



11月号
広報

Settsu City. Osaka
せつつ



特集

コロナ禍における

新しい健康づくり・介護様式

せつつ動画de健康フェス！／介護の日イベント

知っていますか？ 青少年指導員

DV や子どもへの虐待のない社会を目指して

フォトラリー～摂津の魅力を見つける旅に出よう～

「摂津優品」認定商品を募集

市・市商工会では、市内で生産・製造・加工され、摂津らしさなど一定の認定要件を満たす商品を「摂津優品（せっつすぐれもん）」として認定しています。認定されると販路開拓など支援が受けられます。

メリットがたくさん！

- ▼ロゴマーク（右記）が使用できる
- ▼商品PRの広報費補助や各種展示会への出展補助が受けられる
- ▼市・市商工会の共同出展イベントで商品のPRができる など



※具体的な申請方法、提出書類、認定要件などは、市ホームページをご覧ください

募集期間 11月16日(月)～12月15日(火)
応募方法 市役所4階・産業振興課または市商工会で配布（市ホームページでも取得可）の申込書に必要事項を記入し、同課または同会へ
認定要件 本社または製造拠点が摂津市内にあり、その実態が1年以上ある中小企業者が生産・製造・加工する商品（食品含む）
 ※食品は、次のいずれかを満たすもの▽市の特産品「烏飼なす」を加工したもの（1次産品除く）▽有機栽培された原材料などを使用し、身体に優しく健康に良いもの▽環境に配慮した生産方式や取り組みで生産されたもの
認定基準 ▽摂津らしさ▽コンセプト▽信頼性および安全性▽独自性および新規性など
問合せ 同課 ☎06(6383)1362 または同会 ☎06(6318)2800

人権を考える市民のつどい「命の重さ～家族の絆を通して～」

12月5日(土)午後1時半から（開場午後0時から）

摂津市民文化ホール（くすのきホール）

講師 元フリーアナウンサー・道志真弓さん

内容 重度障がいを抱えた長女（享年8歳）との歩みを通して、命の重さや感謝の心、生きることの素晴らしさを伝える講演

定員 200人（要予約・先着）

申込み 人権女性政策課 ☎06(6383)1324
 ・市ホームページ（右記QRコードから受付）



△道志真弓さん

※一時保育あり（1歳以上の未就学児・11月30日(月)までに要予約・先着）※手話通訳あり

※参加者には後日はがきを送付しますので、当日お持ちください。

問合せ 人権女性政策課へ

入場無料
一時保育あり

もくじ

- 4～5…………… 知っていますか？青少年指導員
- 6～7…………… DVや子どもへの虐待のない社会を目指して
- 8～9…………… 緊急企画 フォトラリー～摂津の魅力を見つける旅に出よう～
- 10～12…………… コロナ禍における新しい健康づくり・介護様式
- 13～30……………

■ お知らせ／募集 (13～16)	■ 相談 (17)	■ 健康 (18～19)
■ 公民館・コミセン (20)	■ スポーツ・文化 (21)	■ 図書館 (22)
■ 児童センター、男女共同参画センター、教育、その他 (23)	■ 産業振興 (25)	■ 子育て (26～27)
■ 福祉 (24)	■ 地域／市民活動 (28～29)	■ ごみ・資源 (30)

※表紙の写真は、「せっつ動画 de 健康フェス！」の動画を見ながら体操をする様子

若い力で地域防災力の向上を

消防団辞令交付式 初の高校生団員誕生

10月11日、消防本部で消防団辞令交付式が行われ、市内では初めて現役高校生の消防団員が誕生しました。
 市は、消防本部などと連携し、火災から地域住民を守り、災害による被害を軽減することを目的に消防団を設置しています。消防団は、烏飼・味生・味舌・千里丘の4地域に分かれており、地域で火災が発生した際などに活動します。会社員や自営業の人がほとんどですが、18歳になれば年齢に関する任命基準を満たすため、高校生や大学生などの若い力も大いに期待されています。



△初の高校生団員となった檜龍聖さん（写真右）

スポーツの活性を目指して

新味舌体育館（仮称）建設スタート



△イメージ図

11月から、旧味舌小学校跡地（正雀一丁目）で体育館の建設がスタートします。
 本体育館には、気軽に健康作りができる場の提供を目的に、市内初の空調設備付きアリーナのほか、最新機器を備えたトレーニングルーム、気温・天候に左右されずジョギングができる屋内ランニングトラックが整備される予定です。
 また、災害時の避難所としての利用を想定しています。
 建築工事は、令和4年3月まで行われ、同年4月から利用開始を予定しています。

コロナ禍での避難所設営訓練

ダンボールベッドやパーテーションを組み立て 感染症対策を想定した避難所設営訓練を実施



△完成したダンボールベッド



△パーテーションの作成

9月29日、市はコロナ禍における避難所設営訓練を子育て支援センター遊戯室（旧三宅小学校体育館）で実施しました。
 訓練には、避難所運営担当職員や防災サポーターなど73人の他、国土交通省近畿地方整備局や大阪府危機管理室、民間企業や防災の専門家が参加し、パーテーションやダンボールベッドの設置、移動式トイレの解説が行われました。
 初めに、避難者が訪れた時の検温や受付方法を確認し、体調不良の人を別室に誘導。その後、パーテーションやダンボールベッドの設置方法を学びました。最後に、訓練に参加した東京大学大学院松尾客員教授と日本赤十字北海道看護大学根本教授から、避難所生活における注意点や避難方法などの講評がありました。それを踏まえ、森山一正市長は「今回の様な訓練を重ね、分散避難のあり方を市民に示したい」と挨拶し、訓練を締めくくりました。
 市は、今回の訓練で明らかになった課題をもとに、避難所運営マニュアルの更新に繋げることを目指しています。

Interview

子どもと保護者のサポートを

入会のきっかけは、娘が小学生の頃、青少年指導員開催の段ボール迷路に参加したことでした。子どもたちが目を輝かせて喜ぶ姿を見て、私も携わりたいと思い、10年間青少年指導員として活動してきました。今は子育ても一段落したので、イベントの豚汁作りの段取りや夜間パトロールのお手伝いなど、仕事や子育てに忙しい保護者をサポートするつもりで活動しています。



青少年指導員
堤 薫さん

やりがいは日々感じています。地域のパトロールで知り合った子どもたちが、大人になってからも連絡をくれ、時には、家庭や学校での悩みや不安を抱える子どもたちに話をしてくれたり、地域イベントのお手伝いをしてもらえることはとても嬉しいです。私が話すよりも、「俺らもそういう時があったよ」という先輩の話の方が、子どもたちに響くのかもしれません。

そうしたつながりもあって、現在、指導員には20代の若い世代もいます。私のように子育てを終えた世代はもちろんですが、自らの経験を活かして、子どもたちに何かをしてあげたいと思っている若い子たちにも、青少年指導員として活躍してもらいたいです。

あなたも一緒に「青指」しませんか？

あなたの熱意や行動力を、青少年健全育成のための地域活動に活かしてください。

任期 委嘱から2年間（再任可）

対象 市内在住の20歳～65歳（委嘱時）

★詳しくは、生涯学習課 ☎ 06 (6383) 1766 へ

■青少年健全育成 啓発ポスター審査

「子ども・若者育成支援強調月間」である11月に、市内の小・中・高生に募集した絵をポスターにして、青少年健全育成の啓発に努めています。

今年のテーマ「わたしのゆめ」

411作品の応募があり、すべての絵に目を通しながら審査をしました。入賞者は以下のとおりです。

●最優秀賞

山下翔真さん
（摂津小5年）



●優秀賞

谷口 真秀さん（摂津小5年）
塚崎 晴大さん（摂津小5年）
堀合 凛音さん（摂津小5年）
大出 禅さん（鳥飼西小5年）
東浄 朝陽さん（鳥飼西小1年）
三井 星七さん（味生小5年）
吉永 ねねさん（味生小5年）
川部 創真さん（鳥飼小5年）
中川 雪乃さん（梅花高3年）

知っていますか？

青少年指導員



市教育委員会では、青少年の心身ともに健やかな成長を願い、その健全育成を地域ぐるみで推進するため、青少年に対する理解と愛情があり、健全育成に対する熱意を持つ人に「青少年指導員」を委嘱しています。現在、20歳から65歳までの男女計53人の青少年指導員が活動しています。

問合せ 生涯学習課へ

■ 実際、どんな活動をしているの？

■こどもフェスティバルへの参加

毎年5月に開催しているこどもフェスティバルで、焼き板コーナーを担当しています。指導員と一緒に考えて作った板は部屋のプレートや置物として活躍します。



■成人祭 第二部 「青春フリータイム」の運営

青少年指導員は、成人祭第二部の「青春フリータイム」の運営を行っています。今年も式典終了後にコミュニティプラザでお茶やお菓子を提供して、新成人をお祝いしました。



■夜間パトロール

各校区でPTAや少年補導員などと協力して、夜間に街頭パトロールを行っています。



■小中学校区ごとのイベントの開催

小中学校区ごとにさまざまなイベントを開催しています。



◎保護者のみなさん、知っていますか？

大阪府には、社会全体で青少年を取り巻く社会環境を整備し、青少年の健全な育成を図ることを目的とした大阪府青少年健全育成条例があります。



大阪府青少年健全育成条例

▽夜間に外出させない保護者の努力義務

（条例第25条）

保護者は、通勤・通学その他正当な理由がある場合を除き、夜間に青少年を外出させないように努めなければいけません。

対象となる青少年の区分	外出させてはならない時間帯
16歳未満	午後8時～翌日の午前4時
16歳以上18歳未満	午後11時～翌日の午前4時

▽インターネット上の有害情報に係る努力義務

（条例第26条）

保護者は、携帯電話やパソコンなどの端末装置を青少年に利用させるにあたっては、フィルタリングソフトの活用その他の適切な方法により、有害情報の視聴を防止するよう努めなければいけません。



啓発活動イベント

映画「トークバック 沈黙を破る女たち」 上映会&私らしく生きるセミナー

薬物依存やDVなどに関するドキュメンタリー映画のほか、虐待やDVの被害者であった藤木美奈子さんの講演会

●上映会

日時 11月22日(日)午前10時～12時
27日(金)午後1時半～3時半
※いずれも同じ内容

内容 サンフランシスコを舞台に、HIV陽性者や元受刑者たちが、演劇を通して過去の性虐待やDVなどの被害経験から立ち直り、自らの人生を取り戻していくドキュメンタリー映画



●講演会

日時 11月28日(土)午後1時半～3時

内容 元女子刑務所刑務官で、自らも虐待やDVを受けた経験のある藤木美奈子さんが、弱者の視点や自尊心回復の重要性を紹介



△藤木美奈子さん

=共通=

場所 男女共同参画センター

定員 各18人

申込み 同センター ☎ 06 (4860) 7112 へ

※一時保育あり(1歳以上の未就学児・上映会=11月17日(火)、講演会=11月24日(火)までに要予約)

パープルリボンデコレーション

女性に対するあらゆる暴力の根絶や「ひとりで悩まないでまずは相談しよう」というメッセージを込め、パープルリボンやフラワーポンポンの飾り付けを実施



日時 11月26日(木)まで
場所 男女共同参画センター

虐待等防止啓発パネル展

女性、子ども、高齢・障害者に対する虐待防止について、市の取り組みを紹介するパネル展示

場所=日程

▽コミュニティプラザ・エントランス = 11月12日(木)～19日(木)

