

せつみんなて子育てねっと  
 (http://www.city.settsu.osaka.jp/kosodate/)

地域子育て支援センター  
 ☎ 072 (631) 9676

かるがも広場 (べふこども園内) ☎ 06 (6349) 1800

鳥飼保育所 ☎ 072 (654) 5960

子育て総合支援センター ☎ 072 (631) 9428

せつ幼稚園 ☎ 06 (6383) 4000

とりかい幼稚園 ☎ 072 (654) 8032

べふこども園 ☎ 06 (6349) 5500

とりかいひがし遊育園 ☎ 072 (654) 8041

NPO 法人キッズぽてと ☎ 06 (7503) 2515

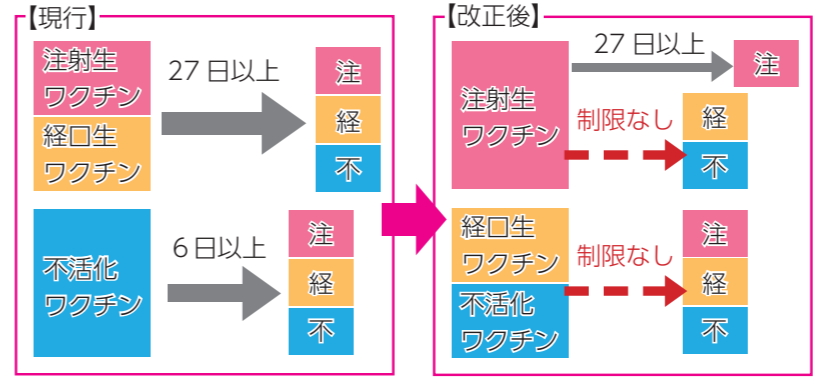
摂津ひかり保育園 (鳥飼本町) ☎ 072 (650) 0123

出産育児課 ☎ 06 (6170) 2181

※申込みは原則1日から受付開始  
 ※特に記載のない場合、対象は市内在住・在勤・在学者、申込みは不要

### ◆ 10月1日から予防接種が変わります

①異なるワクチンの接種間隔の変更  
 安全性や効果に影響がないことがわかったため、ワクチンの接種間隔規定が撤廃されます。  
 ※同一ワクチンを複数回接種する場合は規定の接種間隔の制限あり



生ワクチン・・・BCG、MR、麻しん、風しん、水痘、ロタウイルス  
 不活化ワクチン・・・B型肝炎、Hib、小児用肺炎球菌、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン、インフルエンザ

### ②ロタウイルスワクチンの追加

ロタウイルスによる急性胃腸炎を予防する「飲む」ワクチンの定期接種が始まります。

**対象** 令和2年8月1日以後に生まれた人  
**接種回数** ロタリックス (2回)、ロタテック (3回)  
**接種時期** 1回目は生後6週0日～14週6日、2・3回目は前回の接種から27日以上経過後  
 ※ロタリックスは24週0日、ロタテックは32週0日まで  
 ※途中でワクチンの種類変更不可。どちらのワクチンを接種しても同様の効果があります。  
 ※令和2年8月1日以後に生まれた人で10月以前に1回目を任意接種している人は、残りの回数を定期接種として接種可能

### ● 今月の健康診査・相談

種別 (対象)	実施日時
4か月児健診 (R2.6月生まれ)	9日☎・21日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
1歳6か月児健診 (H31.3月生まれ)	8日☎・22日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
2歳6か月児歯科健診 (H30.3月生まれ)	27日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
3歳6か月児健診 (H29.3月生まれ)	6日☎・20日☎※予約制 対象者には個別に通知しています
離乳食講習会 (5か月～6か月児の保護者)	23日☎午前※予約制 (随時・☎可)
健康育児相談 / 保健・栄養相談	15日☎午前10時～12時 ※予約制 (随時・☎可) ※身体計測のみ実施 (要予・随時・☎可)

ところ 保健センター (南千里丘5-30)  
 問合せ 出産育児課へ

◆赤ちゃんの日 ベビーマッサージ・身体測定・看護師の話し  
 10月8日(木)午前10時～12時  
 摂津ひかり保育園で対

◆公園であそぼう 玉入れ  
 10月8日(木)・22日(木)0歳児11午前10時～10時半▽1歳3歳児11午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円 (初回無料) / 要申込み (前日まで) (同園へ・☎可)

