

文化スポーツ課 ☎ 06 (6383) 5790  
 温水プール ☎ 06 (6319) 0858  
 生涯学習課 ☎ 06 (6383) 1766

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内  
 在住・在勤・在学者、申込み不要

安威川公民館 ☎ 06 (6383) 6690 新鳥飼公民館 ☎ 072 (654) 6954  
 千里丘公民館 ☎ 06 (6387) 5789 鳥飼東公民館 ☎ 072 (653) 5735  
 味生公民館 ☎ 06 (6340) 9700 別府コミュニティセンター ☎ 06 (6340) 8155

お知らせ / 募集 / 相談 / 健康 / 公民館・コミセン / スポーツ文化 / 図書館 / 施設催し / 教育ほか / 福祉 / 産業振興 / 子育て / 地域 / 市民活動 / ごみ・資源

## お知らせ

### 安威川公民館 12月から休館

改修工事に伴い、12月1日(火)～来年7月30日(金)まで休館します。完成後の貸館受付は、詳細が決まり次第広報紙などでお知らせします。※事務所は市民図書館3階へ移転  
 問合せ 同館へ

### 〔千里丘公民館〕

色とりどりのおせちを作る

◆ワンプレートおせち作り  
 鮭の昆布巻き、海老しんじょう、松風焼き、菊花大根、ナッツ入りごまめ、柚子錦玉を作る  
 12月16日(水)午前10時～午後1時 / 定員7人 / 材料費

### 〔味生公民館〕

#### ◆お正月の寄せ植え講座

彩り豊かにお正月にぴったりの植物で寄せ植えをする  
 12月15日(火)午後1時半～3時 / 定員16人 / 材料費2千500円 / 要申込み (☎可・先着)

### 〔新鳥飼公民館〕

#### ◆楽しく血圧ケア講座

元気でいるための見直し高血圧対策  
 12月22日～来年2月9日の火曜日午後1時半～3時 (計4回) / 定員12人 / 要申込み (☎可・先着)

楽しみながら寄せ植え作り

◆お正月の寄せ植え講座  
 迎春の寄せ植え作り

### 〔鳥飼東公民館〕

#### ◆ベビーちゃんよついで！あそぼう広場

親子でふれあい遊び  
 12月18日(金)午前10時半～12時 / 対象は乳幼児と保護者 / 定員10組 / 要申込み (☎可・先着)



#### ◆ミニ門松作り寄せ植え講座

お正月の寄せ植え  
 12月21日(月)午前10時～11時半 / 午後1時半～3時 / 定員各11人 / 材料費1千円 / 要申込み (本人のみ・電話不可・先着)



#### ◆昔ながらのしめ縄作り講座

お正月を迎える準備をしましょう  
 12月24日(水)午後1時半～3時 / 定員11人 / 材料費500円 / 要申込み (☎可・先着)

伝統的なしめ縄を作る

#### ◆学び合う場づくり～元気の会鳥飼東～

ちよっとギャラリー&ゲーム  
 1月4日(月)午後1時半～3時



#### ◆美味しく食べよう楽しく暮らそう

血糖値を下げるお料理レシピを学ぶ  
 1月7日(木)午前10時半～11時半 / 定員15人 / 要申込み (☎可・先着)



### 〔別府コミュニティセンター〕

#### ◆のびのびストレッチ～体のバランス～

ストレッチで気分爽快  
 12月15日(火)午後3時15分～4時15分 / 定員5人 / 要申込み (☎可・先着)



#### ◆ろっ骨体操

ろっ骨を中心とした全身関節にアプローチする体操  
 12月16日(水)午前10時～11時 / 定員5人 / 要申込み (☎可・先着)



## せつつの文化財 No. 9

摂津の地―祈りと信仰―  
 霊験あらたか南無神変大菩薩「大峯講」

「これはこれより、**「従是女人結界」**門より入山する奈良大峯山(※)「よつまいり」と5月3日は戸開け(山開き)の日。法螺貝の音が「ウウオーウオー」と山全体に響き渡ります。「親孝行するかあ？」と命綱一つで崖下へ投げ出された男衆は度胸と真摯な心が試されます。摂津三宅乙ノ辻、鳥飼下、別府から古来よりの不思議な霊力を授かるべく男衆が入山、修験道の行場へ。  
 願い碑が残されています。半世紀前は大峯講全盛期で、男衆は山へ修行に、女子衆は洞川温泉や芸能の神様の天河大辨財天社の散策へと勤しんでいました。

険しい岩山の大峯山登頂は「六根清浄」、生かされていることに感謝し、登り下り道を譲り合い「よつまいり」の挨拶、山にゴミ出さぬルールなど、まさに本市5つの心にも通ずる有難い精神が体現されます。  
 (※) 山上ヶ岳の大峯山寺は、天武天皇元年(672年)役行者が開祖の修験道の根本道場で、世界遺産登録された山岳信仰の聖地。1719m



