

子育て



せつみんなでお
子育てねっと



地域子育て支援センター
☎ 072 (631) 9676
かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960
子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000
とりかひ幼稚園 ☎ 072 (654) 8032
べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
とりかひ遊育園 ☎ 072 (654) 5093
とりかひひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515
摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆ひかりひろばワークショップ (カラーサンド) グラスに飾ろう (クリスマス)

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話し

◆専門家によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう

◆子育て講座「トリプルP」前向き子育てプログラム」子どもの発達を上手に促すための具体的なスキルを学ぶ

12月10日(木)・24日(木)▽0歳の未就園児▽午前10時～10時半▽1～3歳の未就園児▽午前10時半～11時15分に、とりかひ遊育園で/費用500円(初回無料)/要申込み(前日までに同園へ・☎可)

◆はじめてさんいらっしやい ちいさなおうちに来てみませんか

12月11日(金)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象はちいさなおうちの利用が初めての親子/定員5組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆パパのベビーマッサージ&ふれあいあそび 赤ちゃんといふれあい、パパ同士で交流しましょう

12月13日(日)午前10時～11時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は0歳児と父親/定員5組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆園庭であそぼ 園庭の遊具であそぼ

12月15日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就園児と保護者/定員7組/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆ひかりひろばワークショップ (プリザーブドフラワー) しめ縄リース

12月16日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は大2千500円、小2千円/要申込み(同園へ・☎可)

● 今月の健康診査・相談

| 種別 (対象) | 実施日時 |
|--------------------------|--|
| 4か月児健診 (R2.7月後半～8月前半生まれ) | 11日(金)・16日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送 |
| 1歳6か月児健診 (R1.5月生まれ) | 10日(木)・24日(金) ※予約制 ※対象者には案内を郵送 |
| 2歳6か月児歯科健診 (H30.5月生まれ) | 22日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送 |
| 3歳6か月児健診 (H29.5月生まれ) | 1日(土)・15日(土) ※予約制 ※対象者には案内を郵送 |
| 離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者) | 25日(金)午前 ※予約制 (随時・☎可) |
| 健康育児相談 / 保健・栄養相談 | 17日(木)午前10時～11時半 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測のみも実施 (要予約・随時・☎可) |

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
問合せ 出産育児課へ

先着) ◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供

12月19日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆親子ヨガ 親子ふれあいや遊び

12月22日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で/対象は一人で座れる子ども

◆身体測定と12月の誕生日

12月21日(月)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就園児と保護者/定員7組/要申込み(同園へ・☎可・先着)

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】 前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】 地域子育て支援センター

▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時

▽土曜日の午前10時～11時半
※第1・第3木曜日の午後2時～4時は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

かるがも広場

▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時
※12月4日(金)・17日(木)の③は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

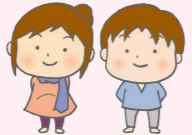
鳥飼親子ひろば

▽水・金曜日の午前10時～11時15分
※12月11日(金)は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんなでお子育てねっと (本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



| タイトル | とき | ところ | 対象・定員・参加費 |
|---------|------------------|-------|---------------|
| プレママサロン | 11日(金) 午前10時～12時 | 鳥飼保育所 | 妊娠中の人とそのパートナー |

申込み 出産育児課へ

掲載写真を募集中!

毎月本コーナーで紹介する、子どもの写真を募集中です。ふるってご応募ください! (Eメールのみ)。

募集写真 市内在住の子ども(掲載号時点で0～3歳児)を主役とした写真(兄弟姉妹・保護者・祖父母などが一緒でも可)

掲載内容 子どもの写真、名前(ふりがな)、生年月日、住所(町名のみ)、コメント

※詳しくは市ホームページ(広報課)でご確認ください。



から未就園児までと保護者/定員5組/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆作家さんが教える大人可愛いレジンとアクセサリーづくり講座 大人可愛いレジンとアクセサリーを作家と一緒に作りませんか

12月23日(水)午前10時～11時半に、とりかひ遊育園で/対象は未就園児の保護者/定員10組/参加費500円/要申込み(前日までに同園へ・☎可・先着)

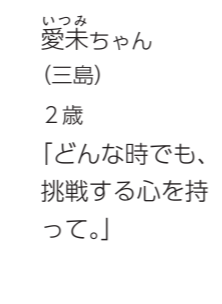
◆子育て講座「トリプルP」前向き子育てプログラム」子どもの発達を上手に促すための具体的なスキルを学ぶ

来年1月7日～2月18日の毎週木曜日午前10時～12時に、かるがも広場(べふこども園内)で※第5、6回は電話セッション/対象は2歳～12歳の保護者/定員8人/参加費3千400円程度/要申込み(かるがも広場(べふこども園内)へ・☎可・多数のとき抽選) / ※一時保育あり

うちの子 せつの子



りょうすけ 遠亮ちゃん (東別府) 1歳2カ月 「あなたの笑顔は私達の宝物♡大好きだよ☆」



いづみ 愛未ちゃん (三島) 2歳 「どんな時でも、挑戦する心を持って。」



りの 梨乃ちゃん (千里丘東) 1歳2カ月 「これからも元気いっぱい大きくなってね♡」