

お知らせ／募集  
相談健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動  
ごみ・資源

お知らせ／募集  
相談健康  
公民館・コミセン  
スポーツ文化  
図書館  
施設催し／教育ほか  
福祉  
産業振興  
子育て  
地域活動  
ごみ・資源

介護就職ウィーク

介護職への就職を希望する人を対象に、ハローワーク茨木（茨木市東中条町1-12）で、セミナーや面接会を実施します。 問合せ ハローワーク茨木へ

●介護就職デイ

日時 11月11日(水)

- ①介護入門セミナー=午前10時～11時  
②介護合同就職面接会=午後2時～4時半

参加企業 4社（予定）

※①は要予約（ハローワーク茨木 ☎ 072 (623) 2551（部門コード41#）へ・定員42人・先着）

●介護ミニ面接会

日時 11月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)の午後2時～4時

参加企業 各日1社（予定）

※面接会は、希望の企業分の履歴書、ハローワーク受付票、紹介状（お持ちの人）を持参

◆撰津まるごとまちゼミ  
お店の人が講師となり、プロの知識やノウハウをアットホームな雰囲気でお伝え。11月1日(日)～30日(月)に、各市内参加店舗で/※詳しくは市商工会ホームページまたは左記QRコードから

感染症対策をして学ぶ



●お知らせ

家賃支援給付金申請  
臨時出張会場を設置

家賃支援給付金の申請をサポートする「家賃支援給付金申請サポートセンター」が、臨時出張会場を設置



ご確認ください/問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

ン隊」が申請をサポートします。 日時 11月22日(日)～26日(木) 午前9時～午後5時 ※受付は午後3時半まで 場所 市商工会（南千里丘4-35） 申込み 11月1日(日)から予約 ☎ 0120(150) 413へまたは家賃支援給付金ホームページ（左記QR）から申込み



家賃支援給付金ホームページへ

医療事務&介護職員初任者研修講座

医療・介護の現場で働くスキルを身につける講座

日時=場所

▼医療事務 12月9日(水)～来年3月5日(金)の毎週水・金曜日午前10時～午後12時半（計24回）=産業支援ルーム（南千里丘4-35）

▼介護職員初任者研修 12月15日(火)～来年2月11日(木)の毎週火・木曜日午前10時～午後5時まで（計16回）=未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市千里丘下20-16）

受講料 テキスト代▽医療事務15,960円▽介護職員初任者研修6,600円

定員 各5人

申込み 20日(金)までに産業振興課へ（電話不可・選考あり）

※一時保育あり（医療事務講座のみ・20日(金)までに要予約）



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

「数億円当選した」はずが5万円の支払いに… 迷惑メールは無視を

【事例】申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信し

た。当選金を受け取るには登録料1万円がかかるというわ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入し、番号を写真に撮って送信した。その後手数料が必要といわれ5万円ほど支払った。

【対策】「有料サイト」の料金が未納」「当選したのでお金もらえる」などの心当たりのないメールやSMS（ショートメッセージサービス）が届いても、開かずに削除してください。宅配業者や実在する事業者をかたてて詐欺メールが届くこともあります。安易に連絡すると、金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

救急医療情報キット 情報更新をしましょう

高齢者の安全・安心を確保するために高齢介護課で、「救急医療情報キット」を配布しています。中に入れる「救急医療情報シート」の情報は、いつでも最新のものに更新して、万が一に備えましょう。

救急医療情報シートは、市ホームページ（下記QRコード）でも公開していますので、印刷して使用することもできます。

※救急医療情報キットを希望の場合は、同課まで 問合せ 同課へ



高齢者の「つどい場」運営団体を募集

市内に住んでいる高齢者が気軽に立ち寄れる「つどい場」を展開する運営団体（市内で活動する市民活動団体、市内介護保険事業所など）を募集します。



つどい場は、「ゆっくりとお茶を飲みながら話ができる」、「自分の体のための体操ができる」、「笑いや出会いがあって元気になれる」という介護予防の場でもあります。 実施日 毎週1回、市が指定する日時（半日程度）

ところ 市指定の集会所

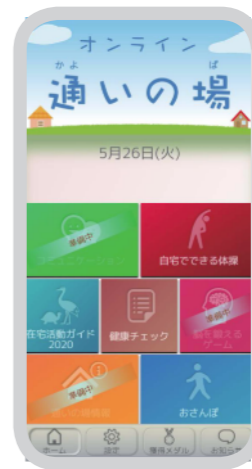
内容 お茶を飲みながらの交流、介護予防体操、歌や認知症予防ゲームなどの介護予防に役立つ企画の実施、ケアマネジャーとの連携など ※委託料あり

申込み 11月20日(金)までに、市役所1階・高齢介護課で配布（市ホームページからも取得可）の申請書を書いて、同課へ持参または郵送（プレゼンテーション選考あり）

オンライン「通いの場」アプリ誕生

問合せ 高齢介護課へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、高齢者の通いの場が活動を自粛している状況でも、運動や健康づくりの取り組みを推進することを目的として、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発したアプリです。ぜひご活用ください。



通いの場アプリでできること

- ①おさんぽ支援 行きたい場所を設定して、お散歩ルートを検索・登録できます。
- ②自宅でできる体操 自治体が提供する体操動画を検索して、閲覧できます。
- ③健康チェック 適切な運動や活動を行うためのフローチャートや運動・活動メニューを閲覧できます。

●ダウンロードは下記QRコードから



Android版 (Google Playストア) ※Android7.0以上対応



iOS版 (App Store) ※iOS13以上対応