▽市役所ロビー = 11月12日(木)～26日(木)



ストップDV みんなで作ろうタペストリー

「女性に対する暴力をなくそう!」をテーマに、タペストリーを作ります。ハンドメイドやおしゃべりをしながら、DV防止のメッセージを発信しましょう

日時 12月4日、11日、18日、来年1月8日、15日の金曜日午前10時～11時半

場所 男女共同参画センター

定員 16人(先着)

参加費 650円

申込み 11月24日(火)までに同センターへ(☎可)

※一時保育(1歳以上の未就学児・12月1日(火)までに要予約)

若年層向けのDV予防啓発活動

▽中学生や高校生に向けたデートDV予防啓発出前授業を実施しています。

問合せ 男女共同参画センターへ

DV や子どもへの虐待 のない社会を目指して

毎年、市では11月を虐待等防止キャンペーン期間とし、DVや子どもへの虐待のない社会を目指し、さまざまな催しを実施しています。パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」、オレンジリボンは「子どもへの虐待をなくす運動」に賛同することを示しています。

また、しつけであっても体罰を加えてはならないと児童虐待防止法が改正され、今年4月に施行されました。女性や子どもへの安全が守られ、安心できるまちにしていきたいと思います。

問合せ 人権女性政策課・家庭児童相談課へ

DVの「暴力」の種類はさまざま

- ▼身体を傷つける暴力
殴る、蹴る、たたく、首をしめる
- ▼心を傷つける暴力
見下す、無視する
- ▼経済的安定や自立を奪う暴力
生活費をわたさない、働かせない
- ▼自由を奪う暴力
行動を監視、付き合いの制限
- ▼性の自由と権利を奪う暴力
避妊に協力しない
- ▼子どもを利用した暴力
子どもの前で非難する

児童虐待とは

- ▼身体的虐待
殴る、蹴る、たたく、首をしめる
- ▼心理的虐待
子どもへの暴言、無視する、配偶者などへの暴言・暴力
- ▼ネグレクト
衣食住の世話をしない、病院へ連れて行かない、兄弟などからの被害を放置する
- ▼性的虐待
性的なことをする・させる・見せる

体罰がくり返されると、子どもの成長過程で脳の一部が傷つき、大きなダメージを受けることが学術的に報告されています。

配偶者(パートナー)への暴力は、DVでもあり、児童虐待にもあたります。子どもにとって、大好きな家族同士がいがみあっているのは、非常に大きなストレスになり、子どもの心身に悪影響が出ると言われています。

相談先一覧

心配なことを見聞きしたときやご自身が悩んでいる場合はご相談ください。秘密は守られます。

女性のための相談窓口

- ▼男女共同参画センター・ウィズせつ女性総合相談室(電話・面接) ※詳細は広報紙17ページに記載
- ▼大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター) ☎06(6937)7800へ/火曜日～金曜日午後4時～8時※土・日は午前10時～午後4時
- ▼大阪府女性相談センター ☎06(6949)6022へ/午前9時～午後8時(祝日除く) ※DV専用ダイヤル ☎06(6946)7890へ/24時間
- ▼DV相談ナビ ☎#8008へ/365日・24時間

子どもに関する相談窓口

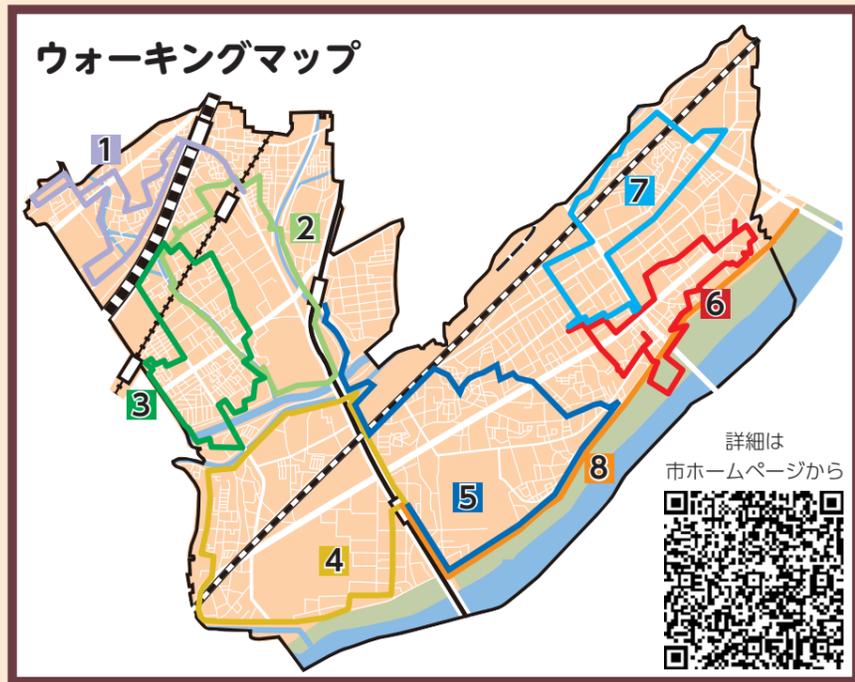
- ▼家庭児童相談課 ☎06(6155)6302へ/平日午前9時～午後5時15分
- ▼大阪府吹田子ども家庭センター ☎06(6389)3526へ/平日午前9時～午後5時45分
- ▼児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(フリーダイヤル)へ/24時間・365日
- ▼大阪府子ども悩み相談フリーダイヤル ☎0120(7285)25へ/24時間・365日・子ども専用



「ai おもって」
(摂津市虐待等防止キャンペーンマスコットキャラクター)

「愛」をローマ字の「ai」で表現しています。「愛を持って」「愛、思って」などを意味し、「愛」を持って虐待防止などに取り組むことを表しています。

虐待等防止キャンペーン
「ai おもって」



A

ウォーキングコースを巡る旅 (全8コース)

市内のウォーキングコース上に指定した場所（1コースにつき2カ所）の写真を撮影して提出してください。
 ※提出できるのは1コースにつき1回（最大8回）。複数回分まとめて提出可能
 ※ポイントは1コースにつき1回限り、300ポイント
 ※希望者のみ「都市景観パネル展」へ応募

※（ ）内は2カ所の指定場所間の距離

- 1** 千里丘・健都コース (約 2.5km)
①★流れの馬場跡 ②市場池オアシス広場
- 2** 川辺とわがまち北コース (約 2km)
①★弥栄の樟 ②安威川ふれあいづつみ
- 3** 庄屋・正雀・浜町コース (約 2.5km)
①安威川歩道橋 ②★味舌天満宮
- 4** 別府・一津屋コース (約 2.7km)
①味府神社 ②旧一津屋公会堂
- 5** 新在家・鳥飼コース (約 3.5km)
①新幹線公園 ②★鳥養牧跡

- 6** 鳥飼上・中・下コース (約 2.5km)
①さわやか広場とりかい (鳥飼村役場跡)
②★淵が池公園ちびっこ広場 (囲い堤)
 - 7** 鳥飼東コース (約 1.7km)
①★離宮鳥養院跡 ②★黒丸城の址
 - 8** 川辺とわがまち南コース (約 2.4km)
①鳥飼大橋 ②鳥飼仁和寺大橋
- ★印の石碑・顕彰札の詳しい解説は、右記 QR コードから

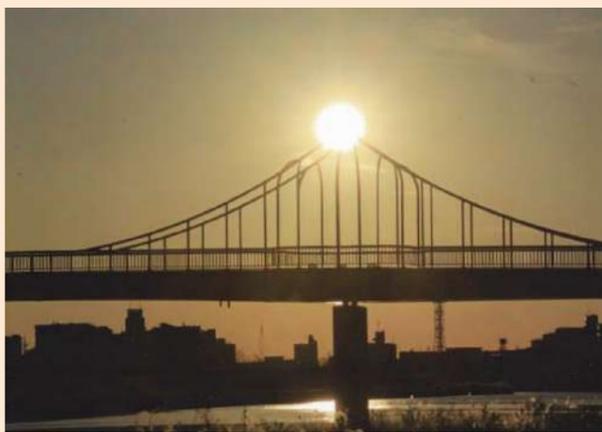


どちらの旅も2カ所の撮影場所の間は、歩いて移動してください

B

とっておきの場所を巡る旅

市内のおすすめスポットを撮影して提出してください（2カ所で1セット）。おすすめスポットは建物に限らず夕日や夜景、自然がきれいな場所でも構いません。
 ※提出回数に上限なし。複数回分まとめて提出も可
 ※ポイントは1セットの提出につき、300ポイント
 ※提出された写真はすべて「都市景観パネル展」へ応募



ウォーキング&都市景観パネル展 コラボ企画

緊急企画 フォトラリー

～摂津の魅力を見つける旅に出よう～

新型コロナウイルス感染症の流行による自粛生活で、運動不足の人が増えていると言われています。健康のため、気分転換を兼ねて、摂津のまちを歩いてみませんか。歩いて見つけた摂津の魅力的なスポットの素敵な写真を提出すると、来年1月に開催される「都市景観パネル展」に展示されるかもしれません。また、市ホームページには、掲載を希望する写真の中から、1カ月につき最大5作品を掲載します。たくさんのご参加をお待ちしています。

問合せ 保健福祉課へ（「都市景観パネル展」については、都市計画課へ）

摂津市 健康 福祉 環境 観光

フォトラリーの写真
1セット（2枚）ごとに
健幸マイレージポイント
300ポイントプレゼント！
※登録は P.11 を参照



フォトラリーの詳細 (市ホームページ)

参加方法

保健福祉課で配布（市ホームページからも取得可）の申込書を記入し、撮影した写真と一緒に同課へ。写真の画像データをEメールで提出する場合は、本文中に申込書の内容を記載しても構いません。
 ※写真は提出期間内に撮影したものに限り
 ※提出された写真・CD・DVDは返却不可。今後市の事業などに使用する場合があります

提出物
 申込書、写真または画像データを記録したCD・DVD
 ※写真L判、縦横比3：4または4：3。メール添付の場合は1枚5MBを上限

提出方法
 ▽市役所窓口へ持参 ▽郵送
 ▽Eメール ※メール件名を「フォトラリー」にし、同課 (hoken-fukushi@city.settsu.osaka.jp) へ

提出先
 〒566-8555 三島1丁目1-1 摂津市役所保健福祉課 宛て

提出期間
 11月1日(日)～来年2月28日(日) (持参の場合は土日祝、年末年始除く)
 ※ただし、「都市景観パネル展」への出展希望者は12月15日(火)まで

せつつ 動画 de 健康フェス!

～おうちで楽しく健康に～

11月は市の健康づくり推進月間です。毎年開催している市民健康まつりは、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえて中止しました。そこで、今年は動画配信による新企画「せつつ 動画 de 健康フェス!」を実施します。コロナ禍でおうち時間が増えている市民の皆さんに、こんな時だからこそ健康について考えてもらいたいという野望のもと、22の多彩な動画で健康情報を発信します。動画にはプレゼントが当たるキーワードが隠されています。ぜひ、おうちで楽しんでください。
問合せ 保健福祉課へ

11/1 日
～ 30 月



子どもから高齢者まで! いろんな種類の運動をご用意しました。
憧れのガンバ大阪の選手、タカラジェンヌ OG、全国大会に出場した摂津高校ダンス部、そして市内体操グループなどの身近なあの人も・・・。
自分に合う運動プログラムを探してみてください。

からだを動かそう!

