

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

お知らせ/募集
相談
健康
公民館・コミセン
スポーツ文化
図書館
施設催し/教育ほか
福祉
産業振興
子育て
地域活動/ごみ・資源

◆ 応急診療

◎市立休日小児急病診療所

問合せ ☎ 072 (633) 1171
場所 香露園 32-19
診療科目 小児科 (中学生以下)
診療時間 日曜・祝日および
12/31~1/3 = 午前10時~11時半、午後1時半~4時
※受付は診療開始30分前から



市立休日小児急病診療所

◎高槻島本夜間休日応急診療所

問合せ ☎ 072 (683) 9999
場所 高槻市南芥川町 11-1
診療科目 内科、小児科、外科
診療時間 ▽日曜・祝日および年末年始=午前10時~12時、午後2時~5時、午後7時~翌朝7時
▽平日=午後9時~翌朝7時
▽土曜日=午後3時~翌朝7時
※歯科は、日曜・祝日および年末年始の午前10時~12時、午後2時~5時
※受付は診療時間終了30分前まで

■ 保健センターのセット健診~健康診査+がん検診~

健康診査 (特定健診・後期高齢者健診) と4つのがん検診、骨粗しょう症検診、ピロリ菌検査とのセットでの健診が可能です。
実施日 ▽午後プラン=10月29日(休)・11月5日(休)▽午前プラン=10月29日(休)~11月11日(休) (6日(金)・9日(月)および(土)・(日)・(祝除く)
対象 ▽16~39歳 (午後プランのみ受診可) ▽40~74歳で、特定健診受診券を持つ人 (加入の医療保険によって受診できない場合あり) ▽40歳以上で、ご加入の医療保険の異動があった人や生活保護受給者など▽後期高齢者医療の被保険者

Table with 3 columns: 種類, 内容 (対象), 費用. Rows include 午後プラン (健康診査, がん検診), 午前プラン (大腸がん, 胃がん), and オプション (骨粗しょう症, 前立腺がん, ピロリ菌抗体検査).

申込み 10月6日(火)までに、封書またははがき (一人1枚) に、①希望プラン (午前または午後)、オプション申込内容②希望健診日 (第1・第2希望) ③氏名 (ふりがな) ④生年月日⑤住所⑥電話番号⑦40歳以上はご加入の保険者 (名称)・受診券整理番号を書いて、〒566-0021 南千里丘5-30 保健センター健診申込み係へ (必着・抽選) ※同センターホームページからも申込み可

■ 集団がん検診 会場 保健センター

申込み 電話または同センターホームページから

Table with 4 columns: 検診・検査, 費用, 対象, 実施日. Rows include 大腸がん, 肺がん, 骨粗しょう症, 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん.

※喀たん検査を受ける場合、別途700円要
その他のがん検診などの日程については、保健センターまでお問合せください。

■ 個別がん検診

会場 ①大阪がん循環器病予防センター②済生会吹田病院
種類 ①保健センターと同じ (上表の骨粗しょう症は除く)
②乳がん検診、子宮頸がん検診
費用・対象 ①②保健センターのがん検診と同じ
場所 ①大阪市城東区森之宮1-6-107 (JR・地下鉄森ノ宮駅から徒歩2分) ②吹田市川園町1-2
申込み ①保健福祉課②予約センター06(6382)1516 (受付時間は平日午後2~5時)へ (子宮頸がん検診は予約不要) (※子宮頸がん検診は摂津市・茨木市・吹田市内委託医療機関でも実施)

■ 茨木保健所の検査・相談

申込み 同保健所 (茨木市大住町8-11) へ
※日程などについては、同保健所ホームページか電話にてお問合せください

Table with 2 columns: 検査・相談, 実施日など. Rows include B型・C型肝炎ウイルス検査, エイズ/HIV抗体検査, こころの健康相談, 医療機関に関する相談.

※いずれも土・日・祝日は実施しません

うきうきせつつ
ウォーキング中止
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、9月まで中止としましたが、10月以降も当面の間中止とします。再開が決まり次第、広報紙・ホームページなどでお知らせします。

健康相談
献血にご協力ください
10月5日(月)午前10時~12時・午後1時~4時半に、コーナン摂津鳥飼西店へ
問合せは社会福祉協議会 ☎ 06(4860)6460へ
健康相談
10月27日(火)午前9時半~11時半に、保健センターで

要予約 (同センターへ)
赤十字奉仕団講習会
子どもに起こりやすい事故の予防と応急手当の方法
10月30日(金)午前10時~11時半 (受付は午前9時半から)に、地域福祉活動支援センターで/定員10人/要申込み(せつつファミリースポーツセンター ☎ 06(6383)3341へ)

先着/※一時保育あり(1歳~未就学児・要申込み・先着)
トワイライトエクササイズ講座
①木曜からだ引き締めコース(エアロビクスなど) 11月5日~3月18日
②金曜からだデザインコース(ピラティスなど) 11月13日~3月26日に、保健センターで※いずれも午後7時~8時15分(各10回)

対象は、胃がん500円/要申込み(保健センターへ ☎可)
11月20日(金)午前9時~11時半に、摂津市役所で/対象は40歳以上/費用は、胃がん500円/要申込み(保健センターへ ☎可)

10月は乳がん月間

乳がんは自分で見つけることのできる数少ないがんです。定期的にチェックするうちに自分の乳房の普通の状態がわかり、異常を早く見つけられるようになります。月1回のセルフチェックをはじめましょう。また、40歳を過ぎたら、2年に1度のマンモグラフィ検診を受けましょう。

市では、700円でマンモグラフィ検診を受けることができます。以下の施設から選択し、お申込みください(☎可)。
①摂津市保健センター=同センター ☎ 06 (6381) 1710 へ ※同センターホームページに申込みフォームあり
②大阪がん循環器病予防センター=保健福祉課 ☎ 06 (6383) 1386 へ
③済生会吹田病院 ☎ =同院予約センター 06 (6382) 1516 へ ※月~金午後2時~5時受付

新型コロナ こころのフリーダイヤル

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなどの悩みに対応するための相談電話を来年3月31日までフリーダイヤルで行います。
新型コロナこころのフリーダイヤル ☎ 0120 (017556)
※午前9時半~午後5時まで (土日祝・年末年始を含む)
問合せ 大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課 ☎ 06 (6691) 2818 へ