く)

**鳥飼図書センター**  
\*えほんとかみしばいのおはなし会  
テーマは「ねずみ」毎週(土)午後2時半～3時

【野球母ちゃん】  
神川靖子著



野球少年を子に持つ母たちのコミカルで、ひたむきにサポートする姿を描く1冊。試合に勝っても劣らないさまざまなドラマがあります  
(新評論)

【可能性は無敵大】  
高橋うらら文



リオデジャネイロパラリンピックで銀メダルを獲得したブラインドランナーの道下美里は、視力を失ってからどう困難を乗り越えたか。伴奏者との出会いや絆を描く  
(新日本出版)