- ▶ 3世代みんなでチャレンジ! 筋力 Up! ～キッズ・ミドル・シニア世代～
- ▶ みんなで一緒に! わくわくやる気体操 2020
- ▶ 全国で輝く摂津の星～摂津高校ダンス部～
- ▶ 目指せ! 未来のサッカー選手～ガンバ大阪の選手に学ぼう～
※登場する選手は変更になることがあります



- ▶ あなたも今日からタカラジェンヌ?!
タカラジェンヌOG 紫友みれいさん



クッキング

おうち時間が増えた今こそ、親子でクッキングを楽しみませんか?
また、災害に備えて、高温に強いポリ袋(パック)を利用したとっておきの調理方法を伝授します。早速作ってマスターしましょう。



- ▶ 親子でクッキング!! ～お手伝いできるかな?～
- ▶ 非常時に備えて! ～パッククッキングのすごいワザ～

オープニング

さあ、いよいよ「せつつ 動画 de 健康フェス!」の始まりです。まずは、オープニング&プレゼントの応募方法からご覧ください。キーワードのヒントが隠されているかもしれません。

- ▶ オープニング&プレゼント応募方法
- ▶ 摂津市長ごあいさつ
- ▶ 摂津市保健センター理事長ごあいさつ

せつつ 動画 de 健康フェス!
～おうちで楽しく健康に～

※市ホームページのバナーをクリック!!

せつつ 動画 de 健康フェス! ホームページへ



市民の健康サポーター

いつも私たちの健康を守ってくださる病院・診療所の先生、歯科の先生、薬局の薬剤師さんに聞く、健康ワンポイントアドバイス!
小さなお子さんには親子遊びのプログラムも。
健診ってどんなことするの? 保健センターの健診体験も必見です。

- ▶ 必見! いつまでも健康に過ごすための秘訣
- ▶ 歯っぴーライフ～いつまでも自分の歯で～
- ▶ 知っていますか? くすりのこと～薬局活用術～
- ▶ 身につけよう! 健口習慣～歯みがきのポイント～
- ▶ 潜入! 保健センター 健康診査・がん検診
- ▶ みんなおいで! 親子遊びの時間だよー!



知って得する情報

専門家に聞くお得な情報。
病気の予防に役立つ貴重なお話が満載です。
ご自身やご家族のために、ぜひご覧ください。

- ▶ フレイルって何なん?
- ▶ STOP MI ～心筋梗塞には前兆があります～
- ▶ Check FAST ～脳卒中は突然に～
- ▶ 手軽に減塩! 今日からあなたもかるしお生活!!
- ▶ あなたの手は大丈夫? ～感染症予防は手洗いから～
- ▶ 摂津市の防災～感染症予防を意識した避難のあり方～



参加して賞品をもらおう

摂津市健幸マイレージは、市民の皆さんが「歩くこと」を中心とした健康づくりに、楽しみながら取り組んでもらうことを目的とした事業です。
歩数の計測、健康診断や健康づくりに関する事業に参加することで「ポイント」が貯まり、一定のポイントを貯めると「参加賞」がもらえるほか、抽選で豪華賞品も当たります。
※登録方法はQRコード(右記)からご確認ください



← 動画を見て豪華賞品を当てよう! プレゼント企画の詳細は次のページへ

お知らせ／募集

摂津市役所
☎ 06 (6383) 1111 (大代表)
☎ 072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

オンライン企画

介護の日イベント



11/8 日
～ 3/31 水

～笑顔を守りたい！摂津の新しい介護様式～

問合せ 高齢介護課へ

11月11日は国が定める「介護の日」。介護への認識と理解を深めてもらうため、毎年、市で開催しているコミュニティプラザでのイベントは、新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえて中止しました。そこで今年は、特設ホームページを開設して動画などを配信します。ぜひご覧ください。

12/28 月までに
投票をお願いします！

事業所作品オンライン展示



△写真は昨年度の作品

- ▶市内の介護事業所（16事業所）で、利用者と職員がこの日のために力を合わせて作った作品。
- ▶コンテスト形式ですので、一人1回の投票をお願いします。

プレゼントキーワードが
隠されています！

介護事業所の感染症対策ムービー

- ▶市内の介護事業所（6事業所）で実施されている感染症対策の様子と職員のインタビュー動画。
- ▶コロナ禍における老人介護者（家族）の会、認知症支援ボランティアグループ「ほほえみの会」の取り組み動画。



介護現場で働く人たちのインタビュー

- ▶市内の介護事業所（4事業所）の職員インタビュー。
- ▶介護ってどんな仕事なんだろう？ やりがいは？ 雰囲気は？ など実際に介護現場で働く人たちの生の声を紹介。



介護の日イベント
特設ホームページへ

ちっちゃな摂津の、
でっかな野望

動画を見て豪華賞品を当てよう！

「せっつ 動画 de 健康フェス！」と「介護の日イベント」の動画の中に出てくる合計11文字のキーワードを集めて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。また、健幸マイレージ参加者には応募者全員に500ポイントをプレゼントします。

応募対象 市内在住・在勤・在学者または市内介護施設利用者とその家族

応募方法
はがきに、キーワード、希望の賞品、氏名、住所、生年月日、電話番号、健幸マイレージ参加の有無、イベントを知ったきっかけ(①チラシ②ポスター③広報紙④市ホームページ⑤公式LINE⑥自治会回覧⑦友人・知人・家族からの口コミ⑧その他)を書いて、12月6日(日)までに〒566-8555 (住所不要) 保健福祉課へ(当日消印有効)または、右記QRコードの応募フォームから



△調理家電ザイグルプラス (1人)



△防災バッグ (6人)



△ガンバ大阪サイン入りグッズ (ユニフォーム、タオルマフラー、色紙・計7人)
※サインは2019年時点の在籍選手のもの



△応募フォーム

職員(会計年度任用職員)募集

申込み 必要書類を各課へ持参または郵送
(郵送での申込みは〒566-8555(住所不要)担当課まで。)

条件：①職務内容 ②勤務時間 ③報酬など ④要件 ⑤必要書類 ⑥申込期限 ⑦担当課

〈令和3年4月1日採用〉 任用期間：令和3年4月1日から令和4年3月31日まで	
①学童保育室 担任指導員 (20人程度)	①学童保育室の担任指導員(子どもの健全な育成と遊びおよび生活の支援に関する業務など) ②週5～6日(休日：第4土曜日を除く土曜日、日曜日、祝日、年末年始および盆休み) 通常：午後1時半～5時45分、長期学校休業日および代休日：午前8時半～午後5時45分、第4土曜日：午前9時～午後5時、延長保育実施時：午後7時まで ※学校行事などにより時間が前後する場合有り ※その他、月1～2回程度ミーティングや研修など有り ③月額約163,960～170,886円 ④保育士資格など(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート ⑥11月10日(火)消印有効 ⑦子育て支援課
②学童保育室 担任補助指導員 (20人程度)	①学童保育室における担任指導員の補佐または代理業務 ②週5～6日 通常：午後1時半～5時45分、長期学校休業日および代休日：午前8時半～午後5時45分、第4土曜日：午前9時～午後5時、延長保育実施時：午後7時まで ※学校行事などにより時間が前後する場合有り ※その他、月1～2回程度ミーティングや研修など有り ③時給1,374～1,444円 ④保育士資格など(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート、意向確認書 ⑥11月2日(月)～27日(金)消印有効 ⑦子育て支援課
③学童保育室 補助指導員 (30人程度)	①学童保育室における補助業務全般 ②週5日または週5日未満(シフト制による) 通常：午後1時半～5時半、長期学校休業日および代休日：午前8時半～午後5時45分 ※学校行事などにより時間が前後する場合有り ※その他、月1～2回程度研修など有り ③時給1,155～1,246円 ④保育士資格など(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート、意向確認書 ⑥11月2日(月)～27日(金)消印有効 ⑦子育て支援課
④学童保育室補 代替指導員 (10人程度)	①学童保育室における指導員の代替業務(指導員の休暇取得など、一時的に欠員が生じた場合) ②週5日未満(シフト制による) 通常：午後1時半～5時半または午後1時半～5時45分、長期学校休業日および代休日：午前8時半～午後5時45分 ※学校行事などにより時間が前後する場合有り ※その他、月1～2回程度ミーティングや研修など有り ※複数の保育室での勤務 ③時給1,155～1,246円 ④保育士資格など(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート、意向確認書 ⑥11月2日(月)～27日(金)消印有効 ⑦子育て支援課
⑤男女共同参画 センター 活動専門員 (3人)	①男女共同参画センター自主事業の企画・立案・実施、男女共同参画センターや地域で活動する人材の育成・支援、情報収集・提供 ②週4日(水曜日除く)ローテーション勤務 午前9時15分～午後5時15分 ※ただし、火曜日のみ午後1時～9時の勤務有り ③月額約198,000～204,000円 ④男女共同参画に関する理解があり、指定条件(実務経験)のいずれかに該当すること(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート ⑥11月16日(月)～12月4日(金)必着 ⑦人権女性政策課・男女共同参画センター
⑥男女共同参画 センター 女性相談員 (1人)	①女性に関する相談、DV・ストーカー被害者に関わる相談および予防啓発に関することなど ②週4日(水曜日、日曜日除く)ローテーション勤務 午前9時15分～午後5時15分 ※ただし、第3、第4火曜日のみ午後1時～9時の勤務 ③月額約198,000～204,000円 ④男女共同参画に関する理解があり、DV相談経験者であること(詳細は募集要項) ⑤エントリーシート ⑥11月16日(月)～12月4日(金)必着 ⑦人権女性政策課・男女共同参画センター

〈令和2年12月1日採用〉 任用期間：令和2年12月1日から令和3年3月31日まで	
⑦事務嘱託員 行政パートナー (3人程度)	①市役所などでの事務補助業務や受付事務など ②平日週4日 午前9時～午後5時 ③月額約148,500～156,500円 ④パソコン作業や接客対応が可能な人 ⑤エントリーシート ⑥郵送11月15日(日)消印有効 ⑦人事課

【備考】

- ▽①～⑦の職種はいずれも、勤務成績により2回まで再度の任用可
- ※①～⑥は、最長で令和6年3月31日まで ※⑦事務嘱託員は、最長で令和5年3月31日まで
- ▽「報酬など」は、本市での職務経験を加味して決定(制度改正などにより変更の可能性有り)
- ▽その他、条例に基づき、通勤費用(費用弁償)、期末手当などの支給有り

お知らせ
募集

相

談
健

康

コ
ミ
ニ
ティ

・ス
ポ
ー
ツ

図
書
館

施
設
催
し

福

祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

こ
み
資
源

摂津市役所
☎06 (6383) 1111 (大代表)
☎072 (638) 0007 (代表)