◆専門講師によるリトミック運動教室 音楽に合わせて楽器や運動用具を使って楽しく体を動かそう  
 10月8日(木)・22日(木)0歳児11午前10時～10時半▽1歳3歳児11午前10時半～11時15分に、とりかい遊育園で/定員各10組/参加費500円 (初回無料) / 要申込み (前日まで) (同園へ・☎可)

ボール遊び  
 10月12日(月)午前10時半～11時半に、さつき公園で/対象は1歳～未就学児と保護者/定員7組/※帽子・水筒持参/要申込み (摂津ひかり保育園へ・☎可・先着) ※一時保育あり  
 ◆ひかりひろばワークショッ  
 プ (サンドアート) ビンに砂を入れ、シールを貼る  
 10月14日(水)午前10時～12時に、摂津ひかり保育園で/対象は保護者/定員5人/材料費は1千円/要申込み (同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり  
 ◆外あそびを楽しもう 公園  
 でみんなであそぼう  
 10月16日(金)午前10時半～11時半に、庄屋公園で/対象は乳幼児と保護者/問合せはNPO法人キッズぽてとへ  
 ◆くるくる市 ベビー用品、子ども服などのリサイクル品の提供  
 10月17日(土)午前10時～午後3時半に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で/問合せはNPO法人キッズぽてとへ  
 ◆園庭であそぼう 園庭の遊具であそぼう  
 10月20日(火)午前10時半～12

### ひろばの利用方法・利用時間

事前予約のうえご利用ください。※赤ちゃんの日の対象は0歳の歩いていない子・複数日参加不可

【予約方法】 前の週の月曜日から各センターまたは広場へ・☎可※鳥飼親子ひろばは地域子育て支援センターへ

### 【利用時間】

#### 地域子育て支援センター

▽月～金曜日の①午前10時～12時②午後1時15分～2時半③午後2時45分～4時  
 ▽土曜日の午前10時～11時15分  
 ※第1・第3木曜日の午後2時～4時は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

#### かるがも広場

▽月・火・木・金曜日の①午前9時半～10時45分②午前11時5分～12時20分③午後2時～4時  
 ※10月2日(金)・15日(木)の③は赤ちゃんの日 (両日参加不可)

#### 鳥飼親子ひろば

▽水・金曜日の午前10時～11時15分  
 ※第2金曜日は赤ちゃんの日  
 ※詳しくは「せつみんなて子育てねっと (本紙26ページ右上QRコード)」新着情報をご確認ください

### ■ プレママ・パパ向けイベント

タイトル	とき	ところ	対象・定員・参加費
① プレママサロン	16日☎ 午後2時～4時	地域子育て支援センター	妊娠中の人とそのパートナー
② ママ・パパ講座「生まれたばかりの赤ちゃんのこと」	25日☎ 午前9時半～11時	ちいさなおうち (正雀本町1丁目)	妊娠中の人とそのパートナー・6組・200円

申込み ①出産育児課へ (☎可)  
 ②NPO法人キッズぽてとへ (☎可・先着)

時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就学児と保護者/定員7組/※帽子・水筒持参/要申込み (同園へ・☎可・先着)  
 ◆プロカメラマンがおしえる「お子様を可愛く撮るためのスマホ撮影講座 (初級編)」スマホを使って可愛く撮る技術を習得しよう  
 10月21日(水)午前10時～11時半に、とりかい遊育園で/スマートフォン持参/要申込み (前日まで) (同園へ・☎可・先着)  
 ◆ひかりひろばワークショッ  
 プ (ブリザーブドフラワー) イニシャルキーホルダー (3

◆身体測定と10月の誕生日会 (誕生日会は午前のみ)  
 10月26日(月)午前10時～午後3時に、摂津ひかり保育園で/対象は未就学児と保護者/定員7組/要申込み (同園へ・☎可・先着) ※一時保育あり  
 ◆親子ヨガ 親子ふれあい遊びや親ヨガ  
 10月27日(火)午前10時～11時半に、摂津ひかり保育園で/対象は一人で座れる子から未就学児までと保護者/定員5組/※水筒持参/要申込み (同園へ・☎可・先着)  
 ◆ママのリフレッシュたいむ  
 ママの笑顔が一番あれこれ

◆10月29日(木)午前10時～12時に、ちいさなおうち (正雀本町1丁目) で/対象は乳幼児の保護者/定員6人/要申込み (NPO法人キッズぽてとへ・☎可・先着) / ※一時保育あり