▲ 摂津五大力講と親交の深い豊中行心講の護摩焚き(大峯山龍泉寺)

## 文化

◆ふるさと摂津講座「旧三宅村の分村と民意の記録」と「摂津名所図会」絵図の今昔」を学ぶ  
 12月9日(水)午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で / 定員15人 / 問合せは生涯学習課へ



## スポーツ

◆ポッチャ体験会  
 12月12日(土)午前9時から、鳥飼体育館で / マスクと体育館シューズ持参 / 運営は市スポーツ推進委員協議会 / 問合せは文化スポーツ課へ

パラリンピック競技を楽しむ

## スポーツ推進委員募集

～スポーツを通じて市民を笑顔に～

スポーツ推進委員として「市民とともにスポーツに触れ合う機会を創出したい」「スポーツ活動を通して地域に貢献したい」という目標を持ち活動してみませんか。※活動内容など、詳しくは文化スポーツ課へ  
**任期** 委嘱日(来年1月予定)～令和4年3月31日  
**報酬** 年額34,000円(加入月により按分)  
**対象** 市内在住の20歳～74歳で、スポーツに関心があり、積極的に参加できる人  
**申込み** 文化スポーツ課へ※詳細は市ホームページへ

### 主な活動内容

◆ニュースポーツ大会  
 大会の企画運営、当日は審判や得点係もを行います。

◆市民ハイキング  
 行先の決定や事前の下見を行い、当日の先導も行います。

◆ニュースポーツ体験会  
 初めて競技をする市民に、丁寧にルールなどを指導します。

Facebook やってます!  
 いいね!お待ちしています?  
 摂津市スポーツ推進委員協議会 検索

Facebook 専用QRコード

児童センター ☎06 (6382) 0666  
 男女共同参画センター ☎06 (4860) 7112  
 学校教育課 ☎06 (6383) 5763  
 施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎072 (635) 1404

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込み不要  
 市民図書館 ☎06 (6319) 0577  
 鳥飼図書センター ☎072 (653) 1040  
 ※図書館は北摂地域7市3町で利用できます

お知らせ／募集  
 相談  
 健康  
 公民館・コミセン  
 スポーツ・文化  
 図書館  
 施設催し／教育ほか  
 福祉  
 産業振興  
 子育て  
 地域活動  
 ごみ・資源

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど  
 12月8日(火)午前11時から(15分程度)に、コミュニケーションプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者/定員12組

◆冬のおはなし会 絵本の読み聞かせやパネルシアターなど  
 12月12日(土)午後3時〜3時半/対象は幼児と保護者、小学生/定員20組(当日先着)

◆大人の工作教室「ヒンメリを作ろう」北欧生まれの光のモビールを身近な材料を使って作る  
 12月14日(月)午前10時半〜12時/対象は中学生以上/定員4人/要申込み(☎可・先着)

◆障がい者週間特別展示「知ろう・学ぼう・体験しよう」障害者理解に関するマークや本の展示など  
 12月1日(火)〜20日(日)

映画会

市民図書館 毎週④  
 ①午前10時半〜(子ども向けアニメ映画)  
 ②午後1時半〜(一般向け映画)  
 6日 ①日本の昔ばなし 雪女ほか  
 ②ウィニング・パス(字幕・音声ガイドあり)  
 13日 ①世界名作アニメ 白雪姫 ②踊らん哉 Shall We Dance  
 20日 ①しまじろうのわお!しまじろうアニメ おやこのぼかぼか傑作選 ②BALLAD 名もなき恋のうた  
 27日 ①ざんねんないきもの事典2 ②星の王子ニューヨークへ行く

鳥飼図書センター 毎週⑤午前10時半〜

5日 ○天使のいる図書館(字幕)  
 12日 ○若おかみは小学生2  
 19日 ○フィガロとクレオ  
 26日 ○マダガスカル2

予約制・定員制で実施  
 ※詳細は各館へ

おはなし会

市民図書館 \*おはなし玉手箱 毎週⑤午後3時から

鳥飼図書センター \*えほんとかみしばいのおはなし会(約15分) テーマは「ごちそう」 毎週⑤午後2時半から ※12日は「サン・サン・サンタクリスマス」がテーマ ※当日先着・定員制

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。

【市民図書館】  
 「冬こそおしやれ」 11月31日(日)まで  
 【鳥飼図書センター】  
 「令和の礼儀作法」 12月28日(月)まで

「よのなかルールブック」 高濱正伸監修



(日本図書館センター)

