



学んだ動きを自宅でも

9月9日、新鳥飼公民館で「親と子の学び場講座」の1つであるリラクゼーションヨガ講座が開催されました。

背中周りの筋肉を始め、日常生活で硬くなった全身をゆっくりと動かしながらほぐし、ゆったりとした時間を過ごしました。



走って、止まって、また走って

8月27日、とりかい遊育園で専門講師によるリトミック運動教室が開催され、1～3歳の子と保護者5組が参加しました。

色紙やフラフープを使い、音楽に合わせて走ったり飛んだりして、体を動かす楽しさを体験しました。



日本舞踊で美しく健康に

9月16日、市民文化ホールで、日本舞踊舞踊家の天羽祥魁さんと天羽祥寿さんを講師に招き、日本舞踊体験教室が開催されました。

17人の参加者は、扇子を使った日本舞踊独特の動きを、「船頭可愛や」などの音楽に合わせて一つひとつ丁寧に学びました。



水難事故に備えて

9月6日、温水プールで海や川での水難事故を想定した着衣泳の体験が、小学生を対象に実施されました。

参加者は、実際に衣服を着てプールに入り、服の重みや浮き方などを体験し、万一に備えた対処法を学びました。

摂津市のデータ

■所在地：〒566-8555 大阪府摂津市三島1丁目1番1号

■連絡：☎06-6383-1111（大代表）

☎072-638-0007（代表）

FAX 06-6318-2258（広報課）

■市ホームページ：http://www.city.settsu.osaka.jp

■人口：86,761人 前月比9人減

（男性43,118人 女性43,643人）

■世帯数：41,819世帯

■面積：14.87km²

（令和2年8月31日現在）

まちづくりのテーマ

社会のルールを守る人づくり

人間基礎教育のまち せっつ

思いやり 奉仕 感謝 あいさつ 節約・環境

摂津市
マスコット
キャラクター
セツピィ



「広報せっつ」は発行日3日前から発行日前日までに配達しています。届かない場合は、委託業者 近畿ポスティング協同組合（フリーダイヤル0120-931-629）へ