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

お知らせ／募集

相談健康

健康

公民館・コミセン

スポーツ・文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域／市民活動

ごみ・資源

ごみ・資源

お知らせ

緊急地震速報訓練の実施

11月5日(木)午前10時ごろ、市内設置の防災用屋外スピーカーからJアラート(全国瞬時警報システム)を活用した緊急地震速報のテスト放送を実施します。放送内容が聞き取りにくい場合は、デジタル防災行政無線応答サービス(自動音声)☎06(63318)2601へ
問合せ 防災危機管理課へ

証明書のコンビニ交付サービス停止

11月5日(木)および26日(木)は、システムメンテナンスのため、証明書のコンビニ交付サービスを停止します。
問合せ 市民課へ

新小学1年生にランドセルを配付

来春、小学校に入学する新1年生に、ランドセルをプレゼントします。

事前に送付の交換券で、配付日に入学予定の小学校で受け取ってください。なお、転入などで交換券が手元にない場合は、市ホームページから交換券をダウンロードのうえ持参するか、配付日当日に受付で申し出てください。

鳥飼北Ⅱ2日(木)▽千里丘・三宅柳田Ⅱ3日(木)▽鳥飼・鳥飼東Ⅱ4日(金)▽味生・別府Ⅱ7日(月)、いずれも午後2時〜3時(味舌・摂津のみ午後2時半〜3時半)
※当日都合が悪い場合は、後日各小学校に事前連絡のうえ、受け取りください。

令和3年度児童保育入室受付

対象 保護者の仕事などにより家庭で保育できない新小学1〜3年生※現在入室中および待機中で新年度入室希望の場合、申請が必要
申請書の配布 11月11日(木)から市役所6階・子育て支援課および各児童保育室で
問合せ 教育政策課へ

令和3年度児童保育入室受付

対象 保護者の仕事などにより家庭で保育できない新小学1〜3年生※現在入室中および待機中で新年度入室希望の場合、申請が必要
申請書の配布 11月11日(木)から市役所6階・子育て支援課および各児童保育室で
問合せ 同課へ

11月は自転車マナーアップ強化月間

月間の重点 ▼自転車利用者の交通ルール遵守の徹底
スローガン ▼交差点 見る待つ止まる いっただって
問合せ 道路交通課へ

11月は「いのちの再生」府民運動推進月間

大切な「いのち」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼びかけて

大阪府講師登録説明会



学校現場で勤務する講師登録説明会を実施します。当日は、個別相談も受け付けます。

とき 11月13日(金) (定員各50名)
午後1時〜2時、3時〜4時
ところ 三島府民センター4階・第1会議室
(茨木市中穂積1丁目3番43号)

申込み 上記QRコード(案内ページ)から申込みください。

※当日、説明会場で登録を希望される人は、証明写真(4cm×3cm)を持参

※講師登録については、随時受付(教員免許取得見込者は、11月頃受付開始予定)

問合せ 大阪府教職員室教職員人事課
☎06(6941)0351へ

(市ホームページからも取得可)
申請期間 12月7日(月)〜18日(金)(13日(日)を除く) 午前9時〜12時・午後1時〜5時(14日(月)・15日(火)は午後7時まで)に、同課(12日(土)は市役所1階・ロビー)へ持参または郵送※郵送は11月16日(月)〜12月18日(金)
問合せ 同課へ

小学校入学準備金申請は11月20日まで
来春、小学1年生になる児童のいる世帯に、入学準備金(5万1千600円)を支給します。※所得制限があり、申請が必要
希望世帯は、11月20日(金)までに市役所6階・子育て支援課で配布(市ホームページからも取得可)の申請書を書いて、同課へ持参または郵送※印鑑、保護者名義の振込先口座が確認できる書類が必要※令和2年1月1日時点の住民票所在地が他市の場合は、令和2年度(令和元年度)の所得証明が必要
問合せ 同課へ

阪急正雀駅周辺清掃

11月24日(火)に、環境美化推進地区である阪急正雀駅周辺のごみ拾いを行います。※雨天の場合中止
集合時間Ⅱ場所 午前9時半Ⅱ正雀ふれあい広場
問合せ 環境政策課へ

市税土曜電話納付相談

11月28日(土)午前9時〜12時、電話納付相談を受け付けます。専用電話は☎06(6383)6133です。
問合せ 納税課へ

副市長に奥村さんを再任

市は、副市長の任期満了に伴い、奥村良夫さん(71歳)を再任しました。任期は、令和6年10月18日まで。
問合せ 同委員事務局へ

監査委員に馬場さんを再任

市は、監査委員の任期満了に伴い、馬場博さん(68歳)を再任しました。任期は、令和6年10月18日まで。
問合せ 同委員事務局へ

11月25日〜12月1日は犯罪被害者週間

市や警察本部では、犯罪被害者支援を行っています。被害に遭った一人でも悩まず、相談してください。
相談窓口 ▼市役所2階・防災危機管理課☎06(6170)1518(直通) ▼府警本部・警察相談室☎06(6941)0030へ

自筆証書遺言書の保管

7月10日から法務局で、自筆証書遺言書の保管が可能になりました。遺言書の紛失や改ざんのおそれがない限りです。
問合せ 大阪法務局北大阪支局☎072(638)9444へ

11月11日〜17日は税を考える週間

「くらしを支える税」という観点で、身近な生活と関わり深い「税」について考えてみましょう。※毎月税理士相談あり※詳細は17ページへ
問合せ▼個人・法人市民税、軽自動車税(種別割)、市たばこ税Ⅱ市民税課▽固定資産税、土地や家屋の評価Ⅱ固定資産税課▽税金の納め方、納付相談Ⅱ納税課へ

ひとり親家庭医療証 障害者医療証の更新

対象者には、新しい医療証を10月下旬に郵送しています。11月からは受診の際、健康保険証と一緒に新しい医療証を提示してください。

新しい医療証(色)Ⅱ問合せ

▽ひとり親家庭医療証(桃色)Ⅱ子育て支援課
▽障害者医療証(ベージュ色)Ⅱ障害福祉課へ

国勢調査にご協力

回答結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などに皆さんの暮らしのために役立てられます。人口などの調査結果は、令和3年度以降に、総務省統計局のホームページで、順次公表されます。
問合せ 総務課統計担当へ

個人事業税(第2期分)の納付

個人事業税(第2期分)の納期限は、11月30日(月)です。納付書は、第1期分の

入居資格 申込者本人が市内在住または在勤で、同居または同居しようとする親族がある人で、収入基準に合つことなど(詳細は募集案内参照)

申込書の配布 市役所2階・資産活用課、コミュニティプラザ、正雀市民ルーム、安成川公民館、別府コミュニティセンター、新島飼公民館、味生公民館、摂津市営住宅管理センターで
申込み 11月2日(月)〜16日(土)祝除く 午前8時45分〜午後5時15分に、同管理センター(鶴野1丁目6番5号)へ(郵送不可)

ポランティア募集

◎使用済み切手整理Ⅱ11月19日(木)午前10時〜午後3時(参加時間自由)
◎ぞうきん縫ってボランティアⅡ11月24日(火)午前10時〜午後3時(参加時間自由)

市営住宅入居者募集

募集戸数 三島団地(三島2丁目5・2)▽一般世帯向け2階1戸▽一般世帯向け6階1戸

募集

募集戸数 三島団地(三島2丁目5・2)▽一般世帯向け2階1戸▽一般世帯向け6階1戸

今月の各種相談

※いずれも無料

相談名	相談内容	日時	場所・問合せ
市民法律	土地、建物、金銭貸借、相続、交通事故などの法律問題	毎週月・㊟午後1時15分～4時15分 (各日先着7人)	自治振興課 (市役所2階) ☎ 06 (6383) 1357
行政	国、府、市などの業務に対する要望など	4日㊟午後1時～3時 (前日までに要予約)	※受付は実施日当日の午前9時から相談終了時間の30分前 (市民法律相談は午後2時)まで。電話可
登記	登記・測量の問題など	6日㊟午後3時～5時 (先着4人)	※各相談1回30分まで
外国人市民相談	外国人が抱えている生活上の諸問題	▷ポルトガル語=事前予約制▷中国語=10日㊟午前10時～12時	※要望・苦情などの市民相談窓口は自治振興課です。
CONSULTA PARA ESTRANGEIROS ATENDIMENTO EM QUALQUER DIA C/ HORA MARCADA POR TELEFONE 06 (6383) 1357 中国人在日本指導諮詢 第2周 星期二 10時～12時			
税務	税理士による所得税や相続税、贈与税などの税務相談	17日㊟午後1時半～4時半 (先着6人)	市民税課 (市役所2階) ☎ 06 (6319) 1990 ※申込みは前日までに、近畿税理士会吹田支部 ☎ 06 (6319) 0450へ
就労・労働	就労全般=㊟、労働全般=㊟の相談	毎週㊟㊟午後1時～4時	産業振興課 (市役所4階) ☎ 06 (6383) 1362
消費生活	消費者の利益・安全に関する苦情・要望など	毎週月～㊟午前9時～午後5時	産業振興課、消費生活相談ルーム (市役所4階) ☎ 06 (6383) 2666
多重債務法律	司法書士=㊟、弁護士=㊟による債務 (借金) の問題解決	▷5日㊟午後2時～5時 ▷20日㊟午後1時～4時 (要事前予約)	
心配ごと	家族関係、生計、病気などの悩みごと	10日㊟・17日㊟・24日㊟午後1時～3時	社会福祉協議会 (地域福祉活動支援センター内) ☎ 06 (4860) 6460
人権擁護	人権擁護委員による相談	13日㊟午後2時～3時半	自治振興課 (市役所2階) 問合せは人権女性政策課へ
人権なんでも	暮らしの中で起こる人権問題	毎週月～㊟午前10時～午後4時	市人権協会 (人権女性政策課・市役所4階) ☎ 06 (6383) 1011
男性電話	生き方・働き方、人間関係の悩み	25日㊟午後1時～4時	人権女性政策課 ☎ 06 (6155) 9167
女性総合 (電話・面接)	女性のさまざまな悩みの相談 (家庭や職場、パートナーからの暴力の相談も含む)	▷毎週月㊟㊟金㊟午前9時半～午後5時 ▷第3・4㊟午後1時～9時 ※3日㊟、23日㊟除く	男女共同参画センターウィズせつつ・相談室 女性総合
専門相談	女性法律 (要予約)	▷10日㊟午後2時～4時40分 ▷24日㊟午後5時～7時40分	☎ 06 (4860) 7116 法律・面接予約
	女性面談 (要予約)	▷12日㊟・26日㊟午前10時～12時50分 ▷17日㊟午後3時～7時50分	☎ 06 (4860) 7114 ※乳幼児の一時保育あり (5日前までに要予約)

9月の火災・救急件数

★火災 4件 (年間累計 25件)
★救急 413件 (年間累計 3,549件)

救急車を呼ぶか迷ったら、「救急安心センターおおさか」
7119 または 06 (6582) 7119 (24時間・365日対応)

◎社会福祉協議会へ
◆大阪よどがわ市民生活協同組合が、9月15日、現金70万円を。

●寄附
摂津の景観を紹介する写真や景観に関する情報を募集します。
応募写真は、景観パネル展などで展示予定です。
応募方法 12月15日(火)までに、市役所5階・都市計画課で配布(市ホームページからも取得可)の応募用紙を書いて、同課へメール、持参または郵送 ※必着
問合せ 同課へ

11月は「ねんきん月間」

問合せ 国保年金課へ

国民年金とは、働いている若い間に保険料を支払うことで年金受給者を支え、老後に支えてもらうという世代間扶養の仕組みで成り立っている制度です。令和2年度の保険料は、月額16,540円です。

～よくある質問～

Q. 障害基礎年金とは？
A. 病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。対象者は、次の(1)から(3)の要件を満たす人となります。
(1) 障害の原因となった病気やけがの初診日が、いずれかの期間にある場合
▽国民年金加入期間
▽20歳前または日本国内に住む60歳以上65歳未満の人で、年金制度に加入していない期間
(2) 障害の状態が、障害認定日または20歳に達したときに一定の基準にあること
(3) 保険料の納付要件を満たしていること※20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は納付要件不要

Q. 産前産後免除制度とは？
A. 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます(多胎の場合は3カ月前から6カ月間)。
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産(死産、流産、早産された人を含む)
対象者：国民年金第1号被保険者
申請は、年金手帳と印鑑、母子健康手帳(出産後の届出の場合は不要)を持参してください。

Q. 年金生活者支援給付金制度とは？
A. 公的年金などの収入や所得が一定以下の場合に、年金に給付金を上乗せして支給される制度です。令和2年度に新たに受給対象となる人には、10月中旬から日本年金機構より請求書を送付していますので、忘れずに返送してください。

出張年金相談

ねんきん月間に伴い、国民年金・厚生年金・障害年金などに関する出張相談を開催します。
とき 11月20日(金)
午前10時～12時、午後1時～4時
ところ 市役所東別館2階・第1・2会議室
※年金手帳・本人確認書類・本人以外の相談時は、委任状および代理人の本人確認書類などを持参

国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の皆様へ

柔道整復、はり・きゅう、マッサージのかり方

～健康保険を適用できるケースは次のとおりです～
●整骨院・接骨院 (柔道整復師の施術)
骨折・脱臼・打撲・ねんざ (肉離れを含む)
※骨折・脱臼は、応急手当をする場合を除き、事前に医師の同意が必要
※肩こり・筋肉疲労などの施術は、保険対象外となり全額自己負担
※柔道整復師の施術を受けたときは、医療費控除の対象



●はり・きゅう
神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・その他慢性的な疼痛を主症とする疾患など

●マッサージ
筋麻痺・関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例
※はり・きゅう、マッサージについてはいずれも、医師の同意書または診断書が必要
※疲労回復や疾病予防のためのマッサージなどは、保険対象外となり全額自己負担

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

お知らせ／募集
相談
健康
公民館
スポーツ
図書館
施設
教育
福祉
産業
子育て
地域
ごみ・資源

健康

講演会「知っておきたい
大腸がんのすべて」
11月21日(土)午後2時から
(受付は午後1時半から)
コミュニティプラザ・コン
ベンションホールで/定員
90人/済生会吹田病院ホ
ムページより申込み、また
は、氏名(ふりがな)・住
所・電話番号・参加人数・

質問や希望を記入し、同病
院までFAX06(6382)
2498(先着)/問合せ
は同病院がん診療推進室
☎06(6382)1521へ



11月14日は
世界糖尿病デー

1991年にIDF(国際糖尿病連合)
とWHO(世界保健機関)は、11
月14日を世界糖尿病デーと制定し
ました。

糖尿病患者は、世界で爆発的に増
加しており、日本でも平成28年の
国民健康栄養調査によると、総人口
の15%を超える約2,000万人の糖
尿病患者および予備群がいると推定
されています。同調査では、糖尿病
といわれたことのある人の中で、40
~49歳の男性では約5割が治療を
受けていない、または、治療を中
断しているという結果でした。

糖尿病はコントロールすることが
できる病気で、適切な治療を受け
ていれば合併症を予防することができ
ます。また、糖尿病の重症化を予防
するためには早期発見・早期治療が
重要です。初期には自覚症状があり
ませんので、健康診断を受け、糖尿
病が疑われる場合は、適切に医療に
かかりましょう。

問合せ 保健福祉課へ

集団がん検診

会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

検診・検査	費用	対象	実施日
大腸がん	500円	40歳以上 (骨粗しょう症 のみ16歳以上)	12月12日(土)・24日 (休) 午前9時~11時 ※胃がん、骨粗しょう 症検診は24日のみ
肺がん	無料※		12月9日(水)・17日(木)、 25日(金) 午前9時半~11時 半・午後1時~2時半 ※9日は午前のみ
骨粗しょう症	500円		
胃がん	900円	20歳以上で偶数 月生まれの人	12月9日(水) 午後1時~3時
乳がん	700円	40歳以上で偶 数月生まれの人	12月9日(水) 午後1時~3時
子宮頸がん	600円	20歳以上で偶数 月生まれの人	12月9日(水) 午後1時~3時

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要

その他のがん検診などの日程については、保健センターまで
お問合せください。

個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院

種類 ①保健センターと同じ(上表の骨粗しょう症は除く)
②乳がん検診、子宮頸がん検診

費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ

場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107(JR・地下鉄森ノ
宮駅から徒歩2分)②吹田市川園町1-2

申込み ①保健福祉課②予約センター06(6382)1516
(受付時間は平日午後2~5時)へ(子宮頸がん検診は予
約不要)(※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内
委託医療機関でも実施)

※いずれも土・日・祝日は実施しません

茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所(茨木市大住町8-11)へ

※日程などについては、同保健所ホームページか電話に
てお問合せください

検査・相談	実施日など
B型・C型肝炎ウイルス検査 (肝炎検査を受けたことがない20 ~39歳の府民は無料)	予約制(検査日時はお 問合わせを)
エイズ/HIV抗体検査 (即日検査、無料・匿名で受検可、 希望者には梅毒即日検査も実施)	木曜日(第3を除く) 午前9時半~10時半
こころの健康相談(うつ病・統合 失調症・認知症・依存症などの精 神的な病気、ひきこもり相談)	予約制
医療機関に関する相談(安心して 医療が受けられるようサポート)	月~金曜日 午前9時15分~12時 15分・午後1時~4時

※いずれも土・日・祝日は実施しません

保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査(特定健診・後期高齢者健診)と4つのがん検診、骨
粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。

実施日 ▽午後プラン=12月2日(水)・7日(月)、いずれも午後
のみ(受付 午後1時半~3時) ▽午前プラン=12月1日(火)~8
日(火)(土曜除く)、いずれも午前のみ(受付 午前8時45分~
11時) 対象 ▽16~39歳(午後プランのみ受診可) ▽40~
74歳で、特定健診受診券を持つ人(加入の医療保険によって受診
できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があっ
た人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

種類	内容(対象)	費用
午後プラン	健康診査=内科診察、血液・尿検査、身体・ 腹囲・血圧測定、※医師の指示により、心電 図・眼底検査	無料※加入の医療 保険によっては一 部自己負担あり
	肺がん検診=胸部直接撮影(40歳以上)、必 要な人には喀たん検査(50歳以上)	無料、喀たん検査 は700円
	大腸がん検診(40歳以上) 胃がん検診(40歳以上)	500円 900円
午前プラン	骨粗しょう症検診(16歳以上)	500円
	前立腺がん検診(50歳以上の男性)	2,000円
	ピロリ菌抗体検査(20歳~60歳)	1,500円
	大腸がん検診(40歳以上) ※午前プランに は含まれているのでオプション申込み不要	500円

申込み 11月5日(木)までに、封書またははがき(一人1枚)に、
①希望プラン(午前または午後)、オプション申込内容②希望健診
日(第1・第2希望)③氏名(ふりがな)④生年月日⑤住所⑥電
話番号⑦40歳以上はご加入の保険者(名称)・受診券整理番号を
書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係
へ(必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎072 (633) 1171

場所 香露園32-19

診療科目 小児科(中学生以下)

診療時間 日曜・祝日および
12/31~1/3=午前10時~11
時半、午後1時半~4時
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急
病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎072 (683) 9999

場所 高槻市南芥川町11-1

診療科目 内科、小児科、外科

診療時間 ▽日曜・祝日および年
末年始=午前10時~12時、午
後2時~5時、午後7時~翌朝7
時 ▽平日=午後9時~翌朝7時
▽土曜日=午後3時~翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年
末年始の午前10時~12時、午後
2時~5時
※受付は診療時間終了30分前ま
で

11月10日~16日は、アルコール関連問題啓発週間

お酒を「やめたいのにやめ
られない」、それは、依存症か
もしれません。アルコール依
存症は、飲酒のコントロール
ができなくなる病気です。も
しかして、「依存症?」と思っ
たら、本人
や家族だけ
で抱えこま
ず、まずは
ご相談くだ
さい。



大阪府では、毎週土曜日・日曜日に、依存症(アル
コール・薬物・ギャンブルなど)に悩む人への電話相
談窓口「おおさか依存症土日ホットライン」を開設し
ています。府内の依存症相談窓口は、府ホームページ
をご覧ください。

▽おおさか依存症土日ホットライン

☎0570(061)999

毎週土曜日・日曜日/午後1時~5時

※「それって依存症?」府ホームペ
ージは右記QRコードから

問合せ 府地域保健課☎06(6944)
7524へ



お知らせ/
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポ
ー
化

図
書
館

施設
催し
ほ

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ご
み
・
資
源

お知らせ/
募集

相
談

健
康

公民館・
コミセン

・スポ
ー
化

図
書
館

施設
催し
ほ

福
祉

産
業
振
興

子
育
て

地
域
活
動

ご
み
・
資
源

お知らせ／募集
 相談
 健康
 公民館・コミセン
 スポーツ・文化
 図書館
 施設催し／教育ほか
 福祉
 産業振興
 子育て
 地域／市民活動
 ごみ・資源

【安威川公民館】

◆ベンガラ染めでエコバッグ作り講座 エコバッグにベンガラ染めで模様を描く
 11月19日(木)午後1時半～3時半／定員10人／材料費2千円／要申込み(☎可・先着)

◆旬のヘルシークッキング 簡単おせち作り ぽいぽい ドローストビーフ、岩石卵、昆布巻き、りんごとじゃが芋の塩きんぴら、かぼちゃきんとんを作る
 11月24日(火)午前10時～午後1時／定員6人／材料費900円／要申込み(☎可・先着)



◆千里丘公民館
 ◆フライパンで作るりんごとサツマイモのお菓子 サツマイモクリームのみルクレープとタルト・タタン風

を作る

11月25日(水)午前10時～午後1時／定員7人／材料費800円／要申込み(☎可・先着)

◆生ヒバで作るクリスマスリース アロマ・殺菌効果のある生ヒバとヒラギでクリスマスリースを作る
 12月5日(土)午後1時半～3時／定員9人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

【味生公民館】

◆可愛いコケリウムを作る 小さな森を作る イメージで苔をメインにした植物の寄せ植えを作る
 11月21日(土)午後1時半～3時／定員11人／材料費1千500円／要申込み(☎可・先着)

◆ナチュラル手作りリップクリーム講座 お肌を優しい素材でリップクリームを作る
 12月3日(木)午前10時半～12時／定員8人／材料費500円／要申込み(☎可・先着) ※一時保育あり(1



【新鳥飼公民館】

◆公民館でリラックス講座 お花のぬり絵や朗読などで心やすらぐ時間を過ごす
 11月25日(水)午後1時半～3時／定員8人／参加費100円／要申込み(☎可・先着)