自分のことばで話せる人になる。「ありがとう」を口ぐせに。これからの日本で、人生を生き抜くために必要なことを50のことばとともに紹介。

「図解日本人なら知っておきたいしきたり大全」 岩下宣子著



(講談社)

令和になった今だからこそ知っておきたい、和の暦や年中行事、冠婚葬祭など日本の「しきたり」をイラストでやさしく学べる一冊。

本の福袋

場所 市民図書館・鳥飼図書センター  
 日時 1月5日(火)から  
 図書館の職員がオススメの3冊を、貸出します。どんな本が入っているかは、開けてみてからの楽しみです。中身のヒントあり  
 ※一人一袋まで、無くなり次第終了

【児童センター】

◆お正月クラフト みんなで風作り  
 12月26日(土)①午後1時〜2時半②午後2時半〜4時 /対象は3歳以上の幼児と保護者、小学生/定員各10組/参加費300円 / (12月12日(土)午前9時から同センターへ・電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひろば親子でほっこり〜 保護者同士の交流など  
 12月17日(木)午後0時〜3時 /対象は乳幼児と保護者  
 ◆つどい場「輪」のスマイル広場〜100歳まで元気カフェ〜 認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に  
 12月19日(土)午後1時半〜3時半 /参加費100円  
 ◆ほめたいね♡のクリニカ ルアート体験〜木々に降る雪〜 五感を使って絵を描く

その他

◆Eライフ講座「SDGsと私たちの暮らし」SDGsとの関わりを学ぶ  
 12月7日(月)午後2時〜3時半に、コミュニケーションプラザ・会議室で/定員20人/要申込み(4日(金)までに環境政策課へ・☎可・先着)  
 ◆大人の英語講座「初級追加募集」カナダ人講師から英会話を学ぶ  
 12月7日〜3月15日の毎週月曜日午前11時10分〜12時に、正雀市民ルームで(計10回) / 定員若干名/受講

料1万2千円(会員は半額・テキスト代別途要) / 要申込み(国際交流協会 ☎06(6319)6251へ・先着)

◆あつたかご近所サポーター養成講座 第2回「精神障害者宣言」〜こころの病を語る・生きる〜  
 12月8日(火)午後2時から、地域福祉活動支援センターで/定員30人/要申込み(社会福祉協議会 ☎06(4860)6460へ・先着)

◆中国語講座 初級は単語や挨拶、中級はトピックに応じた会話を中国人講師から学ぶ  
 12月5日〜3月13日の隔週土曜日▽初級午後2時〜2時50分▽中級午後3時〜3時50分(各8回)に、正雀市民ルームで/定員6人/受講料9千600円(会員は半額・テキスト代別途要) / 要申込み(国際交流協会 ☎06(6319)6251へ・先着)

◆青少年英語講座 外国人講師から英会話を学ぶ  
 12月9日〜3月24日の隔週水曜日①初級午後6時〜

中学校部活動の主な成績(上半期)

【水泳女子】▶大阪中学校総合体育大会兼大阪中学生学年別水泳競技大会=4×100mフリーリレー2位(一中3年)、100m背泳ぎ8位(三中3年・能年)、出場(四中2年・大原)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=400m自由形3位(一中3年・前田)、100m平泳ぎ2位(一中3年・池上)、100m背泳ぎ4位(三中3年・能年)、100mバタフライ2位(一中3年・田中)、3位(一中3年・黒土)、2位(三中2年・曾我)、100m自由形1位(一中3年・上田)、3位(一中1年・薬師寺)、4×100mフリーリレー1位(一中3年)、総合の部1位(一中)、3年総合の部1位(一中)▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=50

m自由形2位(二中1年・川村)、3位(二中1年・伊部)、100m背泳ぎ2位(四中2年・大原)  
 【水泳男子】▶大阪中学校総合体育大会兼大阪中学生学年別水泳競技大会=100mバタフライ7位(四中3年・上甲)▶三島地区中学校学年別水泳競技大会=400m自由形3位(一中2年・櫻木)▶三島地区中学校新人学年別水泳競技大会=100m背泳ぎ2位(二中1年・小田)、100m平泳ぎ2位(四中2年・原田)  
 【バレーボール男子】▶三島地区中学校秋季男子バレーボール大会=3位(四中)  
 【ソフトボール女子】▶三島地区夏季特別大会=3位(一中)  
 【吹奏楽】▶関西吹奏楽録音コンテスト=中学校上級生の部金賞(一中)、中学校1年生の部銀賞(一中)

6時40分②中級午後6時55分〜7時35分③上級午後7時45分〜8時半に、正雀市民ルームで(各8回) / 対象は①小学校3〜6年生②中学生③高校生〜20歳程度 / 定員各6人 / 受講料4千円、入会金1千円 / 要申込み(国際交流協会 ☎06(6319)6251へ・先着)