◆オカリナコンサート 揺るYURA・オカリナデュオコンサート
 11月28日(土)午後2時～3時10分／定員40人／要申込み(☎可・先着)

歳以上の未就学児・要予約)

◆シニア向け料理講座 免疫力をアップさせる料理(いろいろ野菜の菜園風サラダ、シヨウガ風味の薬膳スープ、ホタテとタラの和風味噌クリームパスタ)を作る
 12月4日(金)午前10時～午後1時／定員8人／材料費1千円／要申込み(☎可・先着)

◆良い姿勢・正しい歩行で目指せ健康長寿！ 体幹を整え、日常生活で実践できる良い姿勢や正しい歩き方を知る
 11月30日・12月7日の月曜日午後1時半～3時／定員12人／※動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物、汚れても良い靴下、携帯電話、ヨガマット(ある人持参)要申込み(☎可・先着)

◆ココロのお片付け 新しい形の終活セミナー ココロとモノの棚卸しができる終活ノートで、今必要な「モノの整理」をイメージするワークショップ
 12月2日(水)午後1時半～3時半／定員8人／材料費500円／要申込み(☎可・先着)

◆指の体操 趣味の大正琴を家庭で眠っている大正琴を活かしませんか
 11月11日・25日の水曜日 午前10時半～12時／定員6名(☎可・先着)

【鳥飼東公民館】

◆和紙・ちぎり絵講座 来年の干支「丑」のちぎり絵を楽しむ
 12月9日・来年1月13日の水曜日午前10時～12時／定員7人／材料費1千650円／要申込み(☎可・先着)

お知らせ

12・1月分 体育施設抽選会

次の日程で、抽選会を行います(事前団体登録要)。
 11月7日(土)▽グラウンド 11午前9時半▽テニスコート 11午前11時に、文化ホー

文化

◆ふるさと摂津案内人養成講座 市の歴史ボランティア「ふるさと摂津案内人」を育てる講座。受講後は市

の史跡ガイドや、ふるさと摂津講座の講師として活躍できます
 ▼11月11日～来年2月10日の水曜日午後2時～4時
 ※11月25日(水)は午前9時15分～11時45分に、コミュニティプラザ・会議室で(計5回)／定員10人／要申込み(生涯学習課へ・☎可・先着)

せつつの文化財 No.8

大提燈行列 数十張もの宮入りが壮観 摂津 鳥飼の地 ねりこみ祭り

伝統ある藤森神社の秋祭りは、10月17日の宵宮に、大勢の男衆が木遣り(伊勢音頭)のせて全国の名所や鳥飼の地にちなんだ祭りの祝い唄。重い大提燈を運ぶ際の掛け声)を歌い、鳥飼の各地域から練り歩きながら3mにも及ぶ大きな長提燈を奉納します。
 大提燈は、地域ごとに特徴があり、神社の西から先頭を明徳輝の鳥飼野々、六角形の鳥飼八防、南からは大きく丸い楕円形の鳥飼西、



▲宮入り前 淀川にならぶ鳥飼西の大提燈
 ※今年は新型コロナウイルス感染症防止のため中止

王を勧請したのが社名の起こりで、主祭神は舎人親王、菅原道真公。古来よりこの地は、宇多天皇が行幸されるなど京朝廷との結びつきが深いところです。天正5年(1577年)、藤森神社では社殿の改築を示す棟札(寺社修築の記録)を残しており、慶長元年(1596年)の棟札には建立の文字が読み取れ、大規模な建替えがあったことをうかがい知ることができます。

水泳教室受講生募集

申込み 11月25日(水)まで・各教室とも
 公開抽選 11月29日(日)。結果はメール・はがきにて通知
 受講手続き 12月1日(火)～6日(日)午前10時～午後6時に、同プールで
 追加募集 定員に満たないクラスは12月15日(火)・16日(水)に追加募集

◆インターネット 温水プールのホームページ(右QRコード)から申し込み
 ◆往復はがき 右記の内容を書いて、〒566-0022 三島2丁目4-45 温水プールへ(必着)



クラス/対象	内容/時間	日	火	水	木	金	土	定員	受講料
幼児(3～6歳児)	※午前11時～12時=Y土①、午後0時～1時=Y土②、午後1時～2時=Y土③						※	各45人	9,000円
幼児(3・4歳児)	午後2時～3時		Y火	Y水				各50人	
幼児(4～6歳児)	午後3時～4時(小学生不可)		A火	A水	A木	A金		25組	
親子	1歳半～3歳児と2人1組で/午前11時～12時				M木			各50人	12,500円
小学1～6年生	平泳ぎ25mまで/午後4時～5時		B火	B水	B木	B金	B土	各50人	9,000円
小・中学生	バタフライ25mまで/午後5時～6時		C火	C水	C木	C金	C土	各30人	11,000円
一般(初・中・上級)	午前10時～11時 午後7時～8時		L火	E水	L木	J金	H土	30人	11,000円
女性(初・中・上級)	午前10時～11時					F金		各30人	11,000円
アクアビクス(16歳以上)	◎午前10時10分～11時、①午前11時10分～12時、②午前11時～11時50分	R日		R水		R金		各20人	5,500円
アクアウォーキング(16歳以上)	③午後7時15分～7時45分、④・⑤午後2時～2時半、⑥午後3時5分～3時35分			AW水	AW木	AW金	AW土	各30人	11,000円
健康運動(16歳以上)	⑦午前11時～12時 ⑧午前11時15分～12時15分		K火		K木				

市民図書館 ☎06 (6319) 0577
鳥飼図書センター ☎072 (653) 1040
※図書館は北摂地域7市3町で利用できます

※申込みは原則1日から受付開始
※特に記載のない場合、対象は市内
在住・在勤・在学者、申込み不要

児童センター ☎06 (6382) 0666
男女共同参画センター ☎06 (4860) 7112
学校教育課 ☎06 (6383) 5763
施設管理公社 (いきいきプラザ内) ☎072 (635) 1404

【市民図書館】

◆出張おはなし会 絵本の読み聞かせや手遊びなど
11月10日(火)午前11時から(15分程度)、コミュニティプラザ・子どもルームで/対象は幼児と保護者/定員12人

【鳥飼図書センター】

◆寄贈本の受付
11月26日(木)まで本の寄贈を受け付けています。
※辞書、辞典、参考書、問題集や個人情報記載、汚れ、落書きのあるものは受付できません

映画会

- 市民図書館 毎週㊸
①午前10時半～(子ども向けアニメ映画)
②午後1時半～(一般向け映画)
1日 ①若おかみは小学生! 4 ②栗
8日 ①はらぺこあおむし ②マネー・ボール
15日 ①はっぴはっぴカルタだれのこえ?げんきげんきノントン ②真田丸1
22日 ①アンディパンダ&ウッドペッカー ②真田丸2
29日 ①ハムスター倶楽部1 ②グリーンブック
鳥飼図書センター 毎週㊸午前10時半～
7日 ○軍師官兵衛 総集編 前編(一般向け映画)
14日 ○ねこねこ日本史 第1巻
21日 ○映画すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ
28日 ○モンスター・ハウス

予約制・定員制で実施※詳細は各館へ

おはなし会

- 市民図書館
*おはなし玉手箱
毎週㊸午後3時から
*おはなしほっぽ
毎週㊸午前11時から(12日除く)
鳥飼図書センター
*えほんとかみしばいのおはなし会(約15分)
テーマは「おしごと」
毎週㊸午後2時半から
※当日先着・定員制

◆よるとしよかんぬいぐるみおとまり会
ぬいぐるみと一緒に参加する読み聞かせと、ぬいぐるみの図書館への宿泊
12月13日(日)午後4時～4時半/対象は小学生以下/定員6人/要申込み(電話不可・先着)

★テーマ展示★

各図書館では、話題の事柄や季節に合わせてテーマを設定し、一定期間関連する図書を展示しています。
【市民図書館】
「ほんのり ひやっと お化け」11月30日(月)まで
【鳥飼図書センター】
「読書のバリアフリー」11月28日(月)まで



【日本怪談実話<全>】



「実話怪談」というジャンルを切り開いた記念碑的労作である今作。田中貢太郎による、明治以降の怪談実話の集大成といえる決定版。全234話を収録。

【ゆうれいのまち】

恒川光太郎・大畑いくの絵・東雅夫編



森の向こうに現れるというゆうれいの町を見に行っていたが、ゆうれいに捕まってしまう、ゆうれいの町で暮らし始めることに。そして、何もかも忘れたばかりは・・・

【児童センター】

◆クリスマスクラフト
キャンダル作り
12月5日(土)午後1時～2時/午後2時～3時/対象は小学生/定員各10人/参加費300円/要申込み(11月21日(土)9時から同センターへ・電話不可・先着)

【男女共同参画センター】

◆ぼてとひろば〜親子でほっこり〜
保護者同士の交流など
11月19日(木)午後0時～3時/対象は乳幼児と保護者
◆つどいば「輪」のスマイル広場〜100歳まで元気カフェ〜
認知症予防ゲームやおしゃべりをしながらいきいき元気に
11月21日(土)午後1時半～3時半/参加費100円
◆朗読発表会「ものがたりを語る会」〜美しく自分を染め上げて下さい〜
物語や詩の朗読で、心豊かな時間を過ごす

◆その他

◆日本語支援ボランティア養成講座〜ステップアップ編〜
外国人への日本語支援スキルを学ぶ
11月12日～26日の木曜日午後2時～4時に、コミュニティプラザ・会議室で

11月22日(日)午後1時半～3時(開場は午後1時に)、コミュニティプラザ・コンベンションホールで/定員30人/※子ども同室可/要申込み(☎可・先着)
◆おおきながぶのクリスマス絵本ひろば
手遊びやペープサート、大型絵本の読み聞かせ
12月1日(火)午前10時～11時/対象は乳幼児と保護者/定員8組/要申込み(☎可・先着)
◆ほめたいね♡のクリニック
アート体験〜オイルパステルでクリスマスを描こう〜
五感を使って楽しく絵を描く
12月3日(木)午前10時～12時/定員10人/材料費300円/要申込み(☎可・先着)

ニティプラザ・会議室で(計3回)/対象は日本語を教えた経験のある人/定員16人/要申込み(2日(月)から国際交流協会☎06(6319)6251へ・先着)
◆JANZマルシェ
2020 in Banpaku Sta.
ビールを片手にJANZの生演奏が聞ける秋フェス
11月21日(土)午前11時～午後7時に、万博記念公園駅構内(イベント広場他コンコース)で/問合せは大阪モノレールサービス(株)☎06(6319)9785へ

◆あつたかご近所サポーター養成講座 第1回
テーマは「共に育ちあい共に生きる社会をつくる〜すべての人が、共に暮らしやすい地域の実現をめざしてボランティアにできること〜」
11月24日(火)午後1時半から、地域福祉活動支援センターで/定員30人/要申込み(社会福祉協議会☎06(4860)6460へ・先着)
◆オンラインでつながろう
オンライン会議の基礎から

銘木朝市&体験会

12/6 ㊸ 午前10時～12時
銘木団地 (鳥飼銘木町 20-40)

大阪銘木市場での朝市参加やミニチェア作り体験、チェーンソーアート鑑賞



対象 小学生と保護者
定員 20組(先着)
申込み 広報課☎06(6383)5801へ
※銘木朝市は参加自由
※駐車場は無し



大阪銘木市場マスコットキャラクター「空三」▶

実践への連続講座
11月26日・12月3日の木曜日午後7時～8時半に、コミュニティプラザ・会議室で/定員10人/要申込み(自治振興課☎06(6383)1357へ・先着)
※ZOOMの使用できる端末が必要/※一時保育あり(1歳以上の未就学児・17日(火)までに要予約)
◆大阪人間科学大学・公開講座「人間を科学する」
子どもを支援する〜家庭と地域をつなぐスクールソーシャルワークとは?〜
11月28日(土)午後1時半～4時に、大阪人間科学大学・庄屋学舎OHSホールで/定員100人(先着)
/11月27日(金)までに、郵便番号・住所・氏名(ふりが

な)・電話番号・メールアドレスを書いて、FAX06(6381)3502へ/
※メール ohs-jimu@kun.ohs.ac.jp ☎06(6381)3000も可
◆初心者のためのパソコン講座〜マウス操作、文字入力がある程度できる方の入門講座〜
文書作成やインターネットなどを学ぶ
来年1月12日～3月23日の毎週火曜日午前10時10分～12時10分に、身体障害者・老人福祉センター(鳥飼上5丁目2-8)で(計10回)
/対象は6歳以上または身体障害者/定員5人/教材費3千円/要申込み(2日(月)から同センター☎072(653)1212へ・電話のみ・先着)

お知らせ/募集

相談健康

健康

公民館・スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ/募集

相談健康

健康

公民館・スポーツ文化

図書館

施設催し/教育ほか

福祉

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

お知らせ／募集
相談健康
公民館・コミセン
スポーツ文化

図書館

施設催し／教育ほか

福祉

産業振興

子育て

地域活動

ごみ・資源

介護就職ウィーク

介護職への就職を希望する人を対象に、ハローワーク茨木（茨木市東中条町1-12）で、セミナーや面接会を実施します。 問合せ ハローワーク茨木へ

●介護就職デイ

日時 11月11日(水)

- ①介護入門セミナー=午前10時～11時
②介護合同就職面接会=午後2時～4時半

参加企業 4社（予定）

※①は要予約（ハローワーク茨木 ☎ 072 (623) 2551（部門コード41#）へ・定員42人・先着）

●介護ミニ面接会

日時 11月9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)の午後2時～4時

参加企業 各日1社（予定）

※面接会は、希望の企業分の履歴書、ハローワーク受付票、紹介状（お持ちの人）を持参

◆撰津まるごとまちゼミ
お店の人が講師となり、プロの知識やノウハウをアットホームな雰囲気でお伝え。11月1日(日)～30日(月)に、各市内参加店舗で※詳しくは市商工会ホームページまたは左記QRコードから

感染症対策をして学ぶ



●お知らせ

家賃支援給付金申請
臨時出張会場を設置

家賃支援給付金の申請をサポートする「家賃支援給付金申請サポートセンター」が、臨時出張会場を設置



ご確認ください／問合せは市商工会 ☎ 06 (6318) 2800へ

ン隊」が申請をサポートします。 日時 11月22日(日)～26日(木) 午前9時～午後5時※受付は午後3時半まで 場所 市商工会（南千里丘4-35） 申込み 11月1日(日)から予約 ☎ 0120(150) 413へまたは家賃支援給付金ホームページ（左記QR）から申込み



家賃支援給付金ホームページへ

医療事務&介護職員初任者研修講座

医療・介護の現場で働くスキルを身につける講座

日時=場所

▼医療事務 12月9日(水)～来年3月5日(金)の毎週水・金曜日午前10時～午後12時半（計24回）＝産業支援ルーム（南千里丘4-35）

▼介護職員初任者研修 12月15日(火)～来年2月11日(木)の毎週火・木曜日午前10時～午後5時まで（計16回）＝未来ケアカレッジ吹田千里丘校（吹田市千里丘下20-16）

受講料 テキスト代▽医療事務15,960円▽介護職員初任者研修6,600円

定員 各5人

申込み 20日(金)までに産業振興課へ（電話不可・選考あり）

※一時保育あり（医療事務講座のみ・20日(金)までに要予約）



暮らしのワンポイント

問合せ 消費生活相談ルーム（産業振興課内）

「数億円当選した」はずが5万円の支払いに… 迷惑メールは無視を

【事例】申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないと思い返信し

た。当選金を受け取るには登録料1万円がかかるというので、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入し、番号を写真に撮って送信した。その後手数料が必要といわれ5万円ほど支払った。

【対策】「有料サイト」の料金が未納」「当選したのでお金もらえる」などの心当たりのないメールやSMS（ショートメッセージサービス）が届いても、開かず削除してください。宅配業者や実在する事業者をかたてて詐欺メールが届くこともあります。安易に連絡すると、金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

救急医療情報キット 情報更新をしましょう

高齢者の安全・安心を確保するために高齢介護課で、「救急医療情報キット」を配布しています。中に入れる「救急医療情報シート」の情報は、いつでも最新のものに更新して、万が一に備えましょう。

救急医療情報シートは、市ホームページ（下記QRコード）でも公開していますので、印刷して使用することもできます。

※救急医療情報キットを希望の場合は、同課まで 問合せ 同課へ



高齢者の「つどい場」 運営団体を募集

市内に住んでいる高齢者が気軽に立ち寄れる「つどい場」を展開する運営団体（市内で活動する市民活動団体、市内介護保険事業所など）を募集します。



つどい場は、「ゆっくりとお茶を飲みながら話ができる」、「自分の体のための体操ができる」、「笑いや出会いがあって元気になれる」という介護予防の場でもあります。 実施日 毎週1回、市が指定する日時（半日程度）

ところ 市指定の集会所

内容 お茶を飲みながらの交流、介護予防体操、歌や認知症予防ゲームなどの介護予防に役立つ企画の実施、ケアマネジャーとの連携など ※委託料あり

申込み 11月20日(金)までに、市役所1階・高齢介護課で配布（市ホームページからも取得可）の申請書を書いて、同課へ持参または郵送（プレゼンテーション選考あり）

オンライン 「通いの場」アプリ誕生

問合せ 高齢介護課へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、高齢者の通いの場が活動を自粛している状況でも、運動や健康づくりの取り組みを推進することを目的として、国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発したアプリです。ぜひご活用ください。



通いの場アプリでできること

- ①おさんぽ支援 行きたい場所を設定して、お散歩ルートを検索・登録できます。 ②自宅でできる体操 自治体が提供する体操動画を検索して、閲覧できます。 ③健康チェック 適切な運動や活動を行うためのフローチャートや運動・活動メニューを閲覧できます。

●ダウンロードは下記QRコードから



Android版 (Google Playストア) ※Android7.0以上対応



iOS版 (App Store) ※iOS13以上対応

子育て

せつみんな子育てねっと
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)



- 地域子育て支援センター ☎ 072 (631) 9676
- かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800
- 鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960
- 子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428
- せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000
- とりかい幼稚園 ☎ 072 (654) 8032
- べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500
- とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041
- NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515
- 摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123
- 出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181
- ※申込みは原則1日から受付開始
- ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

◆外あそびを楽しもう 公園
 11月5日(木)午前10時半～11時半に、庄屋公園で/対象は乳幼児と保護者/問合せはNPO法人キッズぽてとへ

◆絵本とわらべうた ころを豊かにする絵本とわらべうたを親子で楽しむ
 11月11日(水)午前10時半～12時に、コミュニケーションプラザ・健康増進ルームで/対象は乳幼児と保護者/定員10組/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着)

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話し
 11月12日(木)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は0歳児と保護者/定員5組

◆ひかりひろば(ワークシヨップ) レインボータペストリー
 11月13日(金)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は1千円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

組/材料費オイル代100円/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう
 11月12日(木)・26日(木)▽0歳児II午前10時～10時半▽1歳3歳児II午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円(初回無料)/要申込み(前日までに同園へ・☎可)

◆園庭であそぼう 園庭の遊具であそぼう
 11月17日(火)午前10時半～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就園児と保護者/定員7組/※水筒、帽子持参/要申込み(同園へ・☎可・先着)

◆ひかりひろばワークシヨップ(プリザーブドフラワー)プリザーブドフラワーリース
 11月18日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は2千500円/要申込み(同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり

へ・☎可・先着) ※一時保育あり

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
 11月21日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/問合せは

◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供
 11月26日(木)午前10時～12時のファーストサイン

● 今月の健康診査・相談

種別(対象)	実施日時
4か月児健診 (R2.6月後半～7月前半生まれ)	月1～2回、平日午後実施 ※対象者には案内を郵送 ※対象者以外の健診希望者は出産育児課まで
1歳6か月児健診 (H31.4月生まれ)	
2歳6か月児歯科健診 (H30.4月生まれ)	
3歳6か月児健診 (H29.4月生まれ)	
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	27日(金)午前 ※予約制(随時・☎可)
後期離乳食講習会 (8か月～10か月児の保護者)	24日(火)午前 ※予約制(随時・☎可) ※一時保育あり
健康育児相談 / 保健・栄養相談	19日(水)午前10時～11時半 ※予約制(随時・☎可) ※身体計測も実施(要予約・随時・☎可)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)
 問合せ 出産育児課へ



◆スクラップブックング ミニアルバムを作ろう
 12月4日(金)午前10時～12時に、ちいさなおうち(正雀本町1丁目)で/対象は子育て中の保護者/定員6人/材料費500円/要申込み(NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) ※一時保育あり

うちの子 せつの子



かいせい 快星ちゃん (鶴野)
 1歳6カ月
 「元気いっぱい、力持ちのかいちゃん☆」



りょうせい 遼聖ちゃん (千里丘)
 1歳6カ月
 「すくすく大きくなーれ。」



むつき 睦月ちゃん (鳥飼西)
 1歳9カ月
 「これからもたくさん笑おうね」



なぎさ 凧彩ちゃん (昭和園)
 1歳4カ月
 「いつもいっぱい笑わせてくれてありがとう!」

◀ まだまだ募集中! 詳しくは、市ホームページ(広報課)へ

ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。 ※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】 前の週の月曜日からセンターまたは広場へ・☎可 ※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

【利用時間】
 地域子育て支援センター
 ▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時
 ▽土曜日の午前10時～11時半
 ※第1・第3木曜日の午後2時～4時は赤ちゃんの日(両日参加不可)

かるがも広場
 ▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時
 ※11月6日(金)・19日(木)の③は赤ちゃんの日(両日参加不可)

鳥飼親子ひろば
 ▽水・金曜日の午前10時～11時15分
 ※第2金曜日は赤ちゃんの日

※詳しくは「せつみんな子育てねっと(本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

■ プレママ・パパ向けイベント

安心して赤ちゃんを迎えられるよう、出産・育児の準備や友達づくりのお手伝いをします。ぜひご参加ください。



タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	20日(金)午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「沐浴とおむつ替え体験」	22日(土)午前9時半～11時	ちいさなおうち(正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組・200円

申込み ①出産育児課へ(☎可・先着)
 ②NPO法人キッズぽてとへ(☎可・先着)

市民活動のひろば

Everyone's plaza

◆ 催し情報 ◆

◆ いけばなをしてみよう

11月14日(土)午前10時～11時半に、コミュニティプラザ・会議室で／対象は小学生／定員8人／参加費500円／要申込み／MOA子ども山月サークル・神田 ☎ 090 (8482) 4782

◆ 星翔高校機械系体験教室

ドローン操縦やデジタルアート体験

11月21日(土)午後1時半～3時40分に、星翔高校機械系実習棟で／対象は小学生(高学年)と保護者／①ドローン操縦体験②デジタルアート体験／定員各教室6組／要申込み／星翔高校 ☎ 06 (6381) 0220

◆ グレーキッズ親の会

子どもが引きこもりをした経験者さんのお話を聞く特別会

11月26日(土)午前10時～12時に、千里丘公民館・和室で／対象は保護者／定員10人／要申込み／グレーキッズ親の会・西谷 ☎ 070 (6920) 0300

◆ 初心者・シニアの「無料体験スマートフォン&タブレット教室」

11月28日(土)コミュニティプラザ・会議室で／対象は初心者・シニア／①電源の入れ方から文字入力までの基礎を体験②LINE(ライン)をより詳しく／①午後1時半～3時②午後3時半～4時半に／定員各5人／受講料①200円②500円／要申込み／楽しいシニアのスマホサークル・佐藤 ☎ 090 (6191) 8432

◆ with コロナ時代の地域スポーツ・ボランティア講座

総合型地域スポーツクラブの今の時代における意義・必要性の紹介

11月28日(土)午後2時～3時半に、コミュニティプラザ・会議室で／定員15人／要申込み／NPO法人せつつブルーウイングス・鈴木 ☎ 072 (665) 6139

◆ NPO 大阪府北部コミュニティカレッジ受講生募集

ぶらっと散歩など9学科から選択

令和3年4月から1年間／定員各科先着45人／受講料年48,000円／要申込み(12月18日(金)まで)／市公共施設に設置の「募集要項の申込書」に必要事項を記入し郵送(〒560-0021 豊中市

--- 掲載申込み ---

市内公共施設に設置の申込書(市ホームページからも取得可)を書いて、掲載希望号発刊日の1カ月前までに自治振興課(市役所2階)へ(先着)

問合せ 同課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

本町1-3-19) / NPO 法人大阪府北部コミュニティカレッジ ☎ 06 (6151) 4461

市民公益活動補助金事業

◆ ぐちカフェ～手作りしめ縄づくり～

しめ縄を手作りしながら、おしゃべりを楽しむ

11月27日(金)コミュニティプラザ・会議室で／午後1時～3時に／定員10人／材料費1,000円／要申込み／NPO法人摂津市サポートビューロー・橋爪 ☎ 090 (5139) 3616

◆ 触れ合いながら学べる馬学校

馬に触れあいながら馬について学び騎乗する

11月29日(日)午前9時半～午後4時に、せんだん公園で／対象は小学生／定員30人／参加費3,000円／要申込み／早雲 ☎ 090 (7101) 6880

● 会員募集 ●

● 藤若会(江州音頭)

「江州音頭・音頭取・三味線・太鼓・ギター「面白そう」と思う人、見学歓迎」

毎月第3木曜日午後6時半～8時に、安威川公民館音楽室で／会費月1,000

円 / 村木 ☎ 090 (3720) 0529

● 月曜カラオケ同好会

「プロの作曲家の指導でカラオケを習いませんか」

毎月第1・3月曜日①午後1時半～3時半②午後3時半～5時に、いきいきプラザで／対象は市内在住60歳以上／入会金1,500円／会

費月1,000円 / 辻井 ☎ 090 (5978) 5175

● らくらく日本画・絵てがみ

「どちらも選べます。日本画は難しくありません。初めての人もゆっくり教えてもらえます。女性・男性見学自由」

毎月第1水曜日午後1時～5時に、コミュニティプラザ・会議室で / 会費

月3,500円 / 深井 ☎ 06 (6388) 5347

● 千里丘 ESS

「カナダ出身の先生と英会話を楽しみませんか」

毎月第1・2・3金曜日午前10時10分～11時半に、千里丘公民館で / 会費月2,500円 / 井上 ☎ 06 (6389) 6310

市内公共施設を使用してみませんか

下記の4施設は、地域住民のさまざまな交流や多様な活動の場として、使用することができます。

使用については、施設ごとに登録をする必要があり、使用できる内容に違いがありますので、詳細については、各施設へお問い合わせください。

■ コミュニティプラザ

住所 南千里丘5-35
問合せ ☎ 06 (4860) 9300

■ 別府コミュニティセンター

住所 別府2丁目10-21
問合せ ☎ 06 (6340) 8155

■ 正雀市民ルーム

住所 正雀本町1丁目11-1
問合せ ☎ 06 (6381) 0116

■ フォルテ301・303

住所 千里丘東2丁目10-1 フォルテ3階
問合せ ☎ 072 (621) 0111

各施設で開催のイベントや講座にもご参加ください



△正雀市民ルーム

自治会の活動だより

ふれあい年賀便

《千里丘校区・千里丘西自治会》



千里丘小学校区では、毎年、小学生が書いた手作りの年賀状を75歳以上のお年寄りにお年玉(カイトなど)を添えて届けています。

年賀状は、校区の民生委員の人たちが一枚ずつ紙をはがきサイズに裁断し、お年寄りの宛名を手書きして、小学校へ届けています。

その年賀状に小学生が、挿し絵や心のこもったメッセージを書いてくれます。どれも丁寧に書かれており、気持ちが伝わるものばかりです。小学生が一軒一軒訪問し、元気に新年のご挨拶をして年賀便を手渡します。小学生一人ひとりの手を取って感謝を返してくださる人もおられます。

～つながりのまち摂津をみんなで育もう～ 自治会活動に参加しませんか

問合せ 自治振興課 ☎ 06 (6383) 1357 へ

広告のページ 掲載内容については、各広告主に問合せてください。

広告掲載の申込みや問合せは、(株)ウィット ☎ 072 (668) 3275 へ



11月のごみ・資源収集日程

問合せ 環境業務課 ☎ 072 (634) 0210 へ

(赤字は祝日)

地域	ステーション収集 (地域で決められた場所)				もやせるごみ	もやせないごみ
	びん、缶、食品トレイ	古紙古着	ペットボトル	水銀使用製品		
安威川以北地域	千里丘1・2、千里丘3の1～7番・15番・16番、千里丘東1・2	10日☉、24日☉	11日☉	3日☉、17日☉	3日☉	毎週 月・木 大型可燃は木曜日 4日☉・18日☉
	千里丘3の8～14番、千里丘4～7、千里丘新町	10日☉、24日☉	11日☉	6日☉、20日☉	6日☉	
	千里丘東3～5	13日☉、27日☉	11日☉	3日☉、17日☉	17日☉	
	庄屋1・2、東正雀、南千里丘、三島3の14番	13日☉、27日☉	11日☉	6日☉、20日☉	20日☉	
	正雀本町1・2、正雀1・2	3日☉、17日☉	25日☉	10日☉、24日☉	10日☉	
	正雀3・4、三島1・2、三島3(14番除く)	3日☉、17日☉	25日☉	13日☉、27日☉	13日☉	
	桜町1・2、学園町1・2、鶴野1～4 香露園、昭和園	6日☉、20日☉ 6日☉、20日☉	25日☉ 25日☉	10日☉、24日☉ 13日☉、27日☉	24日☉ 27日☉	
安威川以南地域	北別府町、浜町、東別府1～5	9日☉、23日☉	4日☉	2日☉、16日☉	2日☉	毎週 火・金 大型可燃は金曜日 11日☉・25日☉
	別府1～3	9日☉、23日☉	4日☉	5日☉、19日☉	5日☉	
	南別府町、西一津屋、一津屋1～3	12日☉、26日☉	4日☉	2日☉、16日☉	16日☉	
	鳥飼和道1・2、東一津屋、新在家1・2、鳥飼八防1、鳥飼八防2(8・9番除く)、鳥飼西5の3・4番	12日☉、26日☉	4日☉	5日☉、19日☉	19日☉	
	鳥飼西1～4、鳥飼西5(3・4番除く)、鳥飼八防2の8・9番	2日☉、16日☉	18日☉	9日☉、23日☉	9日☉	
	鳥飼野々1～3、鳥飼本町1～5	2日☉、16日☉	18日☉	12日☉、26日☉	12日☉	
	鳥飼下1～3、鳥飼中1～3 鳥飼新町1・2、鳥飼銘木町、鳥飼上1～5、鳥飼八町1・2	5日☉、19日☉ 5日☉、19日☉	18日☉ 18日☉	12日☉、26日☉ 9日☉、23日☉	26日☉ 23日☉	

食べ残しを減らそう

これから年末年始にかけて、忘年会やクリスマス、お正月と、家族や親しい仲間と会食する機会が増える時期を迎えますが、料理の食べ残し、いわゆる「食品ロス」が社会的な問題となっています。3010運動を実践して「食品ロス」を無くしましょう。

3010 (さんまるいちまる) 運動とは

宴会などの席で最初の30分、最後の10分は、自分の席に出された料理を楽しんで、食べ残しを無くそうという取り組みです。

問合せ 環境業務課へ



ごみの出し方を再確認

▽ペットボトル
必ずキャップとラベルをはずし、軽くゆすいでリサイクル。キャップとラベルは「もやせるごみ」で出す

▽電池・ライター
ごみと別袋で「もやせるごみ」の日に出す

▽古紙・古着
▽水銀使用製品
決められた資源集積場所へ

▽スプレー缶
中身を使い切ってから缶(資源)として出す

問合せ 環境業務課へ



お知らせ / 募集 / 相談健康 / 公民館 / スポーツ / 図書館 / 施設 / 教育 / 福祉 / 産業 / 子育て / 地域 / ごみ・資源



健やかな成長を願って

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で誕生記念植樹祭の式典開催を見送り、10月下旬に、子どもの誕生と健やかな成長を祝う、名前や生年月日を入れた記念品を配付しました。

令和2年度誕生記念樹は、明和池公園にセツピィが代表して植樹しました。



稲穂を鎌で慎重に収穫

10月14日、味舌小学校の5年生が、農業委員や地元の協力者、北大阪農協職員の指導のもと稲刈りを行いました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で田植えができなかったため、授業でお米の育て方や手入れの仕方を選び、この日を迎えました。



みんなで食品ロス削減を

10月11・12日、コミュニティプラザで「フードドライブ」を実施しました。

フードドライブは、お米や缶詰、調味料など、家庭で眠っている食品を寄附する活動で、集められた食品は、福祉団体を通じて食べ物を必要としている人のもとへ届けられます。



地域で認知症を支える

9月28日、市役所庁舎内で認知症支援プロジェクトチームによる「ひとり歩き声かけ模擬訓練」が行われました。

声かけ役が、認知症で徘徊する高齢者役に声をかけ、その対応を振り返りながら、地域での見守りや支え合いについて考えました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111 (大代表)

☎072-638-0007 (代表)

FAX 06-6318-2258 (広報課)

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,815人 前月比54人増

(男性43,151人 女性43,664人)

■世帯数：41,868世帯

■面積：14.87km²

(令和2年9月30日現在)

■まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